



A・コープ友の会 会員様限定
ご予約商品に限り友の会特別ポイントプレゼント!
ご予約承り期間 7月20日(土)まで ※お肉のご予約は7/13(土)までとなります。



7月24日 水曜日 土用の丑
7月24日水 友の会ポイント3倍開催



6/3 月限り

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬 (上高地みそ使用)
長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

各100g 当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

6/4 火限り

丸水長野県水 信州りんご果汁使用 ジンギスカン

お手軽に焼肉をどうぞ

220g 1袋

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

220g×2 1束

本体価格 780円
8% 参考税込 842円

6/5 水限り

お惣菜 信州産豚肉のジャンボ焼餃子 各種

5コ 1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

本日よりお買い物サービスデー

6/6 木限り

本日 友の会ポイント3倍サービスデー開催

mizkan 金のつぶ

●たまご醤油たれ
●たまご醤油たれひきわり

40g×3 各1パック

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

友の会会員様 限定価格 79円
8% 参考税込 85円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り

テンヨ ビミサン

1.8L 1本

本体価格 555円
8% 参考税込 599円

友の会会員様 限定価格 539円
8% 参考税込 582円

お一人様1本限り

千葉県・埼玉県・茨城県産 にんじん

1本

本体価格 49円
8% 参考税込 52円

10本

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

長野県産 他 鮮真あじ

あじの日

1尾

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

※天候等により入荷しない場合もございます。

高崎ハム 金華亭 ぼるもん

お手軽に焼肉をどうぞ

300g 1袋

本体価格 369円
8% 参考税込 398円

明治 チューブでバター1/3

150g 1本

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

信州産 信州風味鶏・国産 若鶏ササミ肉

本体価格よりレジにて 2割引

ニュージーランド産 ゴールドキウイ

1玉

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

信州風味鶏とアスパラの一口チキン南蛮

100g 当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

●真いわしとろ炊
●さばみそ煮
●さばみぞれ煮

待まで食べられるお魚

各1パック

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

フィリピン産 熟撰バナナ

1袋

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

目録まぐろ たたき

115g 1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

国内産原料 めさばお刺身 (カリカリ梅紫蘇味)

半身 1パック

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

堀川 別撰ちくわ

5本 1袋

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

大丸松下 甘い金時豆

250g 1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

北海道乳業 あふれる果実 ヨーグルト

250g 1コ

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

インドネシア産原料 かじき

●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

約50g 各1切

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

一正蒲鉾 サラダスティック

75g 1パック

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

北海道乳業 マンゴー杏仁プリン

90g 1コ

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

ヤマキ マイルドパック

かお節

2g×20P 1袋

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

お一人様2袋限り

ヤマサ 昆布ぼん酢

●昆布ぼん酢スーパーマイルド

500cc 各1本

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

やまじるし 食べ頃仕込み味噌

●赤 ●白

1kg 各1コ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り

信州産豚肉とカシラ肉の極旨焼売

5コ 1パック

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

AGF プレンディ 70g

●マキシム 60g
●ちよつと贅沢な珈琲店 スペシャル・ブレンド 60g

各1袋

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

ヤマサ 鮮度生活 特選丸大豆 しょうゆ

600ml 1本

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

お一人様2本限り

友の会ポイント3倍サービスデー開催

高知県・和歌山県産 新しょうが

100g 当り

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

信州のたまご「恵」

10玉 1パック

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

国産 ●牛豚合挽肉
●若鶏挽肉

本体価格よりレジにて 2割引

宮城県産原料 塩銀鮭切身 (養殖)

100g 当り

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

おつまみにオススメ! 日本ハム テリヤキ鶏 切落し

100g 当り

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

お惣菜 信州産豚肉と空豆の五穀酢炒め

100g 当り

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

フジパン スナックサンド 各種

2コ 1袋

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

2袋

本体価格 200円
8% 参考税込 216円

キッコーマン飲料 ●おいしい無調整豆乳 ●調製豆乳

1,000ml 各1本

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

日清食品 カップヌードル

●カップヌードル ●カレー ●シーフード ●チリトマト ●トムヤムクン ●シンガポール風ラクサ

1コ

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご了承ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面もご覧ください。

AJINOMOTO CookDo
オイスターソース
200g 1本
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

AJINOMOTO
丸鶏がらスープ
50g 1袋
本体価格 **169円**
8% 参考税込 182円

cookpad TV
店頭で放映中



シンガポール
レシピ
炊飯器で簡単☆
シンガポール
チキンライス
クックパッド料理動画

天恵米
7.5kg 1袋
本体価格 **2,990円**
8% 参考税込 3,229円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏ムネ肉
(正肉・角切り)
3 本体価格より
レシにて
割引

カレー風味
ダージーパイ
クックパッド料理動画

簡単! 美味しい!
スンドゥップチゲ
misacocoさんのレシピ

おうちで簡単アジア料理に
丸鶏 ●ブルコギ ●タンミョン ●タッカルビ ●タンミョン
3-4人前各1袋
本体価格 **269円**
8% 参考税込 290円

プマハム
春巻各種
日本入り1袋
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

新発売!!
冷凍食品
信州の肉しゅうまい
35g×6 1袋
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産にこだわった
食べ応えるの1粒!!
ぜひご賞味ください。

食卓応援
新潟県産 まいだけ
100g当り
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

宮城県産
生銀鮭
切身(養殖)
100g当り
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

アメリカ産原料
塩紅鮭切身
100g当り
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州アルプス牛の
スパイシー
ガーリック
ライス 1パック
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

フードレーベル
豆昆布
40g 1袋
本体価格 **449円**
8% 参考税込 484円

エーコープ
皿うどん
2人前 1袋
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

片山食品
お!得だね
●みそかつおんにんにく
●しそかつおんにんにく
190g 各1パック
本体価格 **379円**
8% 参考税込 409円

マンナンライフ / フジッコ
●クラッシュタイプの蒟蒻畑各種
●フルーツセラビー 各種
マンナンライフ
150g 1パック
本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

ヤマギキ
薄皮パン各種
4コ 1袋
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

サントリー
伊右衛門 濃い味
600cc 各1本
本体価格 **79円**
8% 参考税込 85円

サントリー
伊右衛門特茶
500ml 1本
本体価格 **169円**
8% 参考税込 182円

サントリー
特定保健用食品
胡麻麦茶
350ml 1本
本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

グリコ
ポッキー 各種
2袋入り 1箱
本体価格 **149円**
8% 参考税込 160円

グリコ
ジャイアント
カプリコ各種
1本
本体価格 **109円**
8% 参考税込 117円

日用品
G・T・C
ソフトパック
ティッシュ
150W×5 1箱
本体価格 **199円**
10% 参考税込 218円

信州産素材を使ってアジア諸国を味わい
Asian Fair
アジアンフェア
Ethnic Menu
セール期間 6/3(木)~6(木)

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)
サンロードとまと
1パック
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産
ベビーリーフ
約35g 1袋
本体価格 **79円**
8% 参考税込 85円

愛知県産
(JA西三河)
美加子
(どばなしび〜なす)
1パック
本体価格 **239円**
8% 参考税込 258円

信州産
生しいたけ
約100g 1パック
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

長崎県・鹿児島県産
かぼちゃ
100g当り
本体価格 **59円**
8% 参考税込 63円

信州産
生しいたけ
約100g 1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

日本・大西洋産
他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

水産コーナー
タイ・マレーシア産原料
中華くらげ
100g当り
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

インド産 他
加熱用無頭
バナメイエビ
(養殖・解凍)
230g 1本
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

ベトナム
レシピ
エビとアボカドの
生春巻き
チーズ入り
わだゆきさんのレシピ
レシピはこちらから▶▶

信州アルプス牛と
ナムルのキンパ
1パック
本体価格 **580円**
8% 参考税込 626円

信州のうどん
360g 各1袋
本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

信州の冷やし中華
●しょうゆだれ
●ごまだれ
110g×2 各1袋
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州のやきそば
150g×2 1袋
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州の冷やし中華
●しょうゆだれ
●ごまだれ
110g×2 各1袋
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州の冷やし中華
●しょうゆだれ
●ごまだれ
110g×2 各1袋
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
●9時30分～●8時 各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク: インストアペーカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
●10時～●8時30分 ペイコ ☎(0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0268) 27-5580
- コアしおだ店
●9時30分～●8時 ☎(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
●9時30分～●8時 ☎(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店
●9時30分～●8時 ☎(026) 214-8877
- しんまち店
●9時30分～●7時30分 ☎(026) 262-3429
- あんず店
●9時30分～●8時 ☎(026) 274-2800
- ファーマーズびんくし店
●9時30分～●8時30分 ペイコ ☎(0268) 81-3334
- すこう店
●9時30分～●8時 ☎(026) 248-8888
- みゆき店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0269) 81-2222
- 白馬店
●9時30分～●7時30分 ペイコ ☎(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0261) 85-4710
- おみ店
●9時30分～●7時30分 ☎(0263) 67-2009
- きそ店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0264) 23-3271
- 原村店
●9時30分～●8時 ☎(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店
●9時30分～●8時 ☎(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0266) 73-1111
- 伊那中央店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 72-9644
- 美すず店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店
●9時～●8時 ペイコ ☎(0265) 81-1107
- 七久保店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 86-3735
- 宮田店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 84-1202
- リカまつかわ店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 36-2577
- たかぎ店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0265) 33-4488
- ファーマーズいいた店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 23-7788
- あいばいいた店
●9時30分～●8時 ペイコ ☎(0265) 26-8320
- ラックあち店
●9時30分～●8時 ☎(0265) 43-2003