



電子
マネー
機能付

Akuboo カードへ 切り替えをお願いします

A'kubo カード申込書

カード シール	
------------	--

※太枠内はすべてご記入ください。
ご記入漏れや誤りがあると登録できない場合があります。

項目	1. 新規	2. 再発行
フリガナ		
お名前	姓 Name	名
性別	Sex 1. 女性 (F) 2. 男性 (M) 3. その他 (団体等)	
生年月日	Date of birth 西暦 年 月 日	
イキイキ	満 65 歳以上のお客様向け 「くらしイキイキサービス」に登録希望の方は○	登録する
〒		
ご住所	Address 都道府県 市区郡	
固定電話	-	-
携帯電話	Phone -	-
店舗名		
受付者	受付日 西暦 年 月 日	



令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」は
ご利用いただけなくなります。
お早めの切り替えを
お願いいたします。

※詳しくはサービスカウンターにお尋ねください



※掲載写真はイメージです。



商品のご案内



(株)長野県 A・コープまごころ宅配センター(千曲市)

から全県にお届けいたします。

- ・お届けは**お昼前後から17:30頃**の予定となります。また、配送曜日は現状と変更になる場合があります。
- ・お届け手数料は**税込370円/回**になります。(一部地区ではお届け手数料が異なる場合がございます)

管理栄養士監修によるバランスのとれた食事づくりを

ご提案します。・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けいたします。

県産・国産の農畜産物を優先し、

新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

- ・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県 A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、パイヤーおすすめ品などお届けします。店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品も提案します。

ご利用コース

おまかせコース [8品~10品]

例:2人用
月額 税込約29,000円
お届け予定商品の量は調整
できます。

いきいき便利コース [9品~10品]

小セット(1~2人用)
月額 税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水の
いずれかとなります。

選べるコース [宅配新鮮だより]

長野県 A・コープの
人気商品など
毎週約110品から
お選びいただけます。

定期配送品

毎日必要な食品や、
長野県 A・コープオリジナル
商品など約17品に集約
しました。

A・コープ友の会会員様にお得な特典!

年間税込10万円以上ご利用の方に、
長野県 A・コープ友の会ポイント**500ポイント**プレゼント!

長野県 A・コープ
友の会会員サービスは
こちらをチェック!



お問い合わせ (株)長野県 A・コープまごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317 TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

※お申込み頂いた内容をもとに、まごころ宅配センターより後日ご連絡をいたします。

A・コープまごころ宅配受付書

※店舗記入欄: 受付店舗 A・コープ 店

申込日	令和 年 月 日	A・コープえくぼ 会員コード	
フリガナ			
お申込者 氏 名	様	JA 口座 (JA 名:)	あり ・ なし
お申込者 ご住所	(〒 -) ※番地までご記入ください。		
お電話番号 ()	携帯番号	-	-
希望コース名	1. おまかせ	2. いきいき	3. 選べる
備 考 欄			

※ご記入いただいた個人情報は、申込受付、商品の配送、関連するサービスの提供のみに利用させていただきます。

営業時間
のご案内

**日曜日は各店
朝9時 開店**

※このチラシは、**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

バイク マーク: インストアベカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
☎10~☎8:30 バイク ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0268)27-5580

コ ア し お だ 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
☎9:30~☎8 バイク ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
☎9:30~☎8 バイク ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
☎9:30~☎8 バイク ☎(026)214-8877

し ん ま ち 店
☎9:30~☎7:30 バイク ☎(026)262-3429

あ ん す 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0268)81-3334

す こ う 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(026)248-8888

み ゆ き 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0269)81-2222

白 馬 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0261)85-4710

お み 店
☎9:30~☎7:30 バイク ☎(0263)67-2009

原 村 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0266)73-1111

き そ 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0264)23-3271

伊 那 中 央 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)72-9644

美 す す 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)81-1107

七 久 保 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)86-3735

宮 田 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)36-2577

た か ぎ 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)26-8320

ラ ッ ク あ ち 店
☎9:30~☎8 バイク ☎(0265)43-2003

8/18 月限り
お惣菜
ザクザク
ささみ
スティック
各種
100g当り
本体価格 249円
8%
参考税込 268円
400g
1パック
本体価格 990円
8%
参考税込 1,069円

香川県産
坂出金時
さつまいも
1本
本体価格 159円
8%
参考税込 171円
国内産原料
梅昆布メさば
お刺身
1パック
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

やまみ
北海道産
大豆100%
●もめん ●きぬ
150g×3
合1パック
本体価格 109円
8%
参考税込 117円

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ
100ml×6
1袋
本体価格 189円
8%
参考税込 204円

日清食品
あつさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル
●シーフード
●カレー
●チリドマト
各1コ
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

8/19 火限り
大信畜産工業
信州りんご
果汁使用
ジンギスカン
220g
1袋
本体価格 459円
8%
参考税込 495円
220g×2
1束
本体価格 880円
8%
参考税込 950円

北海道産
にんじん
500g
1袋
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

高崎ハム
●金華亭ほるもん 330g
●信州産やわらか
豚白もつ 350g
各1袋
本体価格 459円
8%
参考税込 495円

アリシアフーズ
石垣の
塩が決め手!
白菜漬け
カップ
250g
1パック
本体価格 189円
8%
参考税込 204円

信州風味鶏入
ジャンボ肉団子
250g
1パック
本体価格 120円
8%
参考税込 129円
250g
1パック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円
17コ
1パック
本体価格 990円
8%
参考税込 1,069円

8/20 水限り
フィリピン産
バナナ
1袋
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

日本ハム
テリヤキ鶏
切落し
100g
当り
本体価格 129円
8%
参考税込 139円

みすず
きざみあげ
110g
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

ヤマザキ
涼どら
各種
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

雪印メグミルク
クリーム&
●コーヒーゼリー・プリン
●宇治抹茶プリン
100g
1コ
本体価格 119円
8%
参考税込 128円

8/21 木限り
国産
●豚挽肉
●牛豚合挽肉
2倍
ポイント
デー
開
催
信州・茨城県産
幸水なし
2玉
1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

北海道産原料
塩秋鮭切身
100g
当り
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

信州のたまご「恵」
※原料状況により「信州黄金たまご」
に変更となる場合がございます
10玉
1パック
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

ヤマザキ
コッペパン
各種
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ
3本
1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

8/18 月限り
お惣菜
ザクザク
ささみ
スティック
各種
100g当り
本体価格 249円
8%
参考税込 268円
400g
1パック
本体価格 990円
8%
参考税込 1,069円

香川県産
坂出金時
さつまいも
1本
本体価格 159円
8%
参考税込 171円
国内産原料
梅昆布メさば
お刺身
1パック
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

やまみ
北海道産
大豆100%
●もめん ●きぬ
150g×3
合1パック
本体価格 109円
8%
参考税込 117円

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ
100ml×6
1袋
本体価格 189円
8%
参考税込 204円

日清食品
あつさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル
●シーフード
●カレー
●チリドマト
各1コ
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

8/21 木限り
信州・茨城県産
幸水なし
2玉
1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

北海道産原料
塩秋鮭切身
100g
当り
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

信州のたまご「恵」
※原料状況により「信州黄金たまご」
に変更となる場合がございます
10玉
1パック
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

ヤマザキ
コッペパン
各種
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ
3本
1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円