

**A・コーポ** **Akubō** カードへ
切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」はご利用いただけなくなります。
お早めの切り替えをお願いいたします。
※友の会ポイント**は**切り替えていただくことで
継続してご利用いただけます。

切替えキャンペーン
友の会カードから A'kubo カード切替えて
100 プレゼント
友の会ポイント

株式会社
長野県A・コープ®
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acorp.co.jp>



営業時間
のご案内

日曜日は各店
朝9時開店

※9時30分～18時 各店の記載時間は金・土曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ベイク

ベイクマーク：インスタペーカリー取扱店舗

9/26
金 限り

A・コープ
 友の会
 本日 ポイント 3 倍

サービス
 デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言



信州産信州福味鶏・国産
若鶏公ネ肉
 (正肉・角切り) 各種



信州産・国産
**豚モモ肉
 味付焼肉用**

本体価格 999円

89% 参考税込 1,078円

[100g当り 200円]
500g 1パック

3

割引

※おみ店・豊村店・七久恒店・富田店ではお取り置きがございません。

本体価格より
レジにて



5day
10日5日間限定
お買得価格

ニュージーランド産
キウイ
・ゴールド・グリーン

本体 価格	99	円
8%		

各1玉 参考税込 106円

日本海産原料 富山県加工
みぎす丸干し

富山県産原料 富山県加工
カマス丸干し

本体 価格	399	円
8%		

各1パック 参考税込 430円



北海道
「北陸」
フェア

板の会ポイント10P付き 明治

ブルガリア ムース

ブルガヨーグルト 各種

本
明治
ブルガリア
ヨーグルト・ムース プレミアム
脂肪分0%
400g 1コ

本体価格 169円

8%
参考税込 182円

AJINOMOTO 味の素

ピュアセレクト

・マヨネーズ 400g
・コクま65%
カロリーカット 360g

ピュアセレクト
マヨネーズ
本
味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ
360g
カロリーカット
65%
脂肪分0%
各1本

組み合わせ自由
お一人様1ずれか
2本限り

本体価格 219円

8%
参考税込 236円



組み合わせ自由
お一人様いずれか
2箱限り

**本体
価格**
8%

159円

参考税込 **171円**

[illegible]

9/27

土 限り

ながの

子育て家庭

優待デー

信州産・国産

牛肩ロース肉 各種

※対象商品に限りです。

国産

牛味付焼肉用

100g当り

本体価格 8%

299円

参考税込 322円

※おみ店・原料店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

A・コープ 友の会

3倍

サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

3

割引

ヘルシーなハービー

スギヨ

SUGIYO CO., LTD.

私たちが
健康を応援
しています

石川県

北陸

スギヨ **お徳用**

ビタミン
ちくわ

本体
価格 **89**円

8%
参考税込 **96**円

3本
1袋

石川県七尾海浜
直送市 **開催**

※天候により入荷しない場合がございます。



お惣菜

ビタミンちくわの
チリソース

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

100g当り



北海道産
にんじん

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

500g 1袋



ノルウェー・イギリス産原料
ベトナム・中国加工

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

骨取り塩さば(半身) 1枚

**ふんわり
ツナマヨフライ**

5コ 1パック

本体価格 **299**円

8%

参考税込 **322**円

27日は
ツナの日

お惣菜

やましろし
たっぷりこうじ
・白づくり
・赤づくり

本体価格 **299**円

8%

参考税込 **322**円

組み合わせ自由
お一人様いすれか
2コ限り

本体価格 **299**円

8%

参考税込 **322**円

セイメイファーム
朝採りたまごの
焼きプリン



本体価格 109円
150g
1コ
参考税込 117円

ハウス
・バーモンドカレー
(甘口・中辛・辛口)
12皿分

・北海道シチュー
(クリーム・
コーンクリーム)
10皿分



組み合わせ自由
お一人様いずれか
2箱限り

本体
価格

8%

239円

参考税込

258円



**信州産・国産
和牛切落し**
(すき焼きスライス)

本体価格 599円
100g当り
参考税込 646円

**信州産・国産
豚コース肉生炙焼用**

**信州産信州風味・国産
若鶏モモ肉**
(正肉・角切り) 各種

本体価格 129円
100g当り
参考税込 139円

**信州産・国産
若鶏モモ肉
味噌焼肉用**

100g当り
本体価格 159円
参考税込 171円

**信州産・国産
若鶏モモ肉**
(ラム肉)

100g当り
本体価格 299円
参考税込 322円

**信州産・国産
若鶏モモ肉**
(ラム肉)

100g当り
本体価格 199円
参考税込 214円

丸大食
よりと

※本体価格299円

1パック
本体価格 299円
参考税込 322円

2割引き

※本日は、豚ひき肉・七喜鶏肉・国産鶏肉は2割引き対象外となります。

9/28

日限り

ながの
子育て家庭
優待デー

県産・国産宣言

A+コブ 友の会
ポイント 3倍

サービスデー

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ お刺身(解凍)

100g当り

本体価格	399円
8%	

参考税込 **430円**



信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス

※対象商品に限りです。

よりどり2パックセール開催

大型パックが
お買得!!



ハム・ウィンナー
ベーコン
焼豚

※対象商品に限りです。

本体価格よりレジにて


10玉 1パック 参考税込 **193円**

全品2割引

箱売り

伊藤園

- ・1日分の野菜
- ・鉄分野菜

200ml×12
各1箱

参考税込 **895円**

鉄分野菜

1日分の野菜 1日分の鉄分

0.6mg 鉄分

本体価格 88円 8%
829円

参考税込 **895円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2本限り

ネスカフェ

- ・ゴールドブレンド (レギュラー・コク深め・香り華やく)
- ・アイスブレンド

80g 各1本

本体価格 625円 8%
579円

参考税込 **625円**

お一人様2本限り

「オイルミルズ」

AJINOMOTO

こめ油

900g 1本

本体価格 663円 8%
559円

参考税込 **603円**

東洋水産

**マルちゃんのお湯
生ラーメン**

・醤油・味噌

3人前
各1袋

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

味噌

3人前

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

友の会
会員様 **限定価格**

東洋水産

マルちゃん正麺

・醤油味
・味噌味
・旨塩味

5食パック
各1袋味

本体価格 359円
8%
参考税込 387円

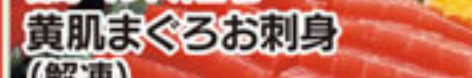
友の会
会員様 **限定価格**

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2袋限り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

品

台湾・インド洋産 他
黄肌まぐろお刺身
(解凍)



本体価格 399円
税別価格 399円
参考税込 430円

100g当り

お惣菜

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司

2本 1パック 本体価格 469円
税別価格 469円
参考税込 506円

6本 1パック 本体価格 1,390円
税別価格 1,390円
参考税込 1,501円

ココ・コーラ

- 綾鷹
- 綾鷹 濃い緑茶
- 綾鷹 黒豆ほうじ茶

気分のポイント
10P付

650減 各1本

本体価格 89円
税別価格 89円
参考税込 96円

大王製紙

エリール
トイレット
ティッシュ
・シングル・ダブル

本体価格 489円
税別価格 489円
参考税込 537円

12ロール 各1包

宮崎県産原料
国産うなぎ蒲焼(賞味)



本体価格 1,990円
税別価格 1,990円
参考税込 2,149円

140g 1尾

極海まぐろの九条ねぎたつぷり
トロ鉄火巻

2切 1パック 本体価格 229円
税別価格 229円
参考税込 247円

1本 1パック 本体価格 899円
税別価格 899円
参考税込 970円

箱売り

650減 × 24
各1箱

本体価格 2,136円
税別価格 2,136円
参考税込 2,306円

大王製紙

ピーチー
キッチン
タオル

本体価格 1,199円
税別価格 1,199円
参考税込 1,300円

2ロール
1包

旭化成ホームプロダクツ
サララップ

本体価格 289円
税別価格 289円
参考税込 311円

22cm×50m 1本

日用品

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜8時30分 **バイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268) 81-3334

すこう店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0269) 81-2222

白馬店
 朝9時30分～夜7時30分 **バイク** ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261) 85-4710

おみ店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0263) 67-2009

原村店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9時30分～夜8時 **270cc以上9月以降** **バイク** ☎(0266) 73-1111

きそ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0264) 23-3271

伊那中央店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-9644

美すず店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **バイク** ☎(0265) 81-1107

七久保店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 86-3735

宮田店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 36-2577

たかぎ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばんいいだ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265) 26-8320

ラックあち店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 43-2003

海の幸

9/27(土)限り
石川県七尾漁港直送市開催

※天候等により入荷しない場合がございます

国内産原料 富山県加工
ほたるいか
・塩辛 100g・沖漬け 100g
・醤油わさび風味 100g
・黒作り 100g・粕漬 180g

本価格 599円
8% 参考税込 646円

各1パック

北海道産原料 富山県加工
宗八カレー

本価格 599円
8% 参考税込 646円

2人前 1パック

富山県産原料 富山県加工
丸干いか

本価格 799円
8% 参考税込 862円

3人前 1パック

銘菓

ローランド金沢
・金沢百万石ロール 1本
・クレープロール 1本
・金沢百万石プリン
ブリュレケーキ 1台

本価格 999円
8% 参考税込 1,078円

各

甘金丹
・金沢百万石あんころ 20個 1箱
・金沢百万石プリン
ブリュレケーキ 1台

本価格 229円
8% 参考税込 247円

1コ

ボンリバン
甘金丹

本価格 269円
8% 参考税込 290円

1コ

新珠食品
羽二重餅 各種
4コ入 1パック

本価格 329円
8% 参考税込 355円

よりどり2パック 参考税込 645円

北陸

セール期間
9/26(金) 28(日)

石川県産 他
天然ぶり切身
100g当り

本価格 249円
8% 参考税込 268円

国内産原料 福井県加工
笹漬け
・のどぐろ
・小鯛

本価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

各1パック

石川県産
茶ふりなまこ

本価格 899円
8% 参考税込 970円

60g 1パック

石川県産
茶ふりなまこ

本価格 1,590円
8% 参考税込 1,717円

70g 各1パック

日本産原料 富山県加工
甘えび素干し
・たら子(有色)
・明太子(有色)

本価格 599円
8% 参考税込 646円

50g 1パック

加賀百万石きんつば
・加賀百万石
抹茶きんつば

本価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ 各1袋

武生製菓
福のあん
福井の水ようかん

本価格 799円
8% 参考税込 862円

450g 1箱

シシツ
白うさぎせん
・白うさぎ
・白うさぎの宴

本価格 349円
8% 参考税込 376円

1袋

お物産

北陸産
甘海老
唐揚げ

本価格 699円
8% 参考税込 754円

100g当り

能登産ぶり
竜田揚げ
(いじる入り)

本価格 429円
8% 参考税込 463円

100g当り

新潟県産
天然のどぐろ炙り
握り寿司

本価格 1,390円
8% 参考税込 1,501円

5貫 1パック

富山の
ブラックラーメン

本価格 299円
8% 参考税込 322円

2人前 1袋

武生製菓
越前そば平打ち

本価格 399円
8% 参考税込 430円

2人前 1パック

氷見うどん
・氷見うどん
・氷見うどん

本価格 399円
8% 参考税込 430円

200g 1袋

北陸

食べて飲んで応援!

富山名物
押し寿司
各種

本価格 749円
8% 参考税込 808円

6切 1パック

オハラ
金沢駅前おでん

本価格 990円
8% 参考税込 1,069円

670g 1袋

北陸のグルメ

チャンピオンカレー
金沢カレー
チャンピオンカレー 中辛

本価格 359円
8% 参考税込 387円

1食分 1箱

チャンピオンカレー
金沢カレー
チャンピオンカレー 中辛

本価格 359円
8% 参考税込 387円

1食分 1箱

チャンピオンカレー
金沢カレー
チャンピオンカレー 中辛

本価格 359円
8% 参考税込 387円

1食分 1箱

スギヨ

ヘルシー＆ハッピー
SUGIYO CO.,LTD.

長野県内で買えるのはA・コープだけ!

杉野屋与作
与作揚げ

本価格 199円
8% 参考税込 214円

80g 1袋

水産コーナー
スギヨ
青森風いかメンチ

本価格 399円
8% 参考税込 430円

各1パック

水産コーナー
スギヨ
ロイヤルカリブ

本価格 299円
8% 参考税込 322円

各100g当り

おつまみ
ビタミンちくもの
甘辛揚げ

本価格 259円
8% 参考税込 279円

100g当り

おつまみ
ビタミンちくもの
甘辛揚げ

本価格 259円
8% 参考税込 279円

100g当り

おつまみ
ビタミンちくもの
甘辛揚げ

本価格 259円
8% 参考税込 279円

100g当り

おつまみ
ビタミンちくもの
甘辛揚げ

本価格 259円
8% 参考税込 279円

100g当り