



9月4金
6日 限定
A'kubo
電子マネー
支払いで
A・コープ
友の会
ポイント
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外での
お支払いで
A・コープ友の会
ポイント
※お酒類は基本ポイントとなります

予告
ぶどうまつり
開催

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間
のご案内
日曜日は各店
朝9時 開店
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※ベイクマーク・インストアペーカリー取扱店舗

9/4 金 限り
信州産信州福味鶏・国産
若鶏
・ムネ肉(正肉)
・モモ肉(角切り)
2倍 割引
本体価格より
レジにて
信州産
豊水なし
2玉 1パック
本体価格 8% 499円
参考税込 538円

9/5 土 限り
信州産・国産
牛肉手切り
焼肉用 各種
2倍 割引
※対象商品に限り
本体価格よりレジにて

9/5のつく日は
くらしイキイキ
お買い物サービスデー
北海道産
たまねぎ
5〜7玉
1ネット
本体価格 8% 239円
参考税込 258円

9/6 日 限り
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
2倍 セール 開催
※対象商品に限り
大皿パックが
お買得!!

信州産
シャインマスカット
大房 1房
本体価格 8% 1,990円
参考税込 2,149円
信州産
ナガノパール
100g
本体価格 8% 259円
参考税込 279円
信州産
種なし巨峰
100g
本体価格 8% 199円
参考税込 214円

信州産・国産
牛切落とし
100g当り 339円
300g 1パック
本体価格 8% 999円
参考税込 1,078円

信州産豚肉と
玉葱の串カツ
2本 1パック
本体価格 8% 299円
参考税込 322円

アイスランド産原料
子持ちししゃも
140g
1パック
本体価格 8% 299円
参考税込 322円

信州産チキン
ソースかつ
2枚 1パック
本体価格 8% 499円
参考税込 538円

各店限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り
新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 8% 189円
参考税込 204円

お一人様
2パック限り
信州福味鶏
むね肉の
一口山賊
レモンタルタル
100g
当り
本体価格 8% 279円
参考税込 301円

信州福味鶏
むね肉の
一口山賊
レモンタルタル
100g
当り
本体価格 8% 279円
参考税込 301円

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)
100g当り
本体価格 8% 299円
参考税込 322円

アメリカ産原料
銀だら漬魚
・西京漬
・粕漬
各1切
本体価格 8% 359円
参考税込 387円

信州産・国産
豚モモ肉
味付焼肉用
100g
当り
本体価格 8% 199円
参考税込 214円

デリプラス
A・コープ特製
サラダえびの
塩レモン和え
1パック
本体価格 8% 599円
参考税込 646円

信州産・国産
牛味付焼肉用
100g
当り
本体価格 8% 399円
参考税込 430円

インド産原料
生食用ボイルムキエビ
(バナメイ・養殖)
100g当り
本体価格 8% 299円
参考税込 322円

マイバール長野
長野コシヒカリ
パールの煌めき
5kg 1袋
本体価格 8% 2,990円
参考税込 3,229円

スギヨ
お徳用
ビタミンちくわ
3本 1袋
本体価格 8% 89円
参考税込 96円

QBB
ベビーチーズ
各種
4コ 1袋
本体価格 8% 119円
参考税込 128円

ヤマザキ
ランチパック
各種
2枚 1袋
本体価格 8% 109円
参考税込 117円

お一人様2パック限り
ピュアふがき
100g
1パック
本体価格 8% 139円
参考税込 150円

農協直販
牧場の
恵み牛乳
1000ml 1本
本体価格 8% 179円
参考税込 193円

東海漬物
こくうま
熟うま辛キムチ
300g
1パック
本体価格 8% 259円
参考税込 279円

ポカリ
組み合わせ自由
お一人様いずれか
2箱限り
ハウス・ポカリ
・甘口・中辛
・辛口
5〜6皿分×2
各1箱
本体価格 8% 239円
参考税込 258円

ポカリ
組み合わせ自由
お一人様いずれか
2袋限り
はごろも
ポカリ
・5分結束
・7分結束
700g 各1袋
本体価格 8% 239円
参考税込 258円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り
チャルメラ
・しょうゆ・みそ
・宮崎辛麺
5食パック 各1袋
本体価格 8% 359円
参考税込 387円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2コ限り
たっぷり
こうじ
・白づくり
・赤づくり
750g 各1コ
本体価格 8% 299円
参考税込 322円

はごろも
シーチキン
・Lフレックシーチキンマイルド
・マイルド
・Lフレックオイル不使用
70g×3
各1パック
本体価格 8% 359円
参考税込 387円

お一人様1本限り
創味のつゆ
1000ml
1本
本体価格 8% 649円
参考税込 700円

ファーマーズ佐久平店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0267) 88-8141
ファーマーズうえだ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0268) 27-5580
コアシおだ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0268) 38-3828
ファーマーズ松代店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 290-7272
ファーマーズ南長野店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 214-8877
ファーマーズ北長野店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 225-9325
しんまち店
9/10 9:30〜7:30 休
☎ (026) 262-3429
あんず店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 274-2800
ファーマーズびんぐし店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0268) 81-3334
すこう店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (026) 248-8888
みゆき店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0269) 81-2222
白馬店
9/10 9:30〜7:30 休
☎ (0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0261) 85-4710
おみ店
9/10 9:30〜7:30 休
☎ (0263) 67-2009
原村店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0266) 73-1111
きそ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0264) 23-3271
伊那中央店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 72-9644
美すず店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 72-3005
ファーマーズこまがね店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 81-1107
七久保店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 86-3735
宮田店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 84-1202
リカまつかわ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 36-2577
ファーマーズたかぎ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 33-4488
ファーマーズいいだ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 23-7788
あいばんいいだ店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 26-8320
ラックあち店
9/10 9:30〜8:30 休
☎ (0265) 43-2003

お肉

A・コープ
こだわりの

信州産・国産
牛肉・豚肉
焼肉用 各種

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産国産
食べて応援!

※対象商品に限りです。

より2倍セール

友の会 感謝 Week

セール期間
9/4(金)▶6(日)

お惣菜

A・コープ
こだわりの

信州産豚肉と
ぎやぶつの
揚げ餃子 6コ
1パック 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

信州産豚肉の
あんかけ餃子 各種
5コ 1パック 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし 100g 当り 本体価格 8% 139円 参考税込 150円

徳用パック 本体価格 8% 499円 参考税込 538円
[100g当り132円] 380g 1パック

信州産・国産
牛切落とし 5・6日 限定 100g当り 464円 300g 1パック 本体価格 8% 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産
和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 8% 1,990円 参考税込 2,149円

●煙工房
・焼豚切り落とし 83g 1パック
・ももハム切り落とし 95g 1パック
・ベーコン切り落とし 90g 1パック
・まるごと美味しい
フランク 250g 1袋 各 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

伊藤ハム

エバラ
黄金の味
・甘口・中辛・辛口
焼肉たれポン酢
360g 各1本 本体価格 8% 339円 参考税込 366円

S&B お徳用
・おろししょうが160g
・おろし生にんにく175g
225g 各1本 本体価格 8% 279円 参考税込 301円

S&B 味の素
・味の素 塩こしょう
225g 1本 本体価格 8% 249円 参考税込 268円

信州産 えりんぎ 100g 1パック 本体価格 8% 89円 参考税込 96円

信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 8% 89円 参考税込 96円

信州産 ぶなしめじ 100g 1パック 本体価格 8% 99円 参考税込 106円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 8% 199円 参考税込 214円

茨城県産 れんこん 100g 1パック 本体価格 8% 69円 参考税込 74円

信州産 はくさい 1/4カット 本体価格 8% 99円 参考税込 106円

白菜とサラダチキンの
シャキシャキサラダ

カゴメの
レシピは
こちらから

※掲載写真はイメージです。

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子 2コ 1パック 本体価格 8% 140円 参考税込 151円

4コ 1パック 本体価格 8% 280円 参考税込 302円

国産鶏の
ジシギスカン唐揚げ 100g当り 本体価格 8% 249円 参考税込 268円

ジャンボ 本体価格 8% 990円 参考税込 1,069円
400g 1パック

信州産小森なすと豚肉の
麻婆茄子炒め 100g 当り 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

広島県産薄衣の旨味たっぷり
カキフライ 4コ 1パック 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

信州産豚肉使用!
秋のきのこ入り酢豚 100g 当り 本体価格 8% 219円 参考税込 236円

新鮮なお魚

韓国・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍) 100g 当り 本体価格 8% 599円 参考税込 646円

鹿児島県産
活み真鯛
お刺身(養殖) 100g 当り 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

鹿児島県産
鮮ぶりのひらお刺身
(養殖) 100g当り 本体価格 8% 699円 参考税込 754円

宮崎県産
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖) 125g 1尾 本体価格 8% 1,990円 参考税込 2,149円

鹿児島県産
生銀鮭切身
(養殖・解凍) 1尾 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

チリ産
生銀鮭切身
(養殖・解凍) 1尾 本体価格 8% 69円 参考税込 74円

国内産原料
釜揚げしらす 100g 当り 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料
・赤魚開き
・有頭鰯ほっけ開き
・鰯ほっけ開き
各1枚 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

ロシア産原料
・無着色たら子
・無着色明太子
70g 各1パック 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

生産者直売

長野県A・コープオリジナル商品
信州産素材と信州の味に
こだわります。

長野県A・コープ

信州のしょうゆらーめん 110g×2 各1袋 本体価格 8% 219円 参考税込 236円

信州のみそらーめん 110g×2 各1袋 本体価格 8% 219円 参考税込 236円

信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 8% 199円 参考税込 214円

野沢菜 油いため 200g 1袋 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

カリカリ きゅうり漬 100g 1袋 本体価格 8% 199円 参考税込 214円

信州のしらたき 300g 各1袋 本体価格 8% 169円 参考税込 182円

長野県A・コープ 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 8% 5,990円 参考税込 6,469円

友の会ポイント100P付き

長野県A・コープ 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 8% 5,990円 参考税込 6,469円

期間限定

丸美屋 金の素 200g 1袋 本体価格 8% 469円 参考税込 506円

かに 22合用 (2~3人前) 各1箱 本体価格 8% 249円 参考税込 268円

国産さば 水煮 190g 各1箱 本体価格 8% 249円 参考税込 268円

味噌煮 190g 各1箱 本体価格 8% 249円 参考税込 268円

ヤマザキ 大地と緑の ロールパン 各種 5コ 1袋 本体価格 8% 99円 参考税込 106円

冷凍食品 友の会ポイント20P付き

ニシキ 特から 380g 1袋 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

アイス 北海道 シューアイス 8コ入 1袋 本体価格 8% 279円 参考税込 301円

日用品

キッチンハイター (小) 600ml 1本 本体価格 8% 159円 参考税込 174円

キッチンハイター (大) 1500ml 1本 本体価格 8% 349円 参考税込 383円

お酒

サッポロ 果ラベル 350ml×6 1パック 本体価格 8% 1,049円 参考税込 1,153円

サッポロ エビス 350ml×6 1パック 本体価格 8% 1,159円 参考税込 1,274円

サッポロ 果ラベル 350ml×6 1パック 本体価格 8% 1,049円 参考税込 1,153円

サッポロ エビス 350ml×6 1パック 本体価格 8% 1,159円 参考税込 1,274円