



信州ブリリアントアリーズの皆さんに A・コープ自慢のおはぎを試食していただきました！

長野県 A・コープオリジナル商品「おはぎ」を選手の皆さんに試食していただきました。あんこ、きなこ、ごまの3種類を食べ比べながら、「この味が好き！」「これもおいしい！」と、それぞれの味わいについて盛り上がる場面も。香りや香ばしさ、甘さ、ごはんの食感など、さまざまな感想が聞かれ、楽しい試食会となりました。



背番号 #14 ポジション ミドルブロッカー

いざわ あまね
井澤 天音さん
コートネーム：アマ

どれもおいしくいただきました。特にきなこの香りがよく、ごはんの食感もよかったです。

背番号 #10 ポジション リベロ

かいづか みり
貝塚 穂さん
コートネーム：リノ

甘いものが大好きで、和菓子もよく食べます。甘さのバランスがよく、とても食べやすかったです。

背番号 #11 ポジション アウトサイドヒッター

たかま くるみ
高間 来瞳さん
コートネーム：クルミ

食べてみたら想像を超えるおいしさで、ごはんもやわらかくて感動しました。きなこが香ばしく、甘すぎないところもおいしかったです。

背番号 #6 ポジション リベロ

【副キャプテン】
さとう みう
佐藤 未羽さん
コートネーム：ミウ

甘いものはあまり得意ではないのですが、このおはぎは甘すぎないので、おいしく全部食べられました。

背番号 #13 ポジション セッター

おのうえ ひなの
尾上 雛乃さん
コートネーム：ミル

誕生日におばあちゃんに作ってもらったくらい、おはぎが大好きです。ごまのおはぎは香ばしくて、とてもおいしかったです。

※写真はイメージです。

A・コープのおはぎは県内5店舗で販売中です。3種類それぞれのおいしさを、ぜひお楽しみください！

【おはぎ取り扱い店舗：ファーマーズ佐久平店、ファーマーズ北長野店、ファーマーズおおまち店、おみ店、ファーマーズたかぎ店】

新 規ご入会コース別キャンペーン

キャンペーン期間 **11月30日(月)まで**

キャンペーン対象者
キャンペーン期間中に、webまたは店舗、まごころ宅配センターにて新規入会された方
※9月までに新規入会し、10・11月に初回利用された方は対象外です

対象条件
令和8年11月30日(月)までの期間中に、まごころ宅配を5,000円(税抜き)以上ご利用された方

景品受け渡し
お買い上げの商品と一緒にお届けいたします

新規ご入会で条件を満たした方にもれなくプレゼント！

おまかせコース
ご入会で
長野県産 **あきたこまち**
10kg 1袋
プレゼント！

いきいき便利コース
ご入会で
長野県産 **こしひかり**
ブレンド
5kg 1袋
プレゼント！

選べるコース
ご入会で
信州産 **風さやか**
3kg 1袋
プレゼント！

各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

お問い合わせ (株)長野県A・コープまごころ宅配センター TEL:026-214-7817
〒387-0001 千曲市大字雨宮317 【受付時間】9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

A・コープまごころ宅配受付書		※店舗記入欄：受付店舗 A・コープ		店
申込日	令和 年 月 日	A・コープA'kubo カード番号	8 3 0 6	
フリガナ		JA口座	あり ・ なし	
お申込者氏名	様	(JA名:)	支所名:)	
お申込者ご住所	(〒 —) ※番地までご記入ください。			
	お電話番号 () —	携帯番号	—	—
希望コース名	1、おまかせ	2、いきいき	3、選べる	
備考欄				

※ご記入いただいた個人情報は、申込受付、商品の配送、関連するサービスの提供のみに利用させていただきます。

受付書を最寄りの店舗サービスカウンターまでお持ちください。

※お申込み頂いた内容をもとに、まごころ宅配センターより後日ご連絡をいたします。

A-Jan!
vol.
22
2026
10.17

A-Jan! Community

ACOOP 自然 ふれあい A・コープ



良いじゃん!(A-Jan!) と思っていただけの長野県A・コープの魅力をお届けします。

長野県A・コープは、地域のみなさまとのコミュニケーションを大切に、「新鮮・安全・安心・健康」をお届けしています。

全30店舗の **LINE** 公式アカウント



Shinshu
Brilliant
Aries

ともに長野県を盛り上げるパートナーとして

信州ブリリアントアリーズ のスポンサーに



長野県A・コープはこのたび、女子バレーボールチーム「信州ブリリアントアリーズ」のスポンサーとなりました。

信州ブリリアントアリーズは、長野県上田市をホームタウンとする女子バレーボールチームです。2017年にルートインホテルズ女子バレーボール部として発足し、地域に根差したチームとして活動を続けています。

競技面では、2025-26シーズンまでVリーグ2連覇を達成。2026-27シーズンからは、新たにスタートする「大同生命SV.LEAGUE GROWTH WOMEN」に参入し、3連覇、そしてさらに上のステージを目指して新たな挑戦を始めます。

また、試合での活躍だけでなく、地域イベントへの参加や次世代の選手育成など、バレーボールを通じた地域貢献にも積極的に取り組んでいます。

長野県A・コープも、県内各地域の店舗を通じて「食」と「暮らし」を支え、地域の皆様とのつながりを大切にしてきました。活動する分野は異なりますが、「地域を元気にしたい」「長野県をもっと盛り上げたい」という思いは共通しています。

今回のスポンサー就任を新たなつながりのスタートとして、チームの挑戦を応援するとともに、今後は店舗などを通じた連携や地域の皆様との交流にもつながっていきます。

ともに長野県を盛り上げる
パートナーとして

長野県A・コープは
信州ブリリアントアリーズの
さらなる活躍と挑戦を
応援してまいります!!



長野県A・コープオリジナル商品

寒くなってくるこの季節に味わい深い商品をご紹介します

噛むほどおいしい 信州こだわりの大根キムチ

信州の自然の恵みを、パリパリと心地よい食感のカクテキに仕上げました。

主役となる大根は、信州産を使用しています。ひと口サイズにカットした大根ならではの、みずみずしさと歯切れのよい食感が特長です。噛むたびに感じるパリパリとした軽快な歯ごたえと、大根本来のさっぱりとした味わいをお楽しみいただけます。

漬け込みに使用するあま辛タレには、長野県産りんごをブレンドしました。りんごの自然でまろやかな甘みが唐辛子の辛さをやさしく包み込み、辛いだけではない、コクと旨味のある味わいを引き出しました。口に入れた瞬間はりんご由来のやさしい甘み、その後からほどよい辛さとタレの旨味が広がる、あとを引くおいしさです。

大根の爽やかな風味と、あま辛タレの濃厚な旨味は相性抜群。辛味が強すぎない食べやすい味わいなので、キムチが好きな方はもちろん、刺激の強い辛さが苦手な方にもおすすめです。そのまま副菜やおつまみとして食べるほか、温かいごはんに加えたり、焼肉や炒め物と組み合わせたりと、毎日の食卓で幅広く活躍します。細かく刻んでチャーハンや納豆、冷ややっこに加えるアレンジもおすすめです。

もうひと口、もうひと口と箸が進む、パリパリ食感とあま辛い味わい。ごはんのお供に、お酒のおつまみに、いつもの食卓にぜひお楽しみください。

販売期間は信州産大根が入手できる11月頃までの期間限定になります。



長野県A・コープ
信州のカクテキキムチ 本体価格 **249円**
150g 1パック(参考税込価格268円)

期間限定

信州の恵みをじっくり醸した一滴

信州の豊かな自然と、農家の皆さんの丁寧な仕事から生まれた、素材にこだわる醤油です。

原料となる大豆と小麦には、信州の農家が丹精込めて育てたものを使用しています。大豆は、うま味とコクを生み出す大切な原料。小麦は、醤油ならではの香りとほのかな甘みを支える原料です。その二つを麹にして丁寧に仕込み、信州の冷涼な気候と四季の移ろいの中で、時間をかけてじっくりと熟成させました。

醤油は、同じ原料を使用しても、仕込み方や熟成する環境によって味わいや香りが変わります。夏と冬の気温差があり、四季の変化がはっきりしている信州。その風土の中でゆっくりと熟成させることで、料理になじみやすい、奥行きのある味わいを目指しました。



長野県A・コープ
信州産の大豆と小麦で作った
丸大豆しょうゆ 本体価格 **369円**
500ml 1本(参考税込価格398円)



大豆と小麦、麹、そして時間。それぞれの力を生かしながら、大切に仕上げられた醤油は、冷ややっこやお刺身、おひたしなど、醤油そのものの風味を楽しむ料理にはもちろん、煮物、照り焼き、炒め物、炊き込みごはんなど、毎日のさまざまな料理にお使いいただけます。素材の味を引き立てながら、料理に香り、コク、うま味を加える、食卓に欠かせない一本です。卵かけごはんや焼きおにぎりなど、シンプルな食べ方でも、その味わいをお楽しみいただけます。

毎日使う調味料だからこそ、どこで育てられた原料なのか、どのように造られたのかを大切にしたい。

信州の農家が育てた大豆と小麦が、麹の働きと熟成の時間を経て、日々の料理を支える醤油へ。普段の食卓から特別な日の料理まで、信州の恵みが詰まった味わいを、さまざまなメニューでお楽しみください。

ひとさじで広がる 信州の花めぐり



長野県A・コープ
長野県内採取 百花蜜 本体価格 **990円**
150g 1本(参考税込価格1,069円)

山々に囲まれ、豊かな自然が広がる長野県。その土地に咲くさまざまな花から、ミツバチが集めた蜂蜜を使用した「長野県内採取 百花蜜」です。

百花蜜とは、一種類の花に限定せず、複数の花から集められた蜂蜜のことです。本品には、長野県内で採取した数種類の花蜂蜜を100%使用しています。それぞれの花が持つ香りと甘さが重なり合い、まろやかで上品な味わいをお楽しみいただけます。

選ぶ楽しさ 広がるおいしさ

信州産小麦を使用して作った、どこか懐かしく、親しみやすいオールドファッションドーナツです。小麦の風味を大切にしながら、素朴で飽きのこないおいしさに仕上げました。

味わいは「プレーン」「キャラメル」「シナモン」「チョコレート」の全4種類。定番のおいしさから香り豊かな味わいまで、気分や好みに合わせてお選びいただけます。

「プレーン」は、信州産小麦の風味とドーナツ本来のやさしい甘さを楽しめる、シンプルで親しみやすい味わい。「キャラメル」は、キャラメルのまろやかな甘さと香ばしい風味が広がる、満足感のある一品です。「シナモン」は、口に運ぶたびにシナモンの豊かな香りが広がる、少し大人の味わい。「チョコレート」は、チョコレートならではのコクと甘さを楽しめる、お子様から大人までおすすめのおいしさです。

朝食や午後のおやつ、小腹がすいたときにはもちろん、仕事や家事の合間のひと休みにもぴったり。コーヒーや紅茶、牛乳など、お好みの飲み物と一緒に楽しみください。家族や友人と好きな味を選んだり、4種類を少しずつ食べ比べたりするのもおすすめです。

信州で育った小麦を、毎日の暮らしの中でもっと気軽に味わっていただきたい。そんな思いを込めた、信州産小麦のオールドファッションドーナツです。

素朴なおいしさ
選ぶ楽しさが詰まった
4種類の味わいを、
ぜひお気に入りの
一杯とともに
お楽しみください。



長野県A・コープ 信州産小麦のドーナツ
・プレーン 本体価格 **179円**
・キャラメル 本体価格 **189円**
・シナモン 各1コ(参考税込価格193円) 1コ(参考税込価格204円)

口に含むと、やさしい甘さとともに、さまざまな花を思わせる香りがふわりと広がります。一種類の花から採れる蜂蜜とはひと味違う、複数の花が織りなす豊かな風味と奥行きのある味わいが、百花蜜ならではの魅力です。甘みが強すぎず、すっきりとした後味で、毎日の食卓にも取り入れやすいおいしさです。

トーストやパンケーキにかけたり、ヨーグルトやシリアルに添えたりするのはもちろん、紅茶、コーヒー、ホットミルクなどの飲み物にもおすすめです。チーズやナッツと合わせれば、手軽なおつまみやデザートとしてもお楽しみいただけます。

また、煮物や照り焼きの甘みづけをはじめ、ドレッシング、マリネ、肉料理のソースなど、毎日のお料理にも幅広くお使いいただけます。蜂蜜ならではのコクと風味が加わり、いつもの料理のおいしさを引き立てます。信州の自然が育んだ、まろやかで上品な甘さを、ぜひお楽しみください。

※蜂蜜は天然品のため、色や風味に違いが生じる場合があります。
※1歳未満の乳児には与えないでください。
※低温による分離結晶化することがあります。50度程度の湯せん等
ゆっくり温めて戻してください。

信州のソウルフード

古くから親しまれてきた、信州のソウルフード「みそばん」。特に松本地方では、みそを使った素朴な味わいが受け継がれ、かつては祭事や式典、学校行事などでも配られていたと伝えられています。地域とともに歩んできた、どこか懐かしく、世代を超えて愛される郷土の味です。

この「信州みそばん」は、長野県の食文化を大切にしながら、信州の素材にこだわって作りました。パン生地には、長野県産小麦を100%使用。味の決め手となるみそには、長野県産の大豆と米を100%使用したオリジナル商品「信州のみそ」を使用しています。小麦、大豆、米という主な原料を長野県産にそろえ、信州らしさを存分に感じていただける一品に仕上げました。

「信州のみそ」の特徴は、みその中に残る大豆の粒片です。本品では、その持ち味を活かし、大豆の粒感をたっぷりと楽しめるように仕上げています。ひと口食べれば、みその豊かな風味とともに、大豆の粒ならではの食感が広がります。みその風味とパン生地の味わいが調和した、素朴で親しみやすいおいしさです。

朝食や午後のおやつ、小腹がすいたときの軽食にもおすすめです。日本茶やほうじ茶、牛乳、コーヒーなどと一緒に楽しみください。少し温めると、パン生地とみその香りが一層引き立ちます。信州の素材と食文化が生み出す、粒感豊かでどこか懐かしい味わいを、ぜひご賞味ください。



長野県A・コープ
信州みそばん 本体価格 **299円**
6コ入 1袋(参考税込価格322円)