株式会社
長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp

A・COOP JAのお店A・コープ

土用の丑

こだわり抜いた厳選素材！

日向霧島うなぎ

九州産の良質なうなぎを厳選し、
霧島・高千穂の自然と豊富な地下水で育てました。
国産原料にこだわり、
お客様にとても評判の良いうなぎです。
A・コープが10年以上こだわり続けた
おすすめのうなぎです。

霧島・高千穂山系からの豊富な地下水と
温暖な気候が育てたうなぎをじっくりと
焼き上げうなぎのだしがしみこんだご飯の
上に乗せました。

イチオシ！
① 宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖） 200g 1尾　ご予約本体価格 2,690円　ご予約参考税込 2,905円　ご予約に限り500ポイント！

③ イチオシ！ 日向霧島うなぎ蒲焼重 1人前 1パック　ご予約本体価格 2,769円　ご予約参考税込 2,990円　ご予約に限り500ポイント！

うなぎも牛も両方食べたい方に！
④ イチオシ！ 日向霧島うなぎまぶしと信州アルプス牛めし重 2～3人前 1パック　ご予約本体価格 2,500円　ご予約参考税込 2,700円　ご予約に限り500ポイント！

味の違いは水の違い！

宮崎県の霧島・高千穂山系から清き出る豊富な地下水を、うなぎの養殖に使用しています。

A・コープのうなぎへのこだわり！
- 10年以上変わらずにこだわり続けたわけ
  宮崎県の霧島・高千穂山系から清き出る豊富な地下水を、うなぎの養殖に使用しています。
- うま味をわかつこだわりのタレ
  タレは九州醤油をベースに各産地から料理の味に合うものを厳選しました。
- とても美味しいうなぎ蒲焼きです。
  味はもちろん、タレにもこだわり焼き上がりがとても ことのほか美味しいうなぎです。

焼き上げ後も厳しく厳選し、
味だけでなく、焼き上がりの「姿」まで
こだわりました。

② 宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖） 140g 1尾　ご予約本体価格 2,190円　ご予約参考税込 2,365円
じっくりと焼き上げ香ばしい、うなぎ本来の味を引き出しました。

⑤ 信州アルプス牛の牛めし重 1人前 1パック　ご予約本体価格 908円　ご予約参考税込 980円
じっくり煮込んだ牛肉味噌に仕上げた信州アルプス牛をたっぷりと大ぶりだし巻寿司とのせました。

⑥ 信州アルプス牛の太巻寿司 1本 1パック　ご予約本体価格 908円　ご予約参考税込 980円
じっくり煮込んだ牛肉味噌に仕上げた信州アルプス牛をたっぷりと大ぶりだし巻寿司とのせました。

※掲載写真はイメージです。実際の商品の内容・盛り付けは、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

ご予約承り期間 7/20(月)まで　**商品お渡し期間** 7/24(金)・25(土)・26(日)　**ご予約はお早めに**

◎掲載商品の価格表記はご予約本体価格と消費税を含むご予約参考税込価格です。「参考税込」とは、商品1個をレジで精算したときの支払い額となります。
◎掲載写真はイメージです。実際の商品の内容・盛り付けは、写真と異なる場合がございますので予めご了承ください。
◎商品お引き替えの際は必ずお客様控えをお持ちください。◎お客様の氏名・電話番号は個人情報保護法に基づき商品の受け渡し時のみに使用いたします。
◎ご記入いただいた注文書はお近くの店舗スタッフにお渡し下さい。

ご予約注文書

※お客様は、太枠内をご記入ください。商品の引き替えの際は、この注文書を店舗スタッフにお渡しください。

〈お客様控え〉　受付日　月　日　※　は店舗記入欄

番号	商品名	ご予約価格	数量	小計
①	宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖）200g 1尾	本体価格 2,690円（参考税込 2,905円）		
②	宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖）140g 1尾	本体価格 2,190円（参考税込 2,365円）		
③	日向霧島うなぎ蒲焼重 1人前 1パック	本体価格 2,769円（参考税込 2,990円）		
④	日向霧島うなぎまぶしと信州アルプス牛めし重 2～3人前 1パック	本体価格 2,500円（参考税込 2,700円）		
⑤	信州アルプス牛の牛めし重 1人前 1パック	本体価格 908円（参考税込 980円）		
⑥	信州アルプス牛の太巻寿司 1本 1パック	本体価格 908円（参考税込 980円）		

お名前
お電話番号
お渡し日時（いずれかに○をしてください）　7/24(金)・25(土)・26(日)　午前・午後　時頃
計数量　合計金額
ご予約店舗
受付担当者　捺印

〈お店控え〉　受付日　月　日　※　は店舗記入欄

番号	商品名	ご予約価格	数量	小計
①	宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖）200g 1尾	本体価格 2,690円（参考税込 2,905円）		
②	宮崎県産原料 日向霧島うなぎ蒲焼（養殖）140g 1尾	本体価格 2,190円（参考税込 2,365円）		
③	日向霧島うなぎ蒲焼重 1人前 1パック	本体価格 2,769円（参考税込 2,990円）		
④	日向霧島うなぎまぶしと信州アルプス牛めし重 2～3人前 1パック	本体価格 2,500円（参考税込 2,700円）		
⑤	信州アルプス牛の牛めし重 1人前 1パック	本体価格 908円（参考税込 980円）		
⑥	信州アルプス牛の太巻寿司 1本 1パック	本体価格 908円（参考税込 980円）		

お名前
お電話番号
お渡し日時（いずれかに○をしてください）　7/24(金)・25(土)・26(日)　午前・午後　時頃
計数量　合計金額
ご予約店舗
受付担当者　捺印

ここから切り離してください

A-COOP まごころ宅配

新規ご紹介キャンペーン

あなたから「まごころ宅配」をご紹介いただいた方が
ご成約されるとお二人にプレゼントいたします！

長野県A・コープ 風さやか 3kg 1袋 プレゼント！

キャンペーン期間	令和8年6月1日(月)▶7月31日(金)
キャンペーン対象者	キャンペーン期間中に、まごころ宅配会員様から紹介があり、webまたは店舗、まごころ宅配センターにて新規入会された方 ※5月までに新規入会し、6・7月に初回利用された方は対象外です。
対象条件	令和8年7月31日(金)までの期間中に、まごころ宅配を5,000円(税抜き)以上ご利用された方
景品受け渡し	お買い上げの商品と一緒にお届けいたします

みなさまのご入会をお待ちしております！

WEBでの注文受付が可能に！
まごころ宅配 WEBスタート

こんなに便利に
- スマートフォンやパソコンから注文できる
- 締切日まで、数量の変更が何度でも可能
- 牛乳・たまごなどの「定期品」の見直しもカンタン
- 過去のご注文履歴もチェックできて安心

◀申込はこちらから
https://www.takuhai.nagano-acoop.co.jp/

ご利用コース

おまかせコース［8品～10品］ 週2回お届け
例：2人用
月額 税込約29,000円
お届け予定商品の量は調整できます。

いきいき便利コース［9品～10品］ 週1回お届け
小セット(1～2人用)
月額 税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水のいずれかとなります。

選べるコース［宅配新鮮だより］ 週2回お届け
長野県A・コープの人気商品など毎週約110品からお選びいただけます。

定期配送品
毎日必要な食品や、長野県A・コープオリジナル商品など約17品に集約しました。

A・コープ友の会会員様にお得な特典！

年間税込10万円以上ご利用の方に、
長野県A・コープ友の会ポイント500ポイントプレゼント！

長野県A・コープ友の会会員サービスはこちらをチェック！ 公式ホームページ

お問い合わせ　(株)長野県A・コープまごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317　TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00～17:00(土日祝日・年末年始除く)

受付書を最寄りの店舗サービスカウンターまでお持ちください。
※お申込み頂いた内容をもとに、まごころ宅配センターより後日ご連絡をいたします。

キリトリ線

A・コープまごころ宅配受付書

※店舗記入欄：受付店舗 A・コープ　店

申込日	令和　年　月　日	A・コープえくぼカード番号	8306
フリガナ		JA口座	あり・なし
お申込者氏名	様		(JA名：　)(支所名：　)
お申込者ご住所	(〒　－　) ※番地までご記入ください。		
	お電話番号(　)　－	携帯番号	－　－
希望コース名	1、おまかせ　2、いきいき　3、選べる		
備考欄			

※ご記入いただいた個人情報は、申込受付、商品の配送、関連するサービスの提供のみに利用させていただきます。

営業時間のご案内　**日曜日は各店 朝9時 開店**
(9:30～8:30) 各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。
このチラシは※印の店舗は対象外となります。
ペイ マーク：インストアベーカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店	(10:00～8:30) ペイ	☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0268)27-5580
コアしおだ店	(9:30～8:00)	☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店	(9:30～8:00) ペイ	☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店	(9:30～8:00)	☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店	(9:30～8:00)	☎(026)214-8877
ファーマーズ北長野店	(9:30～8:00) ペイ	☎(026)225-9325
しんまち店	(9:30～7:30)	☎(026)262-3429
あんず店	(9:30～8:00)	☎(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0268)81-3334
すこう店	(9:30～8:00)	☎(026)248-8888
みゆき店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0269)81-2222
白馬店	(9:30～7:30) ペイ	☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0261)85-4710
おみ店	(9:30～7:30)	☎(0263)67-2009
原村店	(9:30～8:00)	☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店	(9:30～8:00)	☎(0266)62-2090
ファーマーズビアみどり店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0266)73-1111
きそ店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0264)23-3271
伊那中央店	(9:30～8:00)	☎(0265)72-9644
美すず店	(9:30～8:00)	☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0265)81-1107
七久保店	(9:30～8:00)	☎(0265)86-3735
宮田店	(9:30～8:00)	☎(0265)84-1202
リカまつかわ店	(9:30～8:00)	☎(0265)36-2577
ファーマーズたかぎ店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店	(9:30～8:00)	☎(0265)23-7788
あいばんいいだ店	(9:30～8:00) ペイ	☎(0265)26-8320
ラックあち店	(9:30～8:00)	☎(0265)43-2003

6/8 月限り

組み合わせ自由 お一人様いずれか3コ限り

日清食品
あっさりおいしい カップヌードル
●カップヌードル ●シーフード ●カレー ●チリトマト
本体価格 109円 8% 参考税込 117円 各1コ

山形県産
さくらんぼ
本体価格 699円 8% 1パック 参考税込 754円

上高地みそ使用
長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬
※おみ店・原村店・セス保店・宮田店ではお取り扱いがございません。
本体価格 199円 8% 各100g当り 参考税込 214円

お惣菜
紀州南高梅しそ メンチかつ
本体価格 380円 8% 3枚1パック 参考税込 410円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
カゴメ
醸熟ソース
●中濃 ●とんかつ
本体価格 159円 8% 300㎖ 各1本 参考税込 171円

ベルー産原料
生食用煮いか スライス
本体価格 229円 8% 100g当り 参考税込 247円

水産コーナー
新潟県加工
●数の子わさび
タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
本体価格 149円 8% 各100g当り 参考税込 160円

菊池食品
●ソフトわかさぎ 70g
●あさり 95g
本体価格 279円 8% 各1パック 参考税込 301円

QBB
●6Pチーズ
●カマンベール入り 6Pチーズ
5ポイント付
本体価格 179円 8% 6コ入(90g) 各1コ 参考税込 193円

6/9 火限り

ふじや食品
冷やし 茶碗むし 枝豆入り
110g×4 1袋
本体価格 329円 8% 参考税込 355円

高崎ハム やわらか
●金華亭ほるもん 300g
長野県A・コープ
●信州産やわらか 豚白もつ 350g
本体価格 479円 8% 各1袋 参考税込 517円

インド産原料
生食用ボイル むきえび (バナメイ・養殖)
本体価格 299円 8% 100g当り 参考税込 322円

お惣菜
信州産豚肉入 ポテトコロッケ
本体価格 299円 8% 3コ1パック 参考税込 322円

お一人様2本限り
J-オイルミルズ
オリーブオイル エクストラ バージン
本体価格 499円 8% 300g 1本 参考税込 538円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用 ジンギスカン
本体価格 500円 8% 220g 1袋 参考税込 540円
本体価格 999円 8% 220g×2 1束 参考税込 1,078円

千葉県・愛知県産
きゃべつ
本体価格 139円 8% 1玉 参考税込 150円

インドネシア産原料
かじき漬魚
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬
本体価格 149円 8% 各1切 参考税込 160円

Pasco
ファボール サンド 各種
本体価格 89円 8% 1コ 参考税込 96円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
エバラ
極旨 焼肉のたれ
●甘口 ●中辛
本体価格 159円 8% 350g 各1本 参考税込 171円

6/10 水限り

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉 各種
本体価格より レジにて 2割引

お一人様2本限り
エーコープ
らっきょう酢
本体価格 799円 8% 1.8ℓ 1本 参考税込 862円

ノルウェー産原料
塩さば
本体価格 139円 8% 1枚 参考税込 150円

ヤマザキ
大福・饅頭 各種
本体価格 99円 8% 1コ 参考税込 106円
3コで 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

お惣菜
●希少部位使用! 王様のローストビーフ 100g当り
●王様のローストビーフ 握り寿司 9貫 1パック
本体価格 990円 8% 各 参考税込 1,069円

フィリピン産
バナナ
本体価格 199円 8% 1袋 参考税込 214円

まぐろユッケ (黄肌まぐろ)
本体価格 499円 8% 90g 1パック 参考税込 538円

雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
本体価格 109円 8% 70g×3 1パック 参考税込 117円

ライクスタカギ
やわらかあつあげ
本体価格 109円 8% 4枚 1袋 参考税込 117円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
丸美屋
釜めしの素
●とり ●五目 ●とりごぼう ●きのこ
本体価格 179円 8% 3合用(3〜4人前) 各1箱 参考税込 193円

初夏のイタリアンフェア
FIERA ITALIANA

セール期間 6/8(月)▶10(水)

信州産信州ポーク・国産
豚バラ肉うす切り
本体価格 289円 8% 100g当り 参考税込 312円

信州産信州ポーク・国産
豚バラ肉うす切り (徳用パック)
本体価格 699円 8% 250g 1パック 参考税込 754円 (100g当り280円)

信州産・国産
若鶏手羽元
本体価格より レジにて 2割引

米久・フードリエ
ロースハム・ベーコン ピアソーセージ各種
※対象商品に限ります
本体価格 159円 8% 1パック 参考税込 171円

信州産信州ポーク・国産
豚モモ肉スライス (うす切りタイプ)
本体価格 199円 8% 100g当り 参考税込 214円

種蒔13度以上保証
茨城県産 (JA茨城旭村)
青肉メロン
本体価格 599円 8% 特大玉1/2玉 参考税込 646円

信州産 (長野県A・コープ契約農場より)
サンロードとまと
本体価格 399円 8% 3〜5玉1パック 参考税込 430円

生産者直売 farmers' market
いつもおいしい農産物をありがとう

信州産
●サンふじりんご 4玉
●シナノゴールド 3〜5玉
本体価格 499円 8% 各1コ 参考税込 538円

ニュージーランド産
ゴールドキウイ (大玉)
本体価格 139円 8% 1玉 参考税込 150円

本体価格 369円 8% 参考税込 398円

長崎県・鹿児島県 熊本県産
国産かぼちゃ
本体価格 69円 8% 100g当り 参考税込 74円

信州産
えりんぎ
本体価格 89円 8% 100g 1パック 参考税込 96円

愛知県産(JA西三河)
美茄子 (とげなしび〜なす)
本体価格 249円 8% 4本1袋 参考税込 268円

キユーピー
テイスティドレッシング
●和風香味たまねぎ
●イタリアン
●黒酢たまねぎ
210㎖ 各1本 本体価格 259円 8% 参考税込 279円
●胡麻&アーモンド
●シーザーサラダ オリーブオイル入り
210㎖ 各1本 本体価格 279円 8% 参考税込 301円

冷凍食品
日清製粉ウェルナ
マ・マー ソテースパゲティ
●バター醤油
●ナポリタン
1人前 各1袋 本体価格 269円 8% 参考税込 290円

キユーピー
あえるパスタソース
●ミートソース
●カルボナーラ
●アラビアータ
1人前×2 各1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円
●たらこ
●ペペロンチーノ
1人前×2 各1袋 本体価格 209円 8% 参考税込 225円

カゴメ
基本のトマトソース トマトソース
295g 1缶 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

日清製粉ウェルナ
マ・マー 早ゆでスパゲティ
●1.6㎜ ●1.8㎜
3パック 本体価格 349円 8% 参考税込 376円

クラシル
recipe
冷あつひき肉とトマトのイタリアン豆腐
レシピはこちらから▶▶

とろとろなすとトマトのバジルチーズ焼き
キユーピーとっておきレシピはこちらから▶▶

キユーピー
Italiante バジルソース
150g 1本 本体価格 429円 8% 参考税込 463円

八ヶ岳乳業
とろけるチーズ
300g 1袋 本体価格 479円 8% 参考税込 517円

ライクスタカギ
さらだ豆腐
80g×4 1パック 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

トルコ産原料
スモークサーモン 切落し
本体価格 499円 8% 100g当り 参考税込 538円

雪印メグミルク
栗原さんちのおすそわけ いっぱいの ありがとう パンナコッタ
85g 1コ 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

6/10 水限り
ノルウェー産原料
塩さば
本体価格 139円 8% 1枚 参考税込 150円

モンテール
クリーミーDolce くちどけ ティラミス
本体価格 229円 8% 1コ 参考税込 247円

ヤマザキ
●ミニクロワッサン
●ミニチョコクロワッサン
9コ 各1袋 本体価格 129円 8% 参考税込 139円

クラシル
recipe
うまみたっぷり♪ 塩さばとトマトのレモンパスタ
レシピはこちらから▶▶

漬材

旬の野菜をおいしく簡単に!

群馬県産
白加賀梅(中梅)
本体価格 799円 8% 1kg 1袋 参考税込 862円

エーコープ
氷砂糖 クリスタル
本体価格 499円 8% 1kg 1袋 参考税込 538円

高知県・和歌山県産
新しょうが
本体価格 139円 8% 100g当り 参考税込 150円

AJINOMOTO
瀬戸の ほんじお
本体価格 379円 8% 1kg 1袋 参考税込 409円

mizkan
カンタン酢
本体価格 269円 8% 500㎖ 1本 参考税込 290円

ニチノウ
パリット漬の素
本体価格 199円 8% 110㎖ 1本 参考税込 214円

食卓応援

プリマハム
春巻各種
本体価格 399円 8% 8本入 1袋 参考税込 430円

宮崎県産原料
国産うなぎ蒲焼(養殖)
本体価格 1,990円 8% 125g 1尾 参考税込 2,149円

みやけ食品
濃い玉子とうふ
本体価格 169円 8% 100g×2 1袋 参考税込 182円

アイス
江崎グリコ
牧場しぼり 10ポイント
●ミルク
●北海道生クリーム仕立て
●生キャラメル
●生乳ミルクコーヒー
120㎖ 各1コ 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

長野県A・コープ
長野県産豚肉使用 豚絲炒(トンスーシャー)
本体価格 159円 8% 100g当り 参考税込 171円

韓国・太平洋産 他
ひげ長まぐろお刺身(解凍)
本体価格 239円 8% 100g当り 参考税込 258円

戸田久
もりおか冷麺
本体価格 279円 8% 2人前 1袋 参考税込 301円

国産原料使用
肉屋の本気! 大判豚モモ味付ステーキ
本体価格 259円 8% 100g当り 参考税込 279円

アメリカ産
浅羽かれい(解凍)
本体価格 99円 8% 100g当り 参考税込 106円

シマダヤ
流水麺
●うどん ●そば
本体価格 189円 8% 2人前 各1袋 参考税込 204円

アルゼンチン産
有頭赤えび(解凍)
本体価格 99円 8% 1尾 参考税込 106円

ロシア産原料
●無着色たらこ
●無着色明太子
本体価格 359円 8% 70g 各1パック 参考税込 387円

6月10日 キャラメルの日
森永製菓
ミルクキャラメル
本体価格 139円 8% 12粒 1箱 参考税込 150円

森永製菓
●ミルクキャラメル 88g
●塩キャラメル 83g
本体価格 199円 8% 各1袋 参考税込 214円

お惣菜

信州福味鶏入ジャンボ肉団子
5コ1パック
本体価格 120円 8% 2コ 1パック 参考税込 129円
本体価格 299円 8% 参考税込 322円

小いわしの天ぷら
本体価格 199円 8% 100g当り 参考税込 214円

北海道産男爵のじゃがバター
本体価格 299円 8% 1パック 参考税込 322円

ニラたっぷり! 国産豚レバニラ炒め
本体価格 219円 8% 100g当り 参考税込 236円

QBB
健康ベビー プレミアムベビー各種
4コ 1袋 本体価格 129円 8% 参考税込 139円
5ポイント付
3コで 本体価格 360円 8% 参考税込 388円

長野県A・コープ
風さやか
100ポイント付
7.5kg 1袋 本体価格 5,790円 8% 参考税込 6,253円

日用品

花王
キッチンハイター 小 600㎖ 1本
本体価格 159円 10% 参考税込 174円

花王
キッチンハイター 大 1,600㎖ 1本
本体価格 329円 10% 参考税込 361円

つけかえ用
花王
●キッチン泡ハイター
●キッチン泡ハイター 無臭性
300㎖ 各1本 本体価格 229円 10% 参考税込 251円