



9月18日(金) 20日(日) 限定

A'kubo 電子マネー 支払いで A・コープ 友の会 ポイント 4倍

※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで A・コープ友の会 ポイント 2倍

※お酒類は基本ポイントとなります

長野県A・コープ × 信州産 信州産 買って推し! キャンペーン

合計 140 名様に 当たる!

※詳しくは店内がスターをご覧ください

キャンペーン期間 2026年 9/18(金) ~ 27(日)

株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1 ☎(026)254-7600 http://www.nagano-acoop.co.jp



営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時 開店

※9時30分~18時 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイクマーク:インストアペーカリー取扱店舗

9/18 金 限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州福味鶏・国産 若鶏

- ・ムネ肉(正肉)
- ・モモ肉(角切り)

本体価格よりレジにて

2割引

5day 1日5個以上の野菜を食えよう!

信州産 豊水なし

本体価格 8% 399円

2玉 1パック 参考税込 430円

9/19 土 曜日 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 牛肩ロース肉 各種

※対象商品に限りです。

本体価格よりレジにて

3割引

9/20 日 曜日 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州ボーク・国産 豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

おまかせセール開催

信州産 シャインマスカット

本体価格 8% 179円

100g当り 参考税込 193円

信州産 ナガノパール

本体価格 8% 259円

100g当り 参考税込 279円

信州産 クイーンルージュ

本体価格 8% 279円

100g当り 参考税込 301円

信州産 種なし巨峰

本体価格 8% 179円

100g当り 参考税込 193円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 牛切落とし

100g当り 333円 300g 1パック

本体価格 8% 999円

参考税込 1,078円

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍)

本体価格 8% 299円

100g当り 参考税込 322円

インド産 他 加熱用 ブラックタイガーえび (養殖・解凍)

1尾

本体価格 8% 159円

参考税込 171円

ニュージーランド産 キウイ・ゴールド・グリーン

大玉 各1玉

本体価格 8% 99円

参考税込 106円

各店限定1,000パック たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご

M玉 10玉 1パック

本体価格 8% 189円

参考税込 204円

※原料の割合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご了承ください。

信州産 信州ボーク・国産 豚肉スライス 各種

おまかせセール開催

A・コープ特製 まぐろづくし

1皿

本体価格 8% 2,490円

参考税込 2,689円

お惣菜 信州デミハンバーグ&信州豚入コロッケ弁当

1パック

本体価格 8% 680円

参考税込 734円

ロシア・アメリカ産原料 有色明太子(切り) 有色たら子(切り)

200g 各1パック

本体価格 8% 699円

参考税込 754円

お惣菜 天然海老のエビチリ・エビマヨ 2色盛

1パック

本体価格 8% 1,390円

参考税込 1,501円

長崎県産原料 静岡県加工 あじ開き

1枚

本体価格 8% 139円

参考税込 150円

マイバル長野 長野県産 コシヒカリセレクト

5kg 1袋

本体価格 8% 2,990円

参考税込 3,229円

全店合計3,000袋限り お一人様2袋限り

おまかせセール開催

広島県産薄衣の旨味たっぷり カキフライ

4コ 1パック

本体価格 8% 399円

参考税込 430円

和風 キムチ

430g 1パック

本体価格 8% 269円

参考税込 290円

友の会ポイント 5P付き

キッコーマン しょうゆ・こいくち・うまかつ

1.8L 各1本

本体価格 8% 429円

参考税込 463円

マルブン 素材の旨み・さつま揚げ・野菜天

4枚 各1パック

本体価格 8% 199円

参考税込 214円

農協直販 農協牛乳 ヨーグルト

75g×3 1パック

本体価格 8% 129円

参考税込 139円

友の会 限定価格 参考税込 182円

片山食品 お/得だね

- ・ピリ辛胡瓜 200g
- ・ピリ辛茄子 210g
- ・赤しば胡瓜 200g

各1パック

本体価格 8% 369円

参考税込 398円

お一人様2本限り

テニヨ ビミサン

1.8L 1本

本体価格 8% 599円

参考税込 646円

理研農産 一番搾り キノア油

1000g 1本

本体価格 8% 279円

参考税込 301円

ヤマザキ まるごとバナナ

1本

本体価格 8% 179円

参考税込 193円

友の会 限定価格 参考税込 150円

丸美屋 釜めしの素

- ・とり・五目・きのこ
- ・とりごぼろ

3合用(3~4人前) 各1箱

本体価格 8% 189円

参考税込 204円

友の会 限定価格 参考税込 171円

マルブン 素材の旨み・さつま揚げ・野菜天

4枚 各1パック

本体価格 8% 199円

参考税込 214円

友の会 限定価格 参考税込 182円

組合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ白こ 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り風味一番 650g

各1箱

本体価格 8% 239円

参考税込 258円

友の会 限定価格 参考税込 214円

伊藤園 箱売り

- ・一日分の野菜
- ・理想のトマト
- ・鉄分野菜
- ・カリウム野菜

200ml×12 各1箱

本体価格 8% 999円

参考税込 1,078円

友の会 限定価格 参考税込 895円

組合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

東洋水産 マルちゃん正麺

- ・醤油味・味噌味
- ・旨塩味

5食パック 各1袋

本体価格 8% 359円

参考税込 387円

友の会 限定価格 参考税込 333円

東北信9店舗のみの 限定開催

- ・ファーマーズうえだ店
- ・コアしおだ店・あんず店
- ・ファーマーズびんぐし店
- ・すこう店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・ファーマーズ南長野店
- ・ファーマーズ北長野店

毎週 土曜日と日曜日は

ながの 子育て家庭 優待デー

ながの子育て家庭優待パスポート をご提示いただくと

友の会 ポイント 100 プレゼント!

※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上 2,000円未満は 50 ポイント

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。 ※掲載写真はイメージです。 売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご了承ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。うらももご覧ください。

### お肉

信州産・国産  
牛肉・豚肉焼肉用各種  
※対象商品に限ります。

## よりどり2割セール

19・20日のみ

信州産・国産  
牛切落し  
[100g当り 464円]  
300g 1パック 参考税込 1,501円

信州産・国産  
豚切落し  
100g当り 参考税込 150円

信州産・国産  
豚肉ブロック 各種  
信州産・国産  
牛肉手切り焼肉用 各種

伊藤ハム  
燻工房  
・ももハム切り落とし 95g  
・ベーコン切り落とし 90g  
各1パック 参考税込 322円

伊藤ハム  
まるごと美味しい  
フランク 250g 1袋 参考税込 322円

信州産・国産  
生本まぐろ(養殖)中トロ  
お刺身用(細)

めばちまぐろ  
(加熱調理用)  
・のど肉  
・頭肉スライス

台湾産 他  
めばちまぐろ  
中トロお刺身  
角切り(解凍)

信州産・国産  
まぐろ昆布  
ハンバーグ

まぐろスペアリブ  
まぐろメンチカツ

# 秋の売り市

セール期間  
9/18金・20日

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

### ぶどう

信州産  
シャイン  
マスカット  
100g当り 参考税込 193円

信州産  
ナガノ  
パープル  
100g当り 参考税込 279円

信州産  
クイーンルージュ  
100g当り 参考税込 301円

信州産  
種なし巨峰  
100g当り 参考税込 193円

### お惣菜

海老と目抜入  
天ぷら盛合せ  
1人前 1パック 参考税込 862円

極海まぐろの  
トロ鉄火巻  
5切 1パック 参考税込 626円

極海まぐろの  
トロ鉄火巻寿司  
6本 1パック 参考税込 1,501円

信州伝統野菜 小森なすの  
コク旨味噌炒め  
100g当り 参考税込 193円

サクサクささみスティック  
各種 100g当り 参考税込 268円

3種のフライドチキン盛合せ  
・骨なしチキン&  
ポテトセット  
各1パック 参考税込 1,069円

さんま竜田揚げ  
100g当り 参考税込 410円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お魚

毎月第3土曜日は  
まぐろの日

三重県・和歌山県産 他  
生本まぐろ(養殖)中トロ  
お刺身用(細)

めばちまぐろ  
(加熱調理用)  
・のど肉  
・頭肉スライス

台湾産 他  
めばちまぐろ  
中トロお刺身  
角切り(解凍)

信州産・国産  
まぐろ昆布  
ハンバーグ

まぐろスペアリブ  
まぐろメンチカツ

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円

### お惣菜

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 119円  
参考税込 128円

信州産  
生しいたけ  
400g 1パック 参考税込 214円

信州産  
長ねぎ  
1本 参考税込 85円

信州産  
土ごぼう  
300g 1袋 参考税込 258円

茨城県産  
れんこん  
100g当り 参考税込 74円

三重県産  
極早生みかん  
6~8玉 1袋 参考税込 538円

長野県A・コープ  
信州玉ねぎ  
ドレッシング  
280ml 1本 参考税込 430円