



9月4金
6日 限定
A'kubo
電子マネー
支払いで
A・コープ
友の会
ポイント
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外での
お支払いで
A・コープ友の会
ポイント
※お酒類は基本ポイントとなります

予告
ぶどうまつり
開催

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間
のご案内
日曜日は各店
朝9時 開店
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

9/4 金 限り
信州産信州福味鶏・国産
若鶏
・ムネ肉(正肉)
・モモ肉(角切り)
2倍 割引
本体価格より
レジにて
信州産 豊水なし
2玉 1パック
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

9/5 土 限り
信州産・国産
牛肉手切り
焼肉用 各種
2倍 割引
※対象商品に限り
本体価格よりレジにて

9/5のつく日は
くらしイキイキ
お買い物サービスデー
北海道産
たまねぎ
5〜7玉
1ネット
本体価格 239円
8% 参考税込 258円

9/6 日 限り
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
2倍 セール 開催
※対象商品に限り
大皿パックが
お買得!!

信州産
シャインマスカット
大房 1房
本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円
信州産
ナガノパール
100g 1パック
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
信州産
種なし巨峰
100g 1パック
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

信州産・国産
牛切落とし
100g 1パック
本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

信州産豚肉と
玉葱の串カツ
2本 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

アイスランド産原料
子持ちししゃも
140g 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産チキン
ソースかつ
2枚 1パック
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 189円
8% 参考税込 204円

お一人様
2パック限り
信州福味鶏
むね肉の
一口山賊
レモンタルタル
100g 1パック
本体価格 279円
8% 参考税込 301円

信州福味鶏
むね肉の
一口山賊
レモンタルタル
100g 1パック
本体価格 279円
8% 参考税込 301円

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)
100g 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

アメリカ産原料
銀だら漬魚
・西京漬
・粕漬
各1切 1パック
本体価格 359円
8% 参考税込 387円

信州産・国産
豚モモ肉
味付焼肉用
100g 1パック
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

デリバラス
A・コープ特製
サラダえびの
塩レモン和え
1パック
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

国産
牛味付焼肉用
100g 1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

インド産原料
生食用ボイルムキエビ
(バナメイ・養殖)
100g 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

マイバール長野
長野コシヒカリ
パールの煌めき
5kg 1袋
本体価格 2,990円
8% 参考税込 3,229円

スギヨ
お徳用
ビタミンちくわ
3本 1袋
本体価格 89円
8% 参考税込 96円

QBB
ベビーチーズ
各種
4コ 1袋
本体価格 99円
8% 参考税込 106円

ヤマザキ
ランチパック
各種
2枚 1袋
本体価格 109円
8% 参考税込 117円

お一人様2パック限り
ピュアふがき
100g 1パック
本体価格 139円
8% 参考税込 150円

農協直販
牧場の
恵み牛乳
1000ml 1本
本体価格 179円
8% 参考税込 193円

東海漬物
こくうま
熟うま辛キムチ
300g 1パック
本体価格 259円
8% 参考税込 279円

ポカリ
ハウス・ポカリ
・甘口・中辛
・辛口
5〜6皿分×2
各1箱
本体価格 239円
8% 参考税込 258円

ポカリ
ポカリ
・5分結束
・7分結束
700g 各1袋
本体価格 239円
8% 参考税込 258円

明星
チャルメラ
・しょうゆ・みそ
・宮崎辛麺
5食パック 各1袋
本体価格 359円
8% 参考税込 387円

やまじろ
たっぷり
こうじ
・白づくり
・赤づくり
750g 各1コ
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

はごろも
シーチキン
・Lフレックシーチキンマイルド
・マイルド
・Lフレックオイル不使用
70g×3
各1パック
本体価格 359円
8% 参考税込 387円

創味の
創味のつゆ
1000ml 1本
本体価格 649円
8% 参考税込 700円

東北信9店舗のみの
限定開催
・ファーマーズうえだ店
・コアしおだ店・あんず店
・ファーマーズひんぐし店
・すこう店・ファーマーズ松代店
・ファーマーズ篠ノ井店
・ファーマーズ南長野店
・ファーマーズ北長野店

毎週
土曜日と日曜日は
ながの
子育て家庭
優待デー
ながの子育て家庭優待パスポート
をご提示いただくと
100ポイント
プレゼント!
※税抜2,000円以上お買い上げの
お客様に限りです。
1,000円以上
2,000円未満は 50ポイント

A・コープ
こだわりの **お肉**

信州産・国産
牛肉・豚肉
焼肉用 各種

よりどり2パックセール ※対象商品に限ります。

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし



**100g
当り**

徳用パック

**[100g当り 132円]
380g当り 1パック**

**本体
価格** **139** 円
8%
参考税込 **150** 円

**本体
価格** **499** 円
8%
参考税込 **538** 円

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚もも味付
ステーキ **259円**
100g当り 参考税込279円

新鮮な お魚



韓国・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)

本体
価格
8%

599

100g
当り

参考税込 646



鹿児島県産
鮮ぶりひらお刺身
(養殖) 100g当り
本体価格 699円
8%
参考税込 754円

宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)
本体価格 1,990円
8%
125g 1尾 参考税込 2,149円

ロシア産原料
・無着色たらこ
・無着色明太子
本体価格 399円
8%
70g 各1パック 参考税込 430円

アムール川産
・赤
・有
・縞
・縞

エバラ 黄金の味 ・甘口・中辛・辛口 ・焼肉たれポン酢 本味 濃縮 339円 各1本 参考税込366円	S&B お徳用 ・おろ生しょうが^{160g} ・おろ生にんにく^{175g} 本味 濃縮 279円 各1本 参考税込301円	S&B 味の塩 ・塩こしょう^{225g} 本味 濃縮 249円 各1本 参考税込268円
--	--	--

鯛王

鹿児島県産
活〆真鯛
お刺身(養殖)

本体
価格
8%

499円



100g
当り

参考税込 **538円**

インド産 他
加熱用無頭
バナメイえび
(養殖・解凍)

本体
価格
8%

69円

1尾

参考税込 **74円**

チリ産
生銀鮭切身
(養殖・解凍)

本体
価格
8%

299円

100g
当り

参考税込 **322円**

国内産原料
釜揚げしらす

本体
価格
8%

399円

100g
当り

参考税込 **430円**

力産原料
魚開き
頭縞ほけ開き
ほけ開き

本体
価格
8%

499円

各1枚

参考税込 **538円**

友の会
感謝
Week

セール期間
9/4(金)▶6(日)

9/4

信州産 えりんぎ 本体価格 89円 100g 1パック 参考税込 96円

信州産 えのき茸 本体価格 89円 200g 1袋 参考税込 96円

信州産 ふなしめじ 本体価格 99円 100g 1パック 参考税込 106円

信州産 生しいたけ 本体価格 199円 100g 1パック 参考税込 214円

茨城県産 れんこん 本体価格 69円 100g 1パック 参考税込 74円

信州産 はくさい 本体価格 99円 1/4カット 参考税込 106円

白菜とサラダチキンの
シャキシャキサラダ



※掲載
写真とは
異なる
場合があります

9
円
16
円

愛知県産(JA蒲郡市)
「蒲郡」ハウスミカン

地産地消

生食

本体価格 699円
5%OFF
6〜8玉
1パック
参考税込 754円


＋コーヒー
ティースティドレッシング
 和風・香味たまねぎ
 イタリアン・黒酢たまねぎ
 パーチ・和風＆アーモンド
 ストロベリー・ブルーベリー
 オリジナル・オリーブオイル入り
 全種類
 279円
 210ml 各1本 参考値301円

長野県A・コープオリジナル商品
信州産素材と信州の味に
こだわります。

長野県A・コープ

・信州しょうゆらーめん
・信州みそらーめん

110g×2 各1袋

野沢菜油いため

本体価格
8%
200g
1袋

野沢菜
油いため

299円

参考税込 322円

カリカリきゅうり漬

本体価格
8%
100g
1袋

旬の味覚続々入荷中!

産者直売

キコピー
野菜がうまい!

醤油が断れぬこま油を立て
ねぎ塩がフックだれ
鶏がだし立って

本体価格
299円
各1本

参考税込
322円

長野県人コウア

もやしのためのおいしいタレ
もやしのための
おいしいタレ 辛

200ml
各1本

ママリ
昆布ほん酢

500ml 1本

本体価格
500円
各1本

参考税込
550円



信州のやき
150g x 2
1袋



信州のやき



信州のやき
150g x 2
1袋

本体価格 219円

3%

参考税込 236円

信州のやき

本体価格 199円

8%

参考税込 215円

本体価格 219円

3%

参考税込 236円

カリカリ
きゅうり漬

199円

税込 214円

信州のこん・信州のしらす
- Made in Shikoku -

信州のしらたき
- Made in Shikoku -

300g
各1袋

本体
価格
8%

参考税込1



信州福味鶏入
ジャンボ肉団子

2コ 1パック	本体 価格 8%	140円	参考税込 151円
4コ 1パック	本体 価格 8%	280円	参考税込 302円

カゴメの
レモン

399円
税込 430円

229円
税込 247円



天恵米 7.5kg
7.5kg
1袋

友の会ポイント100P付き

長野県Aコープ

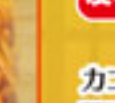
長野こしひかり
天恵米

本体
価格
8%

5,990円

参考税込 6,469円

期間
丸美
金
松
票
か



そば

99円

14円

友の会ポイント5P付き

新商品

カゴメ
野菜生活100
長野シャインマスカット
ミックス

195円 1本 **129円** 6本で **139円** 参考税込



本体価格 99円 **739円** 参考税込

ヤクルト
ソフト
各種 100ml

アンデコ
・北海道ホップ&
・北海道ホップ&
・北海道ホップク

ヨカ・コーラ
ヨカ・コーラ
ヨカ・コーラ
ゼロ 500ml 各1本

本体価格 99円 **829円** 参考税込

にやく
たき

69円

82円

新商品

ひんち
味あわせ
醤油薫る塩バター味

8枚
1袋

本体価格
59%
299円

参考税込 **322**円

日新製菓
サラダふくべ煎

7枚
1袋

本体価格
55%
199円

参考税込 **214**円

お酒

350ml×6
1/3箱

本体価格
15%
11円

参考税込 **12**円

※20歳以上の年齢で販売

お惣菜
A・コープ
こだわりの



国産鶏の
ジシギスカン唐揚げ

本体価格	249 円
8%	
100g当り 参考税込 268円	

本体価格	990 円
8%	
400g 1パック 参考税込 1,069円	

ジャンボパック

期間限定

のりたま
2袋
240円

大袋
85%
各1袋

本体価格
240円

参考税込 236円

219円

丸屋原

- ・のりたま 52g
- ・味道楽 52g
- ・すきやき 70g
- ・磯香のり 40g

長野県A-Cオー

国産水
水炊
味噌煮

本体価格
190g
85%

参考税込 268円

249円

栗きんとん
2合用
(2名3人前)
各1箱

本体価格
506円
85%

参考税込 506円

469円

かに
2合用
(2名3人前)
各1箱

本体価格
506円
85%

参考税込 506円

469円

レモン 本体価格 100% 99円 3コでお得 参考税込 106円	本体価格 100% 276円 参考税込 298円	ヤマザキ 大地と緑の ロールパン 各種 本体価格 100% 99円 5コ 1袋 参考税込 106円
カスタードシュー カスタードエクレア リウムワッフル 各1袋 本体価格 65% 99円 参考税込 106円	本体価格 65% 99円 参考税込 106円	冷凍食品 友の会ポイント 20P 付き ニルフィードス 特から 本体価格 65% 499円 380g 1袋 参考税込 538円
ココア・コーラ ゼロカフェイン 本体価格 100% 89円 500ml 1本 参考税込 96円	アイス アサヒ 北海道 シューアイス 8コ入 1袋 本体価格 100% 279円 参考税込 301円	



サッポロ
黒ラベル
1,049円
税込1,153円

350ml×6
1パック

サッポロ
プレミアム
1,159円
税込1,274円

日用品

キッチンハイター
(小)
600ml 1本

本体価格	159円
10%	
参考税込	174円

キッチンハイター
(大)
1500ml 1本

本体価格	349円
10%	
参考税込	383円

※在庫限り、価格変更の可能性があります。ご了承ください。