



MEYER

シールキャンペーン中!

キャンペーン期間
2026.1.31[±]まで

※詳しくはレジ担当者へお問合せください。
※写真はイメージです。

HOW TO JOIN

①シールを集める
¥1,000 →

②シールを貼る
シールを貼るシールを貼るシールを貼る

③商品を購入
お買い物が済んだら、レジで商品をください。



9/1
月限り

お惣菜
究極の唐揚げ
●あごだし醤油
●にんにく醤油

本体価格 **499** 円
8%
各1パック 参考税込 **538** 円

9/2
火限り

信州産やわらか豚白もつ 350g
高崎ハム
●金華亭
●ほるもん 330g

本体価格 **459** 円
8%
各1袋 参考税込 **495** 円

9/3
水限り

ニュージーランド産
●ゴールドキウイ
●グリーンキウイ

本体価格 **99** 円
8%
各1玉 参考税込 **106** 円

9/4
木限り

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば ●鶏だしそば

本体価格 **139** 円
8%
各1コ 参考税込 **150** 円

友の会会員
限定価格 参考税込 **128** 円

茨城県産
れんこん

本体価格 **59** 円
8%
100g 当り 参考税込 **63** 円

国内産原料
かつおたたき
(解凍)

本体価格 **199** 円
8%
100g 当り 参考税込 **214** 円

フィリピン・エクアドル産
バナナ

本体価格 **189** 円
8%
1袋 参考税込 **204** 円

宮城県産原料
三陸銀鮭(養殖)
●信州味噌漬 ●粕漬
●塩麹漬 ●西京漬

本体価格 **259** 円
8%
各1切 参考税込 **279** 円

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **229** 円
8%
100g 当り 参考税込 **247** 円

日本ハム
テリヤキ鶏
切落し

本体価格 **129** 円
8%
100g 当り 参考税込 **139** 円

東南アジア産原料
●中華くらげ
●新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 **149** 円
8%
各100g 当り 参考税込 **160** 円

やまみ
北海道産大豆
100%
●もめん
●きぬ

本体価格 **109** 円
8%
150g×3 各1パック 参考税込 **117** 円

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)

本体価格 **299** 円
8%
100g 当り 参考税込 **322** 円

アリシアフーズ
石垣の塩が決め手!
白菜漬けカップ

本体価格 **199** 円
8%
250g 1パック 参考税込 **214** 円

マルハニチロ
くだものたのしい
ゼリー各種

本体価格 **109** 円
8%
180g 1コ 参考税込 **117** 円

エコーブ
抹茶入玄米茶

本体価格 **269** 円
8%
200g 1袋 参考税込 **290** 円

日清食品
あっさりおいしいカップヌードル
●カップヌードル ●シーフード
●カレー
●チリトマト

本体価格 **99** 円
8%
各1コ 参考税込 **106** 円

ヤクルト
Newヤクルト

本体価格 **419** 円
8%
66g×10 1パック 参考税込 **452** 円

明治
コクと香りの
バター風味ソフト

本体価格 **189** 円
8%
280g 1箱 参考税込 **204** 円

お惣菜
八ヶ岳野辺山高原牛乳
クリームコロッケ(かに入)

本体価格 **399** 円
8%
3コ 1パック 参考税込 **430** 円

ヤマザキ
クリームたっぷり
生どら焼各種

本体価格 **89** 円
8%
1コ 参考税込 **96** 円

フードレーベル
豆昆布

本体価格 **399** 円
8%
400g 1袋 参考税込 **430** 円

信州産
●信州豚肉味噌漬
●高崎ハム
●高崎ハム
●高崎ハム

本体価格 **199** 円
8%
各100g 当り 参考税込 **214** 円

キッコーマン
いつでも新鮮しょうゆ
●しぼりたて生
●味わいリッチ減塩

本体価格 **299** 円
8%
620ml 各1本 参考税込 **322** 円

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口
3人前×2回分 各1箱

本体価格 **159** 円
8%
参考税込 **171** 円

広島県産清衣の
旨味たっぷりカキフライ

本体価格 **399** 円
8%
4コ 1パック 参考税込 **430** 円

永井海苔
有明産味付のり
ニューおかず

本体価格 **299** 円
8%
8袋詰 1袋 参考税込 **322** 円

友の会ポイント
ポイントをお得の大チャンス!

2倍
この機会をお見逃しなく!

サービスデー
開催

信州産
シャインマスカット

本体価格 **299** 円
8%
100g 当り 参考税込 **322** 円

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて **2割引き**

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 **199** 円
8%
100g 当り 参考税込 **214** 円

明治
ブルガリアフルーツ
ヨーグルト各種

本体価格 **169** 円
8%
70g×4 1パック 参考税込 **182** 円

信州のたまご「恵」
●信州産たまご
●信州産たまご

本体価格 **259** 円
8%
10玉 1パック 参考税込 **279** 円

Pasco
やわらかロール
各種

本体価格 **89** 円
8%
1コ 参考税込 **96** 円

信州産豚肉と
玉葱の串カツ

本体価格 **399** 円
8%
3本 1パック 参考税込 **430** 円

お一人様2本限り

Jオイルミルズ
こめ油

本体価格 **599** 円
8%
900g 1本 参考税込 **646** 円

Kurashiru

秋の恵みをたっぷり！カラダも喜ぶ旬の味

信州産 かぼちゃ 29円
100g 当り 参考税込 31円

信州産 信州産・国産 豚バラ肉うす切り 259円
100g 当り 参考税込 279円

信州産 信州産・国産 豚バラ肉うす切り (徳用パック) 699円
330g 1パック 参考税込 754円 (100g当り212円)

recipe
豚バラ肉と かぼちゃの スタミナ炒め
レシピはこちらから▶

9/4 木曜日

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 199円
参考税込 214円

recipe
鮭とエリンギの ねぎ塩炒め
レシピはこちらから▶

9/3 水曜日

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 199円
参考税込 214円

recipe
鮭とエリンギの ねぎ塩炒め
レシピはこちらから▶

9/4 木曜日

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 199円
参考税込 214円

recipe
鮭とエリンギの ねぎ塩炒め
レシピはこちらから▶

秋の恵みをたっぷり！カラダも喜ぶ旬の味

信州産 信州産・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) 179円
100g 当り 参考税込 193円

生産者 直売コーナー

9/4 木曜日

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 199円
参考税込 214円

recipe
鮭とエリンギの ねぎ塩炒め
レシピはこちらから▶

秋の恵みをたっぷり！カラダも喜ぶ旬の味

信州産 信州産・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) 179円
100g 当り 参考税込 193円

生産者 直売コーナー

9/4 木曜日

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 199円
参考税込 214円

recipe
鮭とエリンギの ねぎ塩炒め
レシピはこちらから▶

日曜日は各店 朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク：インスタペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
10時～18時30分 ペイック ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
9時30分～18時 ペイック ☎(0268)27-5580

コアしおだ店
9時30分～18時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
9時30分～18時 ペイック ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
9時30分～18時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
9時30分～18時 ☎(026)214-8877

しんまち店
9時30分～17時30分 ☎(026)262-3429

あんず店
9時30分～18時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
9時30分～18時 ペイック ☎(0268)81-3334

すこう店
9時30分～18時 ☎(026)248-8888

みゆき店
9時30分～18時 ペイック ☎(0269)81-2222

白馬店
9時30分～17時30分 ペイック ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
9時30分～18時 ペイック ☎(0261)85-4710

おみ店
9時30分～17時30分 ☎(0263)67-2009

原村店
9時30分～18時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
9時30分～18時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
9時30分～18時 ペイック ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
9時30分～18時 ペイック ☎(0266)73-1111

きそ店
9時30分～18時 ペイック ☎(0264)23-3271

伊那中央店
9時30分～18時 ☎(0265)72-9644

美す店
9時30分～18時 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
9時～18時 ペイック ☎(0265)81-1107

七久保店
9時30分～18時 ☎(0265)86-3735

宮田店
9時30分～18時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
9時30分～18時 ☎(0265)36-2577

たが店
9時30分～18時 ペイック ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
9時30分～18時 ☎(0265)23-7788

あいばい店
9時30分～18時 ☎(0265)26-8320

ラックあち店
9時30分～18時 ☎(0265)43-2003

こだわりのPOINT!

原料の小麦は北海道産「きたはな」を100%使用!きたはなは風味の良さと、ほど良い粘り、弾力性がありパン粉に向いています。

100g入と一般的な家庭では1~2回で使い切れるお手軽サイズです。どんかつやコロケ、ミックスフライなどにご利用ください!

ショートニング不使用でトランス脂肪酸を含んでいません。

こだわっています! エーコープマーク品

エーコープ北海道産小麦のパン粉

小売のパン粉は、小麦の芯の部分(胚乳)を主に使用しています。エーコープのパン粉は、小麦の芯の部分(胚乳)と、小麦の殻(糠)を一緒に使用しています。これにより、パン粉の風味が豊かになり、パンの食感が良くなります。

100g 1袋 参考税込 106円

伊藤ハム ぐてっちゃん 各種
100g当り 199円
参考税込 214円

丸大食品 串つき フランク
100g当り 399円
参考税込 430円

信州産 舞茸の天ぷら
65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら
100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ
●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん
●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ
180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種
3本 1パック 参考税込 117円

信州産 舞茸の天ぷら
65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら
100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ
●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん
●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ
180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種
3本 1パック 参考税込 117円

信州産 舞茸の天ぷら
65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら
100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ
●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん
●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ
180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種
3本 1パック 参考税込 117円

食卓応援

信州産 舞茸の天ぷら 65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら 100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ ●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん ●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ 180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種 3本 1パック 参考税込 117円

食卓応援

信州産 舞茸の天ぷら 65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら 100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ ●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん ●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ 180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種 3本 1パック 参考税込 117円

食卓応援

信州産 舞茸の天ぷら 65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら 100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ ●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん ●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ 180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種 3本 1パック 参考税込 117円

食卓応援

信州産 舞茸の天ぷら 65g 1パック 参考税込 139円

信州産 舞茸の天ぷら 100g 当り 参考税込 214円

マルタスギョ ●スライス たくあん 135g 参考税込 204円
●梅しそ たくあん 130g 参考税込 189円

信州しょうゆらーめん ●信州みそらーめん 110g×2 参考税込 236円

信州のキムチ 180g 1パック 参考税込 214円

ヤマザキ 串団子各種 3本 1パック 参考税込 117円