

A・コープ **Akuboo** カードへ切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)をもって「友の会カード」はご利用いただけなくなります。
お早めの切り替えをお願いいたします。
※友の会ポイントは切り替えていただくことで継続してご利用いただけます。

切替えキャンペーン
友の会カードから A'kubo カード切替えて
100 プレゼント

株式会社 **長野県 A・コープ**
本社 / 長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

金・土曜日は
朝9時30分～夜8時
日曜日は**朝9時開店**
※当店はインストアペカリー取扱店舗です。

A・コープ
ファーマーズ
うえだ店
☎ (0268) 27-5580

9/26 本日 A・コープ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産信州福味鶏・国産 **若鶏公ネ肉** (正肉・角切り) 各種

豚モモ肉 味付焼肉用 [100g当り 200円] 500g 1パック **999円** 参考税込 1,078円

3割引

ニュージーランド産 **キウイ**・ゴールド・グリーン 各1玉 **99円** 参考税込 106円

日本海産原料 富山県加工 **みぎす丸干し** 各1パック **399円** 参考税込 430円

信州伝統野菜 **小森なすの天ぷら** 100g当り **139円** 参考税込 150円

福島県産原料 **生食用煮だこ** (柳太) 100g当り **399円** 参考税込 430円

あづま食品 **北海道産大豆でつくった納豆** 各1パック **89円** 参考税込 96円

友の会ポイント **10P** 付き 明治 **ブルガリア ムスヨーグルト** 各種 400g 1コ **169円** 参考税込 182円

AJINOMOTO **ピュアセレクト** ・マヨネーズ 400g ・コクラま65% コラーゲン 360g **219円** 参考税込 236円

丸美屋 **麻婆豆腐** 各種 3人前×2回分 各1箱 **159円** 参考税込 171円

信州産 (長野県A・コープ提携農場より) **シャインマスカット** 100g当り **159円** 参考税込 171円

信州産 **えのき茸** 200g 1袋 **99円** 参考税込 106円

信州産 **えりんぎ** 100g 1パック **89円** 参考税込 96円

信州産 **生しいたけ** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **りんご** 100g当り **69円** 参考税込 74円

信州産 **土ごぼう** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **129円** 参考税込 139円

信州産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

9/27 本日 A・コープ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産・国産 **牛肩ロース肉** 各種

国産 **牛味付焼肉用** 100g当り **299円** 参考税込 322円

3割引

スギヨ **ビタミンちくわ** 3本 1袋 **89円** 参考税込 96円

石川県七尾漁港 **直送市**

北海道産 **にんじん** 500g 1袋 **99円** 参考税込 106円

ノルウェー・イギリス産原料 **骨取り塩さば** (半身) 1枚 **249円** 参考税込 268円

ふんわり **ツナマヨフライ** 5コ 1パック **299円** 参考税込 322円

やましろ **たっぷりこうじ** 750g 各1コ **299円** 参考税込 322円

セイメイファーム **朝採りたまごの焼きプリン** 12個分 **109円** 参考税込 117円

ハウス **バーモンドカレー** 12個分 **239円** 参考税込 258円

信州産・国産 **若鶏モモ肉 味付焼肉用** 100g当り **159円** 参考税込 171円

信州産・国産 **若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種** 100g当り **199円** 参考税込 214円

信州産・国産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産・国産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **129円** 参考税込 139円

信州産・国産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

9/28 本日 A・コープ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産信州ボーク・国産 **豚肉スライス** 100g当り **399円** 参考税込 430円

2割引

三重県産 **極早生みかん** 6~12玉 1袋 **399円** 参考税込 430円

チリ産原料 **定塩銀鮭切身** (養殖) 100g当り **259円** 参考税込 279円

信州福味鶏 **お肉の甘辛鶏さば** 60g 1パック **159円** 参考税込 171円

信州福味鶏 **お肉の甘辛鶏さば** 100g当り **249円** 参考税込 268円

箱売り **1日分の野菜** 200g×12 各1箱 **829円** 参考税込 895円

ネスカフェ **ゴールドブレンド** (レギュラー・コク深め・香り華やか) 80g 各1本 **579円** 参考税込 625円

東洋水産 **マルちゃんのお汁ラーメン** 3人前 各1袋 **229円** 参考税込 247円

東洋水産 **マルちゃん正麺** 3人前 各1袋 **199円** 参考税込 214円

丸大食品 **よりどり** 1パック **299円** 参考税込 322円

信州産・国産 **若鶏モモ肉 味付焼肉用** 100g当り **159円** 参考税込 171円

信州産・国産 **若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種** 100g当り **199円** 参考税込 214円

信州産・国産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産・国産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **129円** 参考税込 139円

信州産・国産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

ぶどうフェスタ

開催日 **9月27日(土)**

午前9時30分～午後2時まで 店内販売スペース (※期間がなくなり次第終了)

JA信州うえだ

ぶどう即売会

・シャインマスカット
・ナカパープル
・クイーンレージュ
・巨峰 など

当日ぶどうの試食もご用意しています!

お楽しみ抽選会 開催!

当日ぶどうお買上レシートをご提示で参加可能!

※景品がなくなり次第終了となります。詳しくは店頭にて。

その他「旬の野菜・果物」盛りだくさんをご用意しております!

※商品は豊富に取りそろえる予定でございますが、生育状況により入荷がない場合はご容赦ください。

海の幸

9/27(土)限り
石川県七尾漁港直送市開催
※天候等により入荷しない場合がございます

国内産原料 富山県加工
ほたるいか
・塩辛 100g・沖漬け 100g
・醤油わさび風味 100g
・黒作り 100g・粕漬 180g

本価格 599円
8% 参考税込 646円

各1パック

北海道産原料 富山県加工
宗八カレー
本価格 599円
8% 参考税込 646円

2人前 1パック

銘菓

ローランド金沢
・金沢百万石ロール 1本
・クレープロール 1本
・金沢百万石プリン
・ブリュレケーキ 1台

本価格 999円
8% 参考税込 1,078円

各

甘金丹
本価格 229円
8% 参考税込 247円

1コ

新珠食品
羽二重餅 各種
4コ入 1パック
本価格 329円
8% 参考税込 355円

よりどり2パック
本価格 598円
8% 参考税込 645円

北陸

セール期間
9/26(金) 28(日)

石川県産 他
天然ぶり切身
100g当り
本価格 249円
8% 参考税込 268円

国内産原料 福井県加工
笹漬け
・のどぐろ
・小鯛
70g 各1パック
本価格 1,590円
8% 参考税込 1,717円

石川県産
茶ふりなまこ
60g 1パック
本価格 899円
8% 参考税込 970円

日本産原料 富山県加工
甘えび素干し
・たら子(有色)
・明太子(有色)
50g 1パック
本価格 599円
8% 参考税込 646円

加賀百万石きんつば
・加賀百万石
抹茶きんつば
4コ 各1袋
本価格 399円
8% 参考税込 430円

シシツ
白うさぎせん
160g 1袋
本価格 349円
8% 参考税込 376円

シシツ
富山えごま
豆腐かりとう
90g 1袋
本価格 369円
8% 参考税込 398円

お物産

北陸産
甘海老
唐揚げ
100g当り
本価格 699円
8% 参考税込 754円

富山名物
押し寿司
各種
6切 1パック
本価格 749円
8% 参考税込 808円

新潟県産
天然のどぐろ炙り
握り寿司
5貫 1パック
本価格 1,390円
8% 参考税込 1,501円

能登産ぶり
竜田揚げ
(いじる入り)
100g当り
本価格 429円
8% 参考税込 463円

富山の
ブラックラーメン
2人前 1袋
本価格 299円
8% 参考税込 322円

長七製麺
富山のブラック
ラーメン
2人前 1袋
本価格 499円
8% 参考税込 538円

オハラ
金沢
駅前おでん
670g 1袋
本価格 990円
8% 参考税込 1,069円

チャンピオンカレー
金沢カレー
チャンピオンカレー 中辛
1食分 1箱
本価格 359円
8% 参考税込 387円

スギヨフェア

ヘルシー&ハッピー
スギヨ
SUGIYO CO.,LTD.

長野県内で買えるのはA・コープだけ!

杉野屋与作
与作揚げ
80g 1袋
本価格 199円
8% 参考税込 214円

杉野屋与作
焼まかまぼこ
(チーズ入)
80g 1袋
本価格 279円
8% 参考税込 301円

水産コーナー
スギヨ
青森風いかメンチ
・青森風いかメンチ
・ビタミンちくも
・磯部揚げ
5コ 1パック
本価格 399円
8% 参考税込 430円

水産コーナー
スギヨ
・かに入り
・ロイヤルカリブ
・ソーサイドレグス
・香り箱 ほくし身
各100g当り
本価格 299円
8% 参考税込 322円

お惣菜
スギヨ
・中華まん風
・ビタミンちくも
・ツナサラダ
1コ 1パック
本価格 149円
8% 参考税込 160円

おつまみ
ビタミンちくもの
甘辛揚げ
100g当り
本価格 259円
8% 参考税込 279円

お酒
スギヨ
・白えび焼
・昆布巻
115g 1本 各
本価格 599円
8% 参考税込 646円

若鶴酒造
三郎丸蒸留所の
ハイボール
350ml 1本
本価格 319円
10% 参考税込 350円

加賀屋監修
能登の
茶わんむし
240g 1コ
本価格 329円
8% 参考税込 355円

岸田家三代目
越前ざぶとん揚げ
1枚 1パック
本価格 559円
8% 参考税込 603円

加賀屋
能登復興支援酒
720ml 1本
本価格 1,989円
10% 参考税込 2,187円

加賀屋
能登復興支援酒
720ml 1本
本価格 1,989円
10% 参考税込 2,187円