A・コープ

1回のチャージ金額に応じて、ボーナスマネーをプレゼント！

15日は チャージボーナスデー

8月15日(土)・16日(日)限定

A'kubo電子マネー支払いで A・コープ友の会ポイント 4倍

※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで A・コープ友の会ポイント 2倍

※お酒類は基本ポイントとなります

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時 開店**

第9時30分～第8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ベイク ベイクマーク：インストアベーカリー取扱店舗

8/15(土)限り ながの子育て家庭 優待デー

毎週土曜日は くらし イキイキ お買い物サービスデー　毎月5のつく日は チャージボーナスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言　食べて応援！

信州 信州産・国産
和牛切落し
本体価格 599円 8%
100g当り　参考税込 646円

信州 信州産・国産
牛切落し
本体価格 1,390円 8%
【100g当り 464円】 300g 1パック　参考税込 1,501円

信州 信州産信州福味鶏・国産
若鶏
・ムネ肉（正肉）
・モモ肉（角切り）
本体価格より レジにて **2割引**

愛知県産（JA蒲郡市）
蒲郡ハーフグリーンみかん（ハウスみかん）
8～13玉 1パック
本体価格 999円 8%
参考税込 1,078円

国内産原料
オニオンペッパー炙りまぐろ（解凍）
100g当り
本体価格 299円 8%
参考税込 322円

シマダヤ
流水麺
・そば ・うどん
2人前 各1袋
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

長崎県産原料 静岡県加工
真あじ開き
1枚
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
はごろも
ポポロスパ
・5分結束スパ
・7分結束スパ
本体価格 199円 8%
700g 各1袋　参考税込 214円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2束限り
丸善
・ホモソーセージ 75g×3
・ホモソーセージ チーズ入り 70g×3
本体価格 199円 8%
各1束　参考税込 214円

日本ルナ
バニラヨーグルト各種
100g×3 1パック
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

本体価格 179円 8%
参考税込 193円
友の会会員様 限定価格

お惣菜
・エーコープの信州産牛肉コロッケ
・エーコープの信州産豚肉メンチかつ
2コ 各1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円

エーコープの信州産プレミアムメンチかつ
2コ 1パック
本体価格 399円 8%
参考税込 430円

8/16(日)限り 日曜日は毎週 ながの子育て家庭 優待デー

毎週日曜日は A'kubo ナイル分デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言　食べて応援！

信州 信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
※対象商品に限ります。
大型パックがお買得!!
よりどり2パックセール開催

友の会ポイント100P付き
全店合計3,000袋限り
お一人様1袋限り
マイパール長野
長野県産あきたこまち
5kg 1袋
本体価格 2,790円 8%
参考税込 3,013円

信州 信州産信州ポーク・国産
豚肉ブロック 各種
本体価格より レジにて **2割引**

信州産
・シャインマスカット
・ナガノパープル
各100g当り
本体価格 399円 8%
参考税込 430円

長野県A・コープ特製
まぐろづくし
4切8山 1皿
本体価格 3,990円 8%
参考税込 4,309円

ハム・ウインナー ベーコン・焼豚 全品2割引
※対象商品に限ります。
本体価格よりレジにて

限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上（税抜）お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉 10玉 1パック
本体価格 189円 8%
参考税込 204円

ハウス
・バーモントカレー（甘口・中辛・辛口）
・完熟トマトのハヤシライスソース
組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
5～6皿分×2
本体価格 239円 8%
各1箱　参考税込 258円

チリ産原料
定塩銀鮭 切身（養殖）
100g当り
本体価格 259円 8%
参考税込 279円

友の会ポイント5P付き
美山
和風キムチ 430g 1パック
本体価格 269円 8%
参考税込 290円

お惣菜
ベーコンポテトのガーリックバター
100g当り
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

お一人様2本限り
J-オイルミルズ
こめ油 900g 1本
本体価格 549円 8%
参考税込 592円

伊藤園 箱売り
・1日分の野菜
・理想のトマト
・鉄分野菜
本体価格 999円 8%
参考税込 1,078円
本体価格 899円 8%
参考税込 970円
友の会会員様 限定価格

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
明星
チャルメラ
・しょうゆ
・みそ
・宮崎辛麺
5食パック 各1袋
本体価格 359円 8%
参考税込 387円
本体価格 299円 8%
参考税込 322円
友の会会員様 限定価格

A・コープ 夏の特選 **まごころギフト**

税込本体価格 2,700円以上のギフト商品を発送する場合
配送料金は頂きません
※ギフト商品が「冷蔵・冷凍商品」の場合、別途クール代金を頂戴いたします。
宅配料金特別対応（送料無料）期間 令和8年8月16日(日)まで

店内のこの表示が目印！
生活応援厳選100品 特別価格 000円（000円）

長野県A・コープ 生活応援 厳選100品
毎日のくらしに必要な商品をお買得価格にて提供致します
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱いのない商品がございます。ご了承ください。
期間 令和8年7月29日(水)～10月6日(火)

店舗一覧

ファーマーズ佐久平店	朝9時～夜8時30分 ベイク ☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0268)27-5580
コアしおだ店	朝9時～夜8時 ☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店	朝9時～夜8時 ☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店	朝9時～夜8時 ☎(026)214-8877
ファーマーズ北長野店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(026)225-9325
しんまち店	朝9時～夜7時30分 ☎(026)262-3429
あんず店	朝9時～夜8時 ☎(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0268)81-3334
すこう店	朝9時～夜8時 ☎(026)248-8888
みゆき店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0269)81-2222
白馬店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店	朝9時30分～夜8時 ベイク ☎(0261)85-4710
おみ店	朝9時～夜7時30分 ☎(0263)67-2009
原村店	朝9時～夜8時 ☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店	朝9時～夜8時 ☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0266)73-1111
きそ店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0264)23-3271
伊那中央店	朝9時～夜8時 ☎(0265)72-9644
美すず店	朝9時～夜8時 ☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0265)81-1107
七久保店	朝9時～夜8時 ☎(0265)86-3735
宮田店	朝9時～夜8時 ☎(0265)84-1202
リカまつかわ店	朝9時～夜8時 ☎(0265)36-2577
ファーマーズたかぎ店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店	朝9時～夜8時 ☎(0265)23-7788
あいぱんいいだ店	朝9時～夜8時 ベイク ☎(0265)26-8320
ラックあち店	朝9時～夜8時 ☎(0265)43-2003

家族が集まる ごちそう日和

セール期間 8/15(土)▶16(日)

お刺身

A・コープ特製
たっぷり盛り
・鯛 ・ぶりひら
・サーモン 各1皿
本体価格 2,990円 8%
参考税込 3,229円

三重県・和歌山県産 他
生本まぐろ(養殖)中トロお刺身用(柵)
100g当り 本体価格 990円 8%
参考税込 1,069円

鯛王
鹿児島県産 鮮ぶりひらお刺身(養殖) 100g当り 本体価格 699円 8% 参考税込 754円
鹿児島県産 活〆真鯛お刺身(養殖) 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円
ロシア・アメリカ産原料 ・有色たらこ(切子) ・有色明太子(切子) 各100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
国内産原料 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円
山口県加工 ・味付けもずく ・味付けもずく柑橘 3味×2 各1パック バラエティーパック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
ノルウェー産原料 塩さば(半身) 1枚 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

A・コープ特製 お刺身盛合せ 各種取り揃えております

お寿司 お惣菜

生本鮪と天然のどぐろ入極上寿司盛合せ 4人前(36貫) 1パック 本体価格 7,800円 8% 参考税込 8,424円

オードブル 1パック 本体価格 1,590円 8% 参考税込 1,717円

・骨なしチキン&ポテトセット ・3種のフライドチキン盛合せ 各1パック 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

天然海老のエビチリ・エビマヨ2色盛 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

極海まぐろの卜口鉄火巻 5切 1パック 本体価格 580円 8% 参考税込 626円

極海まぐろの卜口鉄火手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

いかのまるごと唐揚 100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

薄衣のこだわり海老フライ 4尾 1パック 本体価格 699円 8% 参考税込 754円

8尾 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

焼肉

食べて応援! 県産・国産宣言 「牛」「豚」「鶏」肉100%

信州 信州産・国産 牛肉手切り焼肉用 各種 2割引
※対象商品に限ります。 本体価格よりレジにて

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込 150円

徳用パック [100g当り132円] [380g 1パック] 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

信州 信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種 ※対象商品に限ります。 よりどり2パックセール

ふるさと信州のおもてなしは A・コープの牛肉で

友の会ポイント10P付き
meiji 十勝カマンベール(ホール) 90g 1箱 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

ヨシダ おいち〜い とろけるチーズ 190g 1袋 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

エバラ 黄金の味 ・中辛 ・辛口 ・濃熟 ・焼肉たれポン酢 360g 各1本 本体価格 339円 8% 参考税込 366円

創味 焼肉のたれ ・初代 ・二代目 320g 各1本 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

お惣菜 ふっくらおはぎ 各種 1コ 本体価格 150円 8% 参考税込 162円

長野県A・コープ 信州のおやき 各種 1コ 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

長野県A・コープ 野沢菜油いため 200g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

長野県A・コープ カリカリきゅうり漬 100g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

カネハツ ・たたきごぼう 335g ・たけのこ土佐煮 315g ・れんこん金平 315g ・こんにゃく牛蒡 310g ・椎茸の含め煮 310g 各1袋 本体価格 379円 8% 参考税込 409円

天ぷら

お惣菜 海老と目抜入天ぷら盛合せ 3人前 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

1人前 本体価格 799円 8% 参考税込 862円

インド産 他 加熱用ブラックタイガーえび(養殖・解凍) 1尾 本体価格 179円 8% 参考税込 193円

インド産 他 加熱用無頭バナメイえび(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 179円 8% 参考税込 193円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

信州産 えりんぎ 100g 1パック 本体価格 89円 8% 参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

5A DAY

香川県産 坂出金時さつまいも 1本 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産・北海道産 かぼちゃ 100g当り 本体価格 49円 8% 参考税込 52円

茨城県産 れんこん 100g当り 本体価格 89円 8% 参考税込 96円

地産地消 旬の味覚続々入荷中! 生産者直売コーナー

旬のなすで一品!

理研ビタミン リケンのノンオイル ・青じそ ・くせになるうま塩 380ml 各1本 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

なす漬の素 なす漬の素 240g 1袋 本体価格 489円 8% 参考税込 528円

キッコーマン うちのごはん ・なすのみそれ炒め 2人前 ・豚バラなすのスタミナ炒め 3〜4人前 ・なすの肉みそ炒め 2人前 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

麻婆茄子の素 ・あっさりみそ味 ・こってりみそ味 3〜4人前 各1箱 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

涼麺

長野県A・コープ ・信州産小麦のそうめん ・信州産小麦のひやむぎ 300g 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

長野県A・コープ 信州七割そば 200g 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

長野県A・コープ 信州の豆腐 ・生もめん ・生きぬ 330g 各1パック 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

紀文食品 The SURIMI 120g 1パック 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

紀文食品 竹笛 4本 1袋 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

紀文食品 綿雪はんぺん 1枚 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

ヤマキ めんつゆ 500ml 1本 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

東洋水産 北の味わいざるラーメン ・和風つゆ ・焙煎ごまだれ 2人前 各1袋 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

5A DAY

信州産(JA松本ハイランド) すいか(ブロック) 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

信州産 幸水なし 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

和歌山産業 長野県産シャインマスカットゼリー 68g×4 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

長野県A・コープ 信州産ももグミ 80g 1袋 本体価格 279円 8% 参考税込 301円

QBBベビーチーズ 各種 4コ 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

よりどり3袋でお得 本体価格 297円 8% 参考税込 320円

北川製菓 信州牧場のあんドーナツ 12コ 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

明星食品 一平ちゃん夜店の焼そば 5食パック 1袋 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

友の会ポイント10P付き
ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

ヤマザキ ランチパック 各種 ※一部商品を除く 2コ 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

メイトー ドトールカップコーヒー 各種 200g 1本 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

友の会ポイント100P付き
長野県A・コープ 信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 5,790円 8% 参考税込 6,253円

お酒

コカ・コーラ コカ・コーラ 1.5ℓ 各1本 本体価格 179円 8% 参考税込 193円

アサヒ飲料 三ツ矢サイダー 1.5ℓ

サントリー 烏龍茶 2ℓ

コカ・コーラ ・アクエリアス ・綾鷹 2ℓ 各1本 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

コカ・コーラ ジョージア 深み焙煎贅沢ブラック ・無糖 ・甘さひかえめ 950ml 各1本 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

サントリー ・角ハイボール ・角ハイボール(濃いめ) ・角ハイボール(タどき) 350ml 各1本 本体価格 199円 10% 参考税込 218円

まとめてお得! 3本で 本体価格 569円 10% 参考税込 625円

サントリー ・ザ・プレミアム・モルツ ・ザ・プレミアム・モルツ香るエール 350ml×6 各1パック 本体価格 1,149円 10% 参考税込 1,263円

冷やしておいしいお酒! 長野県A・コープ 大雪渓 純米吟醸 720ml 1本 本体価格 1,790円 10% 参考税込 1,969円

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

日用品

花王 アタック抗菌EX つめかえ用 各種 850g 1パック 本体価格 399円 10% 参考税込 438円