

秋うらら

実りを楽しみむひととき

国内産原料
いか一夜干
1枚 1パック
本体価格 899円
8%
参考税込 970円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ
(バナメイ・養殖)
100g当り
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

インド産 地
加熱用無頭
バナメイえび
(養殖・解凍)
100g当り
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

信州産
土ごぼう(カット)
330g 1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

北海道産
にんじん
500g 1袋
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
えのき茸
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

信州産
生しいたけ
100g 1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

茨城県産
れんこん
100g 1パック
本体価格 59円
8%
参考税込 63円

信州・北海道産
かぼちゃ
100g 1パック
本体価格 29円
8%
参考税込 31円

長野県産
生食用ボイル
むきエビ
(バナメイ・養殖)
100g当り
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
生しいたけ
100g 1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

信州産
えのき茸
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

信州産
土ごぼう(カット)
330g 1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

北海道産
にんじん
500g 1袋
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

宮城県産原料
信州生まれ三陸育ち
塩銀鮭切身
(養殖)
100g 1パック
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

マルススギヨ
●スライスたくあん 135g
●梅しそたくあん 130g
本体価格 189円
8%
参考税込 204円

ミズカン
●カシタン酢 500ml
●スライスチーズ 350g
●カンタン酢 トマト 350g
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

メイト
●フルーツミックス 各種
●ヨーグルト 各種
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

カンパニー
●切り落とし
ケーキ各種
1パック
本体価格 329円
8%
参考税込 355円

井村屋
BOX
あずきバー
65g 1パック
本体価格 269円
8%
参考税込 290円

ニッスイ
●若鶏の竜田揚げ
280g 1袋
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

ヤマザキ
●ミミクロワッサン
●ミニチョコクロワッサン
500個 1箱
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

サントリー
●伊右衛門
特茶
500ml 1本
本体価格 169円
8%
参考税込 182円

サントリー
●胡麻茶
350ml 1本
本体価格 159円
8%
参考税込 171円

サントリー
●黒烏龍茶
350ml 1本
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

ぼんち
●つまるたまねぎ
せんべい
100g 1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

花王
●トイレ
クイックル
各種
1パック
本体価格 299円
10%
参考税込 328円

P&Gジャパン
●アリエール
ジェル
各種
820g 1パック
本体価格 369円
10%
参考税込 405円

信州産信州ボーク・国産
豚バラ肉うす切り
100g 1パック
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

信州産信州ボーク・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)
300g 1パック
本体価格 699円
8%
参考税込 754円
(100g当り233円)

信州産信州風味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
信州産・国産
●若鶏もも肉味付焼肉用
本体価格より
2レシにて
割引

信州産信州風味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
信州産・国産
●若鶏もも肉味付焼肉用

長野県Aコープ
信州産豚肉・牛肉100%の
粗びき生ハンバーグ
180g 1パック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

長野県Aコープ
長野県産豚肉使用
豚絲炒
(トンスーチャー) 100g 1パック
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

丸大食品
フィッシュ
ソーセージ
80g×5 1束
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

日本ハム
シャウエッセン
117g 1パック
本体価格 389円
8%
参考税込 420円

米久・フードリエ
ローズハム・ベーコン
ピアソーセージ
各種
100g 1パック
本体価格 159円
8%
参考税込 171円

丸大食品
フィッシュ
ソーセージ
80g×5 1束
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

丸大食品
フィッシュ
ソーセージ
80g×5 1束
本体価格 550円
8%
参考税込 594円

国内産原料
釜揚げしらす
100g 1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

アメリカ産原料
銀だら
●粕漬 ●西京漬
各1切
本体価格 359円
8%
参考税込 387円

信州味噌で
煮込んだ
信州産もつ煮
100g当り
本体価格 249円
8%
参考税込 268円

究極の唐揚
各種
4コ 1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産信州ボーク・国産
豚バラ肉うす切り
100g 1パック
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

信州産信州ボーク・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)
300g 1パック
本体価格 699円
8%
参考税込 754円
(100g当り233円)

信州産信州風味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
信州産・国産
●若鶏もも肉味付焼肉用

信州産信州風味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
信州産・国産
●若鶏もも肉味付焼肉用

食卓応援

マルススギヨ
●スライスたくあん 135g
●梅しそたくあん 130g
本体価格 189円
8%
参考税込 204円

ミズカン
●カシタン酢 500ml
●スライスチーズ 350g
●カンタン酢 トマト 350g
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

メイト
●フルーツミックス 各種
●ヨーグルト 各種
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

カンパニー
●切り落とし
ケーキ各種
1パック
本体価格 329円
8%
参考税込 355円

井村屋
BOX
あずきバー
65g 1パック
本体価格 269円
8%
参考税込 290円

ニッスイ
●若鶏の竜田揚げ
280g 1袋
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

ヤマザキ
●ミミクロワッサン
●ミニチョコクロワッサン
500個 1箱
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

サントリー
●伊右衛門
特茶
500ml 1本
本体価格 169円
8%
参考税込 182円

サントリー
●胡麻茶
350ml 1本
本体価格 159円
8%
参考税込 171円

サントリー
●黒烏龍茶
350ml 1本
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

ぼんち
●つまるたまねぎ
せんべい
100g 1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

花王
●トイレ
クイックル
各種
1パック
本体価格 299円
10%
参考税込 328円

P&Gジャパン
●アリエール
ジェル
各種
820g 1パック
本体価格 369円
10%
参考税込 405円

株式会社
長野県A・コープ

本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp

JAのお店A・コープ

長野県A・コープ

A'kubo

えくぼ

友の会ポイント/電子マネー

電子マネー機能付

A'kuboカードへ切り替えをお願いします

A'kuboカード申込書

※太枠内はすべてご記入ください。
ご記入漏れや誤りがあると登録できない場合があります。

項目

フリガナ

お名前

姓 Name

名

性別

Sex

1. 女性 (F) 2. 男性 (M) 3. その他 (団体等)

生年月日

Date of birth

西暦

年

月

日

イキイキ

満 65 歳以上のお客様向け
「くらしイキイキサービス」に登録希望の方は○

登録する

〒

ご住所

Address

都道府県

市区郡

固定電話

携帯電話

Phone

店舗名

受付者

受付日

西暦

年

月

日

長野県A・コープ

A'kubo

えくぼ

友の会ポイント/電子マネー

令和7年9月30日(火)をもって「友の会カード」はご利用いただけなくなります。
お早めの切り替えをお願いいたします。
※詳しくはサービスカウンターにお尋ねください

9月4日(木)▶28日(日)

切替えキャンペーン

友の会カードからA'kuboカード切替で

100ポイントプレゼント!

※ポイント付与は10月末頃を予定しています。

まごころ宅配

商品のご案内

(株)長野県A・コープまごころ宅配センター(千曲市)から全県にお届けいたします。
・お届けはお昼前後から17:30頃の予定となります。
・お届け手数料は税込370円/回になります。(一部地区ではお届け手数料が異なる場合がございます)
管理栄養士監修によるバランスのとれた食事づくりをご提案します。・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けいたします。
県産・国産の農畜産物を優先し、新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。
・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、バイヤーおすすめ品などもお届けします。店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品も提案します。

ご利用コース

おまかせコース [8品~10品] 週2回お届け
例:2人用
月額 税込約29,000円
お届け予定商品の量は調整できます。

いきいき便利コース [9品~10品] 週1回お届け
小セット(1~2人用)
月額 税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水のいずれかとなります。

選べるコース [宅配新鮮だより] 週2回お届け
長野県A・コープの人気商品など
毎週約110品からお選びいただけます。

定期配送品
毎日必要な食品や、長野県A・コープオリジナル商品など約17品に集約しました。

A・コープ友の会会員様にお得な特典!
年間税込10万円以上ご利用の方に、長野県A・コープ友の会ポイント500ポイントプレゼント!

長野県A・コープ友の会会員サービスはこちらをチェック!

お問い合わせ (株)長野県A・コープまごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317 TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

受付書を最寄りの店舗サービスカウンターまでお持ちください。
※お申込み頂いた内容をもとに、まごころ宅配センターより後日ご連絡をいたします。

A・コープまごころ宅配受付書 ※店舗記入欄：受付店舗 A・コープ 店

申込日	令和 年 月 日	A・コープえくぼ 会員コード	8306
フリガナ			
お申込者氏名	様	JA口座	あり・なし (JA名:)
お申込者ご住所	(〒 -) ※番地までご記入ください。		
お電話番号 ()	携帯番号	-	
希望コース名	1. おまかせ 2. いきいき 3. 選べる		
備考欄			

※ご記入いただいた個人情報は、申込受付、商品の配送、関連するサービスの提供のみに利用させていただきます。

営業時間のご案内 日曜日は各店朝9時開店

※9:30~※8:30 ※各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※マーク:インストアベアカー買取店舗

ファーマーズ佐久平店
〒10※※8※30※ ※0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
〒9※30※※8※ ※0268)27-5580

コアしおだ店
〒9※30※※8※ ※0268)38-3828

ファーマーズ松代店
〒9※30※※8※ ※026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
〒9※30※※8※ ※026)290-7272

ファーマーズ南長野店
〒9※30※※8※ ※026)214-8877

しんまち店
〒9※30※※7※30※ ※026)262-3429

あんず店
〒9※30※※8※ ※026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
〒9※30※※8※ ※0268)81-3334

すこう店
〒9※30※※8※ ※026)248-8888

みゆき店
〒9※30※※8※ ※0269)81-2222

白馬店
〒9※30※※7※30※ ※0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
〒9※30※※8※ ※0261)85-4710

おみ店
〒9※30※※7※30※ ※0263)67-2009

原村店
〒9※30※※8※ ※0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
〒9※30※※8※ ※0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
〒9※30※※8※ ※0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
〒9※30※※8※ ※0266)73-1111

きそ店
〒9※30※※8※ ※0264)23-3271

伊那中央店
〒9※30※※8※ ※0265)72-9644

美すず店
〒9※30※※8※ ※0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
〒9※※※8※ ※0265)81-1107

セ久保店
〒9※30※※8※ ※0265)86-3735

宮田店
〒9※30※※8※ ※0265)84-1202

リカまつかわ店
〒9※30※※8※ ※0265)36-2577

たかぎ店
〒9※30※※8※ ※0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
〒9※30※※8※ ※0265)23-7788

あいばんいいだ店
〒9※30※※8※ ※0265)26-8320

ラックあち店
〒9※30※※8※ ※0265)43-2003