

7/24

金限り

本日

A・コブ友の会

ポイント

3倍

サービス

デー

お惣菜

うなぎ蒲焼の握り寿司

本体価格

8%

499円

5貫・1パック

参考税込

538円

大鰻

うなぎ

うなぎと夏野菜のスタミナ丼

本体価格

8%

580円

1人前

参考税込

626円

ペルー・チリ産原料

・いかスタミナ
・いかねぎ塩

200g 各1パック

本体価格 **349**円
8% 参考税込 **376**円

森永乳業

マウントレーニア 各種

240ml 1本

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

組み合わせ自由
お一人様いすれか3コ限り

日清食品

- 日清の
どん兵衛
 - ・きつねうどん
 - ・天ぷらそば
 - ・鴨だしそば
- 日清
焼そば

U.F.O.

各1コ 参考税込 160円

本体価格 8% 149円

組み合わせ自由
 お一人様いずれか
 2本限り

諏訪農工連

しょうゆ

- ・こいくち(栲梗)
- ・うすくち(白ゆり)

1.8ℓ 各1本

本体価格
 599円
 8% 円未満

参考税込 646円

7/25
土 限り

A・コープ友の会
ポイント 3倍 / サービスデー

くらし 毎月5のつく日は
きんぎょ
お買い物
サービスデー

ながの 土・日
**子育て家庭
優待デー**

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食の安全
食べて
応援!

信州

信州産・国産

**牛肉ステーキ用
各種**

※対象商品に限りです。

本体価格より
レジにて

3割引

ニュージーランド産

キウイ メガパック

- ・ゴールド
- 大玉7玉
- ・グリーン
- 7~12玉

本体価格

999

円

8%

各1パック

参考税込 1,078円

お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼のうな玉丼

1人前

本体価格

1,390

円

8%

参考税込 1,501円

ネスカフェ

箱売り

**エクセラ
ボトルコーヒー**

- ・甘さひかえめ
- ・無糖

900ml×12
各1箱

本体
価格

1,290

8%

円

参考税込 1,393円

全店合計2000箱限り
お一人様いずれか1箱限り



お一人様
2本限り

デノヨ
ビミサン

1.8ℓ
1本

本体
価格

599

8%

円

参考税込 646円



7/26

(日) 限り

本日

A・コープ 友の会

ポイント 3 倍

サービス
デー

ながの 日曜日は
子育て家庭
優待デー





『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州 食べて応援!

信州 信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス

各種

大型パックが
お買得!!



お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼重

本体価格 2,769円
8% 参考税込 2,990円

愛知県産うなぎ
白焼きのスタミナ重

本体価格 2,990円
8%

よりどり2パックセール開催



5day
10日間限定
お値下げ中

信州産
レタス

本体価格 **89**円
8% 参考税込 96円

マイパール長野
長野県産
あきたこまち

5kg 1袋

本体価格 **2,990**円
8% 参考税込 3,229円

友の会ポイント
100P付き

全店合計3000袋限り
お一人様1袋限り

長野県産
あきたこまち

片山食品 **お!得だね**

かつおにんにく

・みそ・しそ



172g
各1パック

本体価格 8% **369**円
参考税込 398円

ネスカフェ

組み合わせ自由
お一人様いすれか2本限り

ゴールドブレンド
(レギュラー・コク深め・香り華やぐ)

アイスブレンド
(冷や爽やか)



80g
各1本

本体価格 8% **599**円
参考税込 646円

組み合わせ自由
お一人様いすれか2バック限り

はごろも **シーチキン**

・Lフレーク
・マイルド
・Lフレーク

オイル不使用



70g×3
各1バック

本体価格 8% **339**円
参考税込 366円

イトエン
1日分の野菜
350円

鉄分野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
伊藤園
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

イトエン
1日分の野菜
理想のトマト
1日分の野菜
鉄分野菜
899円

200ml×12、各1箱
本体価格 999円
参考税込 1,078円

営業時間のご案内
日曜日は各店朝9時開店
 ※9月30日~10月3日 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
 ページのペイマーズ・インスタマー・カリー・取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
 前10時～夜8時30分 **バイク** ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268)27-5580

コ ア し お だ 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 前9時30分～夜8時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
 前9時30分～夜8時 ☎(026)214-8877

ファーマーズ北長野店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026)225-9325

し ん ま ち 店
 前9時30分～夜7時30分 ☎(026)262-3429

あ ん ず 店
 前9時30分～夜8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268)81-3334

す こ う 店
 前9時30分～夜8時 ☎(026)248-8888

み ゆ き 店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0269)81-2222

白 馬 店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0261)85-4710

お み 店
 前9時30分～夜7時30分 ☎(0263)67-2009

原 村 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
 前9時30分～夜8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0266)73-1111

き そ 店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0264)23-3271

伊 那 中 央 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)72-9644

美 す ず 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
 前9時～夜8時 **バイク** ☎(0265)81-1107

七 久 保 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)86-3735

宮 田 店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)36-2577

ファーマーズたかぎ店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
 前9時30分～夜8時 ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
 前9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0265)26-8320

ラ ッ ク あ ち 店

日向霧島うなぎ

九州産の良質なうなぎを厳選し、霧島・高千穂の自然と豊富な地下水で育てました。国産原料にこだわり、お客様にとっても評判の良いうなぎです。A-コブが10年以上こだわり続けたおすすめのうなぎです。

宮崎県産原料

日向霧島うなぎ蒲焼 (養殖)

本体価格 2,190円 参考税込 2,365円

140g 1尾

本体価格 2,690円 参考税込 2,905円

200g 1尾

土用の丑

スタミナ最強決戦

鰻 vs 牛

うなぎ

牛肉・豚肉焼肉用各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 牛肉手切り 焼肉用 各種

2割引

お惣菜

日向霧島うなぎ蒲焼重

1パック

本体価格 2,769円 参考税込 2,990円

うにのせうなぎ巻

1パック

本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

愛知県産うなぎ 白焼きのスタミナ重

1人前

本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

セール期間 7/24(金)・26(日)

よりどり2割セール

7/25(土)限定

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種

3割引

25・26日限定

信州産・国産 牛切落とし

100g当り 464円 300g 1パック

本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

ふっくらうなぎのちらし寿司

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

ふっくらうなぎの太巻寿司

5切 1パック

本体価格 499円 参考税込 538円

うなぎだけのまぶし重

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

うなぎと牛肉どちらも楽しみたい方はコレ!

日向霧島うなぎまぶしと 信州アルプス牛めし重

2~3人前 1パック

本体価格 2,500円 参考税込 2,700円

お惣菜

信州アルプス牛の牛めし重

1パック

本体価格 908円 参考税込 980円

信州産・国産 活しじみ

100g当り

本体価格 159円 参考税込 171円

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種

3割引

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種

3割引

新湯産 まいたけ

100g当り

本体価格 99円 参考税込 106円

信州産 シャインマスカット

100g当り

本体価格 499円 参考税込 538円

信州産 デラウェア

1パック

本体価格 699円 参考税込 754円

信州産 北の味わい ざるラーメン

2人前 各1袋

本体価格 229円 参考税込 247円

信州産 冷やし中華

110g×2 各1袋

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 生乳100% ヨーグルト

400g 各1コ

本体価格 179円 参考税込 193円

信州産 生乳100% ヨーグルト

400g 各1コ

本体価格 179円 参考税込 193円

信州産 生乳100% ヨーグルト

400g 各1コ

本体価格 179円 参考税込 193円

信州産 生乳100% ヨーグルト

400g 各1コ

本体価格 179円 参考税込 193円