

# A・コブ A'kubо カードへ切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)をもって「友の会カード」はご利用いただけなくなります。  
**お早め**の切り替えをお願いいたします。  
※友の会ポイントは切り替えていただくことで継続してご利用いただけます。

## 切替えキャンペーン 友の会カードから A'kubо カード切替えて 100 プレゼント

株式会社 長野県A・コブ  
本社/長野市市場2-1  
☎ (026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp



営業時間のご案内  
**日曜日は各店 朝9時 開店**  
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

**9/26** 本日 A・コブ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産信州福味鶏・国産 **若鶏公ネ肉** (正肉・角切り) 各種

豚モモ肉 味付焼肉用 [100g当り 200円] 500g 1パック **999円** 参考税込 1,078円

本体価格より レジにて **3割** 引き

ニュージーランド産 **キウイ・ゴールド・グリーン**

本体価格 **99円** 参考税込 106円

日本海産原料 富山県加工 **みぎす丸干し**

本体価格 **399円** 参考税込 430円

信州伝統野菜 **小森なすの天ぷら**

本体価格 **139円** 参考税込 150円

福島県産原料 **生食用煮だこ** (柳太)

本体価格 **399円** 参考税込 430円

友の会ポイント **10P** 付き 明治 **ブルガリア ヌガヨーグルト** 各種

本体価格 **169円** 参考税込 182円

組合わせ自由 お一人様いずれか 2本限り

ピュアセレクト **ピュアセレクト** ・マヨネーズ 400g ・コクラま65% カラーヨーグルト 360g

本体価格 **219円** 参考税込 236円

麻婆豆腐の素 **麻婆豆腐の素** ・甘口・中辛・辛口

本体価格 **159円** 参考税込 171円

信州産(長野県A・コブ提携農場より) **シャインマスカット**

本体価格 **159円** 参考税込 171円

信州産 **えのき茸** 200g 1袋 **99円** 参考税込 106円

信州産 **えりんぎ** 100g 1パック **89円** 参考税込 96円

信州産 **生しいたけ** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **りんご** 100g当り **69円** 参考税込 74円

信州産 **土ごぼう** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

**9/27** 本日 A・コブ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産・国産 **牛肩ロース肉 各種**

国産 牛味付焼肉用 100g当り **299円** 参考税込 322円

本体価格より レジにて **3割** 引き

石川県七尾漁港 **直送市**

スギヨ **ビタミンちくわ** 3本 1袋 **89円** 参考税込 96円

北海道産 **にんじん** 500g 1袋 **99円** 参考税込 106円

ノルウェー・イギリス産原料 **骨取り塩さば(半身)** 1枚 **249円** 参考税込 268円

ふんわり **ツナマヨフライ** 5コ 1パック **299円** 参考税込 322円

やましろ **たっぷりこうじ** ・白づくり・赤づくり・たっぷりこうじ 750g 各1コ **299円** 参考税込 322円

セイメイファーム **朝採りたまごの焼きプリン** 12個分 **109円** 参考税込 117円

ハウス **パーモンドカレー** 12個分 **239円** 参考税込 258円

丸大食品 **よりどり** 1パック **299円** 参考税込 322円

信州産 **豚ロース肉生巻焼用** 100g当り **159円** 参考税込 171円

信州産 **若鶏モモ肉** (正肉・角切り) 各種 100g当り **199円** 参考税込 214円

信州産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

**9/28** 本日 A・コブ 友の会 ポイント **3倍** サービスデー

信州産信州ボーク・国産 **豚肉スライス**

信州産 **めばちまぐろ お刺身(解凍)** 100g当り **399円** 参考税込 430円

信州産 **新鮮たまご** M玉 10玉 1パック **179円** 参考税込 193円

信州産 **ハム・ウィンナー ベーコン 焼豚** 全品 **2割** 引き

三重県産 **極早生みかん** 6~12玉 1袋 **399円** 参考税込 430円

千葉県産 **定塩銀鮭切身** (養殖) 100g当り **259円** 参考税込 279円

信州福味鶏 **お肉の甘辛鶏ごぼう** 60g 1パック **159円** 参考税込 171円

箱売り **鉄分野菜** 1日分の野菜 200g×12 各1箱 **829円** 参考税込 895円

ネスカフェ **ゴールドブレンド** (レギュラー・コク深め・香り華やか) 80g 各1本 **579円** 参考税込 625円

Jオイルミルズ **AJINOMOTO こめ油** 900g 1本 **559円** 参考税込 603円

東洋水産 **マルちゃんのお汁** 3人前 各1袋 **229円** 参考税込 247円

東洋水産 **マルちゃん正麺** ・醤油味・味噌味・旨味 5食パック 各1袋 **359円** 参考税込 387円

信州産 **生しいたけ** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **りんご** 100g当り **69円** 参考税込 74円

信州産 **土ごぼう** 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産 **和牛切落し** (すき焼き用) 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産 **豚切落し** (すき焼き用) 100g当り **499円** 参考税込 538円

- ファーマーズ佐久平店 ☎ (0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎ (0268) 27-5580
- コアしおだ店 ☎ (0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎ (026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎ (026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎ (026) 214-8877
- しんまち店 ☎ (026) 262-3429
- あんず店 ☎ (026) 274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎ (0268) 81-3334
- すこう店 ☎ (026) 248-8888
- みゆき店 ☎ (0269) 81-2222
- 白馬店 ☎ (0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎ (0261) 85-4710
- おみ店 ☎ (0263) 67-2009
- 原村店 ☎ (0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎ (0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎ (0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎ (0266) 73-1111
- きそ店 ☎ (0264) 23-3271
- 伊那中央店 ☎ (0265) 72-9644
- 美すず店 ☎ (0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎ (0265) 81-1107
- セ久保店 ☎ (0265) 86-3735
- 宮田店 ☎ (0265) 84-1202
- リカまつかわ店 ☎ (0265) 36-2577
- たかぎ店 ☎ (0265) 33-4488
- ファーマーズいいだ店 ☎ (0265) 23-7788
- あいばいいだ店 ☎ (0265) 26-8320
- ラックあち店 ☎ (0265) 43-2003

# 海の幸

9/27(土)限り  
石川県七尾漁港直送市開催

※天候等により入荷しない場合がございます

国内産原料 富山県加工  
ほたるいか  
・塩辛 100g・沖漬け 100g  
・醤油わさび風味 100g  
・黒作り 100g・粕漬 180g

本価格 599円  
8% 参考税込 646円

北海道産原料 富山県加工  
宗八カレー  
2人前 1パック  
本価格 599円  
8% 参考税込 646円

# 銘菓

ローランド金沢  
・金沢百万石ロール 1本  
・クレープロール 1本  
・金沢百万石プリン  
ブリュレケーキ 1台

本価格 999円  
8% 参考税込 1,078円

甘金丹  
本価格 229円  
8% 参考税込 247円

金沢百万石あんころ  
20個 1箱  
本価格 599円  
8% 参考税込 646円

新珠食品  
羽二重餅 各種  
4個入 1パック  
本価格 329円  
8% 参考税込 355円

よりどり2パック  
本価格 598円  
8% 参考税込 645円

# 北陸

セール期間  
9/26(金) 28(日)

石川県産 他  
天然ぶり切身  
100g当り  
本価格 249円  
8% 参考税込 268円

国内産原料 福井県加工  
笹漬け  
・のどぐろ  
・小鯛  
70g 各1パック  
本価格 1,590円  
8% 参考税込 1,717円

石川県産  
茶ふりなまこ  
60g 1パック  
本価格 899円  
8% 参考税込 970円

日本産原料 富山県加工  
甘えび素干し  
・たら子(有色)  
・明太子(有色)  
50g 1パック  
本価格 599円  
8% 参考税込 646円

加賀百万石きんつば  
・加賀百万石  
抹茶きんつば  
4個 1パック  
本価格 399円  
8% 参考税込 430円

シシツ  
白つぶせん  
160g 1袋  
本価格 349円  
8% 参考税込 376円

シシツ  
富山えごま  
豆乳かりとう  
90g 1袋  
本価格 369円  
8% 参考税込 398円

# お物産

北陸産  
甘海老  
唐揚げ  
100g当り  
本価格 699円  
8% 参考税込 754円

能登産ぶり  
竜田揚げ  
(いじる入り)  
100g当り  
本価格 429円  
8% 参考税込 463円

新潟県産  
天然のどぐろ炙り  
握り寿司  
5貫 1パック  
本価格 1,390円  
8% 参考税込 1,501円

富山の  
ブラックラーメン  
2人前 1袋  
本価格 299円  
8% 参考税込 322円

富山の  
ブラック  
ラーメン  
2人前 1袋  
本価格 499円  
8% 参考税込 538円

# スギヨ

ヘルシー＆ハッピー  
SUGIYO CO.,LTD.

長野県内で買えるのはA・コープだけ!

杉野屋与作  
与作揚げ  
80g 1袋  
本価格 199円  
8% 参考税込 214円

水産コーナー  
スギヨ  
青森風いかメンチ  
・青森風いかメンチ  
・ビタミンちくも  
磯部揚げ  
50g 1パック  
本価格 399円  
8% 参考税込 430円

水産コーナー  
スギヨ  
・ロイヤルカリブ  
・ローサイドレッグス  
・香り箱 ほくし身  
各100g当り  
本価格 299円  
8% 参考税込 322円

おつまみ  
ビタミンちくもの  
甘辛揚げ  
100g当り  
本価格 259円  
8% 参考税込 279円

お酒  
J-CRAFT TRIP  
ルビーロマン  
サワー  
350ml 1本  
本価格 149円  
10% 参考税込 163円

能登の復興支援酒  
一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を  
義援金に寄付いたします。

友の会ポイント100P付き

福光屋  
加賀  
能登復興支援酒  
720ml 1本  
本価格 1,989円  
10% 参考税込 2,187円