



7/3 金 限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州福味鶏・国産

若鶏ムネ肉(正肉)

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉(角切り)

本体価格よりレジにて **2割引**

7/4 土 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産

牛肉手切り焼肉用 各種

本体価格よりレジにて **2割引**

7/5 日 限り

本日 A・コープ友の会 ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

よどり2割セール 開催

限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご

10玉 1パック 本体価格 **189円** (8%OFF)

参考税込 204円

信州産 レタス

本体価格 **89円** (8%OFF)

参考税込 96円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産

豚モモ肉 味付焼肉用

本体価格よりレジにて **2割引**

山梨県・群馬県・茨城県産

とうもろこし

2L級 本体価格 **119円** (8%OFF)

参考税込 128円

お惣菜

うなぎだらけの まぶし重

本体価格 **499円** (8%OFF)

参考税込 538円

高知県・和歌山県産

新しょうが

100g 当り 本体価格 **89円** (8%OFF)

参考税込 96円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産

牛切落とし

110g当り 333円 300g 1パック

本体価格 **999円** (8%OFF)

参考税込 1,078円

キユーピー

キュウピー・マヨネーズ

450g

・ハーフ 400g

各1本

本体価格 **279円** (8%OFF)

参考税込 301円

国内産原料

かつおたたき 大葉ミンミク味(解凍)

本体価格 **249円** (8%OFF)

参考税込 268円

永谷園

すし太郎 黒酢入り

お一人様2袋限り

本体価格 **199円** (8%OFF)

参考税込 214円

国内産原料

あじお刺身(解凍)梅醤油

1パック 本体価格 **599円** (8%OFF)

参考税込 646円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

国産

牛味付焼肉用

本体価格 **399円** (8%OFF)

参考税込 430円

チリ産原料

定塩銀鮭切身(養殖)

100g当り 本体価格 **259円** (8%OFF)

参考税込 279円

目鉢まぐろたたき

本体価格 **890円** (8%OFF)

参考税込 961円

農協直販

農協牛乳ヨーグルト

75g×3 1パック

本体価格 **129円** (8%OFF)

参考税込 139円

グルウェー産原料

塩さば

半身 1枚 本体価格 **399円** (8%OFF)

参考税込 430円

Umios

くだものたのしいゼリー 各種

180g 1コ

本体価格 **119円** (8%OFF)

参考税込 128円

東洋水産

マルちゃん焼そば

3人前 1袋 本体価格 **179円** (8%OFF)

参考税込 193円

薄皮 つぶあんぱん

4個入

本体価格 **129円** (8%OFF)

参考税込 139円

お惣菜

サクサクミニフライドチキン

4枚 1パック

本体価格 **149円** (8%OFF)

参考税込 160円

お一人様1箱限り

AJINOMOTO ほんだし

450g 1箱

本体価格 **639円** (8%OFF)

参考税込 690円

マイバル長野

長野コシヒカリ パールの煌めき

5kg 1袋

本体価格 **3,290円** (8%OFF)

参考税込 3,553円

堀川 別撰ちくわ

5本 1袋

本体価格 **89円** (8%OFF)

参考税込 96円

よりどり3コ

本体価格 **297円** (8%OFF)

参考税込 320円

お惣菜

国産鶏の ジンギスカン唐揚

100g当り

本体価格 **249円** (8%OFF)

参考税込 268円

お一人様2本限り

J-オイルミルズ

オリーブオイル エクストラバージン

400g 1本

本体価格 **699円** (8%OFF)

参考税込 754円

お一人様2本限り

テンヨ

ピミサン

1.8L 1本

本体価格 **599円** (8%OFF)

参考税込 646円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2袋限り

東洋水産

マルちゃん 正麺

5食パック 各1袋

本体価格 **349円** (8%OFF)

参考税込 376円

いなり上手

みすず

5枚×4 1袋

本体価格 **379円** (8%OFF)

参考税込 409円

はごろも

シーチキン

70g×3 各1パック

本体価格 **339円** (8%OFF)

参考税込 366円

7月 3(金) 4(土)

トルコギキョウ

展示会 開催

JAながのちくまブロック 第15回トルコギキョウ展示会実行委員会 主催

7/5(日)

展示花の 即売会 開催

※開店～売り切れ次第終了

会場

A・コープ

ファーマーズ

びんぐし店

☎(0268) 81-3334

月～土曜日は 朝9時30分～夜8時

日曜日は朝9時開店

※開店時間はインストアペーカリー取扱店舗です。

スタミナ満点の夏になりますように

信州産・国産 **牛切落とし**
[100g当り464円] 300g 1パック
1,390円
参考税込 1,501円

7/3(金)・4(土) 限り

きらめく七夕

ごちそうのひととき

7/3(金)・5(日) セール期間

ひんやりおいしい夏を過ごせますように

牛肉・豚肉焼肉用 各種

より2割セール

信州産・国産 **豚切落とし** 100g当り **139円** 参考税込 150円

信州産・国産 **和牛切落とし** 100g当り **599円** 参考税込 646円

信州産・国産 **豚切落とし** 徳用パック [100g当り32円] 380g 1パック **499円** 参考税込 538円

信州産・国産 **豚切落とし** 100g当り **139円** 参考税込 150円

信州産・国産 **豚切落とし** 徳用パック [100g当り32円] 380g 1パック **499円** 参考税込 538円

信州産・国産 **豚切落とし** 100g当り **139円** 参考税込 150円

信州産・国産 **豚切落とし** 徳用パック [100g当り32円] 380g 1パック **499円** 参考税込 538円

カラシ

レシビはコチラから

信州産 **カラシ** 100g当り **199円** 参考税込 214円

信州産 **カラシ** 100g当り **199円** 参考税込 214円

信州産 **カラシ** 100g当り **199円** 参考税込 214円

海鮮 生春巻きセット

1皿 本体価格 8% **1,990円** 参考税込 2,149円

まぐろづくし

1皿 本体価格 8% **2,490円** 参考税込 2,689円

台湾・インド洋産他 **黄肌まぐろお刺身(解凍)** 100g当り **499円** 参考税込 538円

インド産他 **加熱用無頭バナメイスイ(養殖・解凍)** 100g当り **179円** 参考税込 193円

国内産原料 **金揚げしらす** 100g当り **399円** 参考税込 430円

チリ・南ウエ産 **アトランティックサーモンお刺身(養殖)** 100g当り **699円** 参考税込 754円

チリ・南ウエ産 **アトランティックサーモン切身(養殖)** 100g当り **599円** 参考税込 646円

北海道

人気スイーツ 10選

799円

699円

799円

299円

1,109円

1,197円

生産者直売

旬の恵みをたっぷり味わえますように

信州産 **えりんぎ** 100g当り **89円** 参考税込 96円

信州産 **生しいたけ** 100g当り **199円** 参考税込 214円

新潟県産 **まいたけ** 100g当り **99円** 参考税込 106円

信州産 **かぼちゃ** 100g当り **49円** 参考税込 52円

信州産 **生しいたけ** 100g当り **199円** 参考税込 214円

新潟県産 **まいたけ** 100g当り **99円** 参考税込 106円

信州の冷やし中華

信州産小麦のそうめん
信州産小麦のひやむぎ

110g×2 各1袋 **199円** 参考税込 214円

信州産小麦のそうめん
信州産小麦のひやむぎ

300g 各1袋 **169円** 参考税込 182円

信州産小麦のそうめん
信州産小麦のひやむぎ

330円 参考税込 356円

夜空に輝く星のコロッケ

1コ 本体価格 8% **77円** 参考税込 83円

4コ 1パック 本体価格 8% **277円** 参考税込 299円

ビタミンちくわの天ぷら 各種 1パック 本体価格 8% **299円** 参考税込 322円

紅しょうがのささみ揚げのり塩風味のささみ揚げ 5本 各1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

石川県

加賀百万石 きんつば 1パック 本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

愛知県

加賀百万石 きんつば 1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

京都府

京楽堂 京楽ニッキ 180g 1袋 本体価格 8% **379円** 参考税込 409円

沖縄県

沖縄ハム サーター アンダギー 白 6コ 1袋 本体価格 8% **499円** 参考税込 538円

デザートは別腹で

7月7日はカルピスの誕生日

カルピス 糖質60%オフ 470ml 各1本 **299円** 参考税込 322円

信州産 (JA松本ハイランド) **デラウェア** 1パック 本体価格 8% **699円** 参考税込 754円

山梨県産 (JAフルーツ山梨) **加納岩もも** 2玉 1パック 本体価格 8% **699円** 参考税込 754円

愛知県産 (JA蒲郡市) **「蒲郡」ハウスみかん** 6~8玉 1パック 本体価格 8% **799円** 参考税込 862円

うなぎ

7月26日(日) 水産コーナー

宮崎県産 **日向霧烏うなぎ蒲焼(養殖)** 140g 1尾 **2,190円** 参考税込 2,365円

お惣菜

ふっくらうなぎの太巻寿司 5切 1パック 本体価格 8% **499円** 参考税込 538円

ふっくらうなぎのちらし寿司 1人前 本体価格 8% **580円** 参考税込 626円

うなぎと夏野菜のスタミナ丼 1人前 本体価格 8% **580円** 参考税込 626円

信州産 風さやか

信州産 **風さやか** 7.5L 17袋 本体価格 8% **5,790円** 参考税込 6,253円

信州産 **風さやか** 7.5L 17袋 本体価格 8% **5,790円** 参考税込 6,253円

信州産 **風さやか** 7.5L 17袋 本体価格 8% **5,790円** 参考税込 6,253円

全国 うまいもん探訪 キムチフェア

高麗食品

鶴橋銘店の味 **白菜(刻み)キムチ 300g** 1パック 本体価格 8% **339円** 参考税込 366円

大阪鶴橋キムチ屋さん **ほたて貝ヒモ 60g** 1パック 本体価格 8% **650円** 参考税込 702円

李朝園 **枝豆キムチ 100g** 1パック 本体価格 8% **199円** 参考税込 214円