

**A・コープ**

電子マネー  
A・コープ  
カードへ  
切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)  
をもって「友の会カード」は  
ご利用いただけなくな  
ります。  
お早めの切り替えをお願いいたします。

9月4日(木)〜28日(日)  
**切替えキャンペーン**  
友の会カードから A'kubo カード切替えて  
**100 プレゼント**  
友の会  
ポイント

9/5(金)〜7(日)  
**チャージボーナスデー**  
1回のチャージ金額に  
応じて、  
ボーナスマネー  
プレゼント!

| チャージ金額 | 10,000円 | 20,000円 | 30,000円以上 |
|--------|---------|---------|-----------|
| ボーナス金額 | 50円     | 100円    | 400円      |

※詳しくはA'kuboカードパンフレットをご覧ください。

株式会社  
長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

A-COOP  
JAのお店A・コープ

金曜日は  
朝9時30分〜夜8時  
土・日曜日は朝9時開店

**A・コープ  
すこう店**

☎(026)248-8888

9/5(金) 本日 A・コープ友の会ポイント 4倍 サービスデー

信州産信州福味鶏・国産  
**若鶏ムネ肉**  
(正肉・角切)各種

本体価格より  
レジにて **2割引**

9/6(土) 本日 A・コープ友の会ポイント 4倍 サービスデー

信州産・国産  
**牛肉手切り焼肉用**

本体価格より  
レジにて **3割引**

9/7(日) 本日 A・コープ友の会ポイント 4倍 サービスデー

信州産信州ボーク・国産  
**豚肉スライス 各種**

大型パックが  
お買得!!

**より2割セール 開催**

全県合計20,000パック限定  
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)  
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご  
M玉 10玉 1パック

本体価格 8% **159円**  
参考税込 171円

友の会  
会員様 **限定価格**

・信州産豚肉と  
きゃべつの揚げ餃子 6コ

・信州産豚肉の  
あんかけ揚げ餃子  
各種 6コ

本体価格 8% **299円**  
参考税込 322円

信州福味鶏の  
チキンナゲット

4コ 1パック  
本体価格 8% **150円**  
参考税込 162円

8コ 1パック  
本体価格 8% **299円**  
参考税込 322円

旬のぶどう入荷中!!

信州産  
種なし巨峰  
100g 当り  
本体価格 8% **199円**  
参考税込 214円

信州産  
・ナガノパープル  
・シャインマスカット  
各100g 当り  
本体価格 8% **279円**  
参考税込 301円

お一人様  
1箱限り

AJINOMOTO  
ほんだし  
450g 1箱

本体価格 8% **599円**  
参考税込 646円

信州産・群馬県産  
きゃべつ  
1玉

本体価格 8% **99円**  
参考税込 106円

友の会  
会員様 **限定価格**

北海道産  
たまねぎ  
5〜7玉 1ネット

本体価格 8% **199円**  
参考税込 214円

5〜7玉 1ネット  
本体価格 8% **239円**  
参考税込 258円

北海道産  
にんじん  
500g 1袋

本体価格 8% **99円**  
参考税込 106円

友の会  
会員様 **限定価格**

アメリカ産  
銀だら切身  
(解凍)  
100g 当り

本体価格 8% **199円**  
参考税込 214円

スギヨ  
お徳用  
ビタミンC  
ちくわす

3本 1袋  
本体価格 8% **89円**  
参考税込 96円

友の会  
会員様 **限定価格**

全店合計10,000本限定

ヤマガキ  
まるごと  
バナナ

1本  
本体価格 8% **139円**  
参考税込 150円

友の会  
会員様 **限定価格**

お一人様 1本限り

創味のつゆ  
1000ml 1本

本体価格 8% **599円**  
参考税込 646円

友の会  
会員様 **限定価格**

寿がきや  
焼うどん  
しょうゆ味・ソース味

2食入  
各1袋  
本体価格 8% **279円**  
参考税込 301円

友の会  
会員様 **限定価格**

雪印メグミルク  
北海道100  
さけるチーズ  
各種

50g 1コ  
本体価格 8% **199円**  
参考税込 214円

友の会  
会員様 **限定価格**

組合わせ自由  
お一人様いずれか  
2箱限り

ハウス  
バーモンドカレ  
・甘口・中辛  
・辛口

12皿分 各1箱  
本体価格 8% **199円**  
参考税込 214円

友の会  
会員様 **限定価格**

組合わせ自由  
お一人様いずれか  
2コ限り

やまじろし  
たっぷりこうじ  
・白づくり  
・赤づくり

750g 各1コ  
本体価格 8% **299円**  
参考税込 322円

友の会  
会員様 **限定価格**

お一人様  
2本限り

農協直販  
牧場の  
恵み牛乳

1000ml 1本  
本体価格 8% **189円**  
参考税込 204円

友の会  
会員様 **限定価格**

アグリス生産者直売

開催日  
9月6(土)・7(日) 9時〜14時まで

会場  
店舗入口 特設テント及び生産者直売コーナー

**ぶどうラフェスタ**

～入荷予定品～  
・ぶどう各種  
・シャインマスカット  
・ナガノパープル  
・巨峰他

贈答用も各種  
取り揃えております!

その他「旬の野菜」  
「旬の果物」盛り沢山  
ご用意しております!

※商品は豊富に取り揃える予定ですが、  
生育状況により入荷がない場合はご容赦ください。  
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、店舗入口  
特設テント及び店内での試食は実施しません。  
ご了承ください。



信州のお肉

信州産・国産 徳用パック [100g当り 430円] [100g当り 569円] [350g当り 169円]

友の会  
**感謝 Week**

旬のぶどう入荷中!!

信州産 シャインマスカット  
本体価格 8% **279円**  
参考税込 301円

地産地消 旬の味覚続々入荷中!

**生産者直売**

- 信州産 えりんぎ 100g 1パック 本体価格 8% **89円** 参考税込 96円
- 信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 8% **99円** 参考税込 106円
- 信州産 ぶなしめじ 1袋 本体価格 8% **99円** 参考税込 106円
- 信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 8% **199円** 参考税込 214円

信州産・国産 徳用パック 300g 1パック

**牛切落とし**

本体価格 499円 8%  
参考税込 538円

100g 当り

本体価格 1,290円 8%  
参考税込 1,393円

信州産・国産

**和牛切落とし**

本体価格 599円 8%  
参考税込 646円

100g 当り

本体価格 1,990円 8%  
参考税込 2,149円

国産

**牛味付焼肉用**

本体価格 299円 8%  
参考税込 322円

100g 当り

信州産・国産

**和牛切落とし**  
(すき焼きスライス)

本体価格 599円 8%  
参考税込 646円

100g 当り

※おみ店・原村店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>信州産信州ポーク・国産</b></p> <p><b>豚切落し</b> <small>(徳用パック)</small></p> <p>100g当り <b>129円</b></p> <p>本体価格 8%<br/>参考税込 139円</p> <p>100g当り 125円<br/>400g 1パック <b>499円</b></p> <p>本体価格 8%<br/>参考税込 538円</p> | <p><b>信州産信州福味鶏・国産</b></p> <p><b>若鶏モモ肉</b><br/>(正肉・角切り)各種</p> <p><b>2割引</b></p> <p>本体価格よりレジにて</p> | <p><b>長野県Aコープ</b></p> <p><b>Aコープオリジナル ジンギスカン</b></p> <p>100g当り <b>299円</b></p> <p>本体価格 8%<br/>参考税込 322円</p> <p><b>ジンギスカン</b></p> <p>信州ポークのジンギスカン 100g当り <b>199円</b></p> <p>本体価格 8%<br/>参考税込 214円</p> <p>※おみ店・原村店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# 新鮮な お魚

韓国・太平洋産 他  
**めばちまぐろ**  
**お刺身(解凍)**

本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

100g 当り

鹿児島県産  
**鮮ぶりひら**  
**お刺身(養殖)**

本体価格 **699**円  
8%  
参考税込 **754**円

100g 当り

インド産(他)  
**加熱用無頭**  
**バナメイえび**  
**(養殖・解凍)**

本体価格 **499**円  
8%  
参考税込 **538**円

10尾 1パック

愛媛県・静岡県産  
**活め真鯛**  
**お刺身(養殖)**

本体価格 **499**円  
8%  
参考税込 **538**円

100g 当り

チリ産  
**銀鮭切身**  
**(養殖・解凍)**

本体価格 **279**円  
8%  
参考税込 **301**円

100g 当り

チリ産原料  
**塩銀鮭切身**  
**(養殖)**

本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

100g 当り

宮崎県産原料  
**国産うなぎ蒲焼**  
**(養殖)**

本体価格 **1,990**円  
8%  
参考税込 **2,149**円

125g 1尾

北海道産原料  
**秋鮭 パン粉付け**  
**・のり塩&ガーリック**  
**・マイルドカレー**  
**・バジル&レモン**

本体価格 **179**円  
8%  
参考税込 **193**円

各1切

セール期間 9/5(金) 7(日)

セール期間中は A・コープ 友の会 ポイント 4倍 サービスデー



信州産 ナガノ葡萄

本体価格 8% 100g 当り 参考

お惣菜



極海まぐろの 九条ねぎたっぷり トロ鉄火巻

本体価格 8% 3本 1パック 参考税込 970円



極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司

本体価格 8% 6本 1パック 参考税込 1,501円



究極の唐揚げ あごだし醤油・にんにく醤油

本体価格 8% 4コ 各1パック 参考税込 538円



信州伝統野菜 小森なすの天ぷら

本体価格 8% 100g 当り 参考税込 150円



・信州産豚肉と小森なすの麻婆炒め  
・信州産豚肉と小森なすの甘味噌炒め

本体価格 8% 各100g 当り 参考税込 322円

信州産豚肉使用の 信州はるまき

3本 1パック 本体価格 8% 参考税込 388円

5本 1パック 本体価格 8% 参考税込 646円

広島県産薄衣の 旨味たっぷりカキフライ

4コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 410円

11コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 1,069円



信州豚と国産カシラの肉 極旨焼売

2コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 216円

5コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 538円

信州産豚肉入ポテトコロッコ

1コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 108円

3コ 1パック 本体価格 8% 参考税込 322円

**友の会ポイント10P付き**

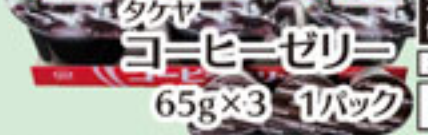
明治  
お徳用  
スライスチーズ  
各種



**299円**  
12枚入 1袋  
参考税込 322円

**モーリー**

タワ  
ヨーヒーシー  
65g×3 1パック



**109円**  
参考税込 117円

アジパン  
ネオバター  
ロール 各種



**169円**  
6コ 1袋 参考税込 182円

メイトー  
Dole  
フルーツミックス &  
ヨーグルト 各種 170g  
1コ



**99円**  
参考税込 106円

メイトー  
農協ミルク・  
のむヨーグルト 各種



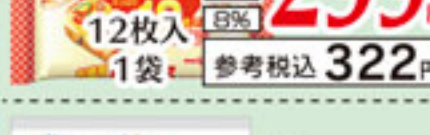
**119円**  
180g 1本 参考税込 128円

アンデコ  
・北海道ホップ&カスタード  
シュクリーム  
・北海道ホップ&カスタード  
エクレア  
・北海道ホップクリーム  
ワッフル 2コ



**327円**  
参考税込 353円

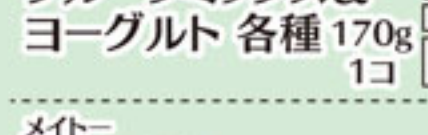
ハッ括乳業  
どろけるチーズ  
300g  
1袋



**479円**  
参考税込 517円

**3本でお得**

各1袋



**99円**  
参考税込 106円

**3袋でお得**

各1袋



**267円**  
参考税込 288円

1日限り  
パール  
279円  
税込 301円

100g 当り  
信州産 種なし巨峰  
本体価格 199円  
8%  
参考税込 214円

信州産 はくさい  
1/4カット  
参考税込 128円

茨城県産 れんこん  
100g当り  
本体価格 69円  
8%  
参考税込 74円

信州産 豊水なし  
2玉 1パック  
本体価格 499円  
8%  
参考税込 538円

ドレッシング  
・深煎りごま  
・シーザーサラダ  
・すりおろしオニオン  
380ml 各1本  
本体価格 349円  
8%  
参考税込 376円

長野県A・コープオリジナル商品  
信州産素材と信州の味に  
こだわります。

長野県A・コープ

・信州しょうゆらーめん  
・信州みそらーめん

信州しょうゆ  
信州みそ  
本体価格 219円  
8%  
110g×2 各1袋  
参考税込 236円

もやしのための  
おいしいタレ  
200ml 1本  
本体価格 399円  
8%  
参考税込 430円

野沢菜  
油いため  
200g 1袋  
本体価格 299円  
8%  
参考税込 322円

・カリカリきゅうり漬 100g  
・信州の白菜漬 200g  
信州の白菜漬  
本体価格 199円  
8%  
各1袋  
参考税込 214円

信州のしらたき  
・信州のしらたき  
・信州のこんにゃく  
信州のこんにゃく  
本体価格 169円  
8%  
300g 各1袋  
参考税込 182円

信州大豆  
なっとう  
40g×3 1パック  
本体価格 159円  
8%  
参考税込 171円

冷凍食品

・長野県産小麦使用  
冷凍うどん 200g×5  
信州地粉そば (冷凍)  
200g×3  
信州のうどん  
本体価格 429円  
8%  
各1袋  
参考税込 463円

ト・7(日)のみ  
きたてセール!

ポイント 10P付き

アイス  
プリコ  
ティアント  
ン

本体価格 149円  
8%  
参考税込 160円

日清製粉ウェルナ  
マ・マー 早ゆでスパゲティ  
(1.6mm・1.8mm) 500g 各1袋

結束タイプ

本体価格 329円  
8%  
参考税込 355円

日清製粉ウェルナ  
マ・マー  
トマトの果肉たっぷり  
・ミートソース  
・ミートソースマッシュルーム入り  
・ナポリタン

ベリタン ミートソース

本体価格 199円  
8%  
参考税込 214円

エースバカリー 厚切りバウムクーヘン安納芋  
ブルボン 8コ入  
アルフォート  
和栗モンブラン味

本体価格 329円  
8%  
参考税込 355円

コカ・コーラ  
・綾鷹 濃い緑茶  
・綾鷹 黒豆ほうじ茶

友の会ポイント 10P付き

本体価格 89円  
16%  
参考税込 96円

コカ・コーラ  
・綾鷹 濃い緑茶  
・綾鷹 黒豆ほうじ茶

箱売り 友の会ポイント 300P付き

本体価格 2,136円  
8%  
参考税込 2,306円

日用品

P&Gジャパン  
除菌ジョイコンパクト  
特大 各種

本体価格 299円  
16%  
参考税込 328円

王子ネピア  
激吸引  
キッチンタウル

本体価格 189円  
16%  
参考税込 207円

2ロール 1包

参考税込 207円