

フ ァ ー マ ー ス 店
う え だ

朝9~夜8時 バイク ☎(0268) 27-5580

コ ア し お だ 店
朝9~夜8時 12家は夜9時開店 ☎(0268) 38-3828

フ ァ ー マ ー ス 店
松 代

朝9~夜8時 バイク ☎(026) 290-6655

フ ァ ー マ ー ス 店
篠 ノ 井

朝9~夜8時 ☎(026) 290-7272

フ ァ ー マ ー ス 店
南 長 野

朝9~夜8時 ☎(026) 214-8877

あ ん ず 店
朝9~夜8時 ☎(026) 274-2800

フ ァ ー マ ー ス 店
び ん ぐ し

朝9~夜8時 バイク ☎(0268) 81-3334

す こ う 店
朝9~夜8時 ☎(026) 248-8888

産者がまごころ込めて育てた
並びます
祖様のお迎え準備に

花市

コップにおまかせください
主店でご用意してお待ちしております

新鮮な盆花でご先祖様をお迎えしましょう!

切り花を長持ちさせるコツ

**一番大切なのは、
毎日の水替えと水切り**

水替えで茎についているぬめりを洗い流すと、バクテリアが落ちて清潔になります。そこにもうひと手間かけて一緒に水切り(水中で茎の先端を1~2cm斜めに切る)を行うと、格段に長持ちするようになります。

豆知識

- ① 茎の根元についている葉を取りのぞく。
葉は水に浸かると腐りやすいので細菌が繁殖する原因になります。
- ② 花筒に10円玉を入れる。
10円玉を入れると銅イオンが溶け出し水中の細菌の繁殖を抑えます。
- ③ 花筒の水に氷を加える。
水温に影響されやすいため、暑い日にはおすすです。



なかの 子育てと家庭優待/バスポート
をご提示いただくと

100 ポイント
友の会
ポイント
プレゼント!

※税抜 2,000円以上お買い上げの
お客様に限りです。

1,000円以上
2,000円未満は **50** ポイント

スタミナお肉

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種

信州産・国産 牛肉手切り 焼肉用 各種

よりどり2倍セール

山の日グルメ

夏のおいしさ 集めました

セール期間 8/11日(火・祝)▶12日(水)

海のごちそう

信州産・国産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身(柵)

信州産・国産 鮮ぶりひら お刺身(養殖)

信州産・国産 鯛 活き真鯛 お刺身(養殖)

信州産・国産 牛切落とし [100g当り464円] 300g 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産 和牛切落とし [100g当り569円] 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

食卓華やかなりし 一品をお惣菜

極海まぐろの トロ鉄火巻 5切 1パック 本体価格 580円 参考税込 626円

極海まぐろの トロ鉄火 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

生本鮪と 天然のどろろ入 極上寿司盛合せ 4人前(36貫) 1パック 本体価格 7,800円 参考税込 8,424円

水産コーナー

信州産・国産 鮮ぶりひら お刺身(養殖) 100g当り 本体価格 699円 参考税込 754円

信州産・国産 鯛 活き真鯛 お刺身(養殖) 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

ふるさと信州のおもてなしは A・コープの牛肉で

信州産・国産 牛肉 379円

信州産・国産 豚肉 369円

信州産・国産 牛肉 499円

信州産・国産 豚肉 599円

希少部位使用! 王様の 回一スビーフ 100g当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

王様の 回一スビーフ 握り寿司 9貫 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

おつまみ いか塩天ぷら 100g当り 本体価格 429円 参考税込 463円

夏の一杯 お酒

サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6 各1パック 本体価格 1,149円 参考税込 1,263円

信州産小麦のそうめん 300g 各1袋 本体価格 169円 参考税込 182円

お盆のごちそう

信州産・国産 天ぷら 799円

信州産・国産 天ぷら 1,990円

信州産・国産 天ぷら 399円

信州産・国産 天ぷら 899円

数量限定 お福餅 8個 1箱 本体価格 725円 参考税込 783円

信州産のおやき 各種 10個 1箱 本体価格 129円 参考税込 139円

おはぎ作りどうぞ! マイバール長野 もち米 2kg 1袋 本体価格 1,890円 参考税込 2,041円

涼味

信州産小麦のそうめん 300g 各1袋 本体価格 169円 参考税込 182円

信州産小麦のひやむぎ 300g 各1袋 本体価格 169円 参考税込 182円

信州産小麦のうどん 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円