


 友の会会員様限定企画
 
 信州フットサルアリーナ
 
 観戦チケット
 プレゼントキャンペーン
 
 応募期間 2026年9/24(木)～9/27(日)
 ※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

毎月最後の週末は **A'kubo** 電子マネー 200円以上の支払いで **2% キャッシュバック** スマイル感謝デー

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>

A'COOP
JAのお店A・コープ

※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
 ※9時30分～18時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイコ ペイコマーク：インスタペーパー・取り捨て店舗

9/24 木 限り	A・コープ 友の会 ポイント 3倍	生産者直売 商品に限り A・コープ友の会 ポイント 5倍
『牛・豚・鶏』肉内100% 県産・国産宣言 食べて 応援! 豚切落し 950g [100g当り106円] ジャンボパック 牛切落し 300g [100g当り333円] 本体価格 999 円 8% 各1パック 参考税込 1,078 円		

9/25

金 限り

A・コープ
友の会
ポイント

3 倍

生産者直売商品に限り

友の会
ポイント

5 倍

くらし55000

イキイキ
お買い得
サービスデー

関東
直送

房総半島
直送市

※天候等により入荷しない場合がございます。

9/26

土 限り

A・コープ
友の会
ポイント

3倍

生産者直売商品に限り

友の会
ポイント

5倍

なごの
子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

お肉は
食べて
応援!

信州産・国産

牛肩ロース肉
各種

※対象食品に限りです。

3 割引

本体価格より
レンジにて

5day
105日間
お肉の日

茨城県産

れんこん

100g当り

本体
価格
8%OFF

59円

参考税込 63円

9/27

日 限り

△コープ
友の会
ポイント

3倍

生産者直売商品に限り

友の会
ポイント

5倍

ながの 産 日曜日
子育て家庭
優待デー

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

【牛・豚・鶏・猪肉100%
県産・国産宣言】

おいしい
食べて
応援!

まとも
お買得!!

よりどり
2パック セール 開催

組み合わせ自由
お一人様いすれか2本限り

1
キユーピー
ギョウザ
・マヨネーズ 450g
・ハーフ 400g

2
キユーピー
NEWTYPE MAYONNAISE
・マヨネーズ 450g
・ハーフ 400g

本体
価格

8% 279円

各1本 参考税込 301円

国内産原料

オニオンペッパー
炙りまぐろ
(解凍)



本体
価格
8%

299

円

100g
当り

参考税込 **322** 円

ヤクルト

- ・ヤクルトY1000
- ・ヤクルトY1000

糖質オフ



本体
価格
8%

799

円

110g×6
各1パック

参考税込 **862** 円



信州産信州福味鶏・国産

- ・若鶏ムネ肉(正肉)
- ・若鶏毛モ肉(角切り)

2割引

本体価格より
レジにて

台湾・北海道産 千葉県加工

さんま開き



459円

本体価格 8%
参考税込 **495円**

2枚
1パック



目鉢まぐろたたき

本体価格 **890**円

200g
1パック

参考税込 **961**円

スギヨ
お徳用
ビタミン
ちくわ

3本 1袋

本体価格 **89**円

参考税込 **96**円




**ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚**

全品

2割引

※対象商品に
限りません。

本体価格より
レシにて

1,000パック限定

たまごを除く店内1,000円以上(税別)
お買い上げのお客様お一人様1/パック限り

※賞味の日数およびサイズと異なる場合がございます。
商品切替の際はご注意ください。

新鮮たまご

(M玉)

本体 価格	189 円
10玉 1パック	参考税込 204 円

A・コープ特製

柑橘ジュレで食べる

- ・真鯛お刺身
(養殖)
- ・ぶりひらお刺身
(養殖) 各1/パック

本体 価格	599 円
8% 参考税込	646 円

●エコープの
信州産牛肉コロッケ

●エコープの
信州産豚肉
メンチかつ

2枚
各1パック

エコープの
信州産プレミアム
メンチかつ

2枚
1パック

お惣菜

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

お一人様2袋限り

エコープ
煎茶宝玉

100g 1袋

本体価格 **999**円
8% 参考税込 **1,078**円

ニュージーランド産

- ・ゴールドキウイ
- ・グリーンキウイ



本体
価格

99

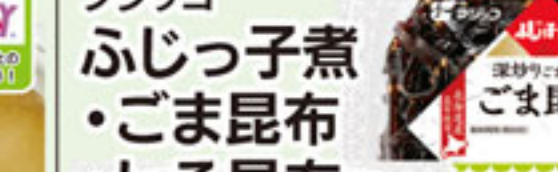
8%

大玉 各1玉

参考税込 106円

フジッコ

- ふじっ子煮
- ・ごま昆布
- ・しそ昆布



本体
価格

229

8%

74g大玉 各1パック

参考税込 247円

ロシア産原料

- ・焼きたらこ
- ・焼き明太子



本体価格
8%OFF

399円

各100g
当り

参考税込 **430**円

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種



本体価格
8%OFF

199円

50g
13個

参考税込 **214**円

全店合計3,000袋限定 お一人様2袋限り マイパール長野 長野県産 コシヒカリ セレクト 5kg 1袋 本体価格 2,990円 8%OFF 参考税込 3,229円	お一人様2本限り J-オイルミルズ こめ油 900g 1本 本体価格 549円 8%OFF 参考税込 592円	お一人様2本限り 日本乳業 バナラヨーグルト 100g×3 1パック 本体価格 209円 8%OFF 参考税込 225円
---	---	--

信州ポーク味噌漬

100g当り 167円
600g 1パック

※おみ店・産村店・七久保店・吉田店ではお取り置きがございません。

ジャンボパック

本体価格 8% **999**円

参考税込 1,078円

信州のたまご「恵」

※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

恵

本体価格 8% **259**円

10玉 1パック

参考税込 279円

アメリカ産原料

銀だら漬魚

西京漬・粕漬 各1切

本体価格 8% **359**円

参考税込 387円

明治
ブルガリア
フルーツヨーグルト
各種



本体
価格
8%

159

円

70g×4
1コ 参考税込 171円

お惣菜

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
ガリバタ



本体
価格
8%

219

円

100g当り 参考税込 236円

【牛・豚・鶏・精肉100%】
県産・国産宣言

信州産 信州産・国産

豚毛モ肉
味付焼肉用

本体価格 8% **199**円
100g当り 参考税込 **214**円

お惣菜

**信州産舞茸の
天ぷら**

本体価格 8% **199**円
100g当り 参考税込 **214**円

信州産舞茸の唐揚げ

本体価格 8% **229**円
100g当り 参考税込 **247**円

※おみやげ・産村店・七久保店・宮田店ではお取り置きがございません。

 三重県産 (JA三重南紀) 極早生みかん 本体価格 399円 8% 参考税込 430円 5day 100gあたり2.5kcal 6~8玉 1袋	27日 ツナの日 ふんわり ツナマヨ フライ 本体価格 380円 8% 参考税込 410円 5コ 1パック お惣菜	信州産チキンスープかつ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円 2枚 1パック	チリ産原料 定塩銀鮭切身 (養殖) 本体価格 259円 8% 参考税込 279円 100g当り
---	--	---	--



ピュアふがき
100g
1パック

本体価格 189円
参考税込 204円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

日清食品
ラ王
3食パック
各種



169円

本体価格 85円
参考税込 182円

友の会
会員様 **限定価格**

1袋



本体価格 279円
参考税込 301円

友の会
会員様 **限定価格**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

丸美屋 麻婆豆腐の素
丸美屋 麻婆豆腐の素

- ・甘口
- ・中辛
- ・辛口

3人前×2回分 各1箱

本体価格 **169**円

8% 参考税込 **182**円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2束限り

丸美屋 ホモソーセージ
丸美屋 ホモソーセージ

- ・ホモソーセージ
- ・ホモソーセージ
- チーズ入り

3人前×2回分 各1箱

本体価格 **209**円

8% 参考税込 **225**円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り		組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り	
ハウス ・バーモントカレー (甘口・辛口・辛口) 5〜6皿分×2 ・北海道シチュー (クリーム・コーンクリーム) 5皿分×2 各1箱	 239 円 参考税込 258 円	やまじろし ・たっぷりこうじ ・白づくり ・赤づくり 各1コ	 299 円 参考税込 322 円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

ネスカフェ

- **ゴールドブレンド**
- レギュラー
- コク深め
- 香り華やか
- **アイスブレンド**

80g 各1本

649円

参考税込 700円

本体価格 85%

599円

参考税込 646円



肉まん

紀文食品

肉まん

3コ入
1パック

549円

参考税込 592円

本体価格 85%

499円

参考税込 538円

友の会
会員様 **限定価格**

友の会
会員様 **限定価格**

ファーマーズ佐久平店
 11月30分~8月30分 **ペイコ** ☎(0267) 88-8141
ファーマーズうえだ店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0268) 27-5580
コアシおだ店
 9月30分~8月 ☎(0268) 38-3828
ファーマーズ松代店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(026) 290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
 9月30分~8月 ☎(026) 290-7272
ファーマーズ南長野店
 9月30分~8月 ☎(026) 214-8877
ファーマーズ北長野店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(026) 225-9325
しんまち店
 9月30分~7月30分 ☎(026) 262-3429
あんず店
 9月30分~8月 ☎(026) 274-2800
ファーマーズびんぐし店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0268) 81-3334
すこう店
 9月30分~8月 ☎(026) 248-8888
みゆき店
 9月30分~8月 ☎(0268) 81-2222
白馬店
 9月30分~7月30分 **ペイコ** ☎(0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0261) 85-4710
おみ店
 9月30分~7月30分 ☎(0263) 67-2009
原村店
 9月30分~8月 ☎(0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
 9月30分~8月 ☎(0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
 9月30分~8月 ☎(0266) 73-1111
きそ店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0264) 23-3271
伊那中央店
 9月30分~8月 ☎(0265) 72-9644
美すず店
 9月30分~8月 ☎(0265) 72-3005
ファーマーズこまがね店
 朝9時~夜8時 **ペイコ** ☎(0265) 81-1107
七久保店
 9月30分~8月 ☎(0265) 86-3735
宮田店
 9月30分~8月 ☎(0265) 84-1202
リカまつかわ店
 9月30分~8月 ☎(0265) 36-2577
ファーマーズたかぎ店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0265) 33-4488
ファーマーズいいだ店
 9月30分~8月 ☎(0265) 23-7788
あいばんいいだ店
 9月30分~8月 **ペイコ** ☎(0265) 26-8320
ラックあち店
 9月30分~8月 ☎(0265) 43-2003

麺まつり

オニックスジャパン
田村屋監修
佐野ラーメン
醤油

2食入
1袋

本体価格 359円
8%
参考税込 387円

アイランド食品
銘店伝説
とみ田つけめん

2人前
1袋

本体価格 429円
8%
参考税込 463円

冷凍食品

国分
だし麺
千葉県産はまぐり塩ラーメン

1袋

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

島田製粉
武蔵野うどん

300g 1袋

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

ヤマダイ
凄麺
佐野
・佐野らーめん
・千葉竹岡式らーめん
・横浜とんこつ家

各1コ

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

2コでお得
本体価格 490円
8%
参考税込 529円

グルメ

宇都宮餃子
肉・野菜

14コ入
各1箱

本体価格 359円
8%
参考税込 387円

鈴木食品
東京べったり漬

1本

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

グリーンフーズ
白菜漬けが
さらにおいしい
白キムチ

230g 1袋

本体価格 439円
8%
参考税込 474円

タカノフーズ
副将軍納豆

45g×2
1パック

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

鈴木食品
小田原っ子 赤

145g 1本

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

銘菓・スイーツ

浅草梅園
人形焼(こし)

5コ
1パック

本体価格 919円
8%
参考税込 992円

人形焼

10コ
各1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

龍門商事
黒麻月餅

1コ

本体価格 269円
8%
参考税込 290円

龍門商事
番餅

1コ

本体価格 329円
8%
参考税込 355円

人形町半平
あんみつ

184g
1コ

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

関東フェア

セール期間
9月24日(木)~27日(日)

房総半島 直送市 お魚

千葉県産
生めばちまぐろ
お刺身

100g
当り

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

お惣菜

たいめいけん監修
チーズイン
ハンバーグ

1コ

本体価格 580円
8%
参考税込 626円

たいめいけん監修
ドライカレーと
信州産ポテトコロッケ
プレート

1人前

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

茨城県産
潤沼
活しじみ

100g当り

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

大粒
千葉県・茨城県産
活はまぐり

100g当り

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

茨城県産原料
あんこう
煮ごり

250g 1パック

本体価格 799円
8%
参考税込 862円

千葉県・茨城県産
活はまぐり

100g当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

宮島醤油
餃子の具で
まぜご飯の素

2合用(2~3人前)
1箱

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

宮島醤油
餃子の具で
カレー

1人分(180g)
1箱

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

宮島醤油
中羽いなし
丸干し

5尾
1パック

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

宮島醤油
中羽いなし
丸干し

10尾
1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

茨城県産原料
しらす干し

100g当り

本体価格 329円
8%
参考税込 355円

茨城県産原料
めひかり
丸干し

150g 1パック

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

長崎県産原料 千葉県加工
あじ開き

アメリカ産原料 千葉県加工
鰯ほけ開き(半身)

アメリカ産原料 千葉県加工
赤魚開き(半身)

2枚 各1パック

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

茨城県産原料
三本珈琲
鎌倉焙煎珈琲
スペシャル
ブレンド

8g×8
1袋

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

栃木乳業
栃木レモン
栃木イチゴ
(どちあいか)

200g
各1本

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

アヤベ製菓
雷おこし

110g
1袋

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

山崎製パン
雷鳥
カレー風味

82g
1袋

本体価格 169円
8%
参考税込 182円

銚子電気鉄道
銚子電鉄
めし煎餅
赤の濃い口味

4枚
1袋

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

アイス
ブルーベリー
レモン牛乳
カップアイス

140g
1コ

本体価格 129円
8%
参考税込 139円

和光フーズ
栃木レモン
ポップコーン

35g
1袋

本体価格 279円
8%
参考税込 301円

カネパ製菓
得得
せんべい

120g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

9/26(土)発売
できたて
工場直送
キックスイダーの
できたて
ポテトチップ

120g
1袋

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

4日間通してのお買得品!! 9月24日(木)~27日(日)

青果

新潟県産
まいわけ
100g当り

本体価格 119円
8%
参考税込 128円

北海道産
たまねぎ
5~7玉 1ネット

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
はくさい
大玉 1/4カット

本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
シャインマスカット
100g
当り

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

信州産
カット
ぶなしめじ

100g
1袋

本体価格 99円
8%
参考税込 106円

信州産
生しいたけ

100g
1パック

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

信州産
土ごぼう

300g
1袋

本体価格 239円
8%
参考税込 258円

信州産
クイーンルージュ

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

お肉

千葉県・信州産
牛切落し

100g当り(464g)
300g 1パック

本体価格 1,390円
8%
参考税込 1,501円

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産信州ボーク・国産
豚口ス肉
生姜焼用

100g当り

本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産信州ボーク・国産
豚口切落し

100g当り

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産・国産
国産原料肉・野菜使用
ひとくち餃子 28粒
ひとくち円餃子 20粒

各1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州産・国産
大きな肉焼売

5コ
1パック

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

お魚

信州産
鯛王
活真鯛
お刺身(養殖)

100g
当り

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

宮城県産
活銀鮭お刺身
(養殖・解凍)

100g
当り

本体価格 599円
8%
参考税込 646円

インド産 他
加熱用無頭
バナナエビ
(養殖・解凍)

100g
当り

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

信州産小森なすと
豚肉の麻婆茄子炒め

100g
当り

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産豚肉使用
焼き餃子

5コ
1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売

4コ
1パック

本体価格 480円
8%
参考税込 518円

信州の
カクテキキムチ

150g
1パック

本体価格 249円
8%
参考税込 268円

ビックルス
ご飯がスス公
キムチ ス飯
ムギ

180g
1パック

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

お惣菜

信州産豚肉使用
焼き餃子

5コ
1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売

4コ
1パック

本体価格 480円
8%
参考税込 518円

寿司どっく 各種

1パック

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

お酒

第3のビールを買うなら今!

コカ・コーラ
・綾鷹 濃い緑茶
・綾鷹 濃いほうじ茶

650ml
各1本

本体価格 85円
8%
参考税込 91円

信州産
風さやか

7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
8%
参考税込 6,253円

花王
メリット リンスの
いらないシャンプー
つめかえ用

320ml
1パック

本体価格 399円
10%
参考税込 438円