

長野県A・コープ 30周年記念 presents
ビューティー・くふ・ミラフル・かみ・荒井陽子

ものまわライブ 最強トリオ2026

抽選で **ペア100組様** をご招待!

※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

応募期間 **令和8年7月9日(木)~19日(日)**

友の会会員様限定

7月10日(金)~12日(日) **A'kubo 電子マネー 支払いで 4倍** A・コープポイント

※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで **2倍** A・コープ友の会ポイント

※お酒類は基本ポイントとなります

株式会社 **長野県A・コープ**

本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-a-coop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

☎(026)254-7600

7月9日 本日もA・コープ友の会ポイント5倍 スーパー感謝デー

木曜日 本限り

信州産 長野県A・コープ **信州ポーク味噌漬** 600g(100g当り) 167円

国産 **牛味付焼肉用** 340g(100g当り) 294円

信州産・国産 **豚もも肉 味付焼肉用** 100g当り 199円

本体価格より8%OFF **999円** 各1パック 参考税込 1,078円

7月10日 本日も生産者直売商品に限りA・コープ友の会ポイント4倍 サービスデー

金曜日 本限り

信州産 信州ポーク・国産 **豚ロース肉 生姜焼用**

本体価格より2割OFF **2割引**

7月11日 ながの子育て家庭 優待デー

土曜日 本限り

信州産・国産 **牛肉手切り 焼肉用 各種**

本体価格より2割OFF **2割引**

7月12日 日曜日はながの子育て家庭 優待デー

日曜日 本限り

信州産 信州ポーク・国産 **豚肉スライス 各種**

新鮮たまご 10玉 1パック 参考税込 204円

まぐろづくし 4切6山 1皿 参考税込 2,797円

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- ファーマーズ北長野店 ☎(026)225-9325
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

ニュージーランド産 **ゴールドキウイ** 大玉 1玉 参考税込 106円

信州産・国産 **豚切落とし** 100g当り 999円

信州のたまご「恵」 10玉 1パック 参考税込 279円

群馬県・埼玉県・茨城県産 **とうもろこし** 2L級 1本 参考税込 128円

長野県A・コープ 信州産豚肉使用 **豚糸炒(トジスーチャー)** 100g当り 参考税込 171円

高知県・和歌山県産 **新生姜** 100g当り 参考税込 96円

国産 **牛味付焼肉用** 100g当り 参考税込 430円

よりどり 2割セール開催

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 **全品 2割引**

長野県産 **あきたこまち** 5kg 1袋 参考税込 3,229円

台湾・インド産産 他 **めかじき切身(解凍)** 100g当り 参考税込 322円

アメリカ産産 **銀だら漬魚** 各1切 参考税込 430円

信州産豚肉と **きやべつ**の揚げ餃子 5コ 1パック 参考税込 380円

国内産原料 **あじお刺身(解凍)梅醤油** 1パック 参考税込 646円

信州産大豆の **ひきわり納豆巻** 2本 1パック 参考税込 387円

ノルウェー産原料 **塩さば 半身** 1枚 参考税込 430円

エコープの信州産 **牛肉コロッケ** 2コ 各1パック 参考税込 322円

エコープの信州産 **豚肉メンチかつ** 2コ 1パック 参考税込 430円

アメリカ産原料 **鯖ほっけみりん漬(半身)** 200g 1パック 参考税込 961円

信州産・国産 **牛切落とし** 100g当り 参考税込 1,078円

信州産(JA松本ハイランド) **すいか(カット)** 1/6玉 1カット 参考税込 538円

ネスカフェ **ゴールドブレンド** 80g 各1本 参考税込 646円

信州産豚肉と **きやべつ**の揚げ餃子 5コ 1パック 参考税込 380円

信州産豚肉の **あんかけ餃子** 各種 2コ 1パック 参考税込 430円

牧場の恵み **牧場の恵み牛乳** 1000ml 1本 参考税込 225円

組合わせ自由 **お一人様1ずつ2本限り**

AJINOMOTO **ピュアセレクト**・マヨネーズ 400g 参考税込 236円

ニッスイ **海からサラダフレック** 120g 1袋 参考税込 171円

組合わせ自由 **お一人様1ずつ2箱限り**

GOLDEN CURRY 58g 参考税込 214円

濃い **カレー 中辛** 5皿分×2 各1箱 参考税込 214円

信州産と国産 **カシラ肉の極旨焼売** 5コ 1パック 参考税込 538円

ニッスイ **おさかなのソーセージ** 4本 各1束 参考税込 247円

農協牛乳 **農協牛乳** 1000ml 1本 参考税込 247円

一正蒲鉾 **香ばし生ちくわ** 3本 1袋 参考税込 149円

QBB **ベビーチーズ** 各種 4コ 1袋 参考税込 128円

組合わせ自由 **お一人様1ずつ2コ限り**

ハナマルキ **お父さんみそ** 750g 参考税込 258円

組合わせ自由 **お一人様1ずつ2箱限り**

東洋水産 **マルちゃん** 参考税込 139円

明治 **プロビオ ヨーグルトR-1** 112g 1本 参考税込 139円

組合わせ自由 **お一人様24本(1箱分)限り**

サンデー **やさしい麦茶** 680ml 1本 参考税込 89円

ヤマザキ **ランチパック** 参考税込 119円

お一人様1本限り **創味のつゆ** 1000ml 1本 参考税込 700円

箱売り **木曾路御岳そば** 200g×12 1箱 参考税込 1,933円

お肉

A・コープ こだわりの

信州産信州福味鶏・国産 若鶏
・ムネ肉(正肉)
・モモ肉(角切り)

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り

本体価格 **599円**
8% 参考税込 **646円**

焼肉堪能 炙り醤油味 甘旨醤油味 400g 各1本 **279円**
参考税込 **301円**

友の会 感謝 Week

セール期間 7/9(木)▶12(日)

新鮮野菜大集合!

地産地消 生産者直売

信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** 参考税込 **214円**

信州産 生しいたけ 100g 1パック **299円** 参考税込 **322円**

千葉県・茨城県・埼玉県産 にんじん **239円** 参考税込 **258円**

信州産 レタス 1玉 **79円** 参考税込 **85円**

信州産(JA熊本県産) ゴールドキウイ **999円** 参考税込 **1,078円**

信州産(JA熊本県産) すいか(ブロック) 1パック **499円** 参考税込 **538円**

信州産(JA熊本県産) デラウェア 1パック **699円** 参考税込 **754円**

愛知県産(JA都市) ハーフグリーンみかん **999円** 参考税込 **1,078円**

9・10・11 限定

信州産・国産 牛切落とし 100g当り

本体価格 **1,390円**
8% 参考税込 **1,501円**

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし 100g当り

徳用パック 100g当り 132円 380g 1パック **499円** 参考税込 **538円**

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1袋 **379円** 参考税込 **409円**

丸美屋 麻婆茄子の素(あっさりみそ味) 3~4人前 **169円** 参考税込 **182円**

麻婆茄子 330円 参考税込 **356円**

旨い中華 回鍋肉の素 3~4人前×2回分 **169円** 参考税込 **182円**

長野県A・コープ もやしのためのおいしいタレ **399円** 参考税込 **430円**

お惣菜

A・コープ こだわりの

長野県A・コープ 信州産小麦のドーナツ 各種 1コ

本体価格 **179円**
8% 参考税込 **193円**

サクサクミニ フライドチキン 2枚 1パック **149円** 参考税込 **160円**

4枚 1パック **280円** 参考税込 **302円**

信州味噌で煮込んだ 信州産もつ煮 100g 当り **249円** 参考税込 **268円**

300g 1パック **699円** 参考税込 **754円**

ささみ揚げ・紅しょうが・のり塩風味 5本 各1パック **399円** 参考税込 **430円**

溜り漬けの素で漬込んだ鶏むね唐揚げ 100g 当り **249円** 参考税込 **268円**

300g 1パック **699円** 参考税込 **754円**

いかのまるごと 唐揚げ 100g 当り **299円** 参考税込 **322円**

信州産じゃが芋の フライドポテト 100g 当り **159円** 参考税込 **171円**

肉厚椎茸の 海老詰めフライ 各1コ **139円** 参考税込 **150円**

3コ 各1パック **399円** 参考税込 **430円**

肉厚ピーマンの 肉詰めフライ 各1コ **139円** 参考税込 **150円**

3コ 各1パック **399円** 参考税込 **430円**

野菜とお肉と一緒に! 夏麺

長野県A・コープ 信州産小麦のそうめん 信州産小麦のひやむぎ

300g 各1袋 **169円** 参考税込 **182円**

300g 各1袋 **330円** 参考税込 **356円**

東洋水産 冷やしラーメン 3人前 **239円** 参考税込 **258円**

冷やしラーメン 3人前 **239円** 参考税込 **258円**

冷やしラーメン 3人前 **239円** 参考税込 **258円**

キッコーマン 濃いだし 本つゆ 500ml 1本 **219円** 参考税込 **236円**

信州のきんぎょ 180g 1パック **199円** 参考税込 **214円**

信州のやきそば 150g×2 1袋 **199円** 参考税込 **214円**

エバラ プチうどん 4コ入 釜うどん 釜うどん 釜うどん 釜うどん

・釜うどん 釜うどん 釜うどん 釜うどん

・すだちおろしうどん たらこクリームうどん 魚介とんこ醤油味

キッコーマン 具麺 1人前×2袋

・牛だし肉ぶっかけ 柚子鬼おろし ぶっかけとろろ 博多明太子うどん

各1袋 参考税込 **193円**

よりどり 2袋 **350円** 参考税込 **378円**

新鮮なお魚

台湾産 他 黄肌まぐろお刺身(解凍) 100g当り

本体価格 **499円**
8% 参考税込 **538円**

鹿児島県産 活け真鯛お刺身(養殖) 100g当り

本体価格 **499円**
8% 参考税込 **538円**

鹿児島県産 鮮ぶりひらお刺身(養殖) 100g当り

本体価格 **699円**
8% 参考税込 **754円**

インド産 他 加熱用無頭バナメイエビ(養殖・解凍) 10尾 1パック

本体価格 **599円**
参考税込 **646円**

宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼(養殖) 140g 1尾

本体価格 **2,190円**
8% 参考税込 **2,365円**

極海まぐろのト回鉄火巻 2切 1パック

本体価格 **239円**
参考税込 **258円**

極海まぐろのト回鉄火巻 5切 1パック

本体価格 **580円**
参考税込 **626円**

極海まぐろのト回鉄火巻 手巻寿司 2本 1パック

本体価格 **469円**
参考税込 **506円**

6本 1パック **1,390円** 参考税込 **1,501円**

明治 十勝カマンベール(ホール) 90g 1箱

本体価格 **369円**
参考税込 **398円**

フジッコ ふじっ子 46g 1袋

本体価格 **249円**
参考税込 **268円**

フジッコ 減塩ふじっ子 27g 1袋

本体価格 **209円**
参考税込 **225円**

ハッポ乳業 とろけるチーズ 300g 1袋

本体価格 **479円**
参考税込 **517円**

長野県A・コープ 信州まるごと茶 24袋入 1袋

本体価格 **499円**
参考税込 **538円**

長野県A・コープ 長野こしひかり天恵米 7.5kg 1袋

本体価格 **5,990円**
参考税込 **6,469円**

長野県A・コープ 風さやかバックごはん 180g×5 1袋

本体価格 **759円**
参考税込 **819円**

宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼(養殖) 140g 1尾

本体価格 **2,190円**
8% 参考税込 **2,365円**

お酒

長野県A・コープ 大雪渓純米吟醸 720ml 1本

本体価格 **1,790円**
参考税込 **1,969円**

宝酒造 寶CRAFT 信州ナガノパープル 信州シナノリップ 330ml 各1本

本体価格 **329円**
参考税込 **361円**

サ・プレミアム・モルツ 350ml×6 1パック

本体価格 **1,159円**
参考税込 **1,274円**

大賞焼おにぎり 6コ

本体価格 **489円**
参考税込 **528円**

よりどり 2袋 **950円** 参考税込 **1,026円**

DOUTOR コーヒー 200g 1本

本体価格 **109円**
参考税込 **117円**

フジビレ ネオバターロール 6コ 1袋

本体価格 **179円**
参考税込 **193円**

伊藤ハチマルク ビサガーツ マルグリータ 1枚 1袋

本体価格 **229円**
参考税込 **247円**

エフ キャンパーズ マシュマロ 170g 1袋

本体価格 **249円**
参考税込 **268円**

エフ ホワイト マシュマロ 110g 1袋

本体価格 **129円**
参考税込 **139円**

EMIAL こだわりのわらびパフェ 190g 1コ

本体価格 **129円**
参考税込 **139円**

須藤食品 フルーツあんみつ 22g 1コ

本体価格 **169円**
参考税込 **182円**

アイスクリーム 北海道シューアイス 8コ入り 1袋

本体価格 **289円**
参考税込 **312円**

P&Gジャパン 除菌ジョイコンパクト 特大つめかえ用 各種

本体価格 **299円**
参考税込 **328円**

長野県A・コープ × はごろもフーズ 共同企画

お買い物エールキャンペーン

はごろもフーズ製品のご購入で!

応募締切: 2026年8月15日(土)

※詳しくは店内備え付けの専用応募がきにてご確認ください。

JAまごころ商品券

抽選で **40** 名様

5,000円 プレゼント!

Hagoromo