



9/21 月祝 限定 23 水祝
A'kubo 電子マネー 支払いで 4倍 A・コープ ポイント ※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外での お支払いで 2倍 A・コープ 友の会 ポイント ※お酒類は基本ポイントとなります

長野県 A・コープ 生活応援厳選100品 毎日のおにに必要の商品をお買得価格にて提供いたします 期間 令和8年10月6日まで

株式会社 長野県 A・コープ JAのお店 A・コープ 本社/長野市市場2-1 ☎(026)254-7600 https://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店 営業時間のご案内 各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。 バイク マーク: インストアペカリー取扱店舗

9/21 月祝 限り 敬老の日 信州産信州ポーク・国産 豚回一ス肉 生姜焼用 本体価格よりレジにて 半額

三重県産 極早生みかん 本体価格 399円 参考税込 430円

9/22 火祝 限り 国民の休日 国産 豚挽肉・牛豚 合挽肉各種 本体価格より レジにて 2割引

明治 おいしい牛乳 10ポイント付 本体価格 279円 参考税込 301円

9/23 水祝 限り 秋分の日 信州産 シャインマスカット 199円 参考税込 214円

信州産 信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種 信州産・国産 牛モモ肉 ブロック 本体価格より レジにて 3割引

信州産豚肉使用! 秋のきのこ入り酢豚 本体価格 219円 参考税込 236円

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味 (解凍) 本体価格 249円 参考税込 268円

フィリピン産 バナナ 本体価格 199円 参考税込 214円

ノルウェー産原料 赤魚漬魚 粕漬 西京漬 本体価格 199円 参考税込 214円

インド産原料 生食用ボイル むきえび (バナメイ・養殖) 本体価格 299円 参考税込 322円

ヤマザキ 生どら・月どら 各種 本体価格 99円 参考税込 106円

上高地みそ使用 長野県A・コープ 信州産 信州ポーク味増漬 長野県A・コープ 国産 豚バラ肉 厚切り味増漬 本体価格 229円 参考税込 247円

ロシア産原料 無着色たら子 無着色明太子 本体価格 359円 参考税込 387円

目録まぐろ たたき 本体価格 890円 参考税込 961円

お惣菜 サクサク ミニフライド チキン 本体価格 280円 参考税込 302円

台湾産原料北海道加工 塩さんま 本体価格 299円 参考税込 322円

フジッコ フルーツ セラビー 各種 本体価格 129円 参考税込 139円

東洋水産 マルちゃん の生ラーメン 3人前 味増 本体価格 229円 参考税込 247円

明治 プロビオ ヨーグルトR-1 ドリンクタイプ各種 本体価格 129円 参考税込 139円

ネスカフェ エクセラふわラテ 26袋入 各1箱 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産豚肉と きゃべつの 揚げ餃子 6コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産豚肉の あんかけ餃子 各種 5コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

お一人様1箱限り AJINOMOTO ほんだし 450g 1箱 本体価格 639円 参考税込 690円

AJINOMOTO ピュアセレクト マヨネーズ 400g ピュアセレクトコクうま 65%カロリーカット 360g 本体価格 239円 参考税込 258円

コカ・コーラ ジョージア プラチナムブラック ゴールドドリップ微糖 エメラルドマウンテンブレンド 箱売り 本体価格 1,500円 参考税込 1,620円

堀川 別撰ちくわ 5本 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

日清食品 カップヌードル 各種 本体価格 159円 参考税込 171円

寿がきや 焼うどん しょうゆ味 ソース味 本体価格 219円 参考税込 236円

ヤマサ 鮮度生活 特選丸大豆しょうゆ 減塩しょうゆ 本体価格 279円 参考税込 301円

信州産 買って推し! キャンペーン 2026年9/18金 27日 合計140名様に 当たる! 期間中、長野県A・コープ全店で 対象の信州産農畜産物を税別1,000円以上 ご購入いただき、ご応募いただいた方の中から 抽選で賞品をプレゼント!

ファーマーズ佐久平店 10時～8時30分 バイク ☎(0267)88-8141 ファーマーズうえだ店 9時30分～8時 バイク ☎(0268)27-5580 コアしおだ店 9時30分～8時 バイク ☎(0268)38-3828 ファーマーズ松代店 9時30分～8時 バイク ☎(026)290-6655 ファーマーズ篠ノ井店 9時30分～8時 ☎(026)290-7272 ファーマーズ南長野店 9時30分～8時 ☎(026)214-8877 ファーマーズ北長野店 9時30分～8時 ☎(026)225-9325 しんまち店 9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429 あんす店 9時30分～8時 ☎(026)274-2800 ファーマーズびんぐし店 9時30分～8時 バイク ☎(0268)81-3334 すこう店 9時30分～8時 ☎(026)248-8888 みゆき店 9時30分～8時 バイク ☎(0269)81-2222 白馬店 9時30分～7時30分 バイク ☎(0261)72-6000 ファーマーズおおまち店 9時30分～8時 バイク ☎(0261)85-4710 おみ店 9時30分～7時30分 ☎(0263)67-2009 原村店 9時30分～8時 ☎(0266)79-4995 ファーマーズ富士見店 9時30分～8時 ☎(0266)62-2090 ファーマーズピアみどり店 9時30分～8時 バイク ☎(0266)82-2200 ファーマーズサン・ライフ店 9時30分～8時 バイク ☎(0266)73-1111 きそ店 9時30分～8時 バイク ☎(0264)23-3271 伊那中央店 9時30分～8時 ☎(0265)72-9644 美すす店 9時30分～8時 ☎(0265)72-3005 ファーマーズこまがね店 9時～8時 バイク ☎(0265)81-1107 セ久保店 9時30分～8時 ☎(0265)86-3735 宮田店 9時30分～8時 ☎(0265)84-1202 リカまつかわ店 9時30分～8時 ☎(0265)36-2577 ファーマーズたかぎ店 9時30分～8時 バイク ☎(0265)33-4488 ファーマーズいいだ店 9時30分～8時 ☎(0265)23-7788 あいばんいいだ店 9時30分～8時 バイク ☎(0265)26-8320 ラックあち店 9時30分～8時 ☎(0265)43-2003

味研 無添加 焼肉のたれ 400g 1本 **459円** 参考税込 495円

エバラ 焼肉焼能 400g 各1本 **279円** 参考税込 301円

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) **289円** 参考税込 312円

秋の行楽♪

おでかけグルメ

セール期間 9/21(月)～23(水)

旬のぶどうまつり

9/23 水祝 限り

信州産 シャインマスカット 100g 1袋 199円 参考税込 214円	信州産 クイーン・オブ・ザ・ヴァレー 100g 1袋 299円 参考税込 322円	信州産 種なし巨峰 100g 1袋 179円 参考税込 193円	信州産 ナガノパープル 100g 1袋 259円 参考税込 279円
---	--	---	---

国産原料使用 肉屋の本気! 大判豚モモ 味付ステーキ 100g 当り **259円** 参考税込 279円

長野県Aコープ 長野県産豚肉使用 豚糸炒 (トンスーチャー) 100g 当り **159円** 参考税込 171円

伊藤ハム こてっちゃん 各種 100g 当り **239円** 参考税込 258円

生産者直売 farmers' market

信州産 はくさい 100g 1袋 **119円** 参考税込 128円

茨城県産 れんこん 100g 1袋 **69円** 参考税込 74円

信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g 1袋 **119円** 参考税込 128円

秋の味覚で 炊き込みご飯♪

信州産 土ごぼう 300g 1袋 **239円** 参考税込 258円

お弁当の一品に!

recipe お弁当に 鶏ささみの蒲焼き レシピはこちらから▶

クラシル

BBQのあとは 焼そばもいいね!

長野県Aコープ 信州のやきそば 150g×2 1袋 **199円** 参考税込 214円

冷凍食品 ニチレイフーズ 梅しそさっぱり ささみ焼き 210g 1袋 **409円** 参考税込 441円

雪印メグミルク Dole 100%フルーツ ジュース各種 200ml 1本 **89円** 参考税込 96円

カゴメ 野菜生活100 長野県産 マスカットミックス 195ml 1本 **119円** 参考税込 128円

江崎グリコ 炊き込み御膳 鶏ごぼう 3合用 (3〜4人前) 各1箱 **349円** 参考税込 376円

カネカ食品 ごちそう釜飯の素 松茸 2合用 各1パック **389円** 参考税込 420円

長野県Aコープ 長野県産 天恵米 7.5kg 1袋 **5,990円** 参考税込 6,469円

おでかけに便利な惣菜

信州産信州鶏・国産 若鶏ササミ肉 1パック **990円** 参考税込 1,069円

骨なしチキン&ポテトセット 1パック **990円** 参考税込 1,069円

ヤマサ これいっしょ!! かつゆ 500ml 1本 **299円** 参考税込 322円

ハナマルキ 液体塩こうじ 減塩液体塩こうじ 300ml 各1本 **299円** 参考税込 322円

長野県Aコープ ●もやしのためのおいしいタレ ●もやしのためのおいしいタレ 旨辛 200ml 各1本 **399円** 参考税込 430円

mizkan カンタン酢 500ml 1本 **259円** 参考税込 279円

一正蒲鉾 さつま揚げ 6枚 1袋 **139円** 参考税込 150円

かね貞 おでん市場 8種14品 1パック **459円** 参考税込 495円

紀文食品 綿雪 はんぺん 1枚 1袋 **139円** 参考税込 150円

伊藤園 おーいお茶 緑茶・濃い茶 600ml 各1本 **89円** 参考税込 96円

酒 第3のビールを買うなら今!

アサヒ ●クリアアサヒ キリン ●本麒麟 350ml×6 各1パック **839円** 参考税込 922円

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には 酒類の販売をいたしません。

21日は敬老の日 ありがとうを 囲む食卓

台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろ お刺身(解凍) 100g 当り **499円** 参考税込 538円

鹿児島県産 鮮ぶりひら お刺身(養殖) 100g 当り **699円** 参考税込 754円

長野県Aコープ特製 たっぶり盛り ●鯛 ●サーモン ●ぶりひら 各1パック **2,990円** 参考税込 3,229円

極海まぐろの トロ鉄火巻 5切 1パック **580円** 参考税込 626円

極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司 6本 1パック **1,390円** 参考税込 1,501円

国内産原料 釜揚げしらす 100g 当り **399円** 参考税込 430円

アメリカ産原料 ●赤魚開き ●有頭開き ●有頭開き 各1枚 **599円** 参考税込 646円

宮崎県産原料 国産うなぎ蒲焼 (養殖) 125g 1尾 **1,990円** 参考税込 2,149円

長野県Aコープ特製 デリバラス サラダえびの 塩レモン和え 1パック **599円** 参考税込 646円

山口県加工 味付けもすく 味付けもすく 柑橘 3枚×2 各1パック **299円** 参考税込 322円

ドンレミー しあわせいっぱい スフレチーズケーキ 1コ **799円** 参考税込 862円

数量限定 御福餅本家 お福餅 8寸 1箱 **725円** 参考税込 783円

選定食品 徳用ふろろい あんどうなつ 480g 1袋 **499円** 参考税込 538円

信州産 もものグミ 80g 1袋 **299円** 参考税込 322円

雪国アグリ 信州産果汁の ごんにゃくゼリー 18粒 1袋 **279円** 参考税込 301円

長野県Aコープ 海老と目抜き 天ぷら盛合せ 1人前 1パック **799円** 参考税込 862円

信州産 3人前 1パック **2,290円** 参考税込 2,473円

お徳用 ぶつくら おはぎ各種 1コ **150円** 参考税込 162円

丸永製菓 九州名物 あいすまんじゅう 栗 90ml 1コ **119円** 参考税込 128円