

Kurashiru

信州産
(JA松本ハイランド産)
カットすいか599円
1/6玉 参考税込 646円鳥取県産
すいか(ブロック)399円
1パック 参考税込 430円夏野菜
続々
入荷中!生産者
直売コーナー夏味野菜
お届けします!

セール期間 7/7~9/水

鹿児島県・高知県産
オクラ1ネット
129円
参考税込 139円信州・静岡県産
こねぎ1袋
119円
参考税込 128円信州産
えりんぎ100g 1パック
89円
参考税込 96円信州産
生しいたけ100g 1パック
199円
参考税込 214円インド産 他
加熱用無頭
バナメイエビ(養殖・解凍)
179円
参考税込 193円北海道産原料
生食用
北海道だこ100g 1パック
399円
参考税込 430円韓国・太平洋産 他
びん長まぐろお刺身(解凍)
229円
参考税込 247円信州産信州福味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
●若鶏手羽元100g 1パック
99円
参考税込 106円新潟県産
●まいだけ
●白まいだけ各100g 1パック
49円
参考税込 52円長野県・佐賀県
鹿兒島県・茨城県産
かぼちゃ100g 1パック
49円
参考税込 52円

冷凍食品

テーブルマーク
カトキチ
さぬきうどん5食入 1袋
359円
参考税込 387円キャベツ・マンゴー
具用
●牛乳肉ふかけ
●柚子肉ふかけ1人前×2袋
179円
参考税込 193円ミズナ
冷やし中華の
つゆ しょうゆ380ml 1本
289円
参考税込 312円カラフル野菜で
モリモリ元気ごはんrecipe
夏野菜たっぷり!
彩り回鍋肉

レシピはこちらから▶

Kurashiru

キュウピー
デスティッドレンジング210ml 1本
259円
参考税込 279円キュウピー
デスティッドレンジング210ml 1本
299円
参考税込 322円肉の
うちはん●キャベツのガリ(タタキ)2~3人前×2
●キャベツのタタキ(タタキ)2~3人前
●なすの肉みそ炒め 2人前
●なすのみぞれ炒め 2人前159円
参考税込 171円AJI-NO-MOTO
CookDo●麻婆豆腐用
●肉みそ用
●肉みそ用159円
参考税込 171円

水産コーナー

●中華くらげ
新嘉坡産加工
●数の子わさび各100g 1パック
149円
参考税込 160円上切
ロシア・アメリカ産原料
●減塩明太子
●減塩たら子65g 各1パック
299円
参考税込 322円伊勢ハム
こてっちゃん100g 1パック
199円
参考税込 214円信州産信州ポーク・国産
豚もも肉スライス
(うす切りタイプ)100g 1パック
179円
参考税込 193円カゴメ
トマトジュース
野菜生活100各種195~200ml 1本
99円
参考税込 106円recipe
コク甘かぼちゃの
バターハニーソーテー

レシピはこちらから▶

さっぱり、
夏の涼味。

recipe

決め手はごま油
茹でナスとトマトの
ポン酢和え

レシピはこちらから▶

Kurashiru

程よい辛さで
箸がすすむ!

recipe

ささみときゅうりの
旨辛コチュジャンだれ

レシピはこちらから▶

こたわりPOINT!

有糖米黒酢を100%使用!
①有糖米黒酢の原料米は岡山県産有糖米を使用しています!
②有糖米黒酢は1年以上の時間をかけじっくりと熟成しています!

それぞれの美味しさ!

●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!100g 1パック
429円
参考税込 463円

こたわっています!

エコープマーク品

エコープ 飲む黒酢(6倍濃縮)

(りんご・ブルーベリー・黒酢)3種

●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!●りんご
しっかりとしっとりこの風味と黒酢の酸味がベストマッチ!
●ブルーベリー
酸味を抑えてブルーベリーの豊かな風味が引き立つ!
●黒酢
黒酢の酸味と旨味のバランスが絶妙!

涼麺にたっぷり野菜をのせて

はくばく
絹の食卓
●そうめん
●ひやめい
●ひやめい360g 各1袋
199円
参考税込 214円信州の
冷やし中華
●しょう油だれ
●ごまだれ110g×2 各1袋
199円
参考税込 214円熱水
サッポロ
ざるラーメン
●昆布だし・梅おろし
2人前 各1袋259円
参考税込 279円

食卓応援

ヤマザキ

●ころもたまごぱん
●ツナマヨネーズぱん43g 各1袋
249円
参考税込 268円

サンヨー

●手切り本わらび餅
●手切り本わらび餅
黒糖150g 各1パック
209円
参考税込 225円

日本ビニール

●国産原料使用
4種のチーズ入り
デキнгカツ100g 1パック
459円
参考税込 495円

お惣菜

●サントリー
●GREEN DA・KA・RA 800ml
●やさしい麦茶89円
参考税込 96円

メイトー

●農協ミルク・のむヨーグルト各種
180g 1本119円
参考税込 128円

エースバークリー

●凍らせて食べるシャーベット各種
1袋239円
参考税込 258円

明治

●角10棒
アイスソーダ10本入 1箱
269円
参考税込 290円

カノフーズ

●極小粒ミニ3
50g×3 1パック99円
参考税込 106円

花王

●ワイドハイター
EXパワー大
つめかえ用820ml 1パック
299円
参考税込 328円

花王

●ハミング各種
つめかえ用480ml 1パック
189円
参考税込 207円

花王

●ソフトパック
ティッシュ100×100 1箱
359円
参考税込 394円

花王

●ソフトパック
ティッシュ100×100 1箱
359円
参考税込 394円日曜日は各店 朝9時開店
※9時30分~8時 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク:インスタペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
10時~8時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0268)27-5580

コアしおだ店
9時30分~8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
9時30分~8時 ペイコ ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
9時30分~8時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
9時30分~8時 ☎(026)214-8877

しんまち店
9時30分~7時30分 ☎(026)262-3429

あんず店
9時30分~8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0268)81-3334

すこう店
9時30分~8時 ☎(026)248-8888

みゆき店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0269)81-2222

白馬店
9時30分~8時 ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0261)85-4710

おみ店
9時30分~7時30分 ☎(0263)67-2009

原村店
9時30分~8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
9時30分~8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0266)73-1111

きそ店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0264)23-3271

伊那中央店
9時30分~8時 ☎(0265)72-9644

美す店
9時30分~8時 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
9時~8時 ペイコ ☎(0265)81-1107

七久保店
9時30分~8時 ☎(0265)86-3735

宮田店
9時30分~8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
9時30分~8時 ☎(0265)36-2577

たが店
9時30分~8時 ペイコ ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいた店
9時30分~8時 ☎(0265)23-7788

あいばい店
9時30分~8時 ☎(0265)26-8320

ラックあち店
9時30分~8時 ☎(0265)43-2003