

24

金限り

本日

A・コープ友の会

ポイント

3倍

サービスデー

お惣菜

うなぎ蒲焼の握り寿司

本体価格

8%

499円

参考税込

538円

5貫・1パック

うなぎと夏野菜のスタミナ丼

本体価格

8%

580円

1人前

参考税込

626円

ペルー・チリ産原料

・いかスタミナ
・いかねぎ塩

200g 各1パック

本体価格 **349**円
8% 参考税込 **376**円

森永乳業

マウントレーニア 各種

240ml 1本

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

組み合わせ自由
 お一人様いずれか3コ限り

日清食品

- 日清の
 どん兵衛
 - ・きつねうどん
 - ・天ぷらそば
 - ・鴨だしそば
- 日清
 焼そば
 - ・本
 体
 価格
 149円
 - ・8%
 参考税込
 160円

U.F.O.

各1コ

組み合わせ自由
 お一人様いずれか
 2本限り

諏訪農工連

しょうゆ

- ・こいくち(桔梗)
- ・うすくち(白ゆり)

1.8ℓ 各1本

本体価格 **599**円
 8% 円未満

参考税込 **646**円

25

土 限り

A・コブ
友の会
ポイント

3倍

生産者直売商品に限り

友の会
ポイント

4倍

くらし
の
5月のつく日は
いきいき
お買い物
サービスデー

ながの
子育て家庭
優待デー

土・日・祝

いきいき

牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言

信州県産
食べて
応援!

信州県産
応援マーク

信州

信州産・国産

牛肉ステーキ用
各種

※対象商品に限りです。

3

割引

本体価格より
レジにて

ニュージーランド産

キウイ メガパック

- ・ゴールド
- 大玉7玉
- ・グリーン
- 7~12玉

本体価格 **999**円

8% 各1パック 参考税込 1,078円

5day 100%新鮮キウイ 毎日食べて健康と美容

お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼のうな玉丼

1人前

本体価格 **1,390**円

8% 参考税込 1,501円

ネスカフェ

箱売り

**エクセラ
ボトルコーヒー**

- ・甘さひかえめ
- ・無糖

900ml×12
各1箱

本体
価格

1,290円

8%

参考税込 **1,393**円

全店合計2000箱限り
お一人様いずれか1箱限り



お一人様
2本限り

テノヨ
ビミサン

1.8ℓ
1本

本体
価格

599円

8%

参考税込 **646**円

26

日 限り

本日

A・コープ
友の会

ポイント

3倍

サービス
デー

ながの 毎日 曜日

子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

信州 信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス

各種

※対応食品に限りです。

お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼重

1パック

本体
価格

8%

2,769円

参考税込 2,990円

愛知県産うなぎ
白焼きのスタミナ重

8%

本体
価格

8%

2,990円

よりどり2パックセール開催



信州産
レタス

本体価格 **89**円

8% 参考税込 **96**円

1玉

マイパール長野
長野県産 あきたこまち

5kg 1袋

本体価格 **2,990**円

8% 参考税込 **3,229**円

友の会ポイント **100P** 付き

全店合計3000袋限り
お一人様1袋限り

長野県産 あきたこまち



長野県産 あきたこまち

The top banner features three distinct offers:

- Left:** A red background with white text advertising "ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚" (Ham, Sausages, Bacon, Roasted Pork) as "全品2割引" (All items 20% off). It includes a note about limited quantities and a price comparison.
- Middle:** An image of salmon roe (ikura) with green garnishes. The text promotes "目録まぐろたたき" (Maguro Tataki) at 890 yen per 200g pack, with a reference price of 961 yen.
- Right:** An image of white eggs. The text advertises "新鮮たまご" (Fresh Eggs) at 189 yen per dozen (M size), with a reference price of 204 yen.

片山食品

お!得だね

かつおにんにく

・みそ・しそ



172g
各1パック

本体価格 89% **369**円

参考税込 398円

ネスカフェ

組み合わせ自由

お一人様いすれか2本限り

新 今より上質に香る
【中・大・特大サイズあり】

・**ゴールドブレンド**
(レギュラー・コク深め・香り華やぐ)

・**アイスブレンド**



80g
各1本

本体価格 89% **599**円

参考税込 646円

組み合わせ自由

お一人様いすれか2バック限り

はごろも

シーチキン

・Lフレーク
・マイルド
・Lフレーク

オイル不使用



70g×3
各1バック

本体価格 89% **339**円

参考税込 366円

イトエン
1日分の野菜
330円
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
200ml×12 各1箱
本体価格 999円
8%
参考税込 1,078円

箱売り
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
本体価格 899円
8%
参考税込 970円

自由組合わせ
お一人様いずれか
2本限り
キユーピー
マヨネーズ
ハーフ
450g
289円
各1本
参考税込 312円

イトエン
1日分の野菜
330円
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
200ml×12 各1箱
本体価格 999円
8%
参考税込 1,078円

箱売り
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
本体価格 899円
8%
参考税込 970円

自由組合わせ
お一人様いずれか
2本限り
キユーピー
マヨネーズ
ハーフ
450g
289円
各1本
参考税込 312円

イトエン
1日分の野菜
330円
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
200ml×12 各1箱
本体価格 999円
8%
参考税込 1,078円

箱売り
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
6.8mg
鉄分野菜
本体価格 899円
8%
参考税込 970円

自由組合わせ
お一人様いずれか
2本限り
キユーピー
マヨネーズ
ハーフ
450g
289円
各1本
参考税込 312円

営業時間のご案内

日曜日は各店
朝9時 開店

※9:30～19:00

※各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ペイコ
ペイコム
ペイコム

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜8時30分 **バイク** ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268)27-5580

コ ア し お だ 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026)214-8877

ファーマーズ北長野店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026)225-9325

し ん ま ち 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026)262-3429

あ ん ず 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268)81-3334

す こ う 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026)248-8888

み ゆ き 店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0269)81-2222

白 馬 店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261)85-4710

お み 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0263)67-2009

原 村 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0266)73-1111

き そ 店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0264)23-3271

伊 那 中 央 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)72-9644

美 す ず 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **バイク** ☎(0265)81-1107

七 久 保 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)86-3735

宮 田 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)36-2577

ファーマーズたかぎ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265)26-8320

ラ ッ ク あ ち 店

日向霧島うなぎ

九州産の良質なうなぎを厳選し、霧島・高千穂の自然と豊富な地下水で育てました。国産原料にこだわり、お客様にとっても評判の良いうなぎです。A-コブが10年以上こだわり続けたおすすめのうなぎです。

宮崎県産原料

日向霧島うなぎ蒲焼 (養殖)

本体価格 2,190円 参考税込 2,365円

140g 1尾

本体価格 2,690円 参考税込 2,905円

200g 1尾

土用の丑

スタミナ最強決戦

鰻

うなぎ

信州産・国産

牛肉・豚肉焼肉用各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産

牛肉手切り 焼肉用 各種

2割引

お惣菜

日向霧島うなぎ蒲焼重

1パック

本体価格 2,769円 参考税込 2,990円

うにのせうなぎ巻

1パック

本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

愛知県産うなぎ 白焼きのスタミナ重

1人前

本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

セール期間 7/24(金)・26(日)

よりどり2割セール

7/25(土)限定

信州産・国産

牛肉ステーキ用 各種

3割引

25・26日限定

信州産・国産

牛切落とし

100g当り 464円 300g 1パック

本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

ふっくらうなぎのちらし寿司

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

ふっくらうなぎの太巻寿司

5切 1パック

本体価格 499円 参考税込 538円

うなぎだけのまぶし重

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

うなぎと牛肉どちらも楽しみたい方はコレ!

日向霧島うなぎまぶしと 信州アルプス牛めし重

2~3人前 1パック

本体価格 2,500円 参考税込 2,700円

お惣菜

信州アルプス牛の牛めし重

1パック

本体価格 908円 参考税込 980円

信州産・国産

活しじみ

100g当り

本体価格 159円 参考税込 171円

信州産・国産

天恵米

7.5kg 1袋

本体価格 5,990円 参考税込 6,469円

新湯産

まいたけ

100g当り

本体価格 99円 参考税込 106円

信州産

生しいたけ

100g 1パック

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産

シャインマスカット

100g当り

本体価格 499円 参考税込 538円

信州産

デラウェア

1パック

本体価格 699円 参考税込 754円

信州産

豚切落とし

100g当り

本体価格 139円 参考税込 150円

信州産

セーシェル産 他

めばちまぐろお刺身 (解凍)

100g当り

本体価格 599円 参考税込 646円

信州産

若鶏

100g当り

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産

信州産小麦のそうめん

300g 各1袋

本体価格 169円 参考税込 182円

信州産

信州産小麦のひやむぎ

300g 各1袋

本体価格 169円 参考税込 182円

信州産

信州産小麦のうどん

300g 各1袋

本体価格 169円 参考税込 182円