



moZキッチングッズキャンペーン

シール配布期間 2026年7月24日(金)まで
商品販売期間 2026年7月31日(金)まで

A'kubo
電子マネー
支払い
ご利用ください



予告 旬の直売商品を送ろう!

7/24(金)・26日 期間中、生産者直売コーナー商品2,700円(税込)以上ご購入で
発送の場合、送料は長野県A・コープが負担いたします。
※クール代は別途がかかります。



7/20 月・祝 限り
海の日

信州産・国産
牛肉・豚肉焼肉用各種

よりどり **2** パック セール

極海まぐろの
トロ鉄火巻

本体価格 **580** 円
8% 参考税込 **626** 円

5切
1パック

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司

本体価格 **1,390** 円
8% 参考税込 **1,501** 円

6本
1パック

新潟県産
まいたけ

本体価格 **89** 円
8% 参考税込 **96** 円

100g
当り

農協直販
農協牛乳
ヨーグルト

本体価格 **129** 円
8% 参考税込 **139** 円

75g×3
1パック

インド産原料
生食用
ポイルむきえび
(バナメイ・養殖)

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

100g
当り

一正蒲鉾
サラダスティック

本体価格 **89** 円
8% 参考税込 **96** 円

75g
1パック

ロシア産原料
●焼きたらこ
●焼き明太子

本体価格 **399** 円
8% 参考税込 **430** 円

各100g
当り

お惣菜
●紅しょうがのささみ揚げ
●のり塩風味のささみ揚げ

本体価格 **399** 円
8% 参考税込 **430** 円

5本
各1パック

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口

本体価格 **169** 円
8% 参考税込 **182** 円

3人前2倍分
各1箱

AGF
●フレンディ 70g ●マキシム 80g
●ちょっと贅沢な咖啡店
スペシャル・ブレンド 60g

本体価格 **549** 円
8% 参考税込 **592** 円

各1袋

7/21 火 限り

お惣菜
うなぎと
夏野菜の
スタミナ丼

本体価格 **580** 円
8% 参考税込 **626** 円

1人前

大信畜産工業
信州りんご
果汁使用
ジギスカン

本体価格 **500** 円
8% 参考税込 **540** 円

220g 1袋

フィリピン産
バナナ

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

1袋

高崎ハム
●金華亭ほるもん 300g
(80% A・コープ)
●信州産やわらか豚白もつ
350g

本体価格 **479** 円
8% 参考税込 **517** 円

各1袋

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

100g
当り

シマダヤ
流水麺
●そば ●うどん

本体価格 **189** 円
8% 参考税込 **204** 円

2人前
各1袋

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚

本体価格 **380** 円
8% 参考税込 **410** 円

各1パック

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル ●シーフード
●カレー ●チリトマト

本体価格 **109** 円
8% 参考税込 **117** 円

各1コ

ヤマザキ
●フレンチトーストハムチーズ
●メンチカツパン
●ハンバーグパン(完熟トマトソース)
●グラタンコロッケパン

本体価格 **99** 円
8% 参考税込 **106** 円

各1コ

7/22 水 限り

お惣菜
うなぎの寿司三昧

本体価格 **699** 円
8% 参考税込 **754** 円

1パック

マイバル長野
長野県産こしひかりブレンド

本体価格 **2,990** 円
8% 参考税込 **3,229** 円

5kg
1袋

高知県・和歌山県産
新しょうが

本体価格 **89** 円
8% 参考税込 **96** 円

100g
当り

ベルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **229** 円
8% 参考税込 **247** 円

100g
当り

プリマハム お肉コーナー
春巻各種

本体価格 **399** 円
8% 参考税込 **430** 円

8本入
1袋

アリシアフーズ
石垣の塩が決め手!
白菜漬けカップ

本体価格 **179** 円
8% 参考税込 **193** 円

250g
1パック

ヤマザキ
クリームたっぷり
生どら焼
(甘納豆入り小豆風味ホイップ)

本体価格 **99** 円
8% 参考税込 **106** 円

1コ

江崎グリコ
とろ〜りクリームon
●プリン ●カフェゼリー

本体価格 **169** 円
8% 参考税込 **182** 円

210g
各1コ

ヤマキ
だしの素
かつおだし
大徳

本体価格 **549** 円
8% 参考税込 **592** 円

750g
1箱

永井海苔
有明産味付
おかずのり

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

8袋
1袋

7/23 木 限り

マルブン
素材の旨み
●さつま揚げ ●野菜天

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

4枚
各1パック

友の会会員様
限定価格 参考税込 **193** 円

本体価格 **179** 円
8% 参考税込 **193** 円

J-オイルミルズ
こめ油

本体価格 **549** 円
8% 参考税込 **592** 円

900g
1本

友の会会員様
限定価格 参考税込 **538** 円

本体価格 **499** 円
8% 参考税込 **538** 円

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて **2** 割引

日向霧島うなぎまぶしと
信州アルプス牛めし重

本体価格 **1,080** 円
8% 参考税込 **1,166** 円

1人前

ベルー・チリ産原料
●いかスタミナ
●いかねぎ塩

本体価格 **349** 円
8% 参考税込 **376** 円

200g
各1パック

信州産
レタス

本体価格 **89** 円
8% 参考税込 **96** 円

1玉

信州のたまご
「恵」

本体価格 **259** 円
8% 参考税込 **279** 円

10玉
1パック

※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます

ヤクルト
Newヤクルト

本体価格 **399** 円
8% 参考税込 **430** 円

65g×10
1パック

ヤマザキ
薄皮パン各種

本体価格 **119** 円
8% 参考税込 **128** 円

4コ
1袋

ニッポン
ハート(薄力粉)

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

1kg
1袋

友の会ポイント
ポイントが貯める大チャンス!

2倍
サービスデー

この機会をお見逃しなく!

クラシル



さっぱりトマトそうめん

直売コーナーの
とまとを使って!

はくばく
絹の食卓
●そうめん 380g
●ひやむぎ 各1袋

本体価格 199円
参考税込 214円

クラシル

そうめん簡単
まぐろの旨辛ビビン麺

韓国・太平洋産 他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り

本体価格 259円
参考税込 279円

ひんやり
夏麺

セール期間
7/20-23

クラシル



豚バラ南蛮つけうどん



信州産信州豚肉・国産
豚バラ肉すし切り
100g当り

本体価格 289円
参考税込 312円

クラシル



梅ほうじ茶ダシのさっぱりそうめん



エコープ
手延素麺
300g
1袋

本体価格 299円
参考税込 322円



信州産
(JA松本ハイランド)
デラウェア
1パック

本体価格 699円
参考税込 754円



信州産
(JA松本ハイランド)
すいか(ブロック)
1パック

本体価格 499円
参考税込 538円

信州産
(JA松本ハイランド)
すいか(ブロック)
1パック

本体価格 499円
参考税込 538円

冷やして! 食べて! リフレッシュ!

夏のグリコフェア

江崎グリコ
パピコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 119円
参考税込 128円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 139円
参考税込 150円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 299円
参考税込 322円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 159円
参考税込 171円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 319円
参考税込 344円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 399円
参考税込 430円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 550円
参考税込 594円

江崎グリコ
ビスコ
●チョココービー
●ホワイトサワー
●マスカット＆シャルドネ 各1コ

本体価格 300円
参考税込 324円

7/26日は
土用丑の日

宮崎県産原料
日向霧島
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

宮崎県産原料
日向霧島
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 2,190円
参考税込 2,365円

宮崎県産原料
日向霧島
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 2,690円
参考税込 2,905円

宮崎県産原料
日向霧島
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 499円
参考税込 538円

宮崎県産原料
日向霧島
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 499円
参考税込 538円

食卓応援

伊藤ハム
こてっちゃん各種
100g当り

本体価格 229円
参考税込 247円

宮城県産原料
国産定塩銀鯉
切身(養殖)

本体価格 299円
参考税込 322円

アメリカ産
子持ち浅羽かだい
(解凍)

本体価格 99円
参考税込 106円

クラフト
フレッシュモッツアレラ
100g

本体価格 349円
参考税込 376円

クラフト
ちててる
チーズ各種
134g 1コ

本体価格 249円
参考税込 268円

パセコ
●超熟ロール
●超熟ロール全粒粉&
オーツ麦入り

本体価格 159円
参考税込 171円

キン
生茶
525ml
1本

本体価格 79円
参考税込 85円

ネスカフェ
アイスブレンド
ポーション
●甘さひかえめ
●無糖
●甘さひかえめ
●無糖
●フルーティー
●キャラメルオレ

本体価格 199円
参考税込 214円

Blendy
フレッシュ
ポーション
●甘さひかえめ
●無糖
●フルーティー
●キャラメルオレ

本体価格 199円
参考税込 214円

長野県A-コープ
風さやか
7.5kg
1袋

本体価格 5,790円
参考税込 6,253円

日用品 つめかえ用

ライオン
ソフロンプレミアム消臭
フローラルアロマの香り

本体価格 399円
参考税込 438円

伊那中央店
0265-72-9644

美すす店
0265-72-3005

ファーマーズこまがね店
0265-81-1107

七久保店
0265-86-3735

宮田店
0265-84-1202

リカまつかわ店
0265-36-2577

ファーマーズたかぎ店
0265-33-4488

ファーマーズいいた店
0265-23-7788

あいばいいた店
0265-26-8320

ラックあち店
0265-43-2003