



**野菜** とうもろこし・きやべつ・きゅうり  
なす・ゴーヤ・とまと・漬けうり・ピーマン  
ズッキーニ・とうがらし類・おくら・みょうが  
大葉・枝豆・モロヘイヤ・エンサイ・かぼちゃ  
だいこん・にんじん・ねぎ・玉ねぎ・ばれいじょ  
など



電子マネー機能付ポイントカード

Akubo カードへ  
切り替えをお願いします

令和7年9月30日(火)をもって  
「友の会カード」は  
ご利用いただけなくなります。  
お早めの切替えを  
お願いいたします。

詳しくはサービスカウンターにお尋ねください

少量からお得意な大容量まで充実の品揃え。

お買得!  
ジャンボ  
パック

ちょっとが  
うれしい!  
ちょっと  
パック

**8/25** 毎週 月曜日は  
**野菜の日**  
月曜日限り

味の素AGF  
・ブレンディ (70g)  
・マキシム (60g)  
・ちょっと贅沢な  
珈琲店  
スペシャルブレンド  
(60g)

本日 くらしキレイ  
お買い物サービスデー

組み合せ自由:  
お一人様いすれか2袋限り

**599円**  
参考税込 646円

茨城県産  
れんこん  
**59円**  
100g 当り  
参考税込 63円

目鉢まぐろ  
たたき  
**399円**  
115g 1パック  
参考税込 430円

タカノフーズ  
カリッと焼ける  
絹厚揚げ  
**139円**  
2枚 1袋  
参考税込 150円

新潟県加工  
・数の子わさび  
東南アジア産原料  
・中華くらげ  
**149円**  
各100g 当り  
参考税込 160円

雪印メグミルク  
牧場の朝ヨーグルト  
・生乳仕立て  
・いちご  
・ぶどう  
**119円**  
70g×3 各1パック  
参考税込 128円

明星食品  
一平ちゃん  
夜店の焼そば  
**129円**  
1個  
参考税込 139円

お惣菜  
信州産舞茸と  
ベーコンボテの  
ガリバタ  
**199円**  
1パック  
参考税込 160円  
参考税込 214円

信州産  
JA信州コープ  
・信州ポーク味噌漬  
国産  
JA信州コープ  
・豚バラ肉厚切り味噌漬  
**199円**  
各100g 当り  
参考税込 214円

**8/26** 毎週 火曜日は  
**たまごの日**  
火曜日限り

大信畜産工業  
信州りんご果汁使用  
ジンギスカン  
220g 1袋  
本体価格 459円  
参考税込 495円

ヘルー原産  
生食用煮いか  
スライス  
100g 当り  
本体価格 229円  
参考税込 247円

ノルウェー産原料  
赤魚  
・粕漬・西京漬  
**159円**  
各1枚  
参考税込 171円

フィリピン産  
バナナ  
**179円**  
1袋  
参考税込 193円

マック食品  
うちの焼きそば  
**129円**  
3食 1袋  
参考税込 139円

QBB  
徳用キャンディーチーズ  
**499円**  
240g 1袋  
参考税込 538円

お惣菜  
信州味噌で煮込んだ  
信州産もつ煮  
**249円**  
100g 当り  
参考税込 268円

高崎ハム  
・金華亭ほるもん (330g)  
・信州産やわらか  
豚白もつ  
(350g)  
**459円**  
各1袋  
参考税込 495円

はごろも  
組み合せ自由  
お一人様いすれか2袋限り  
・5分結束  
・7分結束  
**239円**  
700g 各1袋  
参考税込 258円

日清食品  
・チキンラーメン  
・出前一丁  
・日清焼そば  
**169円**  
2人前 各1袋  
参考税込 182円

**8/27** 每週 水曜日は  
**若鶏手羽元**  
水曜日限り

茨城県産  
ミニとまと  
**89円**  
100g 当り  
本体価格 96円  
参考税込 96円

海鮮たたき  
**399円**  
100g 1パック  
参考税込 430円

ヤマザキ  
大きな  
ツインシュー  
**89円**  
1個  
参考税込 96円

日本ハム  
テリヤキ鶏  
切落し  
**129円**  
100g 当り  
本体価格 139円  
参考税込 139円

堀川  
別撰ちくわ  
**89円**  
5本 1袋  
参考税込 96円

メイトー  
・メイトーのなめらかプリン  
・メイトーのなめらかプリン  
赤肉メロンソース  
**184円**  
105g 2個  
本体価格 198円  
参考税込 198円

お惣菜  
ふんわりツナマヨ  
フライ  
**299円**  
5個 1パック  
参考税込 322円

組み合せ自由  
お一人様いすれか2袋限り  
・マ・マートマの果肉たっぷりの  
ミートソース・ナポリタン  
・マ・マーミルクたっぷりの  
カルボナーラ  
**379円**  
5食パック  
各1袋  
参考税込 409円

キューピー  
ドレッシング  
・深煎りごま  
・シーザーサラダ  
**499円**  
600ml 各1本  
参考税込 538円

**8/28** 每週 木曜日は  
**友の会ポイント**  
木曜日限り

A-cope 友の会  
会員様へのお知らせ  
ポイントを貯める大チャンス!

**友の会ポイント  
2倍**

この機会をお見逃しなく!  
**2倍  
サービス**

※ただし、一部商品・商品券・各種ギフトカード・たばこ・書籍・ティッシュ・店頭販売などは  
A-kuboカードをレジにてご提示  
いただきだけで  
基本ポイント×2倍

テニヨ  
お一人様2本限り  
ビミサン  
**599円**  
1.8L 1本  
参考税込 646円

森永乳業  
ビヒダス  
フルーツ  
ヨーグルト  
各種  
75g×4 本体  
1パック  
価格 139円  
参考税込 150円

友の会会員様  
以外の方は  
159円(本体価格) 171円(参考税込)

ネスカフェ  
エクセラ ボトルコーヒー  
・甘さひかえめ  
・無糖  
900ml×12 各1箱  
**1,090円**  
参考税込 1,177円

友の会会員様  
以外の方は  
1,290円(本体価格) 1,393円(参考税込)

お惣菜  
国産鶏のジンギスカン  
唐揚  
・豚挽肉  
・牛豚合挽肉  
**249円**  
100g 当り  
本体価格 160円  
参考税込 268円

北海道産原料  
たまねぎ  
**49円**  
1玉 本体価格 52円  
参考税込 52円  
3玉で  
本体価格 139円  
参考税込 150円

北海道産原料  
塩ます切身  
**159円**  
1切 本体価格 171円  
参考税込 171円

大丸松下  
甘い金時豆  
**299円**  
200g 1パック  
参考税込 322円

信州のたまご「惠」  
**259円**  
10玉 1パック  
参考税込 279円