



A・コープ友の会 会員様限定

ご予約商品に限り友の会特別ポイントプレゼント!

ご予約承り期間 7月15日(火)まで



7月19日 土曜日は 土用の丑

7月19日 友の会ポイント サービスデー 2倍開催



この広告は14日(月)からの持ち出しです。

7/14 月限り

お惣菜

- コーンたっぷり! コーンコロケ
- 枝豆たっぷり! 枝豆フライ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4切 各1パック

ニュージーランド産
ゴールドキウイ

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

大玉 1玉

静岡県・太平洋産原料 他
かつおたたき

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g 当り

国内産原料
しらす干し

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

100g 当り

mizkan
なっとういち
押すだけプシュッと
超小粒

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

45g×3 1パック

マルハニチロ
くだものたのしい
ゼリー各種

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

160g 1コ

ゼリーの日

本体価格 324円
8% 参考税込 349円

3コ 各1パック

組み合わせ自由
お一人様1袋限り

サンヨー食品
サッポロ一番
●みそラーメン ●塩ラーメン

本体価格 389円
8% 参考税込 420円

5食パック 各1袋

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g 当り

お一人様1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし がっかどし

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

450g 1箱

7/15 火限り

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

220g 1袋

くらし
1キ1キ
お買い物
サービスデー

本体価格 880円
8% 参考税込 950円

220g×2 1束

高級ハム
●金華亭ほるもん 330g

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g 各1袋

フィリピン産
バナナ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

1袋

海鮮
たたき

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

100g 1パック

一正蒲鉾
香ばし
生ちくわ

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

3本 1袋

ノルウェー産原料
赤魚

●西京漬 ●粕漬

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

各1枚

QBB
徳用キャンディー
チーズ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

240g 1袋

お一人様2本限り

日清オイリオ
日清キャノーラ&
オリーブ

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g 1本

お惣菜

- 塩だれカルビメンチかつ
- 焼肉カルビメンチかつ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4枚 各1パック

7/16 水限り

ヤマザキ

- 大きなツインシュー
- 大きなシュークリーム
- 大きなツインシュー (プリン風味クリーム&ホイップ)

各1コ 本体価格 89円
8% 参考税込 96円

3コ 各1パック

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

高知県・和歌山県産
新しょうが

本体価格 79円
8% 参考税込 85円

100g 当り

米久・フードリエ
ロースハム
ベーコン他各種

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

100g 当り

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ(バナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g 当り

メイター
●メイターのなめらかプリン
●メイターのなめらかプリン
赤肉メロンソース

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

100g 当り

本体価格 240円
8% 参考税込 259円

3コ 各1パック

やまみ
北海道産大豆100%
●もめん ●きぬ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

150g×3 各1パック

明星食品
明星一平ちゃん
夜店の焼そば

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

1コ

お惣菜

バジル香る完熟トマトの
チーズソース包み揚げ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4切 1パック

組み合わせ自由
お一人様1袋限り

カゴメ
熟成ソース
●ウスター ●中濃 ●とんかつ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

300g 各1本

7/17 木限り

本日 友の会 ポイント サービスデー 2倍開催

丸美屋
釜めしの素
●とり ●五目 ●とりごぼう ●きのこ

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

3合用 (3~4人前) 各1箱

限定価格 参考税込 171円

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

75g×4 1パック

限定価格 参考税込 150円

信州産
レタス

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1玉

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて 2割引き

Pasco
喫茶店風トースト
●小倉バター
●たまご ●カレー

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

100g 当り

本体価格 276円
8% 参考税込 298円

3コ 各1パック

宮城県産原料
信州生まれ三陸育ち
塩銀鮭切身(養殖)

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

100g 当り

エコープ
煎茶宝玉

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

100g 1袋

ふじや食品
冷やし茶碗むし
枝豆入り

本体価格 289円
8% 参考税込 312円

110g×4 1パック

お惣菜

旨だし香るいなり寿司

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4コ 1パック

いなりの日

本体価格 580円
8% 参考税込 626円

8コ 1パック

お惣菜

新生姜の香るいなり寿司

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

5コ 1パック

いなりの日

本体価格 780円
8% 参考税込 842円

10コ 1パック

ファーマーズ佐久平店
 ■10時～■8時30分 **ペイク** ☆(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0268)27-5580
コアしおだ店
 ■9時30分～■8時 ☆(0268)38-3828
ファーマーズ松代店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
 ■9時30分～■8時 ☆(026)290-7272
ファーマーズ南長野店
 ■9時30分～■8時 ☆(026)214-8877
しんまち店
 ■9時30分～■7時30分 ☆(026)262-3429
あんず店
 ■9時30分～■8時 ☆(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0268)81-3334
すこう店
 ■9時30分～■8時 ☆(026)248-8888
みゆき店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0269)81-2222
白馬店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0261)85-4710
おみ店
 ■9時30分～■7時30分 ☆(0263)67-2009
原村店
 ■9時30分～■8時 ☆(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店
 ■9時30分～■8時 ☆(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0266)73-1111
きそ店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0264)23-3271
伊那中央店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)72-9644
美すす店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店
 ■9時～■8時 **ペイク** ☆(0265)81-1107
七久保店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)86-3735
宮田店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)84-1202
リカまつかわ店
 ■9時30分～■8時 ☆(0263)36-2577
たかぎ店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)23-7788
あいばんいいだ店
 ■9時30分～■8時 **ペイク** ☆(0265)26-8320
ラックあち店
 ■9時30分～■8時 ☆(0265)43-2004

食卓応援

青森県・千歳無
次味源・埼玉無
にんじん

100g
8%
39円
参考税込 42円

信州産 (JA松本ハイランド)
すいか(ブロック)

1パック
8%
499円
参考税込 538円

水産コーナー

東海アジノ産原料
中華くらげ

新築特価
●数の子わさび

1パック
8%
149円
参考税込 160円

100g
8%
149円
参考税込 160円

ロシア・アメリカ産原料
●減塩明太子

●減塩たら子

1パック
8%
299円
参考税込 322円

65g
8%
299円
参考税込 322円

沖縄県産原料
味付けもすく

●三杯割 ●黒割

1パック
8%
129円
参考税込 139円

ワイエムフーズ

芳醇
玉子とうふ

65g×3
1パック
8%
99円
参考税込 106円

紀文食品
竹筴

6本
1袋
8%
229円
参考税込 247円

ナカチ
ところとろん
三杯割

110g×
1パック
8%
109円
参考税込 117円

フジリン
ネオバター

ロール各種

63g 1袋
8%
169円
参考税込 182円

フジリン
本仕込
食パン

4-8枚
1袋
8%
149円
参考税込 160円

和歌山産

長野県産
マシヤン
マスカットゼリー

68g×4
1パック
8%
179円
参考税込 193円

マルナンアイ
毎日おいしい
無調整豆乳

1,000cc 1本
8%
189円
参考税込 204円

信州味噌で
煮込んだ
信州産もつ煮

100g×9
8%
249円
参考税込 268円

信州アルプス牛の
スパイシー
ガーリックライス

1人前
8%
499円
参考税込 538円

お惣菜

双葉
THEミックス
ナッツ

9袋入
1袋
8%
399円
参考税込 430円

東洋ナッツ
●ナナナッツ 塩味

●食塩無添加
ナナナッツ

160g
8%
589円
参考税込 636円

冷凍食品

テーブルマーク
国産若鶏の
出汁か揚げ

250g 1揚げ
8%
369円
参考税込 398円

アイス

江崎グリコ
牧場しぼり

●ミルク
●ミルクカオ
●北海道生クリーム仕立て
生キャラメル

120cc
11本
8%
119円
参考税込 128円

日用品

【歯科医推奨】
歯磨きにやさしい歯ブラシ
お子様におすすです！

オレンジケアプロダクツ
モブらし

●レギュラー ●コンパクト

本体価格
10%
699円
参考税込 768円

キン

トロピカーナエッセンシャルス各種

330ml 1本
8%
119円
参考税込 128円

キン
3本
8%
342円
参考税込 369円