

## A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

**8/3 月 限り** 信州産 長野県A・コープ  
**信州ポーク味噌漬**  
 100g 当り 本体価格 **229円**  
 参考税込 247円

日清食品 組み合わせ自由:お一人様いずれか3個限り  
**あっさりおいしいカップヌードル 各種**  
 1個 本体価格 **109円**  
 参考税込 117円

タイ・マレーシア産原料 水産コーナー  
**中華くらげ** 各100g 当り 本体価格 **149円**  
 新潟県加工  
**数の子わさび** 各100g 当り 参考税込 **160円**

**8/4 火 限り** カゴメ 組み合わせ自由:お一人様いずれか2本限り  
**熟成ソース**  
 ・ウスター  
 ・中濃  
 ・とんかつ  
 300ml 各1本 本体価格 **179円**  
 参考税込 193円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用  
**ジンギスカン**  
 220g 1袋 本体価格 **500円**  
 参考税込 540円

お惣菜  
 ・信州産小麦使用のざるうどん  
 ・信州産そば粉使用の乱切りざるそば  
 各1パック 本体価格 **399円**  
 参考税込 430円

**8/5 水 限り** ベルー産原料  
**生食用煮いかスライス**  
 100g 当り 本体価格 **229円**  
 参考税込 247円

信州産豚肉使用の信州はるまき  
**360円** 5本 1パック 本体価格 **599円**  
 参考税込 388円 参考税込 646円

丸美屋 組み合わせ自由:お一人様いずれか2箱限り  
**麻婆豆腐の素**  
 ・甘口・中辛・辛口  
 3人前×2回分 各1箱 本体価格 **169円**  
 参考税込 182円

茨城県産  
**れんこん**  
 100g 当り 本体価格 **69円**  
 参考税込 74円

国内産原料  
**かつおたたき 大葉ニンニク味(解凍)**  
 100g 当り 本体価格 **249円**  
 参考税込 268円

お惣菜  
 国産鶏皮のやみつき  
 スパイス山賊揚げ  
 100g 当り 本体価格 **399円**  
 参考税込 430円

キリン  
 ・おいしい免疫ケア  
 ・おいしい免疫ケア  
 カロリーオフ 100ml 各1本 本体価格 **99円**  
 参考税込 106円

北海道・青森県産  
**にんじん**  
 500g 1袋 本体価格 **119円**  
 参考税込 128円

インド産原料  
**生食用ボイルムキエビ**  
 100g 当り 本体価格 **299円**  
 参考税込 322円

インドネシア産原料  
**かじき漬魚**  
 ・粕漬・西京漬  
 ・味噌漬 各1切 本体価格 **199円**  
 参考税込 214円

一正蒲鉾  
**ピュアふぶき**  
 110g 1パック 本体価格 **179円**  
 参考税込 193円

フィリピン産  
**バナナ**  
 1袋 本体価格 **199円**  
 参考税込 214円

お肉コーナー  
 プリマハム  
**春巻各種**  
 8本入 1袋 本体価格 **399円**  
 参考税込 430円

堀川  
**別撰ちくわ**  
 5本 1袋 本体価格 **89円**  
 参考税込 96円

Umios  
**くだものたのしいゼリー 各種**  
 180g 1個 本体価格 **99円**  
 参考税込 106円

大型農産物直売所  
**グリーンスマイル**

**8/6 木 限り**  
**直売感謝デー**

友の会ポイント

商品の直売のみ **5倍!!**

地元農産物  
**旬が** 新鮮! 安心! おいしい!  
**果物** 桃・ワッサー・  
 プラム・ブルー・ネクタリン・  
 夏りんご(各種) など **入荷中!**  
**野菜** きゅうり・トマト(各種)・  
 ズッキーニ・いんげん類・  
 とうがらし類・とうもろこし・  
 かぼちゃ・なす(各種)・  
 ピーマン・モロヘイヤ・  
 ゴーヤ・オクラ・大葉・枝豆 など **入荷中!**

予告 盆花はA・コープにおまかせください  
**お花市** 8/11火・12水 開催  
 地元の生産者が真心こめて育てた盆花が並びます!

**8/6 木 限り** 友の会会員様限定 友の会ポイント **2倍開催!!**  
 ※酒類は基本ポイントとなります。

サトウ 友の会会員様限定価格  
**昆布DE 野沢菜**  
 170g 1パック 本体価格 **259円**  
 参考税込 279円  
 友の会会員様以外の方は 279円(本体価格) 301円(参考税込)

mizkan お一人様2本限り 友の会会員様限定価格  
**穀物酢**  
 1.8L 1本 本体価格 **299円**  
 参考税込 322円  
 友の会会員様以外の方は 349円(本体価格) 376円(参考税込)

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉 各種  
**2割引**  
 本体価格よりレジにて

アメリカ産原料  
**銀だら漬魚**  
 ・西京漬・粕漬  
 各1切 本体価格 **359円**  
 参考税込 387円

フジパン 沼るシリーズ 各種  
 1個 本体価格 **119円**  
 参考税込 128円

エコープ お一人様2袋限り  
**手延素麺**  
 300g 1袋 本体価格 **199円**  
 参考税込 214円

信州のたまご「恵」  
 ※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます。  
 10玉 1パック 本体価格 **259円**  
 参考税込 279円

茨城県・佐賀県産  
**幸水なし**  
 2玉 1パック 本体価格 **599円**  
 参考税込 646円

農協直販  
**信州あづみ野はちみつヨーグルト**  
 100g×4 1パック 本体価格 **179円**  
 参考税込 193円

お惣菜  
**とろーり山芋焼き 各種**  
 1パック 本体価格 **399円**  
 参考税込 430円

**床屋夕市** 夕方 4時から閉店まで  
 ちくら水産 お一人様いずれか3パック限り 各店 各50パック限定  
**干物各種**  
 ・鰯ほづけ  
 ・あじ  
 ・赤魚 1パック 本体価格 **299円**  
 参考税込 322円  
 森永乳業  
**マウントレーニア各種**  
 友の会会員様限定価格  
 240ml 1本 本体価格 **99円**  
 参考税込 106円  
 友の会会員様以外の方は 149円(本体価格) 160円(参考税込)