

営業時間
のご案内

月～土曜日は
朝10時～夜8時30分
日曜日は**朝9時開店**

バイク 当店はインストアベーカーリー取扱店舗です。

A・コープ

予告

8月
11日(火)・12日(水)

お

盆花はA.O.

※写真はイメージです。



花市

コープにおまかせください

今年も全店でご用意してお待ちしております!

地元の生産者が
まごころ込めて育てた
盆花が並びます!
ご先祖様の
お迎え準備に

えくぼ
Akubō
カード

長野県Aコープ

えくぼ
友の会+

電子マネー
機能付+

新規

会員募集

入会金・年会費 **無料!!**
お申し込みはサービスカウンターまで

1年・国・産! 肉内100%
県産・国産宣言

信州産・国産
牛切落し
(100g当り 333円)
300g 1パック

本体価格 **999**円
83%
参考税込 1,078円

信州産

・シャインマスカット
・ナガノパール
各100g当り

3day
100%国産・県産

本体価格 **399**円
8%
参考税込 430円

友の会ポイント**100P**付き
全店合計**3,000袋**限定

マイパール長野
長野県産
あきたごまち

5kg 1袋

本体価格 **2,790**円
83%
参考税込 3,013円

あきたごまち

国内産原料

オニオンペッパー
炙りまぐろ
(解凍)

100g当り

本体価格 **299**円
8%
参考税込 322円

アメリカ産原料

銀だら漬魚
・粕漬け
・西京漬
各1切

本体価格 **359**円
8%
参考税込 387円

明治

ブルガリアヨーグルト
各種

明治
ブルガリア
ヨーグルト (85g)
糖質0.5g未満

明治
ブルガリア
ヨーグルト (85g) フレーン
脂肪分0.5g未満

400g
1口

本体価格 **159**円
8%
参考税込 171円

お惣菜

信州産舞茸と
ベーコンポテトの

お一人様1箱限り

スーパーボックス

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り

カリパタ

80g 1パック 100g当り

本体価格 **160**円 8%
参考税込 172円

本体価格 **199**円 8%
参考税込 214円

ヤマサ 昆布 12×6 1箱

本体価格 **1,390**円 8%
参考税込 1,501円

ハートモントカレー
(甘口・中辛・辛口) 5〜6皿分×2

・完熟トマトのハヤシライスソース
5皿分×2

本体価格 **239**円 8%
参考税込 258円

紀文食品

・厚焼き笹かま
・チーズ入り
厚焼き笹かま

5枚 各1パック

本体価格 **179**円 8%
参考税込 193円

友会 会費 **限定価格**

やまじるし

たっぷり
こうじ

・白づくり
・赤づくり

750g ■ 各1コ

本体価格 **299**円 8%
参考税込 322円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2コ限り

たっぷり
こうじ

信州 白づくり

本体価格 **269**円 8%
参考税込 290円

友会 会費 **限定価格**

ジュ〜っと
ごちそうお肉

信州産・国産

牛肉・豚肉焼肉用 各種

※対象商品に限ります。

よりどり **2**パック セール

創 味
焼肉のたれ
・初代・二代目

本体価格 45%
399円
参考税込 430円

320g
各1本

キッコーマン
わが家は焼肉屋さん
・旨辛
・濃厚たれ
・焦がしんにく

本体価格 45%
279円
参考税込 301円

400g
各1本

丸大食品

- ・焼製屋熟成あらびきウインナー
- ・いつも新鮮ロースハム 37g×4
- ・いつも新鮮ハーフペーコン 32g×4

各1箱

冷凍食品

信州ホクノ
肉きゅうり
肉きゅうり

長野県Aコ
信州ポ
肉きゅうり
肉きゅうり

各1箱



他産品
 加熟用無頭
 バナメいさひ
 (養殖・解凍)

鯛王
 100g
 本体価格
 1499円
 参考税込 538円

鹿兒島県産
 活〆真鯛お刺身
 (養殖)
 100g
 当り
 参考税込 538円

国産原料
 いかに一夜干

信州産・国産 食べて応援!

【牛・豚・鶏】精肉100%
県産・国産宣言

信州

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用 各種

※対象商品に限りです。

よりどり 2パック セール

90g×2

本体価格 199円

参考税込 322円

日製製粉ウエルナ

- ・から揚げ粉 100g
- ・から揚げ粉
- 衣サクッと水溶性タイプ

80g

本体価格 99円

参考税込 106円

weina 日清

から揚げ粉

本体価格 119円

参考税込 128円

12g×4

本体価格 379円

参考税込 409円

永谷園

チャーハンの素

- ・えび
- ・かに味
- ・焼豚味
- ・五目

1パック×3袋入 各1袋

本体価格 119円

参考税込 128円

長野県Aコープ

風さやか

7.5kg 1袋

本体価格 5,790円

参考税込 6,253円

12g×6

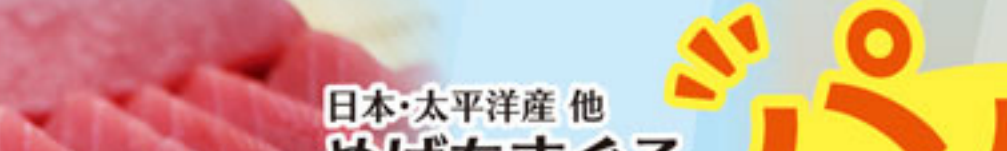
本体価格 399円

参考税込 430円

2袋で お得

本体価格 230円

参考税込 248円



日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)

599円

本体価格
8%
参考税込 646円

100g

パパ
ごちそう

お惣菜



宮崎県産原料
日向霧島うなぎ蒲焼
(養殖)

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

125g
1尾



本体価格 2,190円
8% 参考税込 2,365円

140g
1尾



	長崎県産原料 静岡製加工 あじ開き	本体価格 150円 3枚 1パック 参考税込 430円	399円
	チリ産原料 定塩銀鮭切身 (養殖)	本体価格 150円 100g当り 参考税込 279円	259円
	国内産原料 釜揚げしらす	本体価格 150円 100g当り 参考税込 430円	399円

夏休みの

ごちぱー!!

LET'S ENJOY

クラシル

セール期間一
7/31(金)▶8/2(日)

※写真はイメージです。

夏野菜たっぷり！ もろこしバター焼きそば

レシピは
こちらから

モリコシ モンステラ

明治
お徳用スライスチーズ
各種

本体価格	299円
12枚 1袋	参考税込 322円

長野県Aコープ
信州のやきそば

本体価格	199円
150g×2 1袋	参考税込 214円

付き

ア

円



とッ

6本
1パック

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司

本体
価格
1,390円

8%

参考税込 1,501円

極海まぐろの
トロ鉄火巻



5切

1パック

本体価格

580円

8%

参考税込 626円

ふっくらうな玉井

本体価格

780円

8%

信州伝統野菜
小森なすの
コク旨味噌炒め

本体価格

210円

8%

おつまみいか
塩たぶら

本体価格

120円

8%

長野県A・コープ

信州の冷やし中華

- ・しょう油だれ
- ・ごまだれ

199円

本体価格

[illegible]



絹の食卓
・そうめん
・ひやむぎ

本体価格 199円
参考税込 214円



ヤマキ
めんつゆ

本体価格 199円
参考税込 214円



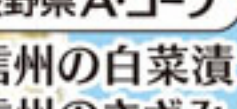
長野県A・コープ

本体価格 199円
参考税込 214円



信州の白菜漬 200g

本体価格 199円
参考税込 214円



信州のきざみ
白菜漬 180g

本体価格 199円
参考税込 214円



マロニー
ショートタイプ
マロニーちゃん

本体価格 179円
参考税込 193円

にっこり

材料4つ☆
すいかの練乳シャーベット

※写真はイメージです。

レシビは
コチラから

カフ・オ
コーヒー
Cafe O



3種のフライドチキン
盛合せ
骨なしチキン&
ポテトセット

本体
価格

990円

8%OFF

各1パック 参考税込 1,069円



4種の串スナック
盛合せ

本体
価格

699円

8%OFF

1パック 参考税込 754円

信州産
かぼちゃ

本体価格
5%OFF

100g
当り

参考税込 **52円**

香川県産
巨ちか味

5day
5日限定価格
1000円未満の品
対象商品となります

地産地消

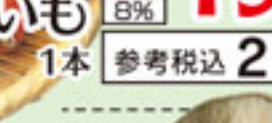
生産

旬の味覚



信州産
生しいたけ

本体 **100**



信州産
えりんぎ

本体 **80**

坂出金時
さつまいも

1本

本体価格 **199**円
5%OFF

参考税込 **214**円

連続々入荷中!

産者直売

コーナ

価格 199円
8%
 100g
 1パック
参考税込 214円

価格 89円
5%
 100g
 1パック
参考税込 96円

**新潟県産
まいたけ**

価格 119円
15%
 100g
 当り
参考税込 128円

長野県・Aコープ

・もやしのための
おいしいタレ
 ・もやしのための
おいしいタレ旨辛

価格 289円
15%
 210g
 各1本
参考税込 312円

信州産

価格 399円
15%
 200g
 各1本
参考税込 430円

愛知県産 (JA蒲郡市)

「蒲郡」ハウスみかん



JA松本ハイランド
すいか
(ブロック)

本体価格 599円
1パック 参考税込 538円



信州いやさか農園
すいか(カット)

本体価格 599円
1/6玉 1カット 参考税込 646円



本体価格 799円
6〜8玉 1パック 参考税込 862円

友の会ポイント5P付き

江崎グリコ
カフェオーレ
各種

本体価格 129円
1本 参考税込 140円

雪印メグミルク
Doleフルーツ
ジュース各種

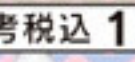
Grapefruit Mix
 Grape
 Apple
 200ml
 1本

本体価格 89円
1本 参考税込 96円

アジコ
フルーツゼラチン
各種

150g
 1パック

本体価格 149円
1パック 参考税込 160円

 参考税込 139円	よりどり 6本でお得 参考税込 538円	よりどり 3本でお得 参考税込 420円
コカ・コーラ コカ・コーラ 1.5ℓ アサヒ飲料 ミツ矢サイダー 1.5ℓ サントリー 烏龍茶 2ℓ 本体価格 179円 5%OFF 各1本 参考税込 193円	コカ・コーラ 綾鷹 アクエリアス 本体価格 159円 5%OFF 各1本 参考税込 171円	コカ・コーラ ジョージア深み焙煎 贅沢ブラック 甘さひかえめ 無糖 本体価格 109円 5%OFF 各1本 参考税込 117円

北海道チース蒸しケーキミニ

4コ 各1袋 参考税込 **193円**

岩塚製菓

- 岩塚の国産米100%
- 米麹詰合せ 165g
- THEひとつまみアソート 155g

各1袋 参考税込 **344円**

サントリー

- ザ・プレミアム・モルツ
- ザ・プレミアム・モルツ

香るエール

角ハイボール
角ハイトール
＜濃いめ＞

350ml 各1本 参考税込 **218円**



PREMIUM MALTS

350ml×6
各1パック

本体価格 1,149円
10%OFF
参考税込 1,263円



P&G JAPAN

除菌ジョイコンパクト
特大つめかえ用
各種

本体価格 569円
10%OFF
参考税込 625円

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。