



30日間は **Akubob** チャージボーナスデー

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円



A・コープ友の会 会員様限定

ご予約商品に限り友の会
特別ポイントプレゼント!

ご予約承り期間 7月15日(火)まで

LINEでのご予約は
こちらから→7月19日(土) サービスデー
友の会ポイント 2倍 開催

6/30 月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●鴨だしそば

本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

7/1 火限り

お惣菜
●たこ唐揚げとえだまめ盛合せ 1パック
●やわらかなこの唐揚げ 100g当り

半夏生 各 参考税込 **430**円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用ジンギスカン

220g 1パック 本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

220g×2 1束 本体価格 **880**円
8% 参考税込 **950**円

7/2 水限り

お惣菜
旨だしになりと
信州うどんの
お手軽セット

うどんの日

本体価格 **349**円
8% 参考税込 **376**円

7/3 木限り

プリマハム
●国産原料肉・野菜使用
ひとくち餃子 28粒
●ひとくち円餃子 20粒

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ニュージーランド産
ゴールドキウイ

大玉 1玉 本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

目録まぐろ
たたき

115g 1パック 本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

国内産原料
梅昆布メさば
お刺身

半身 1パック 本体価格 **599**円
8% 参考税込 **646**円

高崎ハム
●金華亭ほるもん 330g
●信州産やわらか豚白もつ 350g

各1袋 本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

信州産
レタス

1玉 本体価格 **79**円
8% 参考税込 **85**円

国内産原料
かつおたたき
(大葉ニンニク味・解凍)

100g 当り 本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円

お惣菜
夏野菜の
夏越ごはん

1人前 1パック 本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円

国内産原料
しらす干し

100g 当り 本体価格 **429**円
8% 参考税込 **463**円

ロシア・アメリカ産原料
●減塩たらこ 上切
●減塩明太子

65g 各1パック 本体価格 **279**円
8% 参考税込 **301**円

群馬県・茨城県・山梨県産
とうもろこし

1本 本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

日本ハム
テリヤキ鶏
切落し

100g 当り 本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ

2枚 1袋 本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

mizkan
金のつぶ
●たまご醤油たれ 40g×3
●バキッとたれ とろっ豆 45g×3

各1パック 本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

雪印メグミルク
牧場の朝
ヨーグルト

70g×3 1パック 本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

明治
コクと香りの
バター風味ソフト

280g 1箱 本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

みずす
きざみあげ

110g 1袋 本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

EMIAL
SWEET CAFÉ
●珈琲ゼリー
●カフェゼリー ホワイトモカ

190g 各1コ 本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円

キュービー
ドレッシング
●深煎りごま ●シーザーサラダ

600ml 各1本 本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り
味噌漬

各100g 当り 本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

カゴメ
トマト
ケチャップ

500g 1本 本体価格 **219**円
8% 参考税込 **236**円

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口

3人前×2回分 各1箱 本体価格 **149**円
8% 参考税込 **160**円

アンディ
●北海道ホイップ&カスタード
●シュークリーム ●エクレア
●北海道ホイップクリーム
ワッフル 2コ

各1袋 本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

UCC
ザ・ブレンド
●114 ●117

90g 各1本 本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ヨシダ
おいちーい
とろける
チーズ

190g 1袋 本体価格 **329**円
8% 参考税込 **355**円

友の会ポイント 2倍 サービスデー 開催

丸美屋
●ホモソーセージ
●ホモソーセージ
チーズ入り

3本 各1袋 本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

アイティーフーズ
●どえらいピリ辛らっきょう
●どえらい甘らっきょう

270g 各1袋 本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

長野県A・コープホームページアドレス <https://www.nagano-acoop.co.jp> 長野県A・コープ