



### 長野県A・コープ 公式アプリ

●A・コープ友の会カードがアプリで使えます。  
●新規入会もアプリで簡単に。



←アプリは登録無料!!  
ダウンロードはこちらから

### 長野県A・コープ全店でスマホ決済ご利用になれます

※現金・クレジットカードとの併用はできません。  
※レジでは入金(チャージ)はできません。



**8/5** 月限り

信州産 **レタス**

本体価格 **99**円  
8% 参考税込 **106**円

1玉

くらし **1キ1キ** お買い物サービスデー

丸水長野県水 信州りんご果汁使用ジンギスカン

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

220g 1袋

本体価格 **780**円  
8% 参考税込 **842**円

220g×2 1袋

旬を先取り! **さんまフライ**

本体価格 **480**円  
8% 参考税込 **518**円

2枚 1パック

ベルー産原料 **生食用煮いかスライス**

本体価格 **159**円  
8% 参考税込 **171**円

100g 当り

高崎ハム **金華亭ほるもん**

本体価格 **369**円  
8% 参考税込 **398**円

300g 1袋

水産コーナー **タイ・マレーシア産原料 中華くらげ**

新潟県加工 **数の子 わさび**

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

各100g 当り

マック食品 **うちの焼そば**

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

3食 1袋

日清ヨーク **ピルクル ミラクルケア** 乳酸菌

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

65ml×8 1パック

AJINOMOTO **ピュアセレクトマヨネーズ** 400g

ピュアセレクトコクうま **65%カロリーカット** 350g

本体価格 **219**円  
8% 参考税込 **236**円

各1本

日清食品 **ラー王**

●醤油 ●味噌 ●担々麺 ●柚子しお ●ちゃんぽん ●豚骨醤油

本体価格 **279**円  
8% 参考税込 **301**円

3食パック各1袋

本体価格 **500**円  
8% 参考税込 **540**円

2袋

はごろも **ポポロスパ**

●7分結束 ●5分結束

本体価格 **219**円  
8% 参考税込 **236**円

700g 各1袋

丸美屋 **麻婆豆腐の素**

●甘口 ●中辛 ●辛口

本体価格 **149**円  
8% 参考税込 **160**円

3人前×2回分 各1箱

丸美屋 **釜めしの素**

●とり ●五目 ●とりごぼろ ●きのこ

本体価格 **189**円  
8% 参考税込 **204**円

3合用 (3~4人前) 各1箱

日清食品 **日清焼そばU.F.O.**

●日清のどん兵衛 ●きつねうどん ●天ぷらそば ●朝だしそば

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

各1コ

**8/6** 火限り

長野県A・コープ **長野県産豚肉使用豚糸炒** (トンスーチャー)

炒めるだけの簡単味付肉!

本体価格 **159**円  
8% 参考税込 **171**円

100g 当り

●信州産小麦使用のざるうどん  
●信州産そば粉使用の乱切りざるそば

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

各1パック

茨城県・佐賀県産 **幸水なし**

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

大玉2玉 1パック

米久 **ローズハム ベーコン他各種**

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

100g 当り

インドネシア産原料 **生食用ポイルムキエビ** (バナメイ・養殖)

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

100g 当り

堀川 **別撰ちくわ**

本体価格 **89**円  
8% 参考税込 **96**円

5本 1袋

アイスランド産原料 **子持ちししゃも**

●子持ちししゃも醤油漬 ●子持ちししゃも昆布味

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

約160g 各1パック

メイトー **Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種**

本体価格 **99**円  
8% 参考税込 **106**円

170g 1コ

丸美屋 **釜めしの素**

●とり ●五目 ●とりごぼろ ●きのこ

本体価格 **189**円  
8% 参考税込 **204**円

3合用 (3~4人前) 各1箱

日清食品 **日清焼そばU.F.O.**

●日清のどん兵衛 ●きつねうどん ●天ぷらそば ●朝だしそば

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

各1コ

**8/7** 水限り

お惣菜 **旨辛 極海まぐろの太巻寿司**

本体価格 **880**円  
8% 参考税込 **950**円

1本 1パック

目鉢まぐろ **たたき**

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

115g 1パック

茨城県産 **れんこん**

本体価格 **69**円  
8% 参考税込 **74**円

100g 当り

国産 **豚挽肉・牛豚合挽肉 各種**

本体価格より **2割引** レジにて

EMIAL **抹茶と黒蜜のわらび餅**

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

190g 1コ

一正蒲鉾 **サラダスティック**

本体価格 **89**円  
8% 参考税込 **96**円

75g 1パック

ヤマザキ **バナナまんじゅう**

バナナの日 本体価格 **89**円  
8% 参考税込 **96**円

1コ

丸美屋 **釜めしの素**

●とり ●五目 ●とりごぼろ ●きのこ

本体価格 **189**円  
8% 参考税込 **204**円

3合用 (3~4人前) 各1箱

日清食品 **日清焼そばU.F.O.**

●日清のどん兵衛 ●きつねうどん ●天ぷらそば ●朝だしそば

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

各1コ

予告 **8月11日(日・祝) 12日(月)**

# お花市

地元の生産者がまごころ込めて  
育てた盆花が並びます!  
今年も全店でご用意して  
お待ちしております。  
ご先祖様のお迎え準備に  
ぜひご利用ください!

**日本・太平洋産、他**  
びん長まぐろお刺身  
(解凍) **229円**  
100g 当り 参考税込 247円

**recipe**  
超簡単!  
ハワイ風ホキ丼  
レシピはこちらから▶

**Kurashiru**

インド産、他  
加熱用無頭  
バナメイエビ  
(養殖・解凍) **179円**  
100g 当り 参考税込 193円

モータリニア産原料  
生食用煮たご  
(真たご) **399円**  
100g 当り 参考税込 430円

鶏肉の  
うちごはだめ  
肉の  
なすの  
肉みそ炒め 2人前  
肉のみそ炒め 2人前  
キャベツのガリパスタ  
醤油炒め 2~3人前×2  
キャベツのこま味噌炒め  
2~3人前 各1袋 **159円**  
参考税込 171円

天恵米 **2,990円**  
7.5kg 1袋 参考税込 3,229円

丸美屋  
麻婆茄子の素  
あつさりみそ味  
こってりみそ味 **149円**  
3~4人前 各1箱 参考税込 160円

宮崎県産原料  
うなぎ蒲焼(養殖) **2,290円**  
約125g 1尾 参考税込 2,473円

ヨシダ  
おいちーい  
とろけるチーズ **329円**  
160g 1袋 参考税込 355円

**夏井 and 夏麺**  
セール期間 8/5(水)~7(金)

脂肪少なめの  
赤身うす切り肉が  
オススメ

信州産信州ホーク・国産  
豚モモ肉スライス  
(うす切りタイプ) **159円**  
100g 当り 参考税込 171円

**recipe**  
サッパリ  
食べられる  
梅しほ豚丼  
レシピはこちらから▶

**Kurashiru**

信州産信州福味鶏・国産  
●若鶏ムネ肉  
(正肉・角切り)各種  
●若鶏ササミ肉

**2** 本体価格より  
レシにて  
割引

信州産 ●信州ホーク味噌漬  
国産 ●豚バラ肉厚切り味噌漬  
●信州ホークの  
ジンギスカン **199円**  
各100g 当り 参考税込 214円

**冷凍食品** **10%**  
トロナジャン  
すき家 牛丼の具 **539円**  
70g×3 1袋 参考税込 582円

**お惣菜**  
うなぎと  
夏野菜の  
スタミナ丼 **499円**  
1パック 参考税込 538円

信州アルプス牛の  
焼肉丼  
(生野菜だれ) **499円**  
1パック 参考税込 538円

信州産  
小麦使用の  
うどん弁当 **480円**  
1パック 参考税込 518円

紀文食品  
●肉ワンタン  
●海老ワンタン  
12粒 各1パック **189円**  
参考税込 204円

**夏麺**

**recipe**  
焼きなすの  
冷やしあろし  
うどん **139円**  
270g 各1袋 参考税込 150円

**recipe**  
ひやむぎ  
そうめん **139円**  
270g 各1袋 参考税込 150円

**recipe**  
クリーミーで  
ケセになる!  
アボカドと納豆の  
マヨそうめん **139円**  
レシピはこちらから▶

**生産者  
直売コーナー**

東洋水産  
つるやか  
●稲庭風細うどん  
●そば **189円**  
2人食 各1袋 参考税込 204円

日清チルド  
日清のそのまんま麺  
●かつおだしぶっかけうどん  
●冷やし中華醤油だれ **289円**  
2人前 各1袋 参考税込 312円

信州産小麦使用の  
うどん弁当 **480円**  
1パック 参考税込 518円

**ひやむぎ** **139円**  
270g 各1袋 参考税込 150円

**そうめん** **139円**  
270g 各1袋 参考税込 150円

**recipe**  
クリーミーで  
ケセになる!  
アボカドと納豆の  
マヨそうめん **139円**  
レシピはこちらから▶

**30%**  
信州産  
そば湯まで  
おいしい蕎麦 黒 **359円**  
270g 1袋 参考税込 387円

**10%**  
はくばく  
絹の食卓  
●そうめん  
●ひやむぎ  
360g 各1袋 **199円**  
参考税込 214円

**みずかん**  
追いがつお  
つゆ2倍 **239円**  
181ml 1本 参考税込 258円

**お盆準備**

新潟県産  
まいたけ **99円**  
100g 当り 参考税込 106円

信州産  
えりんぎ **99円**  
約150g 1/1パック 参考税込 106円

信州産(JA松本ハイランド)  
すいか(ブロック) **599円**  
1/1パック 参考税込 646円

信州産  
かぼちゃ **39円**  
100g 当り 参考税込 42円

香川県産  
坂出金時  
さつまいも **199円**  
1本 参考税込 214円

信州産  
生しいたけ **199円**  
約100g 1/1パック 参考税込 214円

愛知県産  
ハウスみかん **699円**  
6~8玉 参考税込 754円

宮城県産原料  
塩銀鮭切身  
(養殖) **259円**  
100g 当り 参考税込 279円

**食卓応援**

信州産(JA松本ハイランド)  
デラウェア **599円**  
1/1パック 参考税込 646円

信州産(JA松本ハイランド)  
赤魚(半身) **159円**  
●刺身  
●西京漬 各1枚 参考税込 171円

キリン  
おいしい  
免疫ケア **119円**  
100ml 1本 参考税込 128円

ヤマザキ  
ロイヤル  
ブレッド各種 **149円**  
1袋 参考税込 160円

フジパン  
ネオバター  
ロール各種 **159円**  
6コ 1袋 参考税込 171円

不二家  
●カントリーマアム  
(バニラ&ココア) 18枚  
●ホームパイ  
38枚 各1箱 参考税込 312円

伊藤園  
●お~いお茶  
●緑茶 ●濃い茶  
●健康ミネラル  
むぎ茶 **289円**  
各1箱 参考税込 312円

でん六  
小袋甘納豆 **299円**  
180g 1袋 参考税込 322円

信州味噌で煮込んだ  
信州産もつ煮 **249円**  
100g 当り 参考税込 268円

キリン  
おいしい  
免疫ケア **119円**  
100ml 1本 参考税込 128円

ヤマザキ  
ロイヤル  
ブレッド各種 **149円**  
1袋 参考税込 160円

フジパン  
ネオバター  
ロール各種 **159円**  
6コ 1袋 参考税込 171円

不二家  
●カントリーマアム  
(バニラ&ココア) 18枚  
●ホームパイ  
38枚 各1箱 参考税込 312円

伊藤園  
●お~いお茶  
●緑茶 ●濃い茶  
●健康ミネラル  
むぎ茶 **289円**  
各1箱 参考税込 312円

でん六  
小袋甘納豆 **299円**  
180g 1袋 参考税込 322円

**日用品**

日本香堂  
毎日香  
中型バラ詰 **799円**  
150g 1箱 参考税込 878円

日本香堂  
新仙心香 **99円**  
日本香 1袋 参考税込 108円

ユニバーサルペーパー  
ハローコンパクト  
ボックスティッシュ **219円**  
150x90x5 1箱 参考税込 240円

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時開店**

●9:30~●8:00 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
ペイックマーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 ●10時~●8:30時 ペイック ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ●9:30時~●8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ●9:30時~●8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ●9:30時~●8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ●9:30時~●7:30時 ☎(026)262-3429
- あんず店 ●9:30時~●8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ●9:30時~●8:30時 ペイック ☎(0268)81-3334
- すこう店 ●9:30時~●8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0261)85-4710
- おみ店 ●9:30時~●7:30時 ☎(0263)67-2009
- きそ店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0264)23-3271
- 原村店 ●9:30時~●8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ●9:30時~●8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ●9時~●8時 ペイック ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)36-2577
- たがぎ店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 ●9:30時~●8時 ペイック ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ●9:30時~●8時 ☎(0265)43-2003