

友の会会員様限定企画
Shinshu Brilliant Aries
A・コープ
信州プリリアントアリーズ
観戦チケット
プレゼントキャンペーン
応募期間 2026年9/24(木)～9/27(日)
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

毎月最後の週末は
Akubо
スマイル感謝デー
2%
キッツシュバック
A'kubo 電子マネー
200円以上の支払いで
株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp
JAのお店A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店
朝9時開店
※9/30～9/28 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイックマーク・インストアペカリー取扱店舗

9/24 本
木 限り
A・コープ
友の会
ポイント 3倍 / サービス
デー
『牛・豚・鶏』肉内100%
県産・国産宣言
信州産・国産
豚切落し
950g [100g当り106円]
信州産・国産
牛切落し
300g [100g当り333円]
ジャンボ
パック
本体
価格 999円
8%
各1パック 参考税込 1,078円
信州産
南水なし
大玉 2玉 1パック
本体
価格 599円
8%
参考税込 646円

9/25 金 限り
A・コープ
友の会
ポイント 3倍 / サービス
デー
生産者直売商品に限り
友の会
ポイント 4倍
信州産
房総半島
直送市
※天候等により入荷しない場合がございます。

9/26 土 限り
A・コープ
友の会
ポイント 3倍 / サービス
デー
『牛・豚・鶏』肉内100%
県産・国産宣言
信州産・国産
牛肩ロース肉
各種
※対象商品に限り。本体
価格より
レジにて
3割
引
淡城県産
れんこん
100g当り
本体
価格 59円
8%
参考税込 63円

9/27 日 限り
A・コープ
友の会
ポイント 3倍 / サービス
デー
『牛・豚・鶏』肉内100%
県産・国産宣言
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
※対象商品に限り。本体
価格より
レジにて
2割
引
よりどり
2割
セール
まとも
て
お買
得!!
組合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
1
2
キユーピー
マヨネーズ
450g
キユーピー
マヨネーズ
400g
本体
価格 279円
8%
各1本 参考税込 301円

ファーマーズ佐久平店
☎ (0267) 88-8141
ファーマーズうえだ店
☎ (0268) 27-5590
コアしおだ店
☎ (0268) 38-3828
ファーマーズ松代店
☎ (026) 290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
☎ (026) 290-7272
ファーマーズ南長野店
☎ (026) 214-8877
ファーマーズ北長野店
☎ (026) 225-9325
しんまち店
☎ (026) 262-3429
あんず店
☎ (026) 274-2800
ファーマーズびんぐし店
☎ (0268) 81-3334
すこう店
☎ (026) 248-8888
みゆき店
☎ (0269) 81-2222
白馬店
☎ (0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店
☎ (0261) 85-4710
おみ店
☎ (0263) 67-2009
原村店
☎ (0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
☎ (0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
☎ (0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
☎ (0266) 73-1111
きそ店
☎ (0264) 23-3271
伊那中央店
☎ (0265) 72-9644
美すず店
☎ (0265) 72-3005
ファーマーズこまがね店
☎ (0265) 81-1107
七久保店
☎ (0265) 86-3735
宮田店
☎ (0265) 84-1202
リカまつかわ店
☎ (0265) 36-2577
ファーマーズたかぎ店
☎ (0265) 33-4488
ファーマーズいいた店
☎ (0265) 23-7788
あいばんいいた店
☎ (0265) 26-8320
ラックあち店
☎ (0265) 43-2003

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ
(解凍)
100g
当り
本体
価格 299円
8%
参考税込 322円
ヤクルト
・ヤクルトY1000
・ヤクルトY1000
糖質オフ
1000
110ml×6
各1パック
本体
価格 799円
8%
参考税込 862円

信州産信州福味鶏・国産
・若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉
(角切り)
2割
引
台湾・北海道産 千葉県加工
さんま開き
2枚
1パック
本体
価格 459円
8%
参考税込 495円

信州産・国産
目録まぐろたたき
200g
1パック
本体
価格 890円
8%
参考税込 961円
スギヨ
お徳用
ビタミン
ちくわ
3本 1袋
本体
価格 89円
8%
参考税込 96円

ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚
全品
2割
引
新鮮たまご
M玉
10玉
1パック
本体
価格 189円
8%
参考税込 204円
A・コープ特製
柑橘ジュレを食べる
・真鯛お刺身
(養殖)
・ぶりひらお刺身
(養殖) 各1パック
本体
価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産牛肉コロッケ
・エコープの
信州産豚肉
メンチかつ 2枚
各1パック
本体
価格 299円
8%
参考税込 322円
エコープの
信州産プレミアム
メンチかつ 2枚
1パック
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
お一人様2袋限り
エコープ
煎茶宝玉
100g 1袋
本体
価格 999円
8%
参考税込 1,078円

信州産牛肉コロッケ
・エコープの
信州産豚肉
メンチかつ 2枚
各1パック
本体
価格 299円
8%
参考税込 322円
エコープの
信州産プレミアム
メンチかつ 2枚
1パック
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
お一人様2袋限り
エコープ
煎茶宝玉
100g 1袋
本体
価格 999円
8%
参考税込 1,078円

ニュージーランド産
・ゴールドキウイ
・グリーンキウイ
大玉
各1玉
本体
価格 99円
8%
参考税込 106円
フジッコ
ふじっ子煮
・ごま昆布
・しそ昆布
74g
各1パック
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

ロシア産原料
・焼きたらこ
・焼き明太子
各100g
当り
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種
50g
1コ
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円

全店合計3,000袋限定
お一人様2袋限り
マイバール長野
長野県産
コシヒカリ
セレクト
5kg 1袋
本体
価格 2,990円
8%
参考税込 3,229円
お一人様2本限り
J・オイルミルズ
こめ油
900g 1本
本体
価格 549円
8%
参考税込 592円
パンヨーグルト
日本ルナ
パンヨーグルト
各種
100g×3
1パック
本体
価格 209円
8%
参考税込 225円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産牛肉コロッケ
・エコープの
信州産豚肉
メンチかつ 2枚
各1パック
本体
価格 299円
8%
参考税込 322円
エコープの
信州産プレミアム
メンチかつ 2枚
1パック
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
お一人様2袋限り
エコープ
煎茶宝玉
100g 1袋
本体
価格 999円
8%
参考税込 1,078円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

三重県産(JA三重南紀)
極早生みかん
6～8玉
1袋
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
ふんわり
ツナマヨ
フライ 5コ
1パック
本体
価格 380円
8%
参考税込 410円
信州産チキンソースかつ
2枚 1パック
本体
価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産牛肉コロッケ
・エコープの
信州産豚肉
メンチかつ 2枚
各1パック
本体
価格 299円
8%
参考税込 322円
エコープの
信州産プレミアム
メンチかつ 2枚
1パック
本体
価格 399円
8%
参考税込 430円
お一人様2袋限り
エコープ
煎茶宝玉
100g 1袋
本体
価格 999円
8%
参考税込 1,078円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ
お惣菜
100g当り
本体
価格 219円
8%
参考税込 236円
信州産舞茸の
天ぷら
100g当り
本体
価格 199円
8%
参考税込 214円
信州産舞茸の唐揚げ
100g当り
本体
価格 229円
8%
参考税込 247円

麺まつり

オニックスジャパン
田村屋監修
佐野ラーメン
醤油

2食入
1袋

本体価格 359円
8%
参考税込 387円

アイランド食品
銘店伝説
とみ田つけめん

2人前
1袋

本体価格 429円
8%
参考税込 463円

冷凍食品

国分
だし麺
千葉県産はまぐり塩ラーメン

1袋

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

島田製粉
武蔵野うどん

300g 1袋

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

ヤマダイ
凄麺
佐野
・佐野らーめん
・千葉竹岡式らーめん
・横浜とんかつ家

各1コ

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

2コでお得
本体価格 490円
8%
参考税込 529円

グルメ

宇都宮餃子
肉・野菜

14コ入
各1箱

本体価格 359円
8%
参考税込 387円

鈴木食品
東京べったり漬

1本

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

グリーンフーズ
白菜漬けが
さらにおいしい
白キムチ

230g 1袋

本体価格 439円
8%
参考税込 474円

グリーンフーズ
糖しほり
ゆず大根

150g 1袋

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

タカノフーズ
副将軍納豆

45g×2
1パック

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

鈴木
小田原っ子 赤

145g 1本

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

銘菓・スイーツ

浅草梅園
人形焼(こし)

5コ
1パック

本体価格 919円
8%
参考税込 992円

人形焼

10コ
各1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

龍門商事
黒麻月餅

1コ

本体価格 269円
8%
参考税込 290円

龍門商事
番餅

1コ

本体価格 329円
8%
参考税込 355円

人形町半平
あんみつ

184g
1コ

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

関東フェア

セール期間
9月24日(木)~27日(日)

房総半島直送市 お魚

千葉県産
生めばちまぐろ
お刺身

100g
当り

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

お惣菜

たいめいけん監修
チーズイン
ハンバーグ

1コ

本体価格 580円
8%
参考税込 626円

たいめいけん監修
ドライカレーと
信州産ポテトコロッケ
プレート

1人前

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

茨城県産
潤沼
活しじみ

100g
当り

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

茨城県産原料
あんこう
煮ごり

250g 1パック

本体価格 799円
8%
参考税込 862円

千葉県・茨城県産
活はまぐり

100g
当り

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

千葉県・茨城県産
活はまぐり

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

目撃館

日本相撲協会
国技館やきとり
鶏つくね
たれ味

9g×5コ
1缶

本体価格 329円
8%
参考税込 355円

宮島醤油
餃子の具で
まぜご飯の素

2合用
(2~3人前)
1箱

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

宮島醤油
餃子の具で
カレー

1人分
(180g)
1箱

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

千葉県産原料
中羽いわし
丸干し

5尾
1パック

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

千葉県産原料
丸干し
しらす干し

10尾
1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

茨城県産原料
他
しらす干し

100g
当り

本体価格 329円
8%
参考税込 355円

茨城県産原料
めひかり
丸干し

150g 1パック

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

長崎県産原料
千葉県加工
あじ開き

アメリカ産原料
千葉県加工
鰯ほけ開き(半身)

アメリカ産原料
千葉県加工
赤魚開き(半身)

2枚 各1パック

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

茨城県産原料
三本珈琲
鎌倉焙煎珈琲
スペシャル
ブレンド

8g×8
1袋

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

アイス

アイス
ブルーベリー
レモン牛乳
カップアイス

140g
1コ

本体価格 129円
8%
参考税込 139円

アイス
レモン
ポップコーン

35g
1袋

本体価格 279円
8%
参考税込 301円

アイス
レモン
ポップコーン

120g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

アイス
レモン
ポップコーン

120g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

アイス
レモン
ポップコーン

120g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

4日間通してのお買得品!! 9月24日(木)~27日(日)

青果

新潟県産
まいわけ
100g
当り

本体価格 119円
8%
参考税込 128円

北海道産
たまねぎ
5~7玉 1ネット

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
はくさい
大玉 1/4カット

本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
シャインマスカット

100g
当り

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

信州産
カット
ぶなしめじ

100g
1袋

本体価格 99円
8%
参考税込 106円

信州産
生しいたけ

100g
1パック

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

信州産
土ごぼう

300g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

信州産
クイーンルージュ

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

お肉

千葉県・茨城県産
牛切落し

100g
当り

本体価格 1,390円
8%
参考税込 1,501円

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)

100g
当り

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産・国産
豚口ス肉
生姜焼用

100g
当り

本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産・国産
豚口切落し

100g
当り

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産・国産
大きな肉焼売

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

お魚

信州産信州ボーク・国産
豚口ス肉
生姜焼用

100g
当り

本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産・国産
豚口切落し

100g
当り

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産・国産
大きな肉焼売

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
カクテキキムチ

150g
1パック

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

信州産
小森なすと
豚肉の麻婆茄子炒め

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
豚肉使用
焼き餃子

5コ
1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州産
豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売

4コ
1パック

本体価格 480円
8%
参考税込 518円

信州産
寿司どっく 各種

1パック

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

お酒

第3のビールを買うなら今!

コカ・コーラ
・綾鷹 濃い緑茶
・綾鷹 濃いほうじ茶

650ml
各1本

本体価格 85円
8%
参考税込 91円

信州産
風さやか

7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
8%
参考税込 6,253円

信州産
風さやか

7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
8%
参考税込 6,253円

信州産
風さやか

7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
8%
参考税込 6,253円

信州産
風さやか

7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
8%
参考税込 6,253円