



7/3 本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会ポイント **4倍** サービスデー

金限り

信州産信州風味鶏・国産
若鶏ムネ肉(正肉)
信州産信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉(角切り)

本体価格よりレジにて **2割引**

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!

7/4 土曜日は ながの子育て家庭 **優待デー**

土曜日は 子育て家庭 **優待デー**

信州産・国産
牛肉手切り焼肉用 各種

本体価格よりレジにて **2割引**

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!

7/5 本日 A・コープ友の会ポイント **2倍** サービスデー

日限り

信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!

よりどり2割セール 開催

新鮮たまご M玉 10玉パック 本体価格189円 参考税込204円

信州産 **レタス**

本体価格 **89円** (L級) 参考税込96円

信州産・国産
豚モモ肉 味付焼肉用

本体価格よりレジにて **2割引**

山梨県・群馬県・茨城県産
とうもろこし

本体価格 **119円** (2L級) 参考税込128円

お惣菜
うなぎだらけのまぶし重

本体価格 **499円** 参考税込538円

高知県・和歌山県産
新しょうが

本体価格 **89円** (100g当り) 参考税込96円

信州産・国産
牛切落とし

本体価格 **999円** (300g 1パック) 参考税込1,078円

キュピー
キュピー・マヨネーズ

本体価格 **279円** (各1本) 参考税込301円

国内産原料
かつおたたき 大葉ミンミク味(解凍)

本体価格 **249円** (100g当り) 参考税込268円

永谷園
すし太郎 黒酢入り

本体価格 **199円** (4人前) 参考税込214円

国内産原料
あじお刺身(解凍)梅醤油

本体価格 **599円** (1パック) 参考税込646円

信州産・国産
牛味付焼肉用

本体価格 **399円** (100g当り) 参考税込430円

チリ産原料
定塩銀鮭切身(養殖)

本体価格 **259円** (100g当り) 参考税込279円

農協直販
農協牛乳ヨーグルト

本体価格 **129円** (75g x 3パック) 参考税込139円

マイバル長野
長野コシヒカリ パールの煌めき

本体価格 **3,290円** (5kg 1袋) 参考税込3,553円

クルウェー産原料
塩さば

本体価格 **399円** (半身 1枚) 参考税込430円

Umios
くだものたのしいゼリー 各種

本体価格 **297円** (180g 1コ) 参考税込320円

東洋水産
マルちゃん焼そば

本体価格 **179円** (3人前 1袋) 参考税込193円

薄皮 **つぶあんぱん**

本体価格 **129円** (4コ 1袋) 参考税込139円

お惣菜 **サクサクミニフライドチキン**

本体価格 **149円** (2枚 1パック) 参考税込160円

お一人様1箱限り
AJINOMOTO ほんだし

本体価格 **639円** (450g 1箱) 参考税込690円

シーチキン **シーチキンマイルド**

本体価格 **299円** (各1パック) 参考税込322円

堀川 **別撰ちくわ**

本体価格 **89円** (5本 1袋) 参考税込96円

お一人様2本限り
J・オイルミルズ オリーブオイル エクストラバージン

本体価格 **699円** (400g 1本) 参考税込754円

お一人様2本限り
テノヨ ビミサン

本体価格 **599円** (1.8L 1本) 参考税込646円

お一人様1袋限り
マルちゃん 正麺

本体価格 **349円** (5食パック 各1袋) 参考税込376円

お一人様1袋限り
いなり いなり上手

本体価格 **379円** (5枚 x 4 1袋) 参考税込409円

お一人様1袋限り
シーチキン

本体価格 **299円** (各1パック) 参考税込322円

スタミナ満点の夏になりますように

信州産・国産 **牛切落とし**
[100g当り464円] 300g 1パック
1,390円
参考税込 1,501円

7/3(金)~4(土) 限り

信州産・国産 **和牛切落とし**
100g当り **599円**
参考税込 646円

信州産・国産 **豚切落とし**
100g当り **139円**
参考税込 150円

信州産・国産 **豚切落とし**
徳用パック [100g当り32円] 380g 1パック **499円**
参考税込 538円

信州産・国産 **牛肉・豚肉焼肉用 各種**
より2割セール **199円**
参考税込 214円

きらめく七夕

ごちそうのひととき

7/3(金)~5(日) セール期間

夏を過ぎませますように

ひんやりおいしい

夏を過ぎませますように

ゴールデンカレー
パウダールウ 中辛 **579円**
参考税込 625円

S&B 赤缶カレー
パウダールウ 中辛 **349円**
参考税込 376円

信州産・国産 **肉類焼肉用 各種**
より2割セール **199円**
参考税込 214円

信州産・国産 **和牛切落とし**
100g当り **599円**
参考税込 646円

信州産・国産 **豚切落とし**
100g当り **139円**
参考税込 150円

信州産・国産 **豚切落とし**
徳用パック [100g当り32円] 380g 1パック **499円**
参考税込 538円

信州産・国産 **牛肉・豚肉焼肉用 各種**
より2割セール **199円**
参考税込 214円

クラシル

レシピはコチラから

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

199円
参考税込 214円

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

169円
参考税込 182円

330円
参考税込 356円

199円
参考税込 214円

生産者直売

旬の恵みをたっぷり味わえますように

信州産 **えりんぎ**
100g当り **89円**
参考税込 96円

信州産 **生しいたけ**
100g当り **199円**
参考税込 214円

新潟県産 **まいたけ**
100g当り **99円**
参考税込 106円

信州産 **かぼちゃ**
100g当り **49円**
参考税込 52円

信州産 **生しいたけ**
100g当り **199円**
参考税込 214円

新潟県産 **まいたけ**
100g当り **99円**
参考税込 106円

クラシル

レシピはコチラから

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

199円
参考税込 214円

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

169円
参考税込 182円

330円
参考税込 356円

199円
参考税込 214円

デザートは別腹で

ありますように

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア**
1パック **699円**
参考税込 754円

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア**
1パック **699円**
参考税込 754円

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア**
1パック **799円**
参考税込 862円

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア**
1パック **799円**
参考税込 862円

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア**
1パック **799円**
参考税込 862円

クラシル

レシピはコチラから

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

199円
参考税込 214円

信州産小麦の冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華
冷やし中華

169円
参考税込 182円

330円
参考税込 356円

199円
参考税込 214円

海鮮 生春巻きセット

1皿 **1,990円**
参考税込 2,149円

まぐろづくし

1皿 **2,490円**
参考税込 2,689円

台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろ お刺身(解凍)

100g当り **499円**
参考税込 538円

インド産 他 加熱用無頭 パナメイスイ (養殖・解凍)

100g当り **179円**
参考税込 193円

国内産原料 金揚げ しらす

100g当り **399円**
参考税込 430円

アトランティック サーモンお刺身 (養殖)

100g当り **699円**
参考税込 754円

アトランティック サーモン切身 (養殖)

100g当り **599円**
参考税込 646円

アトランティック サーモンお刺身 (養殖)

100g当り **699円**
参考税込 754円

アトランティック サーモン切身 (養殖)

100g当り **599円**
参考税込 646円

アトランティック サーモンお刺身 (養殖)

100g当り **699円**
参考税込 754円

アトランティック サーモン切身 (養殖)

100g当り **599円**
参考税込 646円

夜空に輝く 星のコロッケ

1コ **77円**
参考税込 83円

ビタミンちくわの 天ぷら 各種

1パック **299円**
参考税込 322円

紅しょうがのささみ揚げ

5本 **399円**
参考税込 430円

紅しょうがのささみ揚げ

5本 **399円**
参考税込 430円

うなぎ

水産コーナー

宮崎県産 **日向霧烏うなぎ 蒲焼(養殖)**

140g 1尾 **2,190円**
参考税込 2,365円

ふっくらうなぎの 太巻寿司 5切 1パック

1パック **499円**
参考税込 538円

ふっくらうなぎの ちらし寿司 1人前

1人前 **580円**
参考税込 626円

うなぎと 夏野菜の スタミナ丼 1人前

1人前 **580円**
参考税込 626円

全国 うまいもん 探訪

SWEETS 人気スイーツ 10選

北海道

南製菓 **シマエナガのふわふわ ホワイトミルクブッセ**

5コ 1箱 **799円**
参考税込 862円

あらい菓 **チーズケーキ**

2コ 1袋 **699円**
参考税込 754円

あらい菓 **北海道のわた雪 みたいなシアチーズ**

1袋 **299円**
参考税込 322円

昭和製菓 **函館スフレ**

5コ入 1箱 **1,109円**
参考税込 1,197円

石川県

味楽庵 **加賀百万石 きんつば**

1袋 **999円**
参考税込 1,078円

青柳製菓 **ひとくち**

5コ入 1箱 **539円**
参考税込 582円

愛知県

味楽庵 **加賀百万石 きんつば**

1袋 **999円**
参考税込 1,078円

青柳製菓 **ひとくち**

5コ入 1箱 **539円**
参考税込 582円

京都府

京楽堂 **京楽ニッキ**

180g 1袋 **379円**
参考税込 409円

沖縄県

沖縄ハム **サーター アンダギー 白**

6コ 1袋 **499円**
参考税込 538円

全国 うまいもん 探訪

旨辛! キムチフェア

高麗食品 **鶴橋銘店の味**

・白菜(刻み)キムチ 300g
・大根キムチ 300g

高麗食品 **大阪鶴橋キムチ屋さん**

・ほたて貝ヒモ 60g
・大根チャンジャ 140g
・海の幸入キムチ 160g
・白菜辛口キムチ 180g
・チャンジャ 50g
・たこキムチ 50g

李朝園 **添加物不使用**

・白菜キムチ 200g
・山芋キムチ 100g

各1パック **339円**
参考税込 366円

李朝園 **よりどり 2パックでお得**

・白菜キムチ 200g
・山芋キムチ 100g

各1パック **650円**
参考税込 702円

李朝園 **枝豆キムチ**

100g 1パック **199円**
参考税込 214円