



**夏休み! A・コープ友の会会員様限定**  
**親子食育体験教室**  
 抽選で親子15組30名様をご招待!  
 開催日 令和8年8月5日(水) 雨天決行  
 目的地 東洋水産株式会社 関東工場 (群馬県藤岡市) ほか

**参加者募集!**  
 応募期間 令和8年6月5日(金) ~ 14日(日)  
 応募締切 令和8年6月14日(日)  
 応募対象 友の会会員様限定  
 応募方法 対象のお客様にはレシート応募券が発行されます。必要事項をご記入のうえ、店内設置の応募箱にご投入ください。応募期間中、対象店舗で発行される応募券の枚数に限りご応募いただけます。  
 対象店舗 ファーマーズ佐久平店・ファーマーズうえだ店・コアおた店  
 当選発表 厳選な抽選のうえ、当選者には7月1日(水)以降に電話にてご連絡し、ご招待状をお送りいたします。

**7月26日(日)は**  
**土用の丑の日**  
 A・コープの  
 土用の丑の日  
 7月26日(日)は

株式会社 長野県A・コープ  
 本社/長野市市場2-1  
 ☎(026)254-7600  
 http://www.nagano-acoop.co.jp

月~土曜日は  
**朝10時~夜8時30分**  
 日曜日は**朝9時開店**  
 ※当店はインスタペーカリー取扱店舗です。

**A・コープ**  
**ファーマーズ**  
**佐久平店**  
 ☎(0267)88-8141



施設・駐車場に関するお問い合わせは  
**フォレストモール 佐久平** まで  
 お願い致します。

**6/5** 本 A・コープ友の会 日ポイント **3倍** サービスデー  
 金限り

**若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種**  
 信州産信州福味鶏・国産  
 本体価格よりレジにて **3割引**  
 豚モモ肉味付焼肉用 100g当り **199円**  
 参考税込 214円

**6/6** 本 A・コープ友の会 日ポイント **3倍** サービスデー  
 土限り

**牛肉手切り焼肉用 各種**  
 信州産・国産  
 本体価格よりレジにて **2割引**  
 牛味付焼肉用 100g当り **299円**  
 参考税込 322円

**6/7** 本 A・コープ友の会 日ポイント **3倍** サービスデー  
 日限り

**よりどり2割セール開催**  
 信州産信州ポーク・国産  
 豚肉スライス 各種  
 まとめてお買得!!

**6/7** 本 A・コープ友の会 日ポイント **3倍** サービスデー  
 日限り

**天然生本まぐろお刺身**  
 宮城県産 産地直送  
 本体価格 **990円**  
 参考税込 1,069円

**宮城県石巻漁港 直送市開催**  
 宮城県産原料  
**三陸銀鮭 (養殖)**  
 信州味噌漬け・粕漬け・塩麹漬け・西京漬け  
 各1パック 参考税込 **279円**

**活必銀鮭お刺身 (養殖・解凍)**  
 宮城県加工  
**いか塩辛 40g×2** **299円**  
**いかこうじ 40g×2** **299円**  
**ゆず風味塩辛 35g×2** **299円**

**新鮮たまご (M玉)**  
 限定1,000パック  
 たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り  
**189円**  
 参考税込 204円

**ほぼ具! 巻 (三陸産銀鮭)**  
 3切 1パック **499円**  
 参考税込 538円

**美茄子(とげなしび~なす)**  
 愛知県産 (JA西三河)  
**199円**  
 参考税込 214円

**濃味バナナ**  
 エクアドル産  
**199円**  
 参考税込 214円

**ゴールドキウイ**  
 ニュージーランド産  
**119円**  
 参考税込 128円

**定塩銀鮭 切身 (養殖)**  
 100g当り **259円**  
 参考税込 279円

**香ばし生ちくわ**  
 一正精製  
**179円**  
 参考税込 193円

**朝採りたまごの焼きプリン**  
 セイメイファーム  
**109円**  
 参考税込 117円

**長野コシヒカリ パールの煌めき**  
 5kg 1袋 **3,290円**  
 参考税込 3,553円

**一番搾り キノア油**  
 理研農産  
**279円**  
 参考税込 301円

**カップヌードル**  
 組み合わせ自由  
 お一人様いずれか4コ限り  
**159円**  
**チリトマト**  
**300円**  
 参考税込 324円

**創味のつゆ**  
 1000ml 1本 **649円**  
 参考税込 700円

**和風キムチ**  
 美山  
**249円**  
 参考税込 268円

**マルちゃん正麺**  
 醤油味・味噌味・旨塩味  
 冷し中華 醤油たれ  
**299円**  
 参考税込 322円

**えりんぎ 100g 1パック 89円**  
**生しいたけ 100g 1パック 199円**  
**メロン 1個 69円**  
**カット 599円**  
**新ばれいしょ 2L 299円**  
**白加賀梅 (中梅) 1kg 699円**  
**4L 1,190円**

**牛切落し 1,390円**  
**豚切落し 129円**  
**生ハム 299円**  
**生ハムローズ 299円**

**トロ鉄火巻 580円**  
**ポーション 219円**  
**トロ鉄火手巻寿司 1,390円**  
**銀だら西京漬 299円**

**ココア コーラ 99円**  
**ココア コーラ ゼロ 580円**  
**ニチレイフーズ 489円**  
**風さやか 5,790円**

毎週 土曜日と日曜日は  
**ながの子育て家庭 優待デー**  
 ながの子育て家庭優待バスポートで

**友の会ポイント100プレゼント!**  
 税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限り  
 1,000円以上 2,000円未満は **50ポイント**

**Akubbo カード**  
**新規 会員募集**  
 入会金・年会費 無料!!  
 お申し込みはサービスカウンターまで

# 海の恵み

青森県産 **青森サーモン お刺身(養殖)** 100g当り  
 本体価格 **599円** 参考税込 **646円**

宮城県産原料 **かつおたたき(解凍)** 100g当り  
 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

宮城県産 **生銀鮭切身(養殖)** 100g当り  
 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

三陸産 **茎わかめ** 100g当り  
 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

三陸産 **海藻サラダ** 100g当り  
 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

宮城県産原料 **国産定塩銀鮭 切身(養殖)** 100g当り  
 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

三陸産 **海苔巻き** 100g当り  
 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

岩手県産原料 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

# 東北フェア

セール期間 6/5(金)~7(日)

湯けむり香るうまいもの巡り

# 東北フルーツ工房

岩手県産株式会社 **いわて滝沢 スイカゼリー** 165g 1コ  
 本体価格 **349円** 参考税込 **376円**

小田原屋 **ふくしま 完熟ももゼリー** 180g 1コ  
 本体価格 **349円** 参考税込 **376円**

山田乳業 **フロム蔵王 仙合いちご ヨーグルト** 150ml 1コ  
 本体価格 **119円** 参考税込 **128円**

山田乳業 **フロム蔵王 仙合いちご ヨーグルト** 150ml 1コ  
 本体価格 **119円** 参考税込 **128円**

山田乳業 **フロム蔵王 仙合いちご ヨーグルト** 150ml 1コ  
 本体価格 **119円** 参考税込 **128円**

# 東北の麺

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

三陸産 **生食用煮だこ(真たこ)** 100g当り  
 本体価格 **429円** 参考税込 **463円**

# お惣菜

生本鮪と三陸産銀鮭の **寿司盛合せ** 1パック  
 本体価格 **990円** 参考税込 **1,069円**

青森名物! **いかメンチの マヨソース和え** 5コ 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

青森名物! **いかメンチ** 5コ 1パック  
 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

三陸産 **照焼 いわしハンバーグ** 4コ 1パック  
 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州小麦麺の **仙合名物! 麻婆焼きそば** 1人前  
 本体価格 **480円** 参考税込 **518円**

自然産 **クレープ 仙合いちごのジャム味** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

山形県産 **ミックスフルーツ** 195g 1缶  
 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

山形県産 **パイナップル** 380g 1本  
 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

林泉堂 **稲庭本生うどん(和夏)** 2人前:スープ付 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **比内地鶏冷し中華** 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

林泉堂 **冷し中華** 2人前 1袋  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

三陸産 **サーモン マヨフライ** 4枚 1パック  
 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

蔵山王 **ミルク使用! とろ〜り海老の ビスク風ロック** 2コ 1パック  
 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

気仙沼産 **ヨシキリサメ使用! 彩り野菜の ふかふか天** 3枚 1パック  
 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

八戸酒類 **三戸の どんべり** 300ml 1本  
 本体価格 **549円** 参考税込 **603円**

合同酒類 **秋田杉GIN ハイボール** 350ml 1本  
 本体価格 **199円** 参考税込 **218円**

合同酒類 **NIPPON PREMIUM 福島県産白桃** 350ml 1本  
 本体価格 **119円** 参考税込 **130円**

合同酒類 **ヘリオス酒造(秋田県内醸造所) 銀河鉄道999 ヌーデルの ウイツェン** 350ml 1本  
 本体価格 **349円** 参考税込 **383円**

合同酒類 **ヘリオス酒造(秋田県内醸造所) 銀河鉄道999 ヌーデルの ウイツェン** 350ml 1本  
 本体価格 **349円** 参考税込 **383円**

合同酒類 **ヘリオス酒造(秋田県内醸造所) 銀河鉄道999 ヌーデルの ウイツェン** 350ml 1本  
 本体価格 **349円** 参考税込 **383円**

松栄堂 **ずんだ餅** 8コ 1箱  
 本体価格 **899円** 参考税込 **970円**

松栄堂 **ずんだもち** 5コ 1パック  
 本体価格 **739円** 参考税込 **798円**

お茶の井ヶ田 **ひとくちずんだ餅** 4コ 1箱  
 本体価格 **602円** 参考税込 **650円**

お茶の井ヶ田 **さくらさんがすきな あんこパンちゃんずんだバター** 1コ  
 本体価格 **279円** 参考税込 **301円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

自然産 **クレープ すんだ餅** 1コ  
 本体価格 **459円** 参考税込 **495円**

船田食品 **牛たん餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **ねぎ塩味** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **かもちちくわ** 4本 1袋  
 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **牛たん餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **ねぎ塩味** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **かもちちくわ** 4本 1袋  
 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **牛たん餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **ねぎ塩味** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **かもちちくわ** 4本 1袋  
 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

船田食品 **仙合 あおば餃子** 12粒 1パック  
 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**