



ご予約承り期間 10月1日(水)～12月14日(日)まで ※詳しくはサービスカウンターまで
お尋ねください。

開催



Akubōカードを
レジにてご提示
いただくだけで

基本ポイント×2倍
※商品別ポイントアップは不可

ごま香る!国産ピーマン
メンチかつ

2コ
1パック

本体価格 **160**円
8% 参考税込 **172**円

5コ
1パック

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

お一人様2本限り

Jオイルミルズ
さらさらキャノーラ油

軽やか仕立て

900g
1本

本体価格 **279**円
8% 参考税込 **301**円

チラシの表示価格は上段に本体価格(税別)、下段に参考税込を表示しています。売出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面をご覧ください。

秋の味あい、幸せごはん

セール期間 9/29(日)~10/2(木)

かどや製油 金印 純正ごま油
200g 1本
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産信州豚・国産 豚バラ肉うす切り (徳用パック)
100g 1パック
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

信州産信州豚・国産 豚バラ肉うす切り (徳用パック)
300g 1パック
本体価格 **699円**
8% 参考税込 754円 (100gあたり233円)

信州産 白菜
1/4カット
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

茨城県産 水菜
1袋
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

信州産信州鶏・国産 若鶏もも肉角切り 鍋物用
200g 1パック
本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

丸美屋 麻婆茄子の素
●あつさりみそ味
●こってりみそ味
3~4人前 各1箱
本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

国内産原料 あじお刺身 (解凍) なめろう 1パック
本体価格 **599円**
8% 参考税込 646円

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろ お刺身 (解凍) 100g当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

インド産(他) 加熱用無頭 パナメイえび (養殖・解凍) 100g当り
本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

信州産 えのき茸 200g 1袋
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

信州産 ベビーリーフ
1袋
本体価格 **79円**
8% 参考税込 85円

信州産 長ねぎ
1袋
本体価格 **79円**
8% 参考税込 85円

信州産 えりんぎ 100g 1袋
本体価格 **89円**
8% 参考税込 96円

ヤマキ 割烹白だし 白だし 500ml 1本
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

recipe 鮭ときのこの 白だしさっと煮
レシピはこちらから▶▶

長野県A・コープ
●もやしのための おいしいタレ
●もやしのための おいしいタレ 旨辛
200ml 各1本
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

recipe 鶏もも肉と 大根ごろごろ 白だしスープ
レシピはこちらから▶▶

信州産信州豚・国産 鶏もも肉と 大根ごろごろ 白だしスープ
160g 1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

米・小麦・大豆 ロースハム・ベーコン ピアソーセージ他各種
100g 1パック
本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

日本ハム シャウエッセン
117g 1袋
本体価格 **389円**
8% 参考税込 420円

信州産信州鶏入 シャンボ肉団子
2コ 1パック
本体価格 **120円**
8% 参考税込 129円

信州産 舞茸の天ぷら
100g 1パック
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州産 舞茸の唐揚げ
100g 1パック
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

究極の唐揚げ
●あじお醤油
●にんにく醤油
4コ 1パック
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

信州味噌で 煮込んだ 信州産もつ煮
100g 1パック
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

秋の気配を感じたら...

一正蒲鉾 さつま揚げ 6枚 1袋
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

一正蒲鉾 玉子入りおでん 6個 6コ×2 1袋
本体価格 **599円**
8% 参考税込 646円

紀文食品 おでん汁の素 17g×2 1箱
本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

紀文食品 綿雪 はんぺん 1枚 1袋
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

永谷園 煮込みラーメン ●しょうゆ味 ●みそ味 ●煮込みちゃんぽん風 まろやか白湯
2人前×2袋 各1箱
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

冷凍食品 テーブルマーク さぬきうどん 5食入 1箱
本体価格 **359円**
8% 参考税込 387円

ハゲ屋 濃厚 とろけるチーズ 100g 1袋
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

大王製紙 ビーチキッチンタオル 20枚 1箱
本体価格 **119円**
10% 参考税込 130円

大王製紙 エリエール トイレティッシュ ●シングル ●ダブル
1200枚 1箱
本体価格 **489円**
10% 参考税込 537円

大王製紙 二色あんパイ 6個 1箱
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

メイト Dole フルーツミックス& ヨーグルト各種
170g 1箱
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

フジパン ネオバター ロール各種 6コ 1箱
本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

ヤマザキ ●高級つぶあんぱん ●高級クリームパン ●高級ジャムパン
各1箱
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

戸田屋 おやつ茶屋 フチ大福 12個 1箱
本体価格 **329円**
8% 参考税込 355円

増化堂 ホームプロダクト サランラップ 20cm×50m 1本
本体価格 **289円**
10% 参考税込 317円

生産者直売 farmers' market
いっせめいしん産物をさがそう

recipe 豚バラねぎときのこの 炊き込みご飯
レシピはこちらから▶▶

recipe 鶏もも肉と 大根ごろごろ 白だしスープ
レシピはこちらから▶▶

recipe きのこの ペンネサラダ
レシピはこちらから▶▶

2 本場長野の レシピで 割引

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時開店**
●9時30分～8時 各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイックマーク：インスタペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
●10時～8時30分 ペイック ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0268)27-5580

コアしおだ店
●9時30分～8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
●9時30分～8時 ペイック ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
●9時30分～8時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
●9時30分～8時 ☎(026)214-8877

しんまち店
●9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429

あんず店
●9時30分～8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0268)81-3334

すこう店
●9時30分～8時 ☎(026)248-8888

みゆき店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0269)81-2222

白馬店
●9時30分～7時30分 ペイック ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
●9時30分～8時 ☎(0261)85-4710

おみ店
●9時30分～7時30分 ●10時～7時 ☎(0263)67-2009

原村店
●9時30分～8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
●9時30分～8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0266)73-1111

きそ店
●9時30分～8時 ●10時～7時30分 ペイック ☎(0264)23-3271

伊那中央店
●9時30分～8時 ☎(0265)72-9644

美すず店
●9時30分～8時 ●10時～7時30分 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
●9時～8時 ペイック ☎(0265)81-1107

七久保店
●9時30分～8時 ●10時～7時30分 ☎(0265)86-3735

宮田店
●9時30分～8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
●9時30分～8時 ☎(0265)36-2577

たがぎ店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいた店
●9時30分～8時 ☎(0265)23-7788

あいばいいた店
●9時30分～8時 ペイック ☎(0265)26-8320

ラックあち店
●9時30分～8時 ☎(0265)43-2003