

営業時間のご案内

日曜日は各店朝9時開店

朝9時～夜8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

フ ァ ー マ ー ズ
う え だ 店
朝9時～夜8時 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コ ア し お だ 店
朝9時～夜8時 ☎(0268) 38-3828

フ ァ ー マ ー ズ
松 代 店
朝9時～夜8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

フ ァ ー マ ー ズ
篠 ノ 井 店
朝9時～夜8時 ☎(026) 290-7272

フ ァ ー マ ー ズ
南 長 野 店
朝9時～夜8時 ☎(026) 214-8877

あ ん ず 店
朝9時～夜8時 ☎(026) 274-2800

フ ァ ー マ ー ズ
び ん ぐ し 店
朝9時～夜8時 **バイク** ☎(0268) 81-3334

す こ う 店
朝9時～夜8時 ☎(026) 248-8888

**東北信9店舗のみの
限定開催**

- ・ファーマーズうえだ店
- ・コアしおだ店・あんず店
- ・ファーマーズびんぐし店
- ・すこう店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・ファーマーズ南長野店
- ・ファーマーズ北長野店

毎週
土曜日と日曜日

ながの
子育て家庭
優待デー

ながの子育て家庭優待パスポート
をご提示いただくと

友の会
ポイント

100
ポイント

プレゼント!

※税抜 2,000円以上お買い上げの
お客様に限ります。

1,000円以上
2,000円未満は **50**ポイント

生活応援 厳選100品

毎日のくらしに必要な商品をお買得価格にて提供致します

※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱いのない商品がございます。ご了承ください。

期間 令和8年7月29日(水)～10月6日(火)



1日分野菜
350g

充実野菜 理想のトマト

6.8mg 鉄分 1日分 200mg x 12
1食分 約120g 各1箱

本体価格 899円
参考税込 970円

伊藤園 **箱売り**

- ・1日分の野菜
- ・理想のトマト
- ・鉄分野菜

本体価格 999円
参考税込 1,078円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

明星 **チャルメラ**

- ・しょうゆ
- ・みそ
- ・宮崎辛麺

本体価格 359円
参考税込 387円

友の会会員様 限定価格

友の会会員様 限定価格

友の会会員様 限定価格

お刺身

A・コープ特製

たっぷり盛り

鯛・ぶりひら

サーモン 各1皿

990円

本体価格 8%

参考税込 1,069円

三重県・和歌山県産 他
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身用
(柵)
100g当り

2,990円

本体価格 8%

参考税込 3,229円

家族が集まる

ごちそう日和

セール期間 8/15土・16日

焼肉

信州産・国産
牛肉手切り
焼肉用 各種

2割引

※対象商品に
限ります。

本体価格より
レジにて

お惣菜

海老と目抜入
天ぷら盛合せ

799円

本体価格 8%

参考税込 862円

3人前

1,990円

本体価格 8%

参考税込 2,149円

天ぷら

インド産 他
加熱用ブラック
タイガーえび
(養殖・解凍)

179円

本体価格 8%

参考税込 193円

1人前

インド産 他
加熱用無頭
バナメイえび
(養殖・解凍)

179円

本体価格 8%

参考税込 193円

100g当り

鯛王

山口県加工
・味付けもずく
・味付けもずく
・柑橘

299円

本体価格 8%

参考税込 322円

3味×2
各1パック

信州産・国産
鮮ぶりひら
お刺身(養殖)

699円

本体価格 8%

参考税込 754円

100g
当り

信州産・国産
活き真鯛
お刺身(養殖)

499円

本体価格 8%

参考税込 538円

100g
当り

お刺身盛合せ

各種取り揃えております

お寿司

お惣菜

生本鮪と
天然のどろろ入
極上寿司盛合せ

7,800円

本体価格 8%

参考税込 8,424円

4人前(36貫)
1パック

オードブル

・骨なしチキン&ポテトセット
・3種のフライドチキン盛合せ

990円

本体価格 8%

参考税込 1,069円

各1パック

天然海老の
エビチリ・エビマヨ2色盛

1,390円

本体価格 8%

参考税込 1,501円

1パック

薄衣のこだわり
海老フライ

699円

本体価格 8%

参考税込 754円

4貫
1パック

いかの
まるごと唐揚げ

299円

本体価格 8%

参考税込 322円

100g当り

極海まぐろの
トロ鉄火巻

580円

本体価格 8%

参考税込 626円

5切
1パック

極海まぐろの
手巻寿司

1,390円

本体価格 8%

参考税込 1,501円

6巻
1パック

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

よりどり2日セール

ふるさと信州のおもてなしは
A・コープの牛肉で

お惣菜

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

よりどり2日セール

ふるさと信州のおもてなしは
A・コープの牛肉で

旬の味覚続々入荷中!

生産者直売
コーナー

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

よりどり2日セール

ふるさと信州のおもてなしは
A・コープの牛肉で

信州産(JA松本ハイランド)
すいか(ブロック)

499円

本体価格 8%

参考税込 538円

1パック

信州産
幸水なし

599円

本体価格 8%

参考税込 646円

1パック

和歌山産
長野県産
シャインマスカット
ゼリー

199円

本体価格 8%

参考税込 214円

68g×4
1パック

長野県A・コープ
信州産
もものグミ

279円

本体価格 8%

参考税込 301円

80g
1袋

QBB
ベビーチーズ
各種

109円

本体価格 8%

参考税込 117円

4切
1パック

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
ロイヤルソフト

159円

本体価格 8%

参考税込 171円

1袋

ヤマザキ
ランチパック
各種

109円

本体価格 8%

参考税込 117円

2コ
1パック

メイト
ドール
カップコーヒ
各種

109円

本体価格 8%

参考税込 117円

200g
1パック

信州産
風さやか

5,790円

本体価格 8%

参考税込 6,253円

7.5kg
1袋

ココ・コーラ
ココ・コーラ 1.5L

179円

本体価格 8%

参考税込 193円

各1本

アサヒ飲料
ミツ矢サイダー 1.5L

179円

本体価格 8%

参考税込 193円

各1本

サントリー
烏龍茶 2L

179円

本体価格 8%

参考税込 193円

各1本

ココ・コーラ
ジョージア
深み焙煎煎茶ブラック

109円

本体価格 8%

参考税込 117円

各1本

サントリー
角ハイボール
角ハイボール(濃いめ)
角ハイボール(タダき)

199円

本体価格 8%

参考税込 218円

各1本

サントリー
ザ・プレミアム・モルツ
ザ・プレミアム・モルツ
香るエール

1,149円

本体価格 8%

参考税込 1,263円

350ml×6
各1パック

サントリー
角ハイボール
角ハイボール(濃いめ)
角ハイボール(タダき)

569円

本体価格 8%

参考税込 625円

各1本

サントリー
ザ・プレミアム・モルツ
ザ・プレミアム・モルツ
香るエール

1,790円

本体価格 8%

参考税込 1,969円

720ml
1本

サントリー
角ハイボール
角ハイボール(濃いめ)
角ハイボール(タダき)

399円

本体価格 8%

参考税込 438円

850g
1パック