

MEYER

シルキャンペン中!

キャンペーン期間 2025.9月1日(日) ▶ 2026.1月31日(土)

A・コープ友の会 新規入会 キャンペーン

期間中、A・コープ友の会に新規ご入会で友の会ポイント
ポイントプレゼント 令和7年10月9日(木) ▶ 10月30日(木)

株式会社
長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間
のご案内

日曜日は各店 朝9時 開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイク バイクマーク・インストアペーカリー取扱店舗

10/9 本日 A・コープ友の会 ポイント 5倍

スーパー感謝デー ※お酒類は基本ポイントとなります。

信州産・国産 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

10/10 本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会 ポイント 4倍

サービスデー

お惣菜 信州産きやべつと 信州豚の手作りお好み焼き 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

10/11 本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会 ポイント 4倍

サービスデー

信州産・国産 牛肩ロース肉 各種 本体価格より レジにて

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

10/12 本日 A・コープ友の会 ポイント 2倍

サービスデー

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚肉スライス各種 本体価格より レジにて

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 179円 参考税込 193円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ファーマーズ佐久平店 朝9時30分~夜8時 0267-88-8141

ファーマーズうえだ店 朝9時30分~夜8時 0268-27-5580

コアラおだ店 朝9時30分~夜8時 0268-38-3828

ファーマーズ松代店 朝9時30分~夜8時 026-290-6655

ファーマーズ篠ノ井店 朝9時30分~夜8時 026-290-7272

ファーマーズ南長野店 朝9時30分~夜8時 026-214-8877

しんまち店 朝9時30分~夜8時 026-262-3429

あんず店 朝9時30分~夜8時 0268-274-2800

ファーマーズびんぐし店 朝9時30分~夜8時 0268-81-3334

すこう店 朝9時30分~夜8時 026-248-8888

みゆき店 朝9時30分~夜8時 0269-81-2222

白馬店 朝9時30分~夜8時 0261-72-6000

ファーマーズおおまち店 朝9時30分~夜8時 0261-85-4710

おみ店 朝9時30分~夜7時 0263-67-2009

原村店 朝9時30分~夜8時 0266-79-4995

ファーマーズ富士見店 朝9時30分~夜8時 0266-62-2090

ファーマーズピアみどり店 朝9時30分~夜8時 0266-82-2200

ファーマーズサン・ライフ店 朝9時30分~夜8時 0266-73-1111

きそ店 朝9時30分~夜8時 0264-23-3271

伊那中央店 朝9時30分~夜8時 0265-72-9644

美すず店 朝9時30分~夜8時 0265-72-3005

ファーマーズこまがね店 朝9時~夜8時 0265-81-1107

七久保店 朝9時30分~夜8時 0265-86-3735

宮田店 朝9時30分~夜8時 0265-84-1202

リカまつかわ店 朝9時30分~夜8時 0265-36-2577

たかぎ店 朝9時30分~夜8時 0265-33-4488

ファーマーズいいた店 朝9時30分~夜8時 0265-23-7788

あいばんいいた店 朝9時30分~夜8時 0265-26-8320

ラックあち店 朝9時30分~夜8時 0265-43-2003

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい

1/2玉 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

天然南まぐろ 切落とし

150g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

まぐろの日 静岡県加工 まぐろ(佃煮) 金ごま・昆布・ちりめん・くるみ 150g 各1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

三重県産 極早生みかん

6~12玉 1袋 本体価格 369円 参考税込 398円

目録まぐろ だだき 200g 1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

東海漬物 こんくま 熟うま辛 キムチ 300g 1パック 本体価格 319円 参考税込 344円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

信州産 生本まぐろ(養殖) 中とろお刺身

100g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ネスカフェ ゴールドブレンド

80g 各1本 本体価格 579円 参考税込 625円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ハム・ウィンナー ベーコン・焼豚 全品 2割引

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

AJINOMOTO ピュアセレクト マヨネーズ400g・コクうま65% カロリーカット 本体価格 219円 参考税込 236円

明治 プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ各種 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ニュージーランド産 キウイ・ゴールド・グリーン

各1玉 本体価格 99円 参考税込 106円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

信州伝統野菜 小森なすの 天ぷら

100g 1パック 本体価格 139円 参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

信州産 シャイン マスカット

100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

毎日おいしい 無調整豆乳

1000ml 1本 本体価格 179円 参考税込 193円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

マルちゃん正麺

5食パック 各1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

いなり上手

5枚×4 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

きび砂糖

750g 1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ゴールデンカレー

5~6皿分×2 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

生チョコ

3本 1袋 本体価格 179円 参考税込 193円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

一番搾り キャンーラ油

1000g 本体価格 279円 参考税込 301円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

一番搾り キャンーラ油

1000g 本体価格 279円 参考税込 301円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 本体価格 139円 参考税込 150円

お惣菜 いかと信州産舞茸の甘辛ソース 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 信州豚肉100% 県産・国産宣言 豚切落とし 本体価格 999円 参考税込 1,078円

10月10日は
まぐろの日

台湾・インド洋産 他
脂びんちょう
まぐろお刺身
(解凍)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g当り

6点盛 1皿

参考税込 2,149円

セーシェル・インド洋産
めばちまぐろ
お刺身(解凍)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

A・コープ特製
まぐろづくし

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

秋の味覚
生産者直売

セール期間
10/9(木)~12(日)

10月10日は何の日!?

秋の味覚
大集合!

信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

信州産 長ねぎ 2L級 1本 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産 長ねぎ 2L級 1本 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産 長ねぎ 2L級 1本 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産 長ねぎ 2L級 1本 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

新発売!

信州産 もものグミ

長野県A・コープ
信州産もものグミ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

80g 1袋

長野県A・コープ
29周年
A・コープ
友の会
会員様限定
感謝祭
プレゼント

まぐろカマ (解凍・加熱調理用) 100g当り 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

めばちまぐろ頭肉 スライス(加熱調理用) 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

台湾産 他
めかじき切身 (解凍)

100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

極海まぐろのトロ鉄火
手巻寿司

2本 1パック 本体価格 469円 8% 参考税込 506円

6本 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

極海まぐろの
九条ねぎたっぷりトロ鉄火巻

2枚 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込 129円

2枚 1パック 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

1本 1パック 本体価格 899円 8% 参考税込 970円

本まぐろ入メンチかつ

2枚 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込 129円

5枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

三陸産サーモン マヨカツ

2枚 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込 129円

5枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

お惣菜

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

三陸産サーモン マヨカツ

2枚 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込 129円

5枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

三陸産サーモン マヨカツ

2枚 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込 129円

5枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の唐揚げ

100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の天ぷら

100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

10月10日は
トマトの日

友の会ポイント 5P 付き

カゴメ 基本のトマトソース 295g 1缶 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

カゴメ トマトジュース 720ml 各1本 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

カゴメ 鶏肉のトマト煮用ソース 2~3人前 1袋 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

カゴメ 甘熱トマト銅スープ 3~4人前 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 1パック 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

信州産・国産
豚切落とし

100g当り 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

信州産・国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

長野県A・コープ
信州産豚肉・牛肉100%の
粗びき生ハンバーグ

160g 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産・国産
和牛切落とし

100g当り 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

信州産・国産
牛切落とし

100g当り 本体価格 1,290円 8% 参考税込 1,393円

カネカ食品
・ごちそう釜飯の素(栗・松茸)
・まつたけ野菜みそ
・ごはんの素

2合用 各1パック 本体価格 429円 8% 参考税込 463円

片山食品
お!得だね
・ピリ辛茄子 240g
・ピリ辛胡瓜 200g
・赤しほ胡瓜 200g

各1パック 本体価格 379円 8% 参考税込 409円

ボタデレカ
じゃがりこサラダ味の
ポテトサラダ 100g 1袋

本体価格 189円 8% 参考税込 204円

マルタスギヨ
・スライスたこあん 135g
・梅しそたこあん 130g

各1パック 本体価格 179円 8% 参考税込 193円

10月10日は
お好み焼きの日

友の会ポイント 5P 付き

オタク お好み焼きソース 300g 1本 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

オタク お好み焼きソース 300g 1本 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

オタク お好み焼きソース 300g 1本 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

信州産・国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

信州産・国産
牛切落とし

100g当り 本体価格 1,290円 8% 参考税込 1,393円

長野県A・コープ
信州産生乳100%ヨーグルト
・信州産生乳はちみつ
ヨーグルト

400g 各1パック 本体価格 179円 8% 参考税込 193円

南農かすてら
・ゆめろ
・ゆめろ

各1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

メイトー
ドール
カップコーヒー

200g 1本 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

ヤマサキ
ドーナツ
ステーション

100g 1パック 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

長野県A・コープ
信州産小麦使用
冷凍うどん

200g×5 各1パック 本体価格 429円 8% 参考税込 463円

信州産
そば

200g×3 各1袋 本体価格 429円 8% 参考税込 463円

信州産信州鶏・国産
若鶏モモ肉
(正肉・角切り)各種

本体価格より
レジにて

2割引

信州産
牛・豚・鶏肉100%
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産
りんご詰合せ

3,000円分 50名様

信州産
きのこセット

500円分 100名様

信州産
きのこセット

500円分 100名様

全国各地の 駅弁 空弁 がA・コープのお店に大集合!

10/12 限り

西館本線 旭川駅
蝦夷わっぱ
ミックス 1,380円

西館本線 旭川駅
なまでかいっしょ
ジャンボいかめし 1,195円

東北新幹線 仙台駅
網焼き牛たん弁当 1,371円

山陽本線 西明石駅
ひっぱりだこ飯 1,278円

新千歳空港
石狩鮭 1,158円

九州新幹線 鹿児島中央駅
頂点 鹿児島黒牛
焼肉御膳 1,371円

近鉄線 奈良駅
ローソトビーフ
ステーキ寿司 1,325円

中央本線 茅野駅
信州ハク山麓
五目釜めし 1,195円

北陸新幹線 富山駅
ますのすし一重 1,852円

西館本線 旭川駅
なまでかいっしょ
ジャンボいかめし 1,195円

東北新幹線 仙台駅
網焼き牛たん弁当 1,371円

山陽本線 西明石駅
ひっぱりだこ飯 1,278円

新千歳空港
石狩鮭 1,158円

九州新幹線 鹿児島中央駅
頂点 鹿児島黒牛
焼肉御膳 1,371円

近鉄線 奈良駅
ローソトビーフ
ステーキ寿司 1,325円

中央本線 茅野駅
信州ハク山麓
五目釜めし 1,195円

北陸新幹線 富山駅
ますのすし一重 1,852円

西館本線 旭川駅
蝦夷わっぱ
ミックス 1,380円

西館本線 旭川駅
なまでかいっしょ
ジャンボいかめし 1,195円

東北新幹線 仙台駅
網焼き牛たん弁当 1,371円

山陽本線 西明石駅
ひっぱりだこ飯 1,278円

新千歳空港
石狩鮭 1,158円

九州新幹線 鹿児島中央駅
頂点 鹿児島黒牛
焼肉御膳 1,371円

近鉄線 奈良駅
ローソトビーフ
ステーキ寿司 1,325円

中央本線 茅野駅
信州ハク山麓
五目釜めし 1,195円

北陸新幹線 富山駅
ますのすし一重 1,852円