



野菜 きやべつ、きゅうり、なす、アスパラガス、ブロッコリー、ミニトマト、トマト、ピーマン、南蛮類、ねぎ、玉ねぎ、ばれいしょ、かぼちゃ、バターナッツ、パプリカ、モロッコインゲンなど

果物 秋の味覚 地元ぶどう祭り

シャインマスカット・巨峰・ピオーネ・サンルージュなど

りんご・梨・洋梨(各種)など
きのこ えのき、ぶなしめじ、なめこ、生しいたけなど

電子マネー機能付ポイントカード

Akuboカードへ切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)をもって「友の会カード」はご利用いただけなくなります。お早めの切替えをお願いいたします。

詳しくはサービスカウンターにお尋ねください

少量からお得な大容量まで充実の品揃え。



ファーマーズうえだ店限定

水曜バイキング開催

3P1,000円 シールが目印 水産 畜産 蔬菜

1パック 本体価格 399円 参考税込 430円 よりどり3パック 1,000円 参考税込 1,080円

9/8 毎週 月曜日は **野菜の日** A・コープの野菜は新鮮!お買得!

月曜日限り

日清食品
カップヌードル
・カップヌードル
・カレー
・シーフード
・チリトマト
・トムヤムクン
各1個 本体価格 149円
参考税込 160円

信州産
きやべつ
本体価格 99円
参考税込 106円

あづま食品
北海道産大豆でつくった納豆
・伊勢志摩あおさのりたれ
本体価格 89円
40g×3各1パック 参考税込 96円

マルサンアイ
毎日おいしい無調整豆乳
本体価格 189円
1000ml 1本 参考税込 204円

国内産原料
かつおたたき
(解凍)
本体価格 199円
100g 当り 参考税込 214円

水産コーナー
新潟県加工・数の子わさび
東南アジア産原料・中華くらげ
本体価格 149円
各100g 当り 参考税込 160円

お惣菜
いかと信州産舞茸の甘辛ソース
本体価格 259円
100g 当り 参考税込 279円

AJINOMOTO
・ピュアセレクト
マヨネーズ(400g)
・ピュアセレクトコクうま
65%カロリーカット(360g)
各1本 本体価格 219円
参考税込 236円

信州産
・豚ロース味噌漬け
・豚ロースうす切り
本体価格 199円
各100g 当り 参考税込 214円

9/9 毎週 火曜日は **たまごの日**

火曜日限り

大信畜産工業 信州りんご果汁使用
ジンギスカン
220g 1袋 本体価格 459円
参考税込 495円 220g×2 1束 本体価格 880円
参考税込 950円

目鉢まぐろたたき
本体価格 399円
115g 1パック 参考税込 430円

信州産・国産
豚肉切落し
本体価格 119円
100g 当り 参考税込 128円

クラフト
切れてるチーズ
各種
本体価格 229円
134g 1箱 参考税込 247円

エクアドル・フィリピン産
バナナ
本体価格 189円
1袋 参考税込 204円

インドネシア産原料
かじき
粕漬・西京漬・味噌漬
本体価格 129円
各1切 参考税込 139円

堀川
別撰ちくわ
本体価格 89円
5本 1袋 参考税込 96円

丸美屋
組合せ自由:お一人様いずれか2箱限り
釜めしの素
・とり・五目・とりごぼう
・きのこ
本体価格 189円
3合用(3~4人前) 各1箱 参考税込 204円

お惣菜
ごま香る!
国産ピーマン
メンチかつ
本体価格 399円
5個 1パック 参考税込 430円

9/10 水曜日限り

水曜日限り

ニュージーランド産

・ゴールドキウイ
・グリーンキウイ
各1玉 本体価格 99円
参考税込 106円

スナックサンド
フジパン 各種
2コ 本体価格 119円
参考税込 128円

よりどり2袋 本体価格 218円
参考税込 235円

国産
若鶏モモ
唐揚げ用(解凍)
本体価格 109円
100g 当り 参考税込 117円

一正蒲鉾
サラダスティック
本体価格 89円
75g 1パック 参考税込 96円

海鮮たたき
本体価格 399円
100g 1パック 参考税込 430円

森永乳業
ビヒダスヨーグルト
・プレーン・脂肪0
本体価格 159円
400g 各1個 参考税込 171円

エーコーフ
お一人様2袋限り
抹茶入玄米茶
本体価格 269円
200g 1袋 参考税込 290円

お惣菜
やみつき鶏皮串のスパイス山賊揚
本体価格 299円
1パック 参考税込 322円

永井海苔
組合せ自由:
お一人様
いずれか2袋限り
・韓国味付海苔
・ジャパンのり
・韓国味付海苔
・ジャパンのりごいさま
50g 各1袋 本体価格 299円
参考税込 322円



このチラシ面は、地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。広告商品の価格は、本体価格(税抜)と参考税込価格を併記しております。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご容赦ください。農産物・水産物の産地は状況により変更となる場合もございます。

裏面もご覧ください。