



JAグリーン長野
ファーマーズ加盟店・ファーマーズ農産店
ファーマーズ南長野店

A・コープ

ファーマーズ★
★南長野店で開催!

夏休み 食材探検! クイズラリー

日時:8/19(水) 10:00~ ※人数に達し次第終了 先着30名様
対象:小学6年生までのお子さま(※保護者さまと一緒にご参加ください)

詳しくは店内ポスターを
ご覧ください。

5day
ファーマーズ



8/17
月限り

お惣菜
旨だし香る
いなり寿司

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4コ
1パック

いなりの日

お惣菜
新生姜の
香るいなり寿司

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ
1パック

8/18
火限り

ニュージーランド産
●ゴールドキウイ
●グリーンキウイ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

大玉
各1玉

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 500円
8% 参考税込 540円

220g
1袋

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

220g×2
1束

8/19
水限り

信州産
信州豚肉・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)

本体価格 289円
8% 参考税込 312円

100g
1パック

信州産
信州豚肉・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

330g
1パック

信州産豚肉の
きゃべつたっぷり
メンチカツ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

5枚
1パック

信州産豚肉と
きゃべつの
たれメンチカツ

本体価格 450円
8% 参考税込 486円

5枚
1パック

8/20
木限り

片山食品
●ピリ辛胡瓜 140g
●ピリ辛茄子 150g

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

各1パック

友の会会員様
限定価格 参考税込 258円

ヤマサ
●昆布つゆ3倍濃縮
mizkan
●追いがつおつゆ2倍

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

18
各1本

友の会会員様
限定価格 参考税込 214円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

信州産
幸水なし

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

2玉
1パック

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて

2割引

香川県産
坂出金時さつまいも

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

1本

インド産原料
生食用
ポイルむきえび
(バナメィ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

高崎ハム
●金華亭ほるもん 300g
●信州産やわらか豚白もつ 350g

本体価格 479円
8% 参考税込 517円

各1袋

お惣菜
おつまみいか
塩天ぷら

本体価格 429円
8% 参考税込 463円

100g
当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

国内産原料
あじお刺身梅醤油
(解凍)

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

1パック

信州産
●信州豚肉・国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

各100g
当り

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県産
●数の子わさび

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g
当り

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

一正蒲鉾
サラダスティック

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

75g
1パック

日本ハム
お肉コーナー
テリヤキ鶏
切落し

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

100g
当り

ヤマザキ
●冷やしみたらし団子
●冷やしぜんざい風団子

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

4コ
各1パック

やまみ
北海道産大豆100%使用
●もめん ●きぬ

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

150g×3
各1パック

日清ヨーク
ピルクル400

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

65ml×10
1パック

インドネシア産原料
かじき漬魚
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各1切

Pasco
しっとりくるみ
蒸しパン

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

2コ
1袋

Umios
くだものたのしい
ゼリー各種

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

180g
1コ

ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

65g×3
1袋

お一人様2袋限り
AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま
65%カロリーカット360g

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

各1本

お一人様2袋限り
エバラ
極旨 焼肉のたれ
●甘口 ●中辛

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

350g
各1本

お一人様2袋限り
永井海苔
有明産味付け
おかずのり

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

8袋詰
1袋

お一人様2袋限り
ダイショー
5つの味の
スープはるさめ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

10食入
1袋

お一人様2袋限り
日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●韓だしそば

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各1コ

お一人様2袋限り
やまじるし
みのりみそ
●赤 ●白

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

2kg
各1袋

友の会ポイント
ポイントをお得に貯めるチャンス!

2倍
サービスデー

この機会をお見逃しなく!

信州のたまご
「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉
1パック

※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます

フジパン
スナック
サンド各種

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

2コ
1袋

広島県産薄衣の
旨味たっぷり
カキフライ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ
1パック

お一人様2袋限り
エコーブ
らっきょう酢

本体価格 799円
8% 参考税込 862円

1.8L
1本

生産者直売 farmers' market

いつもおいしい農産物をありがとう

生鮮野菜 8/20 木曜り

信州産 かぼちゃ 49円 (100g当り) 参考税込 52円

信州産 えびんぎ 89円 (100g当り) 参考税込 96円

信州産 生しいたけ 199円 (100g当り) 参考税込 214円

信州産 生しいたけ 119円 (100g当り) 参考税込 128円

信州産 れんこん 69円 (100g当り) 参考税込 74円

北海道産 にんじん 139円 (500g当り) 参考税込 150円

エスビー S&B フェア

スパイスと旬野菜で 広がるおいしさ!

セール期間 8/17(月)~20(木)

レシピ レンジで☆ 夏野菜キーマカレー レシピはこちらから▶▶

生銀鮭切身 (養殖・解凍) 100g当り

本体価格 299円 参考税込 322円

レシピ レンジで簡単! 鮭のカレー南蛮風 レシピはこちらから▶▶

長野県A・コープ 風さやか

7.5kg 1袋 本体価格 5,790円 参考税込 6,253円

日本ハム ナーン 269円 (5枚1袋) 参考税込 290円

SSB 李錦記 豆板醤 249円 (90g1コ) 参考税込 268円

SSB 李錦記 甜麵醬 299円 (100g1コ) 参考税込 322円

SSB ●お徳用おろし 生しょうが 180g 289円 ●お徳用おろし 生にんにく 175g 各1本 参考税込 312円

パウダー

SSB クミン 179円 (12g1本) 参考税込 193円

SSB チリペッパー 189円 (12g1本) 参考税込 204円

SSB シナモン 209円 (12g1本) 参考税込 225円

SSB オールスパイス 229円 (13g1本) 参考税込 247円

マルトウ ●徳用詰合せ 味噌漬 180g 289円 ●かつお梅 160g 各1パック 参考税込 312円

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) 199円 (100g当り) 参考税込 214円

マルトウ

●徳用詰合せ 味噌漬 180g 289円 ●かつお梅 160g 各1パック 参考税込 312円

エコープ 福神漬 99円 (100g1袋) 参考税込 106円

SSB バターチキンカレー

●ドライキーマカレー 299円 (255g1本) 参考税込 322円

SSB 李錦記 オイスターソース 379円 (255g1本) 参考税込 409円

フジッコ ●カスピ海ヨーグルト 269円 (400g各1コ) 参考税込 290円

メイトー Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種 99円 (170g1コ) 参考税込 106円

SSB ゴールデン カレーパウダー

ルウ ●中辛 255g×4袋 1箱 本体価格 379円 参考税込 409円

SSB 赤缶 カレーパウダー 349円 (255g×4袋 各1箱) 参考税込 376円

SSB 赤缶 カレー粉 399円 (37g1袋) 参考税込 430円

SSB まぜるだけの スパゲッティソース

●ペペロンチーノ 179円 ●生風味たらこ 179円 ●生風味たらこバター 179円 ●生風味からし明太子 179円 (1人前×2 各1袋) 参考税込 193円

明太子 119円 (380g各1袋) 参考税込 128円

信州産 若鶏ササミ肉

299円 (100g当り) 参考税込 322円

信州産 若鶏手羽元 289円 (70g×6 1箱) 参考税込 312円

SSB マジックCMAGICソルト

●オリジナル 399円 ●ガーリック 399円 (80g各1本) 参考税込 430円

ハゲ岳乳業 とろける チーズ 479円 (300g1袋) 参考税込 517円

信州のうどん

●信州のうどん 119円 ●信州の細うどん 119円 (380g各1袋) 参考税込 128円

レシピ バイトマ カレーうどん レシピはこちらから▶▶

営業時間のご案内 日曜日は各店 朝9時 開店

※9:30~18:00 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※マーク:インストアベカリ取扱店舗

ファーマーズ佐久平店 10月~18月30日 0267-88-8141

ファーマーズうえだ店 9月30日~18月 0268-27-5580

コアしおだ店 9月30日~18月 0268-38-3828

ファーマーズ松代店 9月30日~18月 0262-290-6655

ファーマーズ篠ノ井店 9月30日~18月 0262-290-7272

ファーマーズ南長野店 9月30日~18月 0262-214-8877

ファーマーズ北長野店 9月30日~18月 0262-225-9325

しんまち店 9月30日~17月30日 0262-262-3429

あんず店 9月30日~18月 0262-274-2800

ファーマーズびんぐし店 9月30日~18月 0268-81-3334

すこやう店 9月30日~18月 0262-248-8888

みゆき店 9月30日~18月 0269-81-2222

白馬店 9月30日~18月 0261-72-6000

ファーマーズおおまち店 9月30日~18月 0261-85-4710

おみ店 9月30日~17月30日 0263-67-2009

原村店 9月30日~18月 0266-79-4995

ファーマーズ富士見店 9月30日~18月 0266-62-2090

ファーマーズピアみどり店 9月30日~18月 0266-82-2200

ファーマーズサン・ライフ店 9月30日~18月 0266-73-1111

きそ店 9月30日~18月 0264-23-3271

伊那中央店 9月30日~18月 0265-72-9644

美すす店 9月30日~18月 0265-72-3005

ファーマーズこまがね店 9月30日~18月 0265-81-1107

七久保店 9月30日~18月 0265-86-3735

宮田店 9月30日~18月 0265-84-1202

リカまつかわ店 9月30日~18月 0265-36-2577

ファーマーズたかぎ店 9月30日~18月 0265-33-4488

ファーマーズいいた店 9月30日~18月 0265-23-7788

あいばい店 9月30日~18月 0265-26-8320

ラックあち店 9月30日~18月 0265-43-2003

食卓応援

伊藤ハム こてちゃん 各種 229円 (100g当り) 参考税込 247円 信州産 豚肉の ジンギスカン 199円 (100g当り) 参考税込 214円	韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身 (解凍) 279円 (100g当り) 参考税込 301円 ノルウェー産 赤魚漬物 199円 (各1枚) 参考税込 214円	台湾産 宮城製加工 塩さんま 299円 (1箱) 参考税込 322円 宮城製加工 宮城産 塩漬 切身(養殖) 299円 (100g当り) 参考税込 322円	カゴメ トマトジュース 249円 (720ml 各1本) 参考税込 268円 アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍) 149円 (1箱) 参考税込 160円	フジパン 本仕込食パン各種 159円 (1袋) 参考税込 171円 フジパン ネオバターロール 各種 179円 (6コ1袋) 参考税込 193円	長野の名店 山小屋監修 カレーライス 580円 (1人前) 参考税込 626円 信州産 舞茸の 天ぷら 199円 (100g当り) 参考税込 214円	お惣菜 とろーり 山芋焼き 各種 399円 (1パック) 参考税込 430円 国産鶏皮の やみつきスパイス山賊揚げ 399円 (100g当り) 参考税込 430円	江崎グリコ ブリッツ各種 109円 (21パック1箱) 参考税込 117円 江崎グリコ チーズ各種 219円 (1箱) 参考税込 236円	日用品 つめかえ用 ライオン ソフラン プレミアム消臭 399円 (750ml 1パック) 参考税込 438円
--	---	--	--	--	---	--	---	--