

7/24

金 限り

本日

A・コブ友の会
ポイント

3倍

生産者直売
商品に限り
友の会
ポイント

4倍

うなぎ蒲焼の
握り寿司

本体
価格

8%

499円

参考税込

538円

5貫 1パック

うなぎと夏野菜の
スタミナ丼

本体
価格

8%

580円

1人前

参考税込

626円

ペルー・チリ産原料

・いかスタミナ
・いかねぎ塩

200g 各1パック

本体価格 8% **349**円

参考税込 **376**円

森永乳業

マウントレーニア 各種

240ml 1本

本体価格 8% **129**円

参考税込 **139**円

絹美人 カノフーズ 絹美人

150g×3パック

本体価格 8% **99**円

参考税込 **106**円



組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品

- 日清の
どん兵衛
- ・きつねうどん
- ・天ぷらそば
- ・鴨だしそば

●日清
焼そば

U.F.O.

各1コ 参考税込 160円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

キッコーマン

- しょうゆ
- ・こいくち
- ・うまくち

1.8ℓ 各1本

本価
価格

8% **429**円

参考税込 463円



7/25

土 限り

A・コブ友の会

ポイント

3倍

サービスデー

くらし

5のつく日は

いざいざ

お買い物

サービスデー

ながの

子育て家庭

優待デー

信州産・国産宣言

食べて応援!

信州産・国産

牛肉ステーキ用

各種

信州産・国産

牛肉ステーキ用

各種

本体価格より

レジにて

3

割引

ニュージーランド産

キウイ メガパック

- ・ゴールド 大玉7玉
- ・グリーン 7〜12玉

本体価格

999

8%

各1パック 参考税込 1,078円

お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼のうな玉丼

1人前

本体価格

1,390

8%

参考税込 1,501円

ネスカフェ

箱売り

エクセラ
ボトルコーヒー

・甘さひかえめ
・無糖

900ml×12
各1箱

本体
価格

8%

1,290円

参考税込 1,393円

全店合計2000箱限り
お一人様いずれか1箱限り



お一人様
2本限り

デノヨ
ビミサン

1.8ℓ
1本

本体
価格

8%

599円

参考税込 646円

7/26

(日) 限り

本日 A・コープ 友の会 **ポイント** | **3倍** | サービスデー

ながの 県日曜日とは
子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス

各種 お肉は国産・県産が主です

大型パックが
お買得!!

お惣菜

日向霧島うなぎ
蒲焼重

1パック

本体価格 2,769円

8% 参考税込 2,990円

愛知県産うなぎ
白焼きのスタミナ重

1パック

本体価格 2,990円

8%

よりどり2dayセール開催



信州産
レタス

本体価格	89円
8%	

参考税込 96円

マイパール長野
長野県産 あきたこまち

5kg 1袋

本体価格	2,990円
8%	

参考税込 3,229円

友の会ポイント
100P付き

全店合計3000袋限り
お一人様1袋限り

5day
5日間限定価格
お値下げ中

長野県産
あきたこまち

**ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚**

全品

※対象商品に限ります。

本体価格よりレジにて

**目録まぐろ
たたき**

本体価格 890円

8%OFF

参考税込 961円

200g
1パック

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の割合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

本体価格 189円

8%OFF

参考税込 204円

M玉 10玉 1パック

片山食品 **お! 得だね**

かつおにんにく
みそしそ



172g
各1パック

本体価格 8% **369**円
参考税込 398円

ネスカフェ

- ・ゴールドブレンド
(レギュラー・
コク深め・
香り華やか)
- ・アイス
フレンド



組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

80g
各1本

本体価格 8% **599**円
参考税込 646円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2パック限り

はごろも

- ・シーチキン
L
- ・Lフレーク
- ・マイルド
- ・Lフレーク

オイル不使用



70g×3
各1パック

本体価格 8% **339**円
参考税込 366円

箱売り

伊藤園 ITOEN 充実野菜 鉄分野菜 1日分の野菜 理想のトマト 野菜 理想のトマト 1日分の鉄分野菜

6.8mg

本体価格 **899**円 8%

参考税込 970円

限定価格

友の会 会員価格

参考税込 1,078円

キューピー キューピー マヨネーズ ・マヨネーズ ・ハーフ

450g 400g

本体価格 **289**円 8%

参考税込 312円

各1本

本体価格 **239**円 8%

参考税込 258円

限定価格

友の会 会員価格

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
 ※8時30分～8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
 このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ファーマーズ佐久平店
 前10時～前8時30分 ペイク ☎(0267) 88-8141
 ファーマーズうえだ店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0268) 27-5580
 コアしおだ店
 前9時30分～前8時 ☎(0268) 38-3828
 ファーマーズ松代店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(026) 290-6655
 ファーマーズ篠ノ井店
 前9時30分～前8時 ☎(026) 290-7272
 ファーマーズ南長野店
 前9時30分～前8時 ☎(026) 214-8877
 ファーマーズ北長野店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(026) 225-9325
 しんまち店
 前9時30分～前7時30分 ☎(026) 262-3429
 あんず店
 前9時30分～前8時 ☎(026) 274-2800
 ファーマーズびんぐし店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0268) 81-3334
 すこう店
 前9時30分～前8時 ☎(026) 248-8888
 みゆき店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0269) 81-2222
 白馬店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0261) 72-6000
 ファーマーズおおまち店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0261) 85-4710
 おみ店
 前9時30分～前7時30分 ☎(0263) 67-2009
 原村店
 前9時30分～前8時 ☎(0266) 79-4995
 ファーマーズ富士見店
 前9時30分～前8時 ☎(0266) 62-2090
 ファーマーズピアみどり店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0266) 82-2200
 ファーマーズサン・ライフ店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0266) 73-1111
 きそ店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0264) 23-3271
 伊那中央店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 72-9644
 美すず店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 72-3005
 ファーマーズこまがね店
 前9時～前8時 ペイク ☎(0265) 81-1107
 七久保店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 86-3735
 宮田店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 84-1202
 リカまつかわ店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 36-2577
 ファーマーズたかぎ店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0265) 33-4488
 ファーマーズいいだ店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 23-7788
 あいばんいいだ店
 前9時30分～前8時 ペイク ☎(0265) 26-8320
 ラックあち店
 前9時30分～前8時 ☎(0265) 43-2003

日向霧島うなぎ

九州産の良質なうなぎを厳選し、霧島・高千穂の自然と豊富な地下水で育てました。国産原料にこだわり、お客様にとっても評判の良いうなぎです。A・コブが10年以上こだわり続けたおすすめのうなぎです。

宮崎県産原料

日向霧島うなぎ蒲焼 (養殖)

本体価格 2,190円 参考税込 2,365円

140g 1尾

本体価格 2,690円 参考税込 2,905円

200g 1尾

土用の丑

スタミナ最強決戦

鰻

うなぎ

信州産・国産

牛肉・豚肉焼肉用各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

信州産・国産

牛肉手切り 焼肉用 各種

※対象商品に限りまして。 本体価格よりレジにて

2割引

お惣菜

日向霧島うなぎ 蒲焼重

1パック

本体価格 2,769円 参考税込 2,990円

うにのせうなぎ巻

1パック

本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

愛知県産うなぎ 白焼きのスタミナ重

1人前

本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

セール期間 7/24(金)・26(日)

よりどり2割セール

7/25(土)限定

信州産・国産

牛肉ステーキ用 各種

※対象商品に限りまして。 本体価格よりレジにて

3割引

信州産・国産

牛肉ステーキ用 各種

※対象商品に限りまして。 本体価格よりレジにて

3割引

25・26日 限定

信州産・国産

牛切落し

100g当り 464円 300g 1パック

本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産

みつば

1袋

本体価格 119円 参考税込 128円

長野県A・コブ

長野こしひかり 天恵米

7.5kg 1袋

本体価格 5,990円 参考税込 6,469円

ふっくらうなぎのちらし寿司

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

ふっくらうなぎの 太巻寿司

5切 1パック

本体価格 499円 参考税込 538円

うなぎだけのまぶし重

1人前

本体価格 499円 参考税込 538円

ふっくら 煮穴子重

1人前

本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

お惣菜

信州アルプス牛の 牛めし重

1パック

本体価格 908円 参考税込 980円

信州アルプス牛の 太巻寿司

1体

本体価格 2,500円 参考税込 2,700円

信州産・国産

活しじみ

100g当り

本体価格 159円 参考税込 171円

信州産・国産

お吸いもの 松茸の味

8袋入 1袋

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産・国産

お酒

サッポロ エビス

350ml×6 1パック

本体価格 1,149円 参考税込 1,263円

信州産・国産

お酒

サッポロ 黒ラベル

350ml×6 1パック

本体価格 1,049円 参考税込 1,153円

新潟県産

まいりけ

100g当り

本体価格 99円 参考税込 106円

信州産

生しいたけ

100g 1パック

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産

シャインマスカット

100g当り

本体価格 499円 参考税込 538円

信州産

デラウェア

1パック

本体価格 699円 参考税込 754円

信州産

豚切落し

100g当り

本体価格 139円 参考税込 150円

信州産

セーシェル産 他

めばちまぐろお刺身 (解凍)

100g当り

本体価格 599円 参考税込 646円

信州産

加熱用無頭

バナメイび

100g当り

本体価格 199円 参考税込 214円

信州産

ヨーグルト

100g×3 1パック

本体価格 189円 参考税込 204円

信州産

ヨーグルト

100g×3 1パック

本体価格 179円 参考税込 193円

信州産

ヨーグルト

100g×3 1パック

本体価格 119円 参考税込 128円

信州産

ヨーグルト

100g×3 1パック

本体価格 99円 参考税込 106円