



10/6日まで 長野県A・コープ 生活応援厳選100品



店内の
この表示が
目印!

今だけの 特別価格!



※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取り扱いのない商品がございます。ご了承ください。

8/17 月限り

お惣菜 旨だし香る いなり寿司

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4コ 1パック

いなりの日

お惣菜 新生姜の 香ばしいなり寿司

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ 1パック

8/18 火限り

ニュージーランド産
●ゴールドキウイ
●グリーンキウイ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

大玉 1玉
小玉 1玉

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 500円
8% 参考税込 540円

220g 1袋

信州産豚肉の
しゃべつたつぷり
メンチかつ

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

220g×2 1束

8/19 水限り

信州産 信州豚肉・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

330g 1パック

信州産豚肉の
しゃべつたつぷり
メンチかつ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

5枚 1パック

信州産豚肉と
しゃべつたつぷり
たれメンチかつ

本体価格 450円
8% 参考税込 486円

5枚 1パック

8/20 木限り

片山食品
●ピリ辛胡瓜 140g
●ピリ辛茄子 150g

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

各1パック

友の会会員様
限定価格 参考税込 258円

ヤマサ
●昆布つゆ3倍濃縮
mizkan
●追いがつおつゆ2倍

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

18 各1本

友の会会員様
限定価格 参考税込 214円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

香川県産
坂出金時さつまいも

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

1本

インド産原料
生食用
ポイルむきえび
(バナメィ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g 当り

高崎ハム
●金華亭ほるもん 300g
●信州産やわらか豚白もつ 350g

本体価格 479円
8% 参考税込 517円

各1袋

お惣菜 おつまみいか
塩天ぷら

本体価格 429円
8% 参考税込 463円

100g 当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

国内産原料
あじお刺身梅醤油
(解凍)

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

1パック

信州産
●信州豚肉・国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

各100g 当り

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県産
●数の子わさび

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g 当り

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g 当り

一正蒲鉾
サラダスティック

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

75g 1パック

日本ハム
お肉コーナー
テリヤキ鶏
切落し

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

100g 当り

ヤマザキ
●冷やしみたらし団子
●冷やしぜんざい風団子

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

4コ 各1パック

やまみ
北海道産大豆100%使用
●もめん ●きぬ

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

150g×3 各1パック

日清ヨーク
ピルクル400

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

65ml×10 1パック

インドネシア産原料
かじき漬魚
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各1切

Pasco
しっとりくるみ
蒸しパン

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

2コ 1袋

Umios
くだものたのしい
ゼリー各種

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

180g 1コ

ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

65g×3 1袋

お一人様2袋限り
AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま
65%カロリーカット360g

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

各1本

お一人様2袋限り
エバラ
極旨 焼肉のたれ
●甘口 ●中辛

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

350g 各1本

お一人様2袋限り
永井海苔
有明産味付け
おかずのり

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

8袋詰 1袋

お一人様2袋限り
ダイショー
5つの味の
スープはるさめ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

10食入 1袋

お一人様2袋限り
日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●鶏だしそば

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各1コ

お一人様2袋限り
やまじるし
みのりみそ
●赤 ●白

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

2kg 各1袋

友の会ポイント 2倍

ポイントをお得に貯めるチャンス!

信州産
幸水なし

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

2玉 1パック

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて 2割引き

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g 当り

森永乳業
ビビダスフルーツ
ヨーグルト各種

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

75g×4 1コ

信州のたまご
「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉 1パック

フジパン
スナック
サンド各種

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

2コ 1袋

広島県産薄衣の
旨味たつぷり
カキフライ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ 1パック

エコープ
らっきょう酢

本体価格 799円
8% 参考税込 862円

1.8ℓ 1本

※飲料状況により【信州黄金たまご】に変更となる場合がございます

※信州産黄金たまごは、信州産の鶏卵を使用しています。

※信州産黄金たまごは、信州産の鶏卵を使用しています。

※信州産黄金たまごは、信州産の鶏卵を使用しています。

生産者直売 farmers' market

いつもおいしい農産物をありがとう

8/20 木曜

国産豚挽肉 牛豚合挽肉 各種

2 本体価格より レシにて割引

信州産 かぼちゃ 100g 8% **49円** 参考税込 52円

新潟県産 まいどけ 100g 8% **119円** 参考税込 128円

茨城県産 れんこん 100g 8% **69円** 参考税込 74円

北海道産 にんじん 100g 8% **139円** 参考税込 150円

信州産 えびんぎ 100g 8% **89円** 参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g 8% **199円** 参考税込 214円

信州産 (JA配本ブランド) すいか(ブロック) 100g 8% **499円** 参考税込 538円

recipe

3つのスパイスで作る! チキンピリヤニ

レシピはこちらから▶▶

エスビー S&B フェア

スパイスと旬野菜で 広がるおいしさ!

セール期間 8/17(木)~20(日)

recipe

レンジで☆ 夏野菜キーマカレー

レシピはこちらから▶▶

100円

長野県A・コープ **5,790円** 参考税込 6,253円

7.5kg 1袋

8% **269円** 参考税込 290円

日本ハム ナーン 5枚 1袋

8% **269円** 参考税込 290円

S&B 李錦記 豆板醤 90g 1コ 8% **249円** 参考税込 268円

S&B 李錦記 甜麺醤 100g 1コ 8% **299円** 参考税込 322円

S&B ●お徳用おろし 生しょうが 180g 8% **289円** 参考税込 312円

S&B ●お徳用おろし 生にんにく 175g 各1本 8% **289円** 参考税込 312円

S&B ●バターチキンカレー ●ドライキーマカレー **キーマカレー** 255g 1コ 8% **299円** 参考税込 322円

S&B 李錦記 オイスターソース 255g 1本 8% **379円** 参考税込 409円

recipe

かんたん 麻婆トマト

レシピはこちらから▶▶

チリ産 生銀鮭切身 (養殖・解凍) 100g当り

本体価格 **299円** 参考税込 322円

8%

パウダー

S&B クミン 12g 1本 8% **179円** 参考税込 193円

S&B チリペッパー 12g 1本 8% **189円** 参考税込 204円

S&B シナモン 12g 1本 8% **209円** 参考税込 225円

S&B オールスパイス 13g 1本 8% **229円** 参考税込 247円

マルトウ

●徳用詰合せ 味噌漬 180g 8% **289円**

●かつお梅 160g 8% **312円**

各1パック 参考税込 312円

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) 100g 8% **199円** 参考税込 214円

8%

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス (うす切りタイプ) 100g 8% **199円** 参考税込 214円

S&B ゴールデン カレーパウダー ルウ ●中辛 2個分×4袋 1箱 8% **379円** 参考税込 409円

S&B 赤缶 カレーパウダー ルウ ●中辛・辛口 2個分×4袋 各1箱 8% **349円** 参考税込 376円

S&B 赤缶 カレー粉 37g 1袋 8% **399円** 参考税込 430円

S&B まぜるだけの スパゲッティソース ●ペペロンチーノ ●生風味たらこ ●生風味たらこバター ●生風味からし明太子 **179円** 参考税込 193円

1人前×2 各1袋

S&B マジックCMAGIC ソルト ●オリジナル ●ガーリック ●生風味たらこ 80g 各1本 8% **399円** 参考税込 430円

S&B 明太子 300g 1袋 8% **479円** 参考税込 517円

フジッコ ●カスピ海ヨーグルト ●カスピ海ヨーグルト 脂肪ゼロ 400g 各1コ 8% **269円** 参考税込 290円

メイトー Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種 170g 1コ 8% **99円** 参考税込 106円

信州産 信州風味鶏・国産 〇若鶏ササミ肉 〇若鶏手羽元 **289円** 参考税込 312円

70g×6 1箱

アイス 明治 うすまきソフト バニラ&チョコ 70g×6 1箱 8% **289円** 参考税込 312円

recipe

レンジで簡単! 鮭のカレー南蛮風

レシピはこちらから▶▶

recipe

3つのスパイスで作る! チキンピリヤニ

レシピはこちらから▶▶

recipe

バジリマ カレーうどん

レシピはこちらから▶▶

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時 開店**

※9:30~18:00 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※マーク:インストアベカリ取扱店舗

ファーマーズ 佐久平店 10~18時 ペイック ☎(0267)88-8141

ファーマーズ うえだ店 9:30~18時 ペイック ☎(0268)27-5580

コア しおだ店 9:30~18時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ 松代店 9:30~18時 ペイック ☎(026)290-6655

ファーマーズ 篠ノ井店 9:30~18時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ 南長野店 9:30~18時 ☎(026)214-8877

ファーマーズ 北長野店 9:30~18時 ペイック ☎(026)225-9325

しんまち店 9:30~17:30 ☎(026)262-3429

あんず店 9:30~18時 ☎(026)274-2800

ファーマーズ びんぐし店 9:30~18時 ペイック ☎(0268)81-3334

すこう店 9:30~18時 ☎(026)248-8888

みゆき店 9:30~18時 ペイック ☎(0269)81-2222

白馬店 9:30~18時 ペイック ☎(0261)72-6000

ファーマーズ おおまち店 9:30~18時 ペイック ☎(0261)85-4710

おみ店 9:30~17:30 ☎(0263)67-2009

原村店 9:30~18時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ 富士見店 9:30~18時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズ ビアみどり店 9:30~18時 ペイック ☎(0266)82-2200

ファーマーズ サン・ライフ店 9:30~18時 ペイック ☎(0266)73-1111

きそ店 9:30~18時 ペイック ☎(0264)23-3271

伊那中央店 9:30~18時 ☎(0265)72-9644

美すす店 9:30~18時 ☎(0265)72-3005

ファーマーズ こまがね店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)81-1107

七久保店 9:30~18時 ☎(0265)86-3735

宮田店 9:30~18時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店 9:30~18時 ☎(0265)36-2577

ファーマーズ たかぎ店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)33-4488

ファーマーズ いいだ店 9:30~18時 ☎(0265)23-7788

あいばい店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)26-8320

ラック あち店 9:30~18時 ☎(0265)43-2003

食卓応援

肉屋の本気! 大判豚もも 味付ステーキ 100g 8% **259円** 参考税込 279円

長野県産豚肉使用 豚糸炒 (トンスーラー) 100g 8% **159円** 参考税込 171円

伊藤ハム こてっちゃん 各種 100g 8% **229円** 参考税込 247円

長野県A・コープ 信州ポークの ジンギスカン 100g 8% **199円** 参考税込 214円

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身 (解凍) 100g 8% **279円** 参考税込 301円

ノルウェー産原料 赤魚漬魚 ●粕漬 ●西京漬 各1枚 8% **199円** 参考税込 214円

台湾産原料 宮城東加工 塩さんま 1尾 8% **299円** 参考税込 322円

宮城東産原料 宮城東産 塩銀鮭 切身(養殖) 100g 8% **299円** 参考税込 322円

カゴメ トマトジュース ●低塩 ●食塩無添加 720ml 各1本 8% **249円** 参考税込 268円

アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍) 大型 1尾 8% **149円** 参考税込 160円

冷凍食品 明治 銀座カリグラタン 2人前 1袋 8% **439円** 参考税込 474円

フジパン 本仕込食パン各種 1袋 8% **159円** 参考税込 171円

長野の名店 山小屋監修 カレーライス 1人前 8% **580円** 参考税込 626円

信州産 舞茸の 天ぷら 100g 8% **199円** 参考税込 214円

お惣菜 とうり 山芋焼き 各種 1パック 8% **399円** 参考税込 430円

国産鶏皮の やみつきスパイス山賊揚げ 100g 8% **399円** 参考税込 430円

江崎グリコ ブリッツ各種 2人前 1箱 8% **109円** 参考税込 117円

江崎グリコ チーズ各種 1人前 1箱 8% **219円** 参考税込 236円

日用品 つめかえ用 ライオン ソフラン プレミアム消臭 ●フローラルアロマの香り 750ml 1パック 10% **399円** 参考税込 438円

2人前 1箱 8% **200円** 参考税込 216円

2人前 1箱 8% **420円** 参考税込 453円