

A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

7/20 信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種 ※対象商品に限り。 **2倍セール** 開催

月・祝 限り 海の日

インド産原料 生食用ボイル むきえび (バナメイ・養殖) 100g 当り **299円** 本体価格 参考税込 322円

農協直販 農協牛乳 ヨーグルト 75g×3 1パック **129円** 本体価格 参考税込 139円

丸美屋 組合合せ自由 お一人様いずれか2箱限り 麻婆豆腐の素 ・中辛・甘口・辛口 3人前×2回分 各1箱 **169円** 本体価格 参考税込 182円

新潟県産 まいたけ 100g 当り **89円** 本体価格 参考税込 96円

お惣菜コーナー 紅しょうがの ささみ揚げ ・のり塩風味の ささみ揚げ 5本 各1パック **399円** 本体価格 参考税込 430円

極海まぐろの トロ鉄火 手巻寿司 6本 1パック **1,390円** 本体価格 参考税込 1,501円

7/21 火 限り 「流水麺」 ・そば・うどん 2人前 各1袋 **189円** 本体価格 参考税込 204円

フィリピン産 バナナ 1袋 **199円** 本体価格 参考税込 214円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン 220g×2 1袋 **999円** 本体価格 参考税込 1,078円

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍) 100g当り **299円** 本体価格 参考税込 322円

お惣菜 うなぎと夏野菜の スタミナ丼 1人前 **580円** 本体価格 参考税込 626円

日清食品 組み合わせ自由 お一人様いずれか3個限り あっさりおいしい カップヌードル ・カップヌードル・カレー ・シーフード・チリマト 各1個 **109円** 本体価格 参考税込 117円

ヤマザキ フレンチトースト・ハムチーズ ・メンチカツパン ・ハンバーグパン (完熟トマトソース) ・グラタン ・コロッケパン 各1コ **99円** 本体価格 参考税込 106円

7/22 水 限り ベルー産原料 生食用煮いか スライス 100g 当り **229円** 本体価格 参考税込 247円

高知県・和歌山県産 新しょうが 100g 当り **89円** 本体価格 参考税込 96円

アリシアフーズ 石垣の塩が決め手! 白菜漬けカップ 250g 1パック **179円** 本体価格 参考税込 193円

お肉コーナー プリマハム 春巻各種 8本入 1袋 **399円** 本体価格 参考税込 430円

マイバール長野 長野県産 こしひかり ブレンド 5kg 1袋 **2,990円** 本体価格 参考税込 3,229円

お惣菜 うなぎの 寿司三昧 1/パック **699円** 本体価格 参考税込 754円

永井海苔 有明産 味付おかずのり 8袋詰 1袋 **299円** 本体価格 参考税込 322円

大型農産物直売所 **7/23** 木 限り **直売感謝デー** 友の会ポイント **5倍!!** 商品の直売のみ

地元農産物 新鮮! 安心! おいしい! **旬** 果物 桃・ワッサー・ プラム・プルーン・ネクタリン・ ブルーベリーなど 入荷中! **野菜** きゅうり・トマト(各種) キヤベツ・ズッキーニ・ じゃがいも・玉ねぎ・いんげん・ とうがらし類・赤しそ・人参・ とうもろこし・かぼちゃ 丸なす・長なす・ピーマン など 入荷中!

7月26日(日)は **土用丑の日** ご予約 承り期間 **7/20**月まで 締め切り 迫る! A・コープの

7/23 木 限り 友の会会員様限定 友の会ポイント **2倍** サービスデー 開催!! ※酒類は基本ポイントとなります。

マルブン 素材の旨み ・さつま揚げ ・野菜天 4枚 各1パック **179円** 本体価格 参考税込 193円

オイルミルズ お一人様1本限り ごめ油 友の会会員様 限定価格 900g 1本 **499円** 本体価格 参考税込 538円

信州産 レタス 1玉 **89円** 本体価格 参考税込 96円

日向霧島うなぎまぶしと 信州アルプス牛めし重 お惣菜 1人前 **1,080円** 本体価格 参考税込 1,166円

水産コーナー ベルー・チリ産原料 ・いかスタミナ ・いかねぎ塩 200g 各1パック **349円** 本体価格 参考税込 376円

信州のたまご 「恵」 原料状況により(信州黄金たまご)に 変更となる 場合がございます。 10玉 1パック **259円** 本体価格 参考税込 279円

国産 豚挽肉・ 牛豚合挽肉 各種 **2割引** 本体価格より レジにて

ヤマザキ 薄皮パン 各種 4個 1袋 **119円** 本体価格 参考税込 128円

国産 豚挽肉・ 牛豚合挽肉 各種 **2割引** 本体価格より レジにて

ニッポン お一人様2袋限り ハート (薄力粉) 1kg 1袋 **199円** 本体価格 参考税込 214円

（木曜）夕市 夕方 4時から閉店まで 夕方揚げたて 信州産・国産 各店200パック限定 若鶏モモ肉(正肉) お惣菜 各店400個限定 アジフライ 1個 **50円** 本体価格 参考税込 54円