

7/13 月 限り
お惣菜
ねぎたっぷり
焼き板尾揚

1パック
本体価格 159円
参考税込 171円
299円
参考税込 322円

お一人様1箱限り
Ajinomoto
ほんだし
だし
素
450g
1箱
本体価格 450円
参考税込 639円
参考税込 690円

7/14 火 限り
フィリピン産
バナナ
本体価格 199円
参考税込 214円

日清オイリオ
日清キャノーラ&
オリーブ
お一人様2本限り
本体価格 350円
参考税込 459円
参考税込 495円

7/15 水 限り
高知県・和歌山県産
新しょうが
くらいきいき
おいしい
サービスデー
100g当り
本体価格 89円
参考税込 96円

ふっくらうなぎの
寿司三昧
1パック
本体価格 699円
参考税込 754円

マイパル長野
長野県産
こしひかり
ブレンド
5kg
1袋
本体価格 2,990円
参考税込 3,229円

ニュージーランド産
ゴールド
キウイ
大玉
1玉
本体価格 109円
参考税込 117円

長野県A・コープ 信州産
・信州ポーク味噌漬
・豚バラ肉厚切り味噌漬
各100g
当り
本体価格 229円
参考税込 247円

新潟県加工
・数の子わさび
・タイ・マレーシア産原料
・中華くらげ
各100g
当り
本体価格 149円
参考税込 160円

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ
2枚
1袋
本体価格 139円
参考税込 150円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン
220g
1袋
本体価格 500円
参考税込 540円
参考税込 999円
参考税込 1,078円

ノルウェー産原料
赤魚漬魚
・粕漬・西京漬
各1枚
本体価格 199円
参考税込 214円

お惣菜
・紅しょうがのささみ揚げ
・のり塩風味の
ささみ揚げ
5本
各1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

ヤマザキ
カレーパン
1コ
本体価格 109円
参考税込 117円

プリマハム
・国産原料 肉・野菜使用
ひとくち餃子 (20粒)
ひとくち餃子 (20粒)
各1パック
本体価格 399円
参考税込 430円
参考税込 299円
参考税込 322円

国内産原料
しめさば
お刺身 (ゆず味) 半身
1パック
本体価格 599円
参考税込 646円

EMIAL
SWEET
CAFEゼリー
190g
1コ
本体価格 109円
参考税込 117円

日清食品
日清麺職人
・醤油・味噌
・柚子しお
各1コ
本体価格 109円
参考税込 117円

A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

大型農産物直売所
グリーンスマイル
7/16 木 限り
直売感謝デー
友の会ポイント
商品の直売のみ
5倍!!

地元農産物
新鮮! 安心! おいしい!
旬が
果物 桃・プラム・プルーン・ネクタリン・ブルーベリーなど 入荷中!
野菜 きゅうり・トマト(各種)キャベツ・ズッキーニ・じゃがいも・玉ねぎ・いんげん・とうがらし・赤しそ・人参・とうもろこし・ブロッコリー・丸なす・長なす・ピーマンなど 入荷中!

7月26日(日)は
土用丑の日
ご予約 7/20月まで 承り中!
A・コープの

7/16 木 限り
友の会会員様限定
友の会ポイント
サービスデー
2倍開催!!
※酒類は基本ポイントとなります。

森永乳業
ビヒダス
フルーツ
ヨーグルト
各種
75g×4
1コ
友の会会員様
限定価格
本体価格 149円
参考税込 160円
友の会会員様
以外の方は 169円(本体価格) 182円(参考税込)

カゴメ
トマト
ケチャップ
500g
1本
お一人様2本限り
友の会会員様
限定価格
本体価格 179円
参考税込 193円
友の会会員様
以外の方は 209円(本体価格) 225円(参考税込)

信州産
レタス
1玉
本体価格 79円
参考税込 85円

うなぎと夏野菜の
スタミナ丼
1人前
本体価格 580円
参考税込 626円

信州産信州福味鶏・国産
・若鶏モモ肉(正肉)
・若鶏ムネ肉(角切り)
2割引
本体価格より
レシにて
100g
当り
本体価格 299円
参考税込 322円

信州のたまご
「恵」
※原料状況により(信州黄金たまご)に
変更となる
場合がございます。
10玉
1パック
本体価格 259円
参考税込 279円

美山
和風キムチ
430g
1パック
本体価格 269円
参考税込 290円

フジパン
スナック
サンド
各種
2コ
1袋
本体価格 109円
参考税込 117円

来曜夕市 夕方 4時から閉店まで
ニュージーランド産
ゴールドキウイ
1個
友の会会員様
限定価格
本体価格 79円
参考税込 85円
友の会会員様
以外の方は 99円(本体価格) 106円(参考税込)
お一人様6玉限り
各店500個限定
理研農産
一番搾り
キャノーラ油
1000g
1本
友の会会員様
限定価格
本体価格 239円
参考税込 258円
友の会会員様
以外の方は 279円(本体価格) 301円(参考税込)