

株式会社
長野県 A・コープ本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp電子
マネー
機能付

Akuboo カードへ 切り替えをお願いします

A'kubo カード申込書

カード シール	
------------	--

※太枠内はすべてご記入ください。
ご記入漏れや誤りがあると登録できない場合があります。

項目	1. 新規	
フリガナ		
お名前	姓 Name	名
性別	Sex 1. 女性 (F) 2. 男性 (M) 3. その他 (団体等)	
生年月日	Date of birth 西暦 年 月 日	
イキイキ	満 65 歳以上のお客様向け 「くらしイキイキサービス」に登録希望の方は○	登録する
〒	-	
ご住所	Address 都道府県 市区郡	
固定電話	- -	
携帯電話	Phone - -	
店舗名		
受付者	受付日	西暦 年 月 日



令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」は
ご利用いただけなくなります。
お早めの切り替えを
お願いいたします。

※詳しくはサービスカウンターにお尋ねください



※掲載写真はイメージです。



まごころ宅配

商品のご案内



(株)長野県A・コープまごころ宅配センター(千曲市)

から全県にお届けいたします。

・お届けは**お昼前後から17:30頃**の予定となります。また、配送曜日は現状と変更になる場合があります。
 ・お届け手数料は**税込370円/回**になります。(一部地区ではお届け手数料が異なる場合がございます)

管理栄養士監修によるバランスのとれた食事づくりを

ご提案します。・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けいたします。

県産・国産の農畜産物を優先し、

新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、
 パイヤーおすすめ品などお届けします。店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品も提案します。



ご利用コース

おまかせコース
[8品~10品]週2回
お届け

例:2人用
月額 税込約29,000円
お届け予定商品の量は調整
できます。

いきいき便利コース
[9品~10品]週1回
お届け

小セット(1~2人用)
月額 税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水の
いずれかとなります。

選べるコース
[宅配新鮮だより]週2回
お届け

長野県A・コープの
人気商品など
毎週約110品から
お選びいただけます。

定期配送品

毎日必要な食品や、
長野県A・コープオリジナル
商品など約17品に集約
しました。



A・コープ友の会会員様にお得な特典!

年間税込10万円以上ご利用の方に、
長野県A・コープ友の会ポイント**500ポイント**プレゼント!



長野県A・コープ
友の会会員サービスは
こちらをチェック!

公式
ホームページ

お問い合わせ

(株)長野県 A・コープまごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317 TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

※お申込み頂いた内容をもとに、まごころ宅配センターより後日ご連絡をいたします。

A・コープまごころ宅配受付書

※店舗記入欄: 受付店舗 A・コープ 店

申込日	令和 年 月 日	A・コープえくぼ 会員コード	
フリガナ			
お申込者 氏 名	様		JA 口座 あり ・ なし (JA 名:)
お申込者 ご住所	(〒 -) ※番地までご記入ください。		
お電話番号 ()	- 携帯番号 -		
希望コース名	1. おまかせ 2. いきいき 3. 選べる		
備 考 欄			

※ご記入いただいた個人情報は、申込受付、商品の配送、関連するサービスの提供のみに利用させていただきます。

営業時間
のご案内
日曜日は各店
朝9時 開店
※このチラシは、各店の営業時間は月～水曜日の営業時間です。
このチラシは、各店の営業時間は月～水曜日の営業時間です。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※マーク: インストアベカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
☎10:30~8:30 ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
☎9:30~8:30 ☎(0268)27-5580

コ ア し お だ 店
☎9:30~8:30 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
☎9:30~8:30 ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
☎9:30~8:30 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
☎9:30~8:30 ☎(026)214-8877

し ん ま ち 店
☎9:30~7:30 ☎(026)262-3429

あ ん す 店
☎9:30~8:30 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
☎9:30~8:30 ☎(0268)81-3334

す こ う 店
☎9:30~8:30 ☎(026)248-8888

み ゆ き 店
☎9:30~8:30 ☎(0269)81-2222

白 馬 店
☎9:30~8:30 ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
☎9:30~8:30 ☎(0261)85-4710

お み 店
☎9:30~7:30 ☎(0263)67-2009

原 村 店
☎9:30~8:30 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
☎9:30~8:30 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
☎9:30~8:30 ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
☎9:30~8:30 ☎(0266)73-1111

き そ 店
☎9:30~8:30 ☎(0264)23-3271

伊 那 中 央 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)72-9644

美 す す 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
☎9:30~8:30 ☎(0265)81-1107

セ 久 保 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)86-3735

宮 田 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
☎9:30~8:30 ☎(0265)36-2577

た か ぎ 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
☎9:30~8:30 ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
☎9:30~8:30 ☎(0265)26-8320

ラ ッ ク あ ち 店
☎9:30~8:30 ☎(0265)43-2003

recipe
やわらか
ボーコンソーと
ゆて卵のベジコンボ
レシピはこちらから▶

recipe
ぶなしめじと
ベーコンの
なす巻きサラダ
レシピはこちらから▶

信州産
えりんぎ
100g 1パック
89円
本体価格 8%
参考税込 96円

米ス
ロースハム
ベーコン他各種
159円
本体価格 8%
100g
当り
参考税込 171円

クラフト
●フレッシュ
モッツアレラ 100g
●ひとくちフレッシュ
モッツアレラ 86g
各1パック
本体
価格
329円
8%
参考税込 355円

ドレッシングや
マヨネーズで
アレンジ!
ケンキョ!



信州産信州ポーク・国産
豚モモ肉切落し

本体価格 **179**円
8%
参考税込 **193**円

100g 当り

キューピー フェア

8/25 ▶ 28

セール期間



新潟県産
まいたけ
100g当り

本体価格 **99**円
8%
参考税込 **106**円

信州産
えのき茸
1袋

本体価格 **79**円
8%
参考税込 **85**円

信州産
生しいたけ
100g 1パック

本体価格 **199**円
8%
参考税込 **214**円

信州産
かぼちゃ

本体価格 **49**円
8%
参考税込 **52**円

100g 当り

信州産信州風味鶏・国産
若鶏ササミ肉

本体価格より
最大2割引き

サラダクラブ

キューピー
アマニ油
アマニ

キューピー
ライト
カロリー

キューピー
ディフェ

生産者直売コーナー



新鮮 安心 安心

地元産野菜を
内産品として
安心してお召し上がりください。



伏見蒲鉾
2パックチーズin
103 1パック

本体価格	239円
8%	
参考税込	258円

一正蒲鉾
サラダスティック
75g 1パック

本体価格	89円
8%	
参考税込	96円

100%の野菜がとれる
彩りミックスサラダ
350g 11袋

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

ミズスクリ
ベビーリーフ
350g 1袋

本体価格	79円
8%	
参考税込	85円

キュービー
テイスティ
ドレッシング
●和風香味たまねぎ
●イタリアン
●黒酢たまねぎ
210ml 各1本

本体価格	259円
8%	
参考税込	279円

アピオ
本味
300g 1本

本体価格	359円
8%	
参考税込	387円

キュービー
フィッシュ
210g 1本

本体価格	399円
8%	
参考税込	430円

キュービー
テイスティ
ドレッシング
●胡麻&アーモンド
●シーザーサラダ
オリーブオイル入り
210ml 各1本

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

アピオ
本味
310g 1本

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

キュービー
燻製マヨネーズ
200g 1本

本体価格	269円
8%	
参考税込	290円

キュービー
テイスティ
ドレッシング
●胡麻&アーモンド
●シーザーサラダ
オリーブオイル入り
210ml 各1本

本体価格	249円
8%	
参考税込	268円

アピオ
本味
210g 1本

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

キュービー
具だくさん
タルタル
145g 1本

本体価格	249円
8%	
参考税込	268円



recipe

レンジでかんたん!
かぼちゃと
れんごんの煮しサラダ

レシピはこちらから▶



韓国・太平洋産
他びん長まぐろ
お刺身(解凍)

100g当り
本体価格 8% **229円**
参考税込 247円

北海道産原料
秋鮭 パン粉付け
●のり塩＆ガーリック
●マイルドカレー
●(シリアル)レモン

各1切
本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ
(バナメイ・養殖)

100g当り
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

インドネシア産原料
加熱用無頭
バナメイエビ
(養殖・解凍)

100g当り
本体価格 8% **179円**
参考税込 193円

国産産レバーと
京都九条ねぎの
ネギレバ

100g当り
本体価格 8% **199円**
参考税込 214円

ビタミンCちくわと
信州産舞茸の
マオンソース焼き

1パック
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

信州産豚肉の
あんかけ揚げ餃子
各種

5コ1パック
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

信州産豚肉と
きゅうりの
揚げ餃子

6コ1パック
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

信州産舞茸の天ぷら

65g
1パック
本体価格 8% **129円**
参考税込 139円

食卓応援

冷凍食品
AJINOMOTO
ギョーザ
12ス
1袋
本体価格 8% **259円**
参考税込 279円

みかん
金のつぶ
●パキッ
たれとろろ 45g×3
●たまご醤油たれ 40g×3

各1パック
本体価格 8% **99円**
参考税込 106円

はころも
シーチキン
Smile
●フレック ●水漬フレック

50g×3
各1袋
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

フジパン
本仕込パン
●4〜8枚

10枚入り
各1箱
本体価格 8% **149円**
参考税込 160円

アメリカ産原料
●焼ばっけ開き(半身)
●赤魚開き(半身)

2枚
各1パック
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

ヤマザキ
5つに切った
ロールケーキ各種

5切
1袋
本体価格 8% **99円**
参考税込 106円

日用品

ライオン
ソフト
プレミアム
消臭古布
100%綿
1枚
本体価格 10% **189円**
参考税込 207円

ライオン
トップクリアリキッド
●トップクリアリキッド抗菌

超特大
400cm
100%綿
1枚
本体価格 10% **279円**
参考税込 306円