



長野県 A・コブ 生活応援厳選100品
～毎日の暮らしに必要な商品をお買得価格にて提供致します～
期間 令和8年 10月6日(火) まで
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱のない商品がございます。ご了承ください。

新規 ご入会キャンペーン
みなさまのご入会を
お待ちしております！
長野県産 今だけ！
こしひかり
フレンド
5kg 1袋
プレゼント！
キャンペーン期間 9月30日(水)まで

SDGs
NAGANO
JAPAN
株式会社
長野県A・コブ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時 開店
営業時間のご案内
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※バックマーク：インストアペーカリー取扱店舗

9/10 本日 A・コブ友の会 ポイント5倍
木 限り
スーパー感謝デー
信州産・国産
豚切落とし
950g(100g当り 106円)
信州産・国産
牛切落とし
300g(100g当り 333円)
本体価格 8%
999円
各1パック 参考税込 1,078円

9/11 A・コブ友の会 ポイント3倍
金 限り
信州産・国産
若鶏モモ肉(正肉・角切り)
2割引
信州産・国産
信州福味鶏むね肉の一口山賊
レモンタルタル
本体価格 8%
279円
100g当り 参考税込 301円
250g 1パック 参考税込 734円

9/12 A・コブ友の会 ポイント3倍
土 限り
信州産・国産
牛肉ステーキ用 各種
牛モモ肉ブロック
半額
信州産・国産
信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
本体価格 8%
159円
100g当り 参考税込 171円

9/13 A・コブ友の会 ポイント3倍
日 限り
信州産 ナガノパープル
シャインマスカット
信州産 種なし巨峰
クイーンルージュ
本体価格 8%
199円
100g当り 参考税込 214円
信州産 信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
よりどり2割セール開催

ファーマーズ佐久平店
10月8日30分 バイク ☎(0267)88-8141
ファーマーズうえた店
9月30分8時 バイク ☎(0268)27-5580
コアしおだ店
9月30分8時 ☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店
9月30分8時 バイク ☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
9月30分8時 ☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店
9月30分8時 ☎(026)214-8877
ファーマーズ北長野店
9月30分8時 バイク ☎(026)225-9325
しんまち店
9月30分7時30分 ☎(026)262-3429
あんず店
9月30分8時 ☎(026)274-2800

鹿児島県産
鮮ぶりひらお刺身(養殖)
本体価格 8%
599円
100g当り 参考税込 646円
信州産舞茸とぶなしめじの炊き込みご飯
100g当り 350g 1パック
本体価格 8%
169円
参考税込 182円
信州産 豊水なし 大玉
本体価格 8%
239円
1玉 参考税込 258円
2玉で お得 **399円**
参考税込 430円

信州産
レタス
本体価格 8%
119円
1玉 参考税込 128円
信州あづみ野
はちみつヨーグルト
100g×4 1パック
本体価格 8%
179円
参考税込 193円

ニュージーランド産
キウイ・ゴールド・グリーン
本体価格 8%
99円
各1玉 参考税込 106円
マルちゃん焼そば
焼そば
本体価格 8%
179円
3人前 1袋 参考税込 193円

ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚
全品2割引
A・コブ特製
まぐろづくし
1皿 参考税込 2,689円
ノルウェー産原料
赤魚漬魚
・粕漬・西京漬
各1枚
本体価格 8%
199円
参考税込 214円

ファーマーズびんぐし店
9月30分8時 12時8時 バイク ☎(0268)81-3334
すこう店
9月30分8時 12時8時 ☎(026)248-8888
みゆき店
9月30分8時 バイク ☎(0269)81-2222
白馬店
9月30分7時30分 バイク ☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店
9月30分8時 バイク ☎(0261)85-4710

アメリカ産原料
銀だら漬魚・西京漬・粕漬
各1切
本体価格 8%
359円
参考税込 387円
日清食品
カップヌードル
・カレー・シーフードヌードル
・チリトマトヌードル
・トムヤムクン
各1コ
本体価格 8%
159円
参考税込 171円
信州産 舞茸とぶなしめじの炊き込みご飯
100g当り 350g 1パック
本体価格 8%
780円
参考税込 842円

国内産原料
かつおたたき
大葉ニシキ味(解凍)
100g当り
本体価格 8%
249円
参考税込 268円
国産
牛味付焼肉用
本体価格 8%
399円
100g当り 参考税込 430円

ロシア産原料
・焼きたらこ
・焼き明太子
各100g当り 参考税込 430円
目録まぐろたたき
200g 1パック
本体価格 8%
890円
参考税込 961円

信州福味鶏と
きのこの一口チキン南蛮
100g 当り 参考税込 268円
新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 8%
189円
参考税込 204円
農協牛乳
1000ml 1本
本体価格 8%
229円
参考税込 247円

おみ店
9月30分7時30分 ☎(0263)67-2009
原村店
9月30分8時 ☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店
9月30分8時 ☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店
9月30分8時 バイク ☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
9月30分8時 バイク ☎(0266)73-1111

信州のたまご「恵」
信州産 長野県A・コブ
信州ボーク味噌漬
600g(100g当り 167円)
国産
牛味付焼肉用
340g(100g当り 294円)
本体価格 8%
999円
各1パック 参考税込 1,078円

アイスランド産原料
子持ちししゃも
140g 1パック
本体価格 8%
299円
参考税込 322円
ふじや食品
冷やし茶碗むし
枝豆入り
茶碗むし
110g×4 1袋
本体価格 8%
329円
参考税込 355円

Umios
くだもの
たのしいゼリー
各種
本体価格 8%
109円
180g 1コ 参考税込 117円
ヤマザキ
薄皮パン 各種
たまご
4コ 1袋 参考税込 139円

組合わせ自由
お一人様12コまたは1箱限り
マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたけのこ
・麺つくり
鶏ガラ醤油
各1コ 参考税込 139円
新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 8%
189円
参考税込 204円

きそ店
9月30分8時 バイク ☎(0264)23-3271
伊那中央店
9月30分8時 ☎(0265)72-9644
美すず店
9月30分8時 ☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店
9月30分8時 バイク ☎(0265)81-1107
七久保店
9月30分8時 ☎(0265)86-3735
宮田店
9月30分8時 ☎(0265)84-1202

お一人様2本限り
mizkan
穀物酢
1.8L 1本
本体価格 8%
349円
参考税込 376円
ミツカン
限定価格
本体価格 8%
299円
参考税込 322円
サトウ
昆布DE野沢菜
170g 1パック
本体価格 8%
279円
参考税込 301円
友の会会員
限定価格
本体価格 8%
259円
参考税込 279円

お一人様2本限り
J-オイルミルズ
オリーブオイル
エクストラバージン
300g 1本
本体価格 8%
599円
参考税込 646円
カゴメ
トマト
ケチャップ
500g 1本
本体価格 8%
209円
参考税込 225円

組合わせ自由
お一人様12コまたは1箱限り
ネスレ
・ゴールドブレンド
・レギュラー
・コク深め
・香り華やか
・アイスブレンド
本体価格 8%
649円
80g 各1本 参考税込 700円
ヤマザキ
昆布つゆ
3倍濃縮
mizkan
追いがつお
つゆ
2倍
本体価格 8%
239円
1L 各1本 参考税込 258円

お一人様1箱限り
AJINOMOTO
ほんだし
450g 1箱
本体価格 8%
639円
参考税込 690円
紀文食品
・肉ワンタン
・海老ワンタン
本体価格 8%
199円
参考税込 214円
限定価格
本体価格 8%
599円
参考税込 646円

ファーマーズたかぎ店
9月30分8時 バイク ☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店
9月30分8時 ☎(0265)23-7788
あいばんいいだ店
9月30分8時 バイク ☎(0265)26-8320
ラックあち店
9月30分8時 ☎(0265)43-2003

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言20周年!!
おかげさまで
信州産国産
信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用
各種
よりどり2割セール

11月~13日 限定
信州産・国産
牛切落し 本体価格 1,390円
参考税込 1,501円
信州産・国産
和牛切落し 本体価格 1,990円
参考税込 2,149円
信州産・国産
豚切落し 本体価格 139円
参考税込 150円
信州産・国産
黄金の味 中辛・辛口 焼肉たれポン酢 360g 各1本 本体価格 339円
参考税込 366円
信州産・国産
黄金の味 中辛・辛口 焼肉たれポン酢 360g 各1本 本体価格 259円
参考税込 279円
信州産・国産
黄金の味 中辛・辛口 焼肉たれポン酢 360g 各1本 本体価格 269円
参考税込 290円

9/11 金 限定
信州産信州福味鶏・国産
若鶏もも肉・正肉・角切り 本体価格よりレジにて 2割引
9/12 土 限定
信州産・国産
牛肉ステーキ用 各種
牛もも肉ブロック 本体価格よりレジにて 半額
9/13 日 限定
信州産信州ホーク・国産
豚肉スライス各種 本体価格よりレジにて 2割セール開催

お惣菜
信州産豚肉の
きゃべつたっぷりメンチかつ 2枚 1パック 本体価格 160円
参考税込 172円
信州産豚肉ときゃべつ
のたれメンチかつ 2枚 1パック 本体価格 180円
参考税込 194円
信州味噌で煮込んだ
信州産もつ煮 100g当り 本体価格 249円
参考税込 268円
信州産豚肉入
ポテトコロッケ 3コ 1パック 本体価格 299円
参考税込 322円
信州産豚肉と
玉葱の串カツ 2本 1パック 本体価格 299円
参考税込 322円
信州産豚肉の
きょうねつメンチかつ 5枚 1パック 本体価格 399円
参考税込 430円
信州産豚肉ときゃべつ
のたれメンチかつ 5枚 1パック 本体価格 450円
参考税込 486円
信州産豚肉と
玉葱の串カツ 2本 1パック 本体価格 580円
参考税込 626円
信州産豚肉の
きょうねつメンチかつ 1パック 本体価格 599円
参考税込 646円
信州産豚肉ときゃべつ
のたれメンチかつ 1パック 本体価格 699円
参考税込 754円

韓国・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍) 100g当り 本体価格 599円
参考税込 646円
山口県産加工
味付けもずくバラエティパック 3味×2 各1パック 本体価格 299円
参考税込 322円
ロシア産原料
無着色たらし 70g 各1パック 本体価格 399円
参考税込 430円
国内産原料
釜揚げしらす 100g当り 本体価格 399円
参考税込 430円
チリ産原料
定塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格 259円
参考税込 279円
宮崎県産原料
日向霧島うなぎ
蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

信州農畜産物
フェスタ

9/10 木 13/日 セール期間

秋の直売大収穫祭
地産地消 旬の味覚続々入荷中!
生産者直売コーナー

信州産
えりんぎ 100g 1パック 本体価格 89円
参考税込 96円
信州産
生ごぼう 300g 1袋 本体価格 239円
参考税込 258円
信州産(長野県A・コープ提携農場より)
あずましずく(ぶどう) 大房 1房 本体価格 699円
参考税込 754円
信州産
はくさい 1/4カット 本体価格 99円
参考税込 106円
信州産
長ねぎ 1本 本体価格 79円
参考税込 85円
信州産
生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円
参考税込 214円
信州産
たまねぎ 2kg 1ネット 本体価格 399円
参考税込 430円

長野県A・コープ
信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円
参考税込 214円
信州のうどん 360g 1袋 本体価格 119円
参考税込 128円
信州のきんち 180g 1パック 本体価格 119円
参考税込 128円
信州の白菜漬 200g 1袋 本体価格 199円
参考税込 214円
信州のきざみ白菜漬 180g 1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

信州の豆腐 生もめん・生きぬ 330g 各1パック 本体価格 159円
参考税込 171円
信州のこんにやく 300g 各1袋 本体価格 169円
参考税込 182円
信州のしらたき 300g 各1袋 本体価格 169円
参考税込 182円
信州の豆乳 330g 各1パック 本体価格 159円
参考税込 171円
信州のきんち 180g 1パック 本体価格 119円
参考税込 128円
信州の白菜漬 200g 1袋 本体価格 199円
参考税込 214円
信州のきざみ白菜漬 180g 1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

冷凍食品
横浜あんかけ 1人前 1袋 本体価格 329円
参考税込 355円
生モッツレタ 100g 1袋 本体価格 279円
参考税込 301円
生モッツレタ 100g 1袋 本体価格 279円
参考税込 301円
生モッツレタ 100g 1袋 本体価格 279円
参考税込 301円

ぶどうまつり
信州産
シャインマスカット 100g当り 本体価格 199円
参考税込 214円
信州産
ナガノパープル 100g当り 本体価格 199円
参考税込 214円
信州産
種なし巨峰 100g当り 本体価格 199円
参考税込 214円
信州産
グレーンシュ 100g当り 本体価格 299円
参考税込 322円

信州産にこだわりました!
風さやか
バックごはん 180g×5 1袋 本体価格 799円
参考税込 862円
山小屋監修
カレーソース 150g 1袋 本体価格 269円
参考税込 290円
信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円
参考税込 538円
信州産
風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 5,790円
参考税込 6,253円

信州産にこだわりました!
風さやか
バックごはん 180g×5 1袋 本体価格 799円
参考税込 862円
山小屋監修
カレーソース 150g 1袋 本体価格 269円
参考税込 290円
信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円
参考税込 538円
信州産
風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 5,790円
参考税込 6,253円

お酒
信州シードル
ぶじりんご 330ml 1本 本体価格 899円
参考税込 988円
信州シードル
ぶじりんご 330ml 1本 本体価格 899円
参考税込 988円
信州シードル
ぶじりんご 330ml 1本 本体価格 899円
参考税込 988円
信州シードル
ぶじりんご 330ml 1本 本体価格 899円
参考税込 988円

日用品
アタック抗菌EX 850g 各1パック 本体価格 399円
参考税込 438円
アタック抗菌EX 850g 各1パック 本体価格 399円
参考税込 438円
アタック抗菌EX 850g 各1パック 本体価格 399円
参考税込 438円
アタック抗菌EX 850g 各1パック 本体価格 399円
参考税込 438円