

9/28 月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか4コ限り

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル
●シーフード
●カレー
●チリマト

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

北海道産
たまねぎ

本体価格 49円
8% 参考税込 52円

1玉
参考税込 128円

5玉
参考税込 430円

上高地みそ使用

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
●信州A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

各100g
参考税込 247円

水産コーナー

新潟県加工
●数の子わさび
タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g
参考税込 160円

お一人様2袋限り

永井海苔
有明産
おかすのり

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

8袋
参考税込 322円

9/29 火限り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋
参考税込 214円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 500円
8% 参考税込 540円

220g
参考税込 540円

220g×2
参考税込 1,078円

インド産原料
生食用ボイル
むきえび
(バナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
参考税込 322円

ヤマザキ
コッペパン
各種

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1コ
参考税込 96円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

永谷園
生みそタイプ
みそ汁
●あさび使用 ●ゆづ使用

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

100g
参考税込 225円

お惣菜

焼き栗コロッケ

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

3コ
参考税込 387円

高崎ハム
●金華亭ほるもん
300g
やわらか
豚白もつ

長野県A・コープ
●信州産やわらか
豚白もつ
350g

本体価格 479円
8% 参考税込 517円

各1袋
参考税込 517円

インドネシア産原料
かじき漬魚

●西京漬
●味噌漬
●粕漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各1切
参考税込 214円

マルトフ
甘梅

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

200g
参考税込 538円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

ヤマサ
●昆布ぼん酢
●昆布ぼん酢
スーパーマイルド

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

500ml
参考税込 225円

9/30 水限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

AGF
●ブレンド70g
●マキシム 60g
●ちょっと贅沢な珈琲店
スペシャル・ブレンド60g

本体価格 549円
8% 参考税込 592円

各1袋
参考税込 592円

ニュージーランド産
●ゴールドキウイ
●グリーンキウイ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

大玉
参考税込 106円

広島県産薄衣の
旨味たっぷり
カキフライ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ
参考税込 430円

お肉コーナー

山口県加工
●味付けもずく
●味付けもずく柑橘

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

3袋×2
参考税込 322円

フジサン
スナック
サンド
各種

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

2コ
参考税込 106円

お一人様1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし

本体価格 639円
8% 参考税込 690円

450g
参考税込 690円

BBB
プレミアム
ベビーチーズ
各種

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

4コ
参考税込 128円

10/1 木限り

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)
シャイン
マスカット

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

100g
参考税込 171円

国産
豚挽肉・牛豚
合挽肉各種

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉
参考税込 279円

農協直販
農協牛乳
ヨーグルト

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

75g×3
参考税込 128円

信州のたまご「恵」

●レズンカスタードデニッシュ
●チョコチップチョコデニッシュ
●うさぎのほっぺカスタードホイップ
●うさぎのほっぺ
粒あん

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1コ
参考税込 106円

信州産舞茸の
天ぷら

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
参考税込 214円

信州産舞茸の
唐揚げ

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
参考税込 247円

お一人様2袋限り

サトウ
昆布DE
野沢菜

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

100g
参考税込 301円

友の会会員
限定価格

限定価格 259円
参考税込 279円

お一人様2袋限り

カゴメ
ドマケチャップ

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

100g
参考税込 225円

友の会会員
限定価格

限定価格 189円
参考税込 204円

生産者直売 farmers' market

信州産 長ねぎ

本体価格 79円
8% 参考税込 85円

1本
参考税込 85円

信州産 白菜

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

1/4カット
参考税込 128円

茨城県産
れんこん

本体価格 69円
8% 参考税込 74円

100g
参考税込 74円

信州産
土ごぼう(カット)

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

300g
参考税込 258円

**秋の
ごちそう時間**

秋の夜長に、
あったか、ほっこりごはん

セール期間
9/28▶10/1

秋のあったか
メニューに!

おでんの素

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

80g
参考税込 171円

永谷園
煮込みラーメン

●しょうゆ味
●味噌味
●鶏ガラ味
●とんこつ味

2人前×2回分 各1箱

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

ハウス
シチューミクス
クリーム

5人前×2回分 1箱

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

ハウス
マカロニグラタン
quickアップ

●ホワイトソース
●チーズ

4人前 各1箱

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

クレンジング

おでんの素

本体価格 269円
8% 参考税込 290円

70g
参考税込 290円

エバラ
ブチッと鍋

●鶏ガラ味
●しょうゆ味
●とんこつ味

2人前×2回分 各1箱

本体価格 269円
8% 参考税込 290円

ハウス
マカロニグラタン
quickアップ

●ホワイトソース
●チーズ

4人前 各1箱

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

クレンジング

おでんの素

本体価格 530円
8% 参考税込 572円

2人前×2回分 各1箱

エバラ
ブチッと鍋

●鶏ガラ味
●しょうゆ味
●とんこつ味

2人前×2回分 各1箱

本体価格 530円
8% 参考税込 572円

ハウス
マカロニグラタン
quickアップ

●ホワイトソース
●チーズ

4人前 各1箱

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

クレンジング

おでんの素

本体価格 479円
8% 参考税込 517円

300g
参考税込 517円

明治
十勝生モッツアレラ

15
100g
参考税込 301円

新潟県産
まいだけ

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

100g
参考税込 128円

信州産
風さやか

本体価格 5,790円
8% 参考税込 6,253円

7.5kg
参考税込 6,253円

お惣菜

信州味噌で煮込んだ
信州産もつ煮

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g
参考税込 268円

ビタミンちくわの
天ぷら各種

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
参考税込 322円

信州産舞茸と
ベーコンポテの
ガリパタ

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

1人前
参考税込 236円

信州産豚肉と
信州産小麦使用の
焼うどん

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

1人前
参考税込 538円

食卓応援

信州産
あきづき梨

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

大玉 2玉 1パック
参考税込 538円

三信農産
極早生みかん

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

6-8玉 1袋
参考税込 495円

ロシア産原料
●無着色たらし
●無着色明太子

70g 各1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

国内産原料
釜揚げしらす

100g 1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

セイメイファーム
朝採りたまごの
焼きプリン

150g 1コ

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

フジッコ
●カスピ海ヨーグルト
●カスピ海ヨーグルト
脂肪ゼロ

400g 各1コ

本体価格 269円
8% 参考税込 290円

明治
DearMilk

130ml 1コ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

三幸製菓
丸大豆せんべい

●醤油味
●味噌味
●きなこ味

10枚 各1袋

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

ネスカフェ
エクセラ
ポトルコーヒー

●甘さ控えめ
●無糖

900ml 各1本

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

花王
ワイドハイター
EX/ワイド

800ml 1パック

本体価格 299円
10% 参考税込 328円

