



※写真はイメージです。

8月
11日(火)・12日(水)

地元が生産者がまごころ込めて育てた
盆花が並びます
ご先祖様のお迎え準備に

盆花はA・ヨープにおまかせください
今年も全店でご用意してお待ちしております

お花市

新鮮な盆花でご先祖様をお迎えしましょう!

切り花を長持ちさせるコツ

**一番大切なのは、
毎日の水替えと水切り**

水替えで茎についているぬめりを洗い流すと、バクテリアが落ちて清潔になります。そこにもうひと手間かけて一緒に水切り(水中で茎の先端を1~2cm斜めに切る)を行うと、格段に長持ちするようになります。

豆知識

- ①茎の根元についている葉を取りのぞく。
葉は水に浸かると腐りやすいので細菌が繁殖する原因になります。
- ②花筒に10円玉を入れる。
10円玉を入れると銅イオンが溶け出し水中の細菌の繁殖を抑えます。
- ③花筒の水に氷を加える。
水温に影響されやすいため、暑い日にはおすすめです。

ファーマーズ佐久平店
 朝9時~夜8時30分 **バイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コアシおだ店
 朝9~夜8時 12名は車9時閉店 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9~夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9~夜8時 ☎(026) 214-8877

ファーマーズ北長野店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(026) 225-9325

しんまち店
 朝9時~夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9~夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0268) 81-3334

すこう店
 朝9~夜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0269) 81-2222

白馬店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分~夜8時 **バイク** ☎(0261) 85-4710

おみ店
 朝9時~夜7時30分 ☎(0263) 67-2009

原村店
 朝9~夜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9~夜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0266) 73-1111

きそ店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0264) 23-3271

伊那中央店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 72-9644

美すず店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時~夜8時 **バイク** ☎(0265) 81-1107

セ久保店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 86-3735

宮田店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 36-2577

ファーマーズたかぎ店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばんいいだ店
 朝9~夜8時 **バイク** ☎(0265) 26-8320

ラックあち店
 朝9~夜8時 ☎(0265) 43-2003

明治

プロバイオヨーグルト

R-1ドリンクタイプ

各種 （お徳用）

112g 1本装

本体価格 8%

129円

参考税込 139円

ネスカフェ

- ・ゴールドブレンド (レギュラー・コク深め・香り華やか)
- ・アイスブレンド

80g 各1本

本体価格 8%

599円

参考税込 646円

全店合計4,000本限定

組み合わせ自由

お一人様いづれか2本限り

友の会
会員登録

限定価格

友の会
会員登録

限定価格

スタミナお肉

信州産・国産牛肉・豚肉焼肉用 各種

信州産・国産牛肉手切り焼肉用 各種

よりどり2倍セール

山の日グルメ

夏のおいしさ集めました

セール期間 8/11(火・祝) 12日(水)

山の日 8/11

海のごちそう

信州産・国産 鮮魚刺身盛り合わせ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 牛切落とし

信州産・国産 豚切落とし

信州産・国産 和牛切落とし

食卓華やかなりしお惣菜

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

ふるさと信州のおもてなしはA・コープの牛肉で

地産地消 旬の味覚続々入荷中!

生産者直売コーナー

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

お盆のごちそう

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ

信州産・国産 生本鮪と天然のどろり入極上寿司盛合せ