

**長野県A・コープ 30周年記念 presents**  
ビューティー・こふ・ミラクル・かふ・茶・松陽子

**ものまわライブ 最強トリオ2026**

抽選で **ペア100組様** をご招待!

※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

応募期間 令和8年7月9日(木)~19日(日)

友の会会員様限定

7月10日(金)~12日(日) 限定

A'kubo 電子マネー 支払いで **4倍** A・コープポイント

友の会ポイント

※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで

A・コープ友の会ポイント **2倍**

※お酒類は基本ポイントとなります

株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

JAのお店A・コープ

月~土曜日は **朝9時30分~夜8時**  
日曜日は **朝9時開店**

※当店はインスタペーパー取扱店舗です。

**9** 本日 A・コープ友の会ポイント **5倍** /スーパー感謝デー

木 限り

信州産 長野県A・コープ **信州ポーク味噌漬**  
600g(100g当り) 167円

国産 **牛味付焼肉用**  
340g(100g当り) 294円

豚もも肉 味付焼肉用 199円

本体価格より8% **999円**

各パック 参考税込 1,078円

**10** 金 限り

信州産 信州ポーク・国産 **豚ロース肉 生姜焼用**

本体価格より **2割** 引

群馬県・埼玉県・茨城県産 **とうもろこし**  
2L級 1本 本体価格 119円 参考税込 128円

長野県A・コープ 信州産豚肉使用 **豚糸炒(トンスーチャー)**  
100g当り 本体価格 159円 参考税込 171円

**11** 土 曜日 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

信州産・国産 **牛肉手切り 焼肉用 各種**

本体価格より **2割** 引

信州産 信州ポーク・国産 **豚肉スライス 各種**

※対象商品に限り。本体価格よりレジにて

**12** 日 曜日 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

信州産 信州ポーク・国産 **豚肉スライス 各種**

※対象商品に限り。本体価格よりレジにて

**よりどり 2割セール** 開催

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 **全品 2割** 引

※対象商品に限り。本体価格よりレジにて

**A・コープ ファーマーズ 北長野店**

長野市桐原一丁目8-25  
☎(026)225-9325

店舗案内地図

ニュージーランド産 **ゴールドキウイ**  
大玉 1玉 本体価格 99円 参考税込 106円

信州産・国産 **豚切落とし**  
100g当り 109円 参考税込 1,078円

信州のたまご「恵」  
10玉 1パック 本体価格 259円 参考税込 279円

信州産大豆の **ひきわり納豆巻**

7/10は **納豆の日** 参考税込 387円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

ノルウェー産原料 **塩さば 半身**  
1枚 本体価格 399円 参考税込 430円

高知県・和歌山県産 **新生姜**  
100g当り 本体価格 89円 参考税込 96円

国産 **牛味付焼肉用**  
100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

エコープの信州産 **プレミアムメンチかつ**  
2コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

目録まくらたたき **890円**  
200g 1パック 参考税込 961円

新鮮たまご **189円**  
10玉 1パック 参考税込 204円

まぐろづくし **2,590円**  
4切6山 1皿 参考税込 2,797円

長野県産 **あきたこまち**  
5kg 1袋 本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

**A・コープ友の会 Akuboo カード**

新規 **会員募集**

入会金・年会費 無料!!

電子マネー機能付き

台湾・インド産産 他 **めかじき切身(解凍)**  
100g当り 本体価格 299円 参考税込 322円

アメリカ産原料 **銀だら漬魚**  
各1切 参考税込 430円

信州産豚肉と **きゃべつ**の揚げ餃子  
5コ 1パック 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

ノルウェー産原料 **塩さば 半身**  
1枚 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

エコープの信州産 **プレミアムメンチかつ**  
2コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料 **縮ほっけみりん漬(半身)**  
国内産原料 **ふり照り焼(加熱調理用)**  
各1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 **牛切落とし**  
100g当り 333円 参考税込 1,078円

信州産(JA松本ハイランド) **すいか(カット)**  
1/6玉 1カット 本体価格 499円 参考税込 538円

ネスカフェ **ゴールドブレンド**  
アイスブレンド **599円**  
80g 各1本 参考税込 646円

**新規生産者 募集中!!**

ご自分で作った農産物を A・コープファーマーズ北長野店 生産者直売コーナー マルシェきたながの に出荷してみませんか。

大規模農家だけでなく、地域のさまざまな農業者が 参画することによって 支えられます。

この機会にぜひ 出荷会員に なりましょう!

お問い合わせ A・コープファーマーズ北長野店 TEL:026-225-9325 (担当:コイスミ・デンタ)

信州産豚肉と **きゃべつ**の揚げ餃子  
5コ 1パック 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産豚肉の **あんかけ餃子 各種**  
2コ 1パック 本体価格 160円 参考税込 172円

信州産豚肉と **きゃべつ**の揚げ餃子  
5コ 1パック 本体価格 380円 参考税込 410円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

ノルウェー産原料 **塩さば 半身**  
1枚 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

エコープの信州産 **プレミアムメンチかつ**  
2コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料 **縮ほっけみりん漬(半身)**  
国内産原料 **ふり照り焼(加熱調理用)**  
各1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 **牛切落とし**  
100g当り 333円 参考税込 1,078円

信州産(JA松本ハイランド) **すいか(カット)**  
1/6玉 1カット 本体価格 499円 参考税込 538円

ネスカフェ **ゴールドブレンド**  
アイスブレンド **599円**  
80g 各1本 参考税込 646円

信州産豚肉と **きゃべつ**の揚げ餃子  
5コ 1パック 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産豚肉の **あんかけ餃子 各種**  
2コ 1パック 本体価格 160円 参考税込 172円

信州産豚肉と **きゃべつ**の揚げ餃子  
5コ 1パック 本体価格 380円 参考税込 410円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

ノルウェー産原料 **塩さば 半身**  
1枚 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産大豆の **あじお刺身(解凍)梅醤油**  
1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

エコープの信州産 **プレミアムメンチかつ**  
2コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料 **縮ほっけみりん漬(半身)**  
国内産原料 **ふり照り焼(加熱調理用)**  
各1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 **牛切落とし**  
100g当り 333円 参考税込 1,078円

信州産(JA松本ハイランド) **すいか(カット)**  
1/6玉 1カット 本体価格 499円 参考税込 538円

ネスカフェ **ゴールドブレンド**  
アイスブレンド **599円**  
80g 各1本 参考税込 646円

## お肉

A・コープ こだわりの

信州産信州福味鶏・国産 若鶏  
・ムネ肉(正肉)  
・モモ肉(角切り)

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り

本体価格 **599円**  
8% 参考税込 **646円**

焼肉堪能 炙り醤油味 甘旨醤油味 400g 各1本 **279円**  
参考税込 **301円**

# 友の会 感謝 Week

セール期間 7/9(木)▶12(日)

## 新鮮野菜大集合!

地産地消 生産者直売

- 信州産 えりんぎ 100g 1パック **89円** 参考税込 **96円**
- 信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** 参考税込 **214円**
- 信州産 かぼちゃ 100g当り **49円** 参考税込 **52円**
- 信州産 レタス 1玉 **79円** 参考税込 **85円**
- 千葉県・茨城県・埼玉県産 にんじん **239円** 参考税込 **258円**
- 信州産(JA熊本県産) ゴールドキウイ **999円** 参考税込 **1,078円**
- 信州産(JA熊本県産) すいか(ブロック) 1パック **499円** 参考税込 **538円**
- 信州産(JA熊本県産) デラウェア 1パック **699円** 参考税込 **754円**
- 愛知県産(JA岐阜市) ハーフグリーンみかん **999円** 参考税込 **1,078円**

9・10・11 限定

信州産・国産 牛切落とし 100g当り

本体価格 **1,390円**  
8% 参考税込 **1,501円**

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし 100g当り

徳用パック 100g当り 132円 380g 1パック **499円** 参考税込 **538円**

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1袋 **379円** 参考税込 **409円**

丸美屋 麻婆茄子の素(あっさりみそ味) 3~4人前 **169円** 参考税込 **182円**

麻婆茄子 330円 参考税込 **356円**

旨い中華 回鍋肉の素 3~4人前×2回分 各1箱 **399円** 参考税込 **430円**

## お惣菜

A・コープ こだわりの

長野県A・コープ 信州産小麦のドーナツ 各種 1コ

本体価格 **179円**  
8% 参考税込 **193円**

サクサクミニ フライドチキン 2枚 1パック **149円** 参考税込 **160円**

4枚 1パック **280円** 参考税込 **302円**

信州味噌で煮込んだ 信州産もつ煮 100g当り **249円** 参考税込 **268円**

300g 1パック **699円** 参考税込 **754円**

ささみ揚げ・紅しょうが・のり塩風味 5本 各1パック **399円** 参考税込 **430円**

溜り漬けの素で漬込んだ鶏むね唐揚げ 100g当り **249円** 参考税込 **268円**

300g 1パック **699円** 参考税込 **754円**

いかのまるごと 唐揚げ 100g当り **299円** 参考税込 **322円**

信州産じゃが芋の フライドポテト 100g当り **159円** 参考税込 **171円**

肉厚椎茸の海老詰めフライ 各1コ **139円** 参考税込 **150円**

肉厚ピーマンの肉詰めフライ 3コ 各1パック **399円** 参考税込 **430円**

## 野菜とお肉と一緒に! 夏麺

長野県A・コープ 信州産小麦のそうめん 信州産小麦のひやむぎ

300g 各1袋 **169円** 参考税込 **182円**

300g 各1袋 **330円** 参考税込 **356円**

冷やし生ラーメン 3人前 各1袋 **239円** 参考税込 **258円**

東洋水産 冷やし生ラーメン 3人前 各1袋 **239円** 参考税込 **258円**

冷やし生ラーメン 3人前 各1袋 **239円** 参考税込 **258円**

キッコーマン 濃いだし本つゆ 500ml 1本 **219円** 参考税込 **236円**

信州のきんぎょ 180g 1パック **199円** 参考税込 **214円**

信州のやきそば 150g×2 1袋 **199円** 参考税込 **214円**

エバラ プチットうどん 4コ入・釜うどん・すだちおろしうどん・たらこクリームうどん・魚介とんこ醤油味

肉ぶた 179円 参考税込 **193円**

柚子 350円 参考税込 **378円**

## 新鮮なお魚

台湾産 他 黄肌まぐろお刺身(解凍) 100g当り

本体価格 **499円**  
8% 参考税込 **538円**

鹿児島県産 活け真鯛お刺身(養殖) 100g当り

本体価格 **499円**  
8% 参考税込 **538円**

鹿児島県産 鮮ぶりひらお刺身(養殖) 100g当り

本体価格 **699円**  
8% 参考税込 **754円**

インド産 他 加熱用無頭バナメイえび(養殖・解凍) 10尾 1パック

本体価格 **599円**  
参考税込 **646円**

宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼(養殖) 140g 1尾

本体価格 **2,190円**  
8% 参考税込 **2,365円**

極海まぐろのト回鉄火巻 2切 1パック

本体価格 **239円**  
参考税込 **258円**

極海まぐろのト回鉄火巻 5切 1パック

本体価格 **580円**  
参考税込 **626円**

極海まぐろのト回鉄火巻 手巻寿司 2本 1パック

本体価格 **469円**  
参考税込 **506円**

6本 1パック **1,390円** 参考税込 **1,501円**

明治 十勝カマンベール(ホール) 90g 1箱

本体価格 **369円**  
参考税込 **398円**

フジッコ ふじっ子 46g 1袋

本体価格 **249円**  
参考税込 **268円**

フジッコ 減塩ふじっ子 27g 1袋

本体価格 **209円**  
参考税込 **225円**

ハッポ乳業 とろけるチーズ 300g 1袋

本体価格 **479円**  
参考税込 **517円**

長野県A・コープ 信州まるごと茶 24袋入 1袋

本体価格 **499円**  
参考税込 **538円**

長野県A・コープ 長野こしひかり天恵米 7.5kg 1袋

本体価格 **5,990円**  
参考税込 **6,469円**

長野県A・コープ 風さやかバックごはん 180g×5 1袋

本体価格 **759円**  
参考税込 **819円**

宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼(養殖) 140g 1尾

本体価格 **2,190円**  
8% 参考税込 **2,365円**

JAまごころ商品券

お買い得Eメールキャンペーン

はごろもフーズ製品のご購入で!

応募締切: 2026年8月15日(土)

※詳しくは店内備え付けの専用応募がきにてご確認ください。

長野県A・コープ 大雪渓純米吟醸 720ml 1本

本体価格 **1,790円**  
参考税込 **1,969円**

宝酒造 寶CRAFT 信州ナガノパープル 信州シナノリップ 330ml 各1本

本体価格 **329円**  
参考税込 **361円**

冷凍食品 大塚 焼おにぎり 6コ

本体価格 **489円**  
参考税込 **528円**

よりどり2袋 **950円** 参考税込 **1,026円**

長野県A・コープ 大雪渓純米吟醸 720ml 1本

本体価格 **1,790円**  
参考税込 **1,969円**

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合は酒類の販売をいたしません。

DOUTOR コーヒー 200g 1本

本体価格 **109円**  
参考税込 **117円**

伊藤ハチマルク ビシガキーン マルグリータ 1枚 1袋

本体価格 **229円**  
参考税込 **247円**

フジビレ ネオバター ロール 6コ 1袋

本体価格 **179円**  
参考税込 **193円**

EMIAL こだわりのわらびパフェ 抹茶と黒糖 190g 1コ

本体価格 **129円**  
参考税込 **139円**

アンデロ 北海道シューアイス 8コ入り 1袋

本体価格 **289円**  
参考税込 **312円**

日用品 P&Gジャパン 除菌ジョイコンパクト 特大つめかえ用 各種

本体価格 **299円**  
参考税込 **328円**