

A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

7/27 月 限り 北海道・青森県産 **にんじん**

500g 1袋 本体価格 **119円** 参考税込 128円

新潟県加工 水産コーナー

・数の子わさび
タイ・マレーシア産原料
・中華くらげ
各100g当り

本体価格 **149円** 参考税込 160円

信州産 長野県A・コープ

信州ポーク
味噌漬

100g当り 本体価格 **229円** 参考税込 247円

7/28 火 限り フィリピン産 **バナナ**

1袋 本体価格 **179円** 参考税込 193円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用
ジンギスカン

220g×2 1束 本体価格 **999円** 参考税込 1,078円

マック食品 うちの焼そば

3食入 1袋 本体価格 **129円** 参考税込 139円

7/29 水 限り 高知県・和歌山県産 **新しょうが**

100g 当り 本体価格 **89円** 参考税込 96円

プリマハム

・国産原料肉・野菜使用
ひとくち餃子(28粒)
・ひとくち円餃子
(20粒) 各1パック 本体価格 **399円** 参考税込 430円

・エーコープの
信州産牛肉コロッケ
・エーコープの
信州産豚肉
メンチかつ

2枚 各1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

農協直販 温泉たまご
たれ付

4個 1パック 本体価格 **119円** 参考税込 128円

明治 ブルガリアフルーツ
ヨーグルト
4P各種

70g×4 1個 本体価格 **169円** 参考税込 182円

お惣菜 ふんわり
ツナマヨフライ

5個 1パック 本体価格 **380円** 参考税込 410円

永谷園 組み合わせ自由・お一人様いずれか2袋限り
麻婆春雨
・甘口・中辛・辛口

3人前 各1袋 本体価格 **199円** 参考税込 214円

ノルウェー産原料 赤魚漬魚
・粕漬・西京漬

各1枚 本体価格 **199円** 参考税込 214円

Pasco うさぎのほっぺ
・粒あん
・カスタードホイップ

各1個 本体価格 **89円** 参考税込 96円

お惣菜 日向霧島うなぎ
蒲焼の
うな玉丼

1人前 本体価格 **1,390円** 参考税込 1,501円

明星食品 一平ちゃん
夜店の焼そば

1個 本体価格 **139円** 参考税込 150円

ペルー産原料 生食用煮いか
スライス

100g 当り 本体価格 **229円** 参考税込 247円

北海道乳業 美食家の
プリン

90g 1個 本体価格 **109円** 参考税込 117円

組み合わせ自由・お一人様いずれか2本限り
ヤマサ 鮮度生活
・特選丸大豆しょうゆ
・減塩しょうゆ

600ml 各1本 本体価格 **279円** 参考税込 301円

お惣菜 エーコープの
信州産プレミアム
メンチかつ

2枚 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 430円

大型農産物直売所
グリーンスマイル
直売感謝デー
友の会ポイント
商品のみ **5倍!!**

新鮮! 安心! おいしい!

旬が (果物) 桃・ワッサー・
プラム・ブルー・ネクタリン・
いちじく・ブルーベリー
など 入荷中!

(野菜) きゅうり・トマト(各種)・
キャベツ・ズッキーニ・じゃがいも・
玉ねぎ・いんげん類・とうがらし類・
人参・とうもろこし・かぼちゃ・
なす各種・ピーマン・モロヘイヤ・
ゴーヤ・オクラ・大葉・枝豆
など 入荷中!

2026 Summer Gift
夏の特選
お中元
まごころギフト
各種取り揃えております。

店内1点当り本体価格
2,700円以上のギフト商品を送送する場合
配送料金は頂けません
適用期間: 令和8年8/16日(日)まで

※「冷蔵・冷凍商品」の場合、別途クール代金を頂戴いたします。
《カタログギフトのお申込み締切日は7/31日(金)となります。》

7/30 木 限り 友の会会員様限定
友の会ポイント **2倍開催!!**

※酒類は基本ポイントとなります。

QBB ベビーチーズ
各種

友の会会員様
限定価格
本体価格 **99円** 参考税込 106円

友の会会員様
以外の方は 119円(本体価格) 128円(参考税込)

東洋水産 マルちゃん
正麺

友の会会員様
限定価格
本体価格 **299円** 参考税込 322円

友の会会員様
以外の方は 359円(本体価格) 387円(参考税込)

ニュージーランド産
・ゴールドキウイ
・グリーンキウイ

大玉 各1玉 本体価格 **99円** 参考税込 106円

お惣菜 ふっくらうなぎの
手巻寿司

6本 1パック 本体価格 **990円** 参考税込 1,069円

ロシア・アメリカ産原料
・減塩たらこ
・減塩明太子

上切 65g 各1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

大丸松下 甘い金時豆

200g 1パック 本体価格 **279円** 参考税込 301円

国産 豚挽肉・
牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて
2割引

信州のたまご
「恵」

※原料状況により(信州黄金たまご)に
変更となる
場合がございます。

10玉 1パック 本体価格 **259円** 参考税込 279円

(木曜)夕市 夕方 4時から閉店まで

ハーゲンダッツ ハーゲンダッツ
ミニカップ各種

お一人様5個限り
各店
500個限定

友の会会員様
限定価格
本体価格 **179円** 参考税込 193円

友の会会員様
以外の方は 239円(本体価格) 258円(参考税込)

ココ・コーラ
・綾鷹 500ml
・やかんの麦茶
650ml

12本入
各1箱
友の会会員様
限定価格
本体価格 **899円** 参考税込 970円

友の会会員様
以外の方は 930円(本体価格) 1,004円(参考税込)