



本 A・コープ友の会
日 ポイント

2倍

サービス
デー



信州産信州福味鶏・国産

若鶏
ムネ肉 (正肉)
モモ肉 (角切り)

組み合わせ自由
お一人様いすれか2本限り

AJINOMOTO
ピュアセレクト

- マヨネーズ 400g
- ヨクラま 65%
- カロリーカット 360g

各1本

本体価格	239円
8%	
参考税込	258円

2割引

本体価格より
レジにて

愛知県産 (JA蒲郡市)

ハーフグリーン

みかん(ハウスみかん)



8〜13玉
1パック

本体価格	999円
8%	
参考税込	1,078円



目鉢まぐろ

たたき

200g
1パック

本体価格	890円
8%	
参考税込	961円

※消費税別

伏見蒲鉾

・はたとてと野菜の寄せ揚げ
・えびと玉ねぎの寄せ揚げ

3枚
各1パック

明治

プロバイオヨーグルト
R-1ドリンクタイプ
各種

12g 1本

本体価格 **279**円

8% 参考税込 **301**円

本体価格 **109**円

8% 参考税込 **117**円

お惣菜

信州産りんご使用!
エーコープの
国産鶏もも唐揚げ



ア
サ
チ
金

本体
価格

319

円

8% 参考税込 344円

100g当り

お一人様2袋限り

日新製糖

きび砂糖

さとうきびの
風味を活かした!
ユグのあるおいしさ



日
新
製
糖

本体
価格

299

円

8% 参考税込 322円

750g
1袋

8/1

土 限り

本 A・コープ友の会
日 ポイント 2倍

サービス
デー

ながの 土・日
子育て家庭
優待デー



信州産・国産

牛肉手切り焼肉用
各種

※対象商品に限りです。

2倍

本体価格より
レジにて

割引

友の会ポイント500P 付き

全店合計2,000箱限定

お一人様いづれか
1箱限り

ヨカ・ヨーラ
綾鷹
やかんの麦茶

箱売り

650ml×20+4 各1箱

本体
価格
8%

1,500円

参考税込 1,620円



やかんの
麦茶

綾鷹



茨城県・佐賀県産
幸水なし

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

大玉2玉
1パック

お惣菜

信州産豚肉の
あんかけ餃子
各種

5コ
1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

信州産豚肉と
きゃべつの揚げ餃子

5コ
1パック

本体価格 380円
8% 参考税込 410円

国産

牛味付焼肉用

本体価格 399円

8% 参考税込 430円

100g当り

※おみ店・栗村店・七久店・富田店ではお取り扱いがございません。

国内産

生さばお刺身(解冻)

本体価格 599円

8% 参考税込 646円

半身 1パック

片山食品

- ・ピリ辛胡瓜 140g
- ・ピリ辛茄子

本体価格 259円

150g 各1パック 参考税込 **279**円



ロシア産原料

- ・無着色たら子
- ・無着色明太子

70g 各1パック 参考税込 **387**円

ヤマザキ

- ・ふわふわスフレ 大きな (生チョコクリーム) ツインシュー
- ・ふわふわスフレ (ホイップカスタード)
- ・大きなツインシュー

各1コ 参考税込 **106**円

本体価格 **359**円 8% 参考税込 **387**円

本体価格 **99**円 8% 参考税込 **106**円

本体価格 **276**円 8% 参考税込 **298**円

本体価格 **276**円 8% 参考税込 **298**円

東洋水産

マルちゃん

- ・赤いきつね
- ・緑のたぬき
- ・麺づくり鶏ガラ醤油

組み合わせ自由
お一人様いずれか12コまたは1箱限り

本体価格	129円
8%	
参考税込	139円

各1コ

本体価格	1,490円
8%	
参考税込	1,609円

12コ入り各1箱

8/2

日 限り

A・コブ友の会
ポイント **2倍** サービスデー

ながの 県日 日は
子育て家庭
優待デー

〇〇日曜日 〇〇日曜日
おたんぱく

信州 信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

よりどり 2パック セール 開催

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

本体価格 **189円**

M玉 10玉 1パック 参考税込 204円

【牛・鶏・豚】肉肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産
牛切落し

1100g当り 333円
300g 11パック

本体価格 8% **999**円
参考税込 1,078円

信州産
・シャインマスカット
・ナガノパープル

各100g当り

本体価格 8% **399**円
参考税込 430円

友の会ポイント**100P**付き
全店合計3,000袋限定

マイパール長野
長野県産
あきたごまち

5kg 1袋

本体価格 8% **2,790**円/kg
参考税込 3,013円

国内産原料

オニオンペッパー

炙りまぐろ

(解凍)



100g
当り

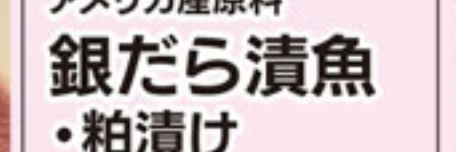
本体 価格	299円
8%	
参考税込	322円

アメリカ産原料

銀だら漬魚

・粕漬け
・西京漬

各1切



本体 価格	359円
8%	
参考税込	387円

明治

ブルガリアヨーグルト

各種



本体 価格	159円
8%	
参考税込	171円

お惣菜

信州産舞茸とベーコンポテトのガリパタ

80g 1パック 100g当り

本体価格 99%	160	円
参考税込	172	円

お一人様1箱限り

スーパーボックス

ヤマサ 昆布つゆ 12×6 1箱

本体価格 85%	1,390	円
参考税込	1,501	円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

ハウス

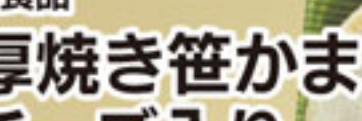
- ・バーモントカレー (甘口・中辛・辛口) 5~6皿分×2
- ・完熟トマトのハヤシライスソース 5皿分×2

本体価格 92%	239	円
参考税込	258	円

各1箱

紀文食品

- ・厚焼き笹かま
- ・チーズ入り厚焼き笹かま



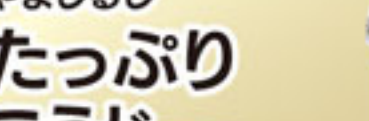
5枚 各1パック

本体価格 8%	179円
参考税込	193円

やまじるし

たっぷり
こうじ

- ・白ぶくり
- ・赤ぶくり



750g 各1コ

本体価格 8%	299円
参考税込	322円

組み合わせ自由

お一人様いづれか
2コ限り



750g 各1コ

本体価格 8%	269円
参考税込	290円

友の会 会員 限定価格

予告

8月
11日(火)・12日(水)

お花市

盆花はA・ヨーロッパにおまかせください

今年も全店でご用意してお待ちしております!

地元の生産者が
まごころ込めて育てた
盆花が並びます!
ご先祖様の
お迎え準備に

営業時間
のご案内

日曜日は各店
朝9時 開店

※9:30～18時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ベイク
ベイクマーク：インスタバーカー取扱店舗

フ ァ ー マ ー ズ
う え だ 店
【前9時30分～夜8時】 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コ ア し お だ 店
【前9時30分～夜8時】 ☎(0268) 38-3828

フ ァ ー マ ー ズ
松 代 店
【前9時30分～夜8時】 **バイク** ☎(026) 290-6655

フ ァ ー マ ー ズ
篠 ノ 井 店
【前9時30分～夜8時】 ☎(026) 290-7272

フ ァ ー マ ー ズ
南 長 野 店
【前9時30分～夜8時】 ☎(026) 214-8877

あ ん ず 店
【前9時30分～夜8時】 ☎(026) 274-2800

フ ァ ー マ ー ズ
び ん ぐ し 店
【前9時30分～夜8時】 **バイク** ☎(0268) 81-3334

す こ う 店
【前9時30分～夜8時】 ☎(026) 248-8888

**東北信9店舗のみの
限定開催**

- ・ファーマーズうえた店
- ・コアしおた店・あんず店
- ・ファーマーズびんぐし店
- ・すこう店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・ファーマーズ南長野店
- ・ファーマーズ北長野店



 土曜日と日曜日は
ながの
子育て家庭
優待デー
 ながの子育て家庭優待バスポート
 をご提示いただくと
100 **ポイント**
プレゼント!
 ※税抜2,000円以上お買い上げ
 のお客様に限ります。
 1,000円以上 **50** **ポイント**
 2,000円未満は

ジュ〜っと ごちそうお肉

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

※対象商品に限りです。

よりどり2倍セール

7/31(金)・8/1(土) 限り
信州産・国産
牛切落とし
本体価格 1,390円
参考税込 1,501円

信州産・国産
豚切落とし
本体価格 139円
参考税込 150円
信州産・国産
若鶏手羽元
本体価格 499円
参考税込 538円

信州産・国産
若鶏手羽元
本体価格 499円
参考税込 538円

夏休みの べちぱ

クラシル

夏野菜たっぷり!
もろこしバター焼きそば



信州産・国産
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州の冷やし中華
・しょう油だれ
・ごまだれ
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のうどん
・信州の細うどん
本体価格 119円
参考税込 128円

長野県A・コブ
信州の白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A・コブ
信州のきざみ
白菜漬
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
かぼちゃ
本体価格 49円
参考税込 52円

信州産
香川県産
坂出金時
さつまいも
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円
参考税込 96円

海の うまいもん!

チリ・ソルウェー産
アトランティック
サーモンお刺身(養殖)
本体価格 599円
参考税込 646円

チリ・ソルウェー産
アトランティック
サーモンお刺身(養殖)
本体価格 599円
参考税込 646円

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
本体価格 599円
参考税込 646円

宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)
本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)
本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
本体価格 599円
参考税込 646円

宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)
本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)
本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司
本体価格 1,390円
参考税込 1,501円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 580円
参考税込 626円