

株式会社
長野県A・コープ®

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



ファーマーズ佐久平店
 朝9時～夜8時30分 **バイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コアシおだ店
 朝9～夜8時 12店は夜9時開店 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9～夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9～夜8時 ☎(026) 214-8877

ファーマーズ北長野店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(026) 225-9325

しんまち店
 朝9時～夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9～夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0268) 81-3334

すこう店
 朝9～夜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0269) 81-2222

白馬店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261) 85-4710

おみ店
 朝9時～夜7時30分 ☎(0263) 67-2009

原村店
 朝9～夜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9～夜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0266) 73-1111

きそ店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0264) 23-3271

伊那中央店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 72-9644

美すず店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **バイク** ☎(0265) 81-1107

七久保店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 86-3735

宮田店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 36-2577

ファーマーズたかぎ店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばんいいだ店
 朝9～夜8時 **バイク** ☎(0265) 26-8320

ラックあち店
 朝9～夜8時 ☎(0265) 43-2003

8/12

水 限り

本日 A・コブ友の会
ポイント **5倍**

スーパー感謝デー

※お酒類は基本ポイントとなります。

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産

豚肉ブロック 各種

本体価格より
レシにて

2

割引

愛知県産

アールスメロン

本体価格 **999**円

8% 参考税込 1,078円

大玉 1玉

国産

牛味付焼肉用

本体価格 **399**円

8% 参考税込 430円

100g当り

※おみ店・原村店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

A・コブ特製

まぐろづくし

本体価格 **3,990**円

8% 参考税込 4,309円

4切8山 1皿

信州産豚肉使用!

お惣菜 夕れが決めての酢豚

本体価格 **219**円

8% 参考税込 236円

100g当り

アメリカ・ロシア産原料

かねふく

・有色たらこ
・有色明太子

本体価格 **599**円

8% 参考税込 646円

100g 各1パック

アリアファーズ

石垣の
塩が決め手!
白菜漬け

250g 1パック

本体価格 **179**円

8% 参考税込 193円

永谷園

すし太郎

黒酢入り

本体価格 **199**円

8% 参考税込 214円

4人前 1袋

お一人様2袋限り

明治

プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ

各種

本体価格 **129**円

8% 参考税込 139円

112g 1本

ネスカフェ

ゴールドブレンド

(レギュラー・コク深め・香り華やか)

アイスブレンド

全店合計4,000本限定

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

本体価格 **599**円

8% 参考税込 646円

80g 各1本

友の会 会員様 限定価格

※写真はイメージです。

8月
11日・12日

盆花はA・コープにおまかせください
今年も全店でご用意してお待ちしております

地元が生産者がまごころ込めて育てた
盆花が並びます
ご先祖様のお迎え準備に

お花市

新鮮な盆花でご先祖様をお迎えしましょう！

切り花を長持ちさせるコツ

一番大切なのは、
毎日の水替えと水切り

水替えて茎についているぬめりを洗い流すと、バクテリアが落ちて清潔になります。そこにもうひと手間かけて一緒に水切り（水中で茎の先端を1〜2cm斜めに切る）を行うと、格段に長持ちするようになります。

豆知識

- ①茎の根元についている葉を取りのぞく。
葉は水に浸かると腐りやすいので細菌が繁殖する原因になります。
- ②花筒に10円玉を入れる。
10円玉を入れると銅イオンが溶け出し水中の細菌の繁殖を抑えます。
- ③花筒の水に氷を加える。
水温に影響されやすいため、暑い日にはおすすめです。

スタミナお肉

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種

信州産・国産 牛肉手切り 焼肉用 各種

よりどり2パツセール

山の日グルメ

夏のおいしさ 集めました♪

セール期間 8/11日(火・祝)▶12日(水)

海のごちそう

信州産・国産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身(柵)

信州産・国産 鮮ぶりひら お刺身(養殖)

信州産・国産 鯛 活き真鯛 お刺身(養殖)

信州産・国産 牛切落とし [100g当り464円] 300g 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産 和牛切落とし [100g当り569円] 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

食卓華やかなりし

極海まぐろの トロ鉄火巻 5切 1パック 本体価格 580円 参考税込 626円

極海まぐろの トロ鉄火 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

生本鮪と 天然のどろろ入 極上寿司盛合せ 4人前(36貫) 1パック 本体価格 7,800円 参考税込 8,424円

信州産・国産 生食用煮いかスライス 100g 当り 本体価格 229円 参考税込 247円

信州産・国産 国産定塩銀鮭切身(養殖) 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産・国産 釜揚げしらす 100g 当り 本体価格 399円 参考税込 430円

ふるさと信州のおもてなしは A・コープの牛肉で

信州産・国産 肉ざようざ 18g×12 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円

信州産・国産 肉ざようざ 190g 1袋 本体価格 369円 参考税込 398円

希少部位使用! 王様の 回一ストビーフ 100g 当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

王様の 回一ストビーフ 握り寿司 9貫 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

おつまみ いか塩天ぷら 100g 当り 本体価格 429円 参考税込 463円

夏の一杯 お酒

サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6 各1パック 本体価格 1,149円 参考税込 1,263円

サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6 各1パック 本体価格 1,149円 参考税込 1,263円

お盆のごちそう

信州産・国産 天ぷら 1人前 本体価格 799円 参考税込 862円

信州産・国産 天ぷら 3人前 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

数量限定 お福餅

信州産・国産 信州のおやき 各種 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 信州のおやき 各種 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

涼味

信州産小麦のそうめん 300g 各1袋 本体価格 169円 参考税込 182円

信州産小麦のひやむぎ 300g 各1袋 本体価格 169円 参考税込 182円