

営業時間のご案内
日曜日は各店朝9時開店
 ※9時30分～8時 各店の記載時間は金・土曜日の営業時間です。
 このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

7/20

日限り

本日

ポイント

2倍

サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100%

県産・国産宣言

食べて応援!

食肉安全マーク

ながの

子育て家庭

優待デー

信州産信州ボーク・国産

豚ロース肉

お惣菜

夏の土用の丑

信州

アルプス牛の串焼き

1本 1パック

本体価格 8%

990円

参考税込 1,069円

2本で お得

本体価格 8%

1,900円

参考税込 2,052円

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)

お買い上げのお客様お一人様1パック限り



**うなぎ蒲焼の
握り寿司**

10貫
1パック

本体 価格	990 円
8%	
参考税込 1,069 円	



国内産原料
あじお刺身
(解凍) なめろう

1パック

本体 価格	599 円
8%	
参考税込 646 円	

農協直販

温泉たまご たれ付

4コ 1パック

本体価格	129	円
8%		
参考税込 139円		

江崎グリコ

・とろ〜りクリームONプリン
・とろ〜りクリーム
ONカフェゼリー



本体価格	169	円
8%		
参考税込 182円		

210g 各1コ

本体価格	318	円
8%		
参考税込 343円		



よりどり
2コ

JA信州諏訪

しょうゆ

・こいくち 桔梗
・うすくち 白ゆり

1.8L 各1本

本体価格 **599**円

8%

参考税込 **646**円

組み合わせ自由

お一人様いづれか2本限り

S&B

ゴールデンカレー

・甘口・中辛
・辛口

5~6皿分×2 各1箱

本体価格 **199**円

8%

参考税込 **214**円

スギヨ
SUGIYO CO., LTD.

お使用

私たちが
健康を
保ちたい
からです

全
ビタミン
3本入
ちくわ

スギヨ
ビタミン
ちくわ

本体価格 89円
83%
参考税込 96円

3本 1袋

本体価格 79円
8%
参考税込 85円

友の会会員様
限定価格

ネスレ

ゴールドブレンド

・レギュラー
・コク深め
・香り華やく

NESCAFE GOLD BLEND

コク深め
本体価格 579円
81%
参考税込 625円

80g
各1本

本体価格 549円
8%
参考税込 592円

友の会
会員様
限定価格

お一人様
いずれか
1本限り

スタミナ パンの オイル を しそ になる 地 ま ま 青 豆 各1本 299円 参考税込 322円	台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身 (解凍) 本体価格 100g 当り 399円 参考税込 430円	愛媛県・静岡産 活け真鯛 お刺身(養殖) 本体価格 100g 当り 499円 参考税込 538円	チリ・ペルー産原料 味付いか ・スタミナ ・ねぎ塩 ・バター醤油 水産 コーナー 本体価格 270g 各1パック 399円 参考税込 430円
各1本 299円 参考税込 322円	鹿児島産 鮮ぶりひらお刺身 (養殖) 本体価格 100g 当り 699円 参考税込 754円	インド産 他 加熱用無頭 バナメイえび (養殖・解凍) 本体価格 10尾 1パック 499円 参考税込 538円	ロシア・アメリカ産原料 ・減塩たらこ(上切) ・減塩 明太子 (上切) 本体価格 65g 各1パック 279円 参考税込 301円

カゴメ 野菜生活100 信州巨峰ミックス 本体価格 99円 8%OFF 参考税込 106円 195% 1本 3本でお得 本体価格 276円 8%OFF 参考税込 298円	ハゲ岳乳業 とろけるチーズ 300g 1袋 本体価格 479円 8%OFF 参考税込 517円 アイス 井村屋 BOX あすきバー 本体価格 269円 8%OFF 参考税込 290円	ヤマザキ 友の会ポイント10P付き ロイヤルブレッド 各種 ロイヤルフルクト 本体価格 159円 8%OFF 参考税込 171円 伊藤園 ・お〜いお茶 (緑茶・濃い茶) ・健康ミネラル むぎさ 600ml 各1本 本体価格 89円 8%OFF 参考税込 96円	カルビー BIGBAG ポテトチップス 各種 160g 1袋 本体価格 269円 8%OFF 参考税込 290円 カルビー ●堅あげポテトBIG ・うすしお味 144g ・ブラックペッパー 144g ●ピザポテトBIG 130g 本体価格 299円 8%OFF 参考税込 322円 各1袋	日用品 コアレックス保冷 コアレックス トイレット ペーパー ・シングル・ダブル 12ロール 各1包 本体価格 329円 10%OFF 参考税込 361円
---	---	---	---	---

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜8時30分 **ベイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0268) 81-3334

すこう店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0269) 81-2222

白馬店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0261) 85-4710

おみ店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0263) 67-2009

原村店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0266) 73-1111

きそ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0264) 23-3271

伊那中央店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-9644

美すざ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 81-1107

七久保店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 86-3735

宮田店
 朝9時30分～夜8時 19日までは朝9時まで ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 36-2577

たかぎ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばんいいだ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 26-8320

ラックあち店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 43-2003

食べて飲んで 石川能登を応援!

私たちは能登を応援しています 石川県

アイ・ミルク北陸のそだちのむヨーグルト 150ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

能登の王子焼 200g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

北陸極みち 200g 1パック 本体価格 349円 参考税込 376円

オハラ 加賀棒茶が広がるわらび餅 京都黒みつ 130g 1コ 本体価格 299円 参考税込 322円

能登の復興支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を義援金に寄付いたします。

福光屋 加賀鳶 能登復興支援酒 720ml 1本 本体価格 1,989円 参考税込 2,187円

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

スギヨ SUGIYO CO.,LTD.

1.たくさん食べてワンピタくワン

杉野屋と作 与作揚げ 80g 1コ 本体価格 199円 参考税込 214円

長野県内で買えるのはA・コープだけ!

全店合計500コ限定

スギヨ 匠のカニカマ 180g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

杉野屋と作 焼まかまぼ (チーズ入り) 80g 1コ 本体価格 279円 参考税込 301円

スギヨ 北の味サラダ 57g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

スギヨ 紅しょうが揚げ 80g 1パック 本体価格 239円 参考税込 258円

スギヨ スーパーパック 加賀揚げ 150g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

スギヨ ビタミンおぼん (ごぼうサラダ) 1コ 本体価格 149円 参考税込 160円

スギヨ あっさり味 うりなら漬 80g 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円

スギヨ 冷やし茶碗むし 枝豆入り 110g×4 1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ すし太郎 黒酢入り 4人前 1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

スギヨ 三重県産 活しじみ 小粒 100g 当り 本体価格 99円 参考税込 106円

スギヨ 大粒 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

スギヨ 永谷園 松茸の味 お吸いもの 8人前 1袋 本体価格 209円 参考税込 225円

スギヨ ハナマルキ からだに嬉しいしじみ汁 減塩からだに嬉しいしじみ汁 12人前 各1袋 本体価格 269円 参考税込 290円

日向霧島うなぎ

九州産の良質なうなぎを厳選し、霧島・高千穂の自然と豊富な地下水で育てました。国産原料にこだわり、お客様にとても評判の良いうなぎです。A・コープが10年以上こだわり続けたおすすめのうなぎです。

宮崎県産原料 国産うなぎ蒲焼 (養殖) 140g 1尾 本体価格 2,590円 参考税込 2,797円

3,190円 参考税込 3,445円

宮崎県産原料 あなご蒲焼 130g 1尾 本体価格 499円 参考税込 538円

うな蒲ちゃん 2枚巻1パック 本体価格 329円 参考税込 355円

お惣菜

日向霧島うなぎ 蒲焼重 (宮崎県産) 1人前 本体価格 2,686円 参考税込 2,900円

日向霧島うなぎ 蒲焼重 (松) 1人前 本体価格 4,630円 参考税込 5,000円

愛知県産うなぎ 白焼重 1人前 本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

ふくらうなぎの太巻寿司 14本 1パック 本体価格 699円 参考税込 754円

うにのせうなぎ巻 8貫 1パック 本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

うなぎだらけのまぶし重

まぶし重 (大) 2~3人前 1パック 本体価格 1,490円 参考税込 1,609円

うなぎと牛肉 どうちも楽しみたい方におすすめ! 日向霧島うなぎまぶしと 信州アルプス牛めし重 2~3人前 1パック 本体価格 2,500円 参考税込 2,700円

ふくらうなぎのちらし寿司 1人前 本体価格 499円 参考税込 538円

ちらし寿司 (大) 2~3人前 1パック 本体価格 1,490円 参考税込 1,609円

忠勇 あっさり味 うりなら漬 80g 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円

スギヨ すし太郎 黒酢入り 4人前 1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

スギヨ 三重県産 活しじみ 小粒 100g 当り 本体価格 99円 参考税込 106円

スギヨ 大粒 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

スギヨ 永谷園 松茸の味 お吸いもの 8人前 1袋 本体価格 209円 参考税込 225円

スギヨ ハナマルキ からだに嬉しいしじみ汁 減塩からだに嬉しいしじみ汁 12人前 各1袋 本体価格 269円 参考税込 290円

夏の土用の丑

究極のスタミナ対決!!

セール期間 7月 18日(金)~20日(日)

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 牛肉・豚肉 焼肉用 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

よりどり 2割セール

友の会ポイント35P付き

初代 焼肉のたれ 320g 各1本 本体価格 399円 参考税込 430円

二代 黄金の味 360g 各1本 本体価格 299円 参考税込 322円

キッコーマン ステーキしょうゆ 165g 各1本 本体価格 249円 参考税込 268円

お惣菜

信州アルプス牛の 牛めし重 1本 本体価格 908円 参考税込 980円

信州アルプス牛の 太巻寿司 1本 本体価格 908円 参考税込 980円

スタミナ肉

信州産信州ホーク国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産信州ホーク国産 豚切落し 400g 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産信州ホーク国産 若鶏毛羽肉 味付焼肉用 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

日本ハム テリヤキ鶏切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 牛切落し

徳用パック 100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 牛肩ロース肉 (焼肉用・うす切り) 各種

19土 限り

信州産・国産 和牛切落し

徳用パック 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

国産 牛味付焼肉用 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円

丸大食品 串つき フランク 10本入 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

丸大食品 国産豚肉使用 徳用パック ウィンナー 230g 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 串つきフランク 10本入 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

丸大食品 国産豚肉使用 徳用パック ウィンナー 230g 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 国産豚肉使用 徳用パック ウィンナー 230g 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 国産豚肉使用 徳用パック ウィンナー 230g 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

冷凍食品

信州産信州ホーク国産 若鶏毛羽肉 味付焼肉用 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

日本ハム テリヤキ鶏切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産信州ホーク国産 若鶏毛羽肉 味付焼肉用 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

日本ハム テリヤキ鶏切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産信州ホーク国産 若鶏毛羽肉 味付焼肉用 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

日本ハム テリヤキ鶏切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円